



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 317 497  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS  
Forretningsadresse: Borgarveien 13  
1633 GAMLE FREDRIKSTAD

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Mathis Martinsen Holme  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 17.04.2026



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2025             | 2024             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |      |                  |                  |
| Salgsinntekt  | 1    | 4 548 358        | 3 992 036        |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |      | <b>4 548 358</b> | <b>3 992 036</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |      |                  |                  |
| Varekostnad   |      | 438 160          | 590 620          |
| Lønnskostnad  | 2    | 509 692          | 123 143          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3    | 641 343          | 573 945          |
| Annen driftskostnad                                   |      | 2 243 611        | 1 809 658        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |      | <b>3 832 806</b> | <b>3 097 366</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>715 553</b>   | <b>894 670</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                                    |      | 9 781            | 23 021           |
| Annen finansinntekt                                   |      | 288              |                  |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |      | <b>10 069</b>    | <b>23 021</b>    |
| Annen rentekostnad                                    |      | 105 129          | 132 950          |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |      | <b>105 129</b>   | <b>132 950</b>   |
| <b>Netto finans</b>                                   |      | <b>-95 060</b>   | <b>-109 929</b>  |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                     |      | <b>620 493</b>   | <b>784 741</b>   |
| Skattekostnad på resultat                             | 4    | 181 673          | 206 428          |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 5    | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |      | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Totalresultat</b>                                  |      | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |      |                  |                  |
| Ordinært utbytte                                      | 5    | 400 000          | 680 000          |
| Avsatt til annen egenkapital                          | 5    | 38 820           |                  |



## Resultatregnskap

| <b>Beløp i: NOK</b>                      | <b>Note</b> | <b>2025</b>    | <b>2024</b>    |
|--|-------------|----------------|----------------|
| Overført fra annen egenkapital           |             |                | -101 687       |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b> |             | <b>438 820</b> | <b>578 313</b> |



### Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2025             | 2024             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom            | 3    | 332 815          | 149 415          |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 3    | 1 347 760        | 1 744 860        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 | 3, 6 | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                |      | 138 913          | 100 268          |
| Andre kortsiktige fordringer                   |      | 99 522           | 92 558           |
| Konsernfordringer                              | 7    | 350 000          |                  |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>588 435</b>   | <b>192 826</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   |      | 775 904          | 1 293 109        |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>775 904</b>   | <b>1 293 109</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>1 364 339</b> | <b>1 485 935</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>          |      |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                             |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                    |      |                  |                  |
| Aksjekapital                                   | 8    | 600 000          | 600 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                |      | <b>600 000</b>   | <b>600 000</b>   |



## Balanse

| Beløp i: NOK                      | Note | 2025             | 2024             |
|-----------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |      |                  |                  |
| Annen egenkapital                 |      | 48 542           | 9 722            |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |      | <b>48 542</b>    | <b>9 722</b>     |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>Sum egenkapital</b>            | 5    | <b>648 542</b>   | <b>609 722</b>   |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>Gjeld</b>                      |      |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |      |                  |                  |
| Utsatt skatt                      | 4    |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |      |                  |                  |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    |      | 1 450 000        | 1 650 000        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |      | <b>1 450 000</b> | <b>1 650 000</b> |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |      | <b>1 450 000</b> | <b>1 650 000</b> |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                   |      | 219 927          | 146 616          |
| Betalbar skatt                    | 4    | 181 673          | 223 787          |
| Skyldig offentlige avgifter       |      | 20 575           | 26 865           |
| Utbytte                           |      | 400 000          | 680 000          |
| Annen kortsiktig gjeld            |      | 124 197          | 43 220           |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |      | <b>946 372</b>   | <b>1 120 487</b> |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>Sum gjeld</b>                  |      | <b>2 396 372</b> | <b>2 770 487</b> |
| <br>                              |      |                  |                  |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |      | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 379281

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 317 497  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS  
Forretningsadresse: Borgarveien 13  
1633 GAMLE FREDRIKSTAD

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Mathis Martinsen Holme  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.04.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 16.04.2026

