



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	997 166 876
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
Forretningsadresse:	Grønedalen 23 4371 EGRERSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jørgen Kittilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	31.05.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 202 361	2 616 770
Sum inntekter		3 202 361	2 616 770
Kostnader			
Varekostnad		294 057	478 363
Lønnskostnad	1, 2	1 784 251	1 400 951
Annen driftskostnad		628 596	422 082
Sum kostnader		2 706 904	2 301 397
Driftsresultat		495 457	315 373
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	0
Annen finansinntekt		20 799	25 778
Sum finansinntekter		20 853	25 778
Annen rentekostnad		2 253	628
Annen finanskostnad		12 244	29 083
Sum finanskostnader		14 497	29 711
Netto finans		6 355	-3 933
Resultat før skattekostnad		501 812	311 440
Skattekostnad	3, 4	111 338	68 776
Årsresultat		390 474	242 664
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		390 474	242 664
Sum overføringer og disponeringer		390 474	242 664



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	5	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		383 818	0
Sum finansielle anleggsmidler		403 818	20 000
Sum anleggsmidler		403 818	20 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		227 004	4 391
Andre kortsiktige fordringer	6	114 741	0
Sum fordringer		341 745	4 391
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum omløpsmidler		751 493	765 409
SUM EIENDELER		1 155 311	785 409

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	679 410	288 936
Sum opptjent egenkapital		679 410	288 936
Sum egenkapital		779 410	388 936
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 760	11 982
Betalbar skatt	3, 4	111 338	68 775
Skyldige offentlige avgifter		114 623	199 202
Annen kortsiktig gjeld		141 180	116 515
Sum kortsiktig gjeld		375 901	396 473
Sum gjeld		375 901	396 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 155 311	785 409



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 665922

Enheten

Organisasjonsnummer: 997 166 876
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
Forretningsadresse: Grønedalen 23
4371 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jørgen Kittilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.05.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 202 361	2 616 770
Sum inntekter		3 202 361	2 616 770
Kostnader			
Varekostnad		294 057	478 363
Lønnskostnad	1, 2	1 784 251	1 400 951
Annen driftskostnad		628 596	422 082
Sum kostnader		2 706 904	2 301 397
Driftsresultat		495 457	315 373
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		54	0
Annen finansinntekt		20 799	25 778
Sum finansinntekter		20 853	25 778
Annen rentekostnad		2 253	628
Annen finanskostnad		12 244	29 083
Sum finanskostnader		14 497	29 711
Netto finans		6 355	-3 933
Resultat før skattekostnad		501 812	311 440
Skattekostnad	3, 4	111 338	68 776
Årsresultat		390 474	242 664
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		390 474	242 664
Sum overføringer og disponeringer		390 474	242 664



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	5	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		383 818	0
Sum finansielle anleggsmidler		403 818	20 000
Sum anleggsmidler		403 818	20 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		227 004	4 391
Andre kortsiktige fordringer	6	114 741	0
Sum fordringer		341 745	4 391
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum omløpsmidler		751 493	765 409
SUM EIENDELER		1 155 311	785 409
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	100 000	100 000



Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	679 410	288 936
Sum opptjent egenkapital		679 410	288 936
Sum egenkapital		779 410	388 936
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 760	11 982
Betalbar skatt	3, 4	111 338	68 775
Skyldige offentlige avgifter		114 623	199 202
Annen kortsiktig gjeld		141 180	116 515
Sum kortsiktig gjeld		375 901	396 473
Sum gjeld		375 901	396 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 155 311	785 409



Organisasjonsnr: 997 166 876
SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE
AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

2.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1525303.00	1196221.00



<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	221645.00	172703.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	34857.00	28637.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2446.00	3390.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1784251.00	1400951.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
---------------------------------	----------------------------	----------------------------

Note

5

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden

Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

Annen langsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------



Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

Samlet forpliktelse til fordel for foretak i samme konsern

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Garantier</u>	<u>Beløp</u>
------------------	--------------

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap
Selskapet eier 50% av Actively AS.

Note

Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt

Mer om fordringer

Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

6

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	5825.00	0.00

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Selskapet har en mindre mellomregning med selskapets aksjonær og styreleder.



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 202 361	2 616 770
Sum driftsinntekter		3 202 361	2 616 770
Driftskostnader			
Varekostnad		-294 057	-478 363
Lønnskostnad	1, 2	-1 784 251	-1 400 951
Annen driftskostnad		-628 596	-422 082
Sum driftskostnader		-2 706 904	-2 301 397
Driftsresultat		495 457	315 373
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		54	0
Annen finansinntekt		20 799	25 778
Sum finansinntekter		20 853	25 778
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-2 253	-628
Annen finanskostnad		-12 244	-29 083
Sum finanskostnader		-14 497	-29 711
Netto finans		6 355	-3 933
Resultat før skattekostnad		501 812	311 440
Skattekostnad	3, 4	-111 338	-68 776
Årsresultat		390 474	242 664
Overføringer			
Annen egenkapital		390 474	242 664
Sum overføringer		390 474	242 664



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i tilknyttet selskap	5	20 000	20 000
Investeringer i aksjer og andeler		383 818	0
Sum finansielle anleggsmidler		403 818	20 000
Sum anleggsmidler		403 818	20 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		227 004	4 391
Andre kortsiktige fordringer	6	114 741	0
Sum fordringer		341 745	4 391
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		409 748	761 018
Sum omløpsmidler		751 493	765 409
SUM EIENDELER		1 155 311	785 409



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7, 8	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	679 410	288 936
Sum opptjent egenkapital		679 410	288 936
Sum egenkapital		779 410	388 936
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		8 760	11 982
Betalbar skatt	3, 4	111 338	68 775
Skyldige offentlige avgifter		114 623	199 202
Annen kortsiktig gjeld		141 180	116 515
Sum kortsiktig gjeld		375 901	396 473
Sum gjeld		375 901	396 473
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 155 311	785 409

Eigersund, 31.05.2024

Ian Jonathan Houghton
styrets leder / daglig leder

Glen Kenneth Houghton
styremedlem



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Fordringer og gjeld i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt. Kursgevinster og kurstap i utenlandsk valuta føres som finansinntekt og finanskostnad.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 525 303	1 196 221
Arbeidsgiveravgift	221 645	172 703
Pensjonskostnader	34 857	28 637
Andre relaterte ytelser	2 446	3 390
Sum	1 784 251	1 400 951

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 2

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2023	2022
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	111 338	68 776
Skattekostnad	111 338	68 776
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	501 812	311 440
Permanente forskjeller	4 270	1 175
Skattepliktig inntekt	506 082	312 615
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	111 338	68 775
Sum betalbar skatt i balansen	111 338	68 775

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Kortsiktig gjeld	0	0	0
Andel skattepliktig avsatt utbytte	0	0	0
Netto forskjeller	0	0	0
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	0	0	0
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Mer om tilknyttet selskap/datterselskap

Selskapet eier 50% av Actively AS.



SCANDINAVIAN HEALTH & PERFORMANCE AS
997 166 876

Note 6 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

	Styremedlemmer
Samlet lån	5 825

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Selskapet har en mindre mellomregning med selskapets aksjonær og styreleder.

Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ian Jonathan Houghton	90	90,00	Ordinære
Houghton, Christopher	10	10,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Sum
Egenkapital 31.12.2022	100 000	288 936	388 936
Årsresultat	0	390 474	390 474
Egenkapital 31.12.2023	100 000	679 410	779 410