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 317 497  
FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>                                   | <b>Note</b> | <b>2025</b>      | <b>2024</b>      |
|---|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                                      |             |                  |                  |
| Salgsinntekt  | 1           | 4 548 358        | 3 992 036        |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |             | <b>4 548 358</b> | <b>3 992 036</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |             |                  |                  |
| Varekostnad   |             | 438 160          | 590 620          |
| Lønnskostnad  | 2           | 509 692          | 123 143          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3           | 641 343          | 573 945          |
| Annen driftskostnad                                   | 2           | 243 611          | 1 809 658        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |             | <b>3 832 806</b> | <b>3 097 366</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |             | <b>715 553</b>   | <b>894 670</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |             |                  |                  |
| Annen renteinntekt                                    |             | 9 781            | 23 021           |
| Annen finansinntekt                                   |             | 288              |                  |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |             | <b>10 069</b>    | <b>23 021</b>    |
| Annen rentekostnad                                    |             | 105 129          | 132 950          |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |             | <b>105 129</b>   | <b>132 950</b>   |
| <b>Netto finans</b>                                   |             | <b>-95 060</b>   | <b>-109 929</b>  |
| <b>Resultat før skattekostnad</b>                     |             | <b>620 493</b>   | <b>784 741</b>   |
| Skattekostnad på resultat                             | 4           | 181 673          | 206 428          |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 5           | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |             | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Totalresultat</b>                                  |             | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |             |                  |                  |
| Ordinært utbytte                                      | 5           | 400 000          | 680 000          |
| Avsatt til annen egenkapital                          | 5           | 38 820           |                  |
| Overført fra annen egenkapital                        |             |                  | -101 687         |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |             | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |



Organisasjonsnr: 930 317 497  
FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                       | Note        | 2025             | 2024             |
|--|-------------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                         |             |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                               |             |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                      |             |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                         |             |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a.<br>fast eiendom             |             |                  |                  |
|  | 3           | 332 815          | 149 415          |
| Driftsløsøre, inventar o.<br>a. utstyr             |             |                  |                  |
|  | 3           | 1 347 760        | 1 744 860        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                     | <b>3, 6</b> | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                           |             | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                                |             |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                       |             |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                                  |             |                  |                  |
| Kundefordringer                                    |             |                  |                  |
|  |             | 138 913          | 100 268          |
| Andre kortsiktige<br>fordringer                    |             |                  |                  |
|  |             | 99 522           | 92 558           |
| Konsernfordringer                                  |             |                  |                  |
|  | 7           | 350 000          |                  |
| <b>Sum fordringer</b>                              |             | <b>588 435</b>   | <b>192 826</b>   |
| <b>Bankinnskudd, kontanter<br/>og lignende</b>     |             |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.<br>l.                   |             |                  |                  |
|  |             | 775 904          | 1 293 109        |
| <b>Sum bankinnskudd,<br/>kontanter og lignende</b> |             | <b>775 904</b>   | <b>1 293 109</b> |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                            |             | <b>1 364 339</b> | <b>1 485 935</b> |
| <b>SUM EIENDELER</b>                               |             | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG<br/>GJELD</b>          |             |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                                 |             |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                        |             |                  |                  |
| Aksjekapital                                       |             |                  |                  |
|  | 8           | 600 000          | 600 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>                    |             | <b>600 000</b>   | <b>600 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>                        |             |                  |                  |
| Annen egenkapital                                  |             |                  |                  |
|  |             | 48 542           | 9 722            |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>                    |             | <b>48 542</b>    | <b>9 722</b>     |
| <b>Sum egenkapital</b>                             | <b>5</b>    | <b>648 542</b>   | <b>609 722</b>   |



|                                   |   |                  |                  |
|-----------------------------------|---|------------------|------------------|
| <b>Gjeld</b>                      |   |                  |                  |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |   |                  |                  |
| Utsatt skatt                      | 4 |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |   |                  |                  |
| Gjeld til                         |   |                  |                  |
| kredittinstitusjoner              |   | 1 450 000        | 1 650 000        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |   | <b>1 450 000</b> | <b>1 650 000</b> |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |   | <b>1 450 000</b> | <b>1 650 000</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |   |                  |                  |
| Leverandørgjeld                   |   | 219 927          | 146 616          |
| Betalbar skatt                    | 4 | 181 673          | 223 787          |
| Skyldig offentlige avgifter       |   | 20 575           | 26 865           |
| Utbytte                           |   | 400 000          | 680 000          |
| Annen kortsiktig gjeld            |   | 124 197          | 43 220           |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |   | <b>946 372</b>   | <b>1 120 487</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                  |   | <b>2 396 372</b> | <b>2 770 487</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |   | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |



Organisasjonsnr: 930 317 497  
FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

**NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP**

- alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**  
1.00



# Årsregnskap 2025 FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet

Org.nr.: 930 317 497



## Resultatregnskap

FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

| Driftsinntekter og driftskostnader                    | Note     | 2025             | 2024             |
|---|----------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt  | 1        | 4 548 358        | 3 992 036        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |          | <b>4 548 358</b> | <b>3 992 036</b> |
| Varekostnad   |          | 438 160          | 590 620          |
| Lønnskostnad  | 2        | 509 692          | 123 143          |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3        | 641 343          | 573 945          |
| Annen driftskostnad                                   |          | 2 243 611        | 1 809 658        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |          | <b>3 832 806</b> | <b>3 097 366</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |          | <b>715 553</b>   | <b>894 670</b>   |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |          |                  |                  |
| Annen renteinntekt                                    |          | 9 781            | 23 021           |
| Annen finansinntekt                                   |          | 288              | 0                |
| Annen rentekostnad                                    |          | 105 129          | 132 950          |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |          | <b>-95 060</b>   | <b>-109 929</b>  |
| Resultat før skattekostnad                            |          | 620 493          | 784 741          |
| Skattekostnad på resultat                             | 4        | 181 673          | 206 428          |
| <b>Årsresultat</b>                                    | <b>5</b> | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |
| <b>Overføringer</b>                                   |          |                  |                  |
| Avsatt til utbytte                                    | 5        | 400 000          | 680 000          |
| Avsatt til annen egenkapital                          | 5        | 38 820           | 0                |
| Overført fra annen egenkapital                        |          | 0                | 101 687          |
| <b>Sum overføringer</b>                               |          | <b>438 820</b>   | <b>578 313</b>   |



### Balanse

FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

| Eiendeler                           | Note        | 2025             | 2024             |
|-------------------------------------|-------------|------------------|------------------|
| <b>Anleggsmidler</b>                |             |                  |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>          |             |                  |                  |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom | 3           | 332 815          | 149 415          |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr  | 3           | 1 347 760        | 1 744 860        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>      | <b>3, 6</b> | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>            |             | <b>1 680 575</b> | <b>1 894 274</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                 |             |                  |                  |
| <b>Fordringer</b>                   |             |                  |                  |
| Kundefordringer                     |             | 138 913          | 100 268          |
| Andre kortsiktige fordringer        |             | 99 522           | 92 558           |
| Konsernfordringer                   | 7           | 350 000          | 0                |
| <b>Sum fordringer</b>               |             | <b>588 435</b>   | <b>192 826</b>   |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.        |             | 775 904          | 1 293 109        |
| <b>Sum omløpsmidler</b>             |             | <b>1 364 339</b> | <b>1 485 935</b> |
| <b>Sum eiendeler</b>                |             | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |



## Balanse

FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

| Egenkapital og gjeld               | Note     | 2025             | 2024             |
|------------------------------------|----------|------------------|------------------|
| <b>Egenkapital</b>                 |          |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>        |          |                  |                  |
| Aksjekapital                       | 8        | 600 000          | 600 000          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>    |          | <b>600 000</b>   | <b>600 000</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>        |          |                  |                  |
| Annen egenkapital                  |          | 48 542           | 9 722            |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>    |          | <b>48 542</b>    | <b>9 722</b>     |
| <b>Sum egenkapital</b>             | <b>5</b> | <b>648 542</b>   | <b>609 722</b>   |
| <b>Gjeld</b>                       |          |                  |                  |
| <b>Avsetning for forpliktelser</b> |          |                  |                  |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>      |          |                  |                  |
| Gjeld til kredittinstitusjoner     |          | 1 450 000        | 1 650 000        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b>  |          | <b>1 450 000</b> | <b>1 650 000</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>            |          |                  |                  |
| Leverandørgjeld                    |          | 219 927          | 146 616          |
| Betalbar skatt                     | 4        | 181 673          | 223 787          |
| Skyldig offentlige avgifter        |          | 20 575           | 26 865           |
| Utbytte                            |          | 400 000          | 680 000          |
| Annen kortsiktig gjeld             |          | 124 197          | 43 220           |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>        |          | <b>946 372</b>   | <b>1 120 487</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                   |          | <b>2 396 372</b> | <b>2 770 487</b> |
| <b>Sum egenkapital og gjeld</b>    |          | <b>3 044 914</b> | <b>3 380 209</b> |

Fredrikstad, 09.04.2026

Styret i FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

Atle Martinsen  
styreleder

Mathis Martinsen Holme  
styremedlem/daglig leder

FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

Side 4



## FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

#### **Driftsinntekter**

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### **Skatt**

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

#### **Klassifisering og vurdering av anleggsmidler**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

#### **Klassifisering og vurdering av omløpsmidler**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

#### **Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



## FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

### Note 1 Virksomhetens art og lokalisering

FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS er et selskap der virksomheten omfatter Treningssentervirksomhet. Selskapet er lokalisert i Fredrikstad kommune.

### Note 2 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

#### Lønnskostnader

|                    | 2025           | 2024           |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønninger          | 411 597        | 99 180         |
| Arbeidsgiveravgift | 59 882         | 14 390         |
| Pensjonskostnader  | 13 099         | 2 879          |
| Andre ytelser      | 25 114         | 6 694          |
| <b>Sum</b>         | <b>509 692</b> | <b>123 143</b> |

Selskapet har i 2025 sysselsatt 1 årsverk.

#### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

#### Ytelser til ledende personer

Det ikke utbetalt lønn eller andre ytelser til daglig leder eller styret i 2024. Det er heller ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer i selskapet.

### Note 3 Anleggsmidler

|                                    | Driftsløsøre,<br>inventar ol. | Sum              |
|------------------------------------|-------------------------------|------------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.25      | 2 957 762                     | 2 957 762        |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler      | 427 644                       | 427 644          |
| <b>= Anskaffelseskost 31.12.25</b> | <b>3 385 406</b>              | <b>3 385 406</b> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.25 | 1 704 831                     | 1 704 831        |
| <b>= Bokført verdi 31.12.25</b>    | <b>1 680 575</b>              | <b>1 680 575</b> |
| Årets ordinære avskrivninger       | 641 343                       | 641 343          |
| Økonomisk levetid                  | 5 år                          |                  |



## FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

### Note 4 Skatt

|  |                |
|--|----------------|
| <b>Årets skattekostnad</b>               | <b>2025</b>    |
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                |
| Betalbar skatt                           | 181 673        |
| Endring i utsatt skattefordel            | 0              |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>181 673</b> |

|                                    |                |
|------------------------------------|----------------|
| Skattepliktig inntekt:             |                |
| Resultat før skatt                 | 620 493        |
| Permanente forskjeller             | 45 410         |
| Endring i midlertidige forskjeller | 159 885        |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>       | <b>825 788</b> |

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| Betalbar skatt i balansen:           |                |
| Betalbar skatt på årets resultat     | 181 673        |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b> | <b>181 673</b> |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|                      |                 |
|----------------------|-----------------|
|                      | <b>2025</b>     |
| Værlige driftsmidler | -172 667        |
| <b>Sum</b>           | <b>-172 667</b> |

Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt 172 667

|                                   |          |
|-----------------------------------|----------|
| <b>Utsatt skattefordel (22 %)</b> | <b>0</b> |
|-----------------------------------|----------|

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



## FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS

### Note 5 Egenkapital

|                      | Aksjekapital   | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|----------------|-------------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2024       | 600 000        | 9 722             | 609 722         |
| Årets resultat       |                | 438 820           | 438 820         |
| Utbytte              |                | -400 000          | -400 000        |
| <b>Pr 31.12.2025</b> | <b>600 000</b> | <b>48 542</b>     | <b>648 542</b>  |

### Note 6 Pantstillelser og gjeld

|   | 31.12.2025        | 31.12.2024        |
|---|-------------------|-------------------|
| <b>Pantsikret gjeld</b>                   |                   |                   |
| Langsiktig gjeld til kredittinstitusjoner | -1 450 000        | -1 650 000        |
| <b>Sum</b>                                | <b>-1 450 000</b> | <b>-1 650 000</b> |

#### Regnskapsført verdi av pantsikrede eiendeler

|                |                  |                  |
|----------------|------------------|------------------|
| Driftstilbehør | 2 000 000        | 2 000 000        |
| <b>Sum</b>     | <b>2 000 000</b> | <b>2 000 000</b> |

### Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

|                                   | 2025           | 2024     |
|-----------------------------------|----------------|----------|
| <b>Fordringer</b>                 |                |          |
| Fordring - A. Martinsen Invest AS | 200 000        | 0        |
| Fordring - Mathis Holding AS      | 150 000        | 0        |
| <b>Sum</b>                        | <b>350 000</b> | <b>0</b> |

### Note 8 Aksjonærer

#### Aksjekapitalen i FAMILY TRENING FREDRIKSTAD ØST AS pr. 31.12 består av:

|                 | Antall       | Pålydende | Bokført        |
|-----------------|--------------|-----------|----------------|
| Ordinære aksjer | 6 000        | 100,0     | 600 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>6 000</b> |           | <b>600 000</b> |

#### Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

|                             | Ordinære     | Eierandel    | Stemmeandel  |
|-----------------------------|--------------|--------------|--------------|
| A. MARTINSEN INVEST AS      | 3 000        | 50,0         | 50,0         |
| MATHIS HOLDING AS           | 3 000        | 50,0         | 50,0         |
| <b>Totalt antall aksjer</b> | <b>6 000</b> | <b>100,0</b> | <b>100,0</b> |