



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	922 332 428
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	EXER INVEST AS
Forretningsadresse:	Karlsøyvegen 18 9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		248 197	9 065
Sum kostnader		248 197	9 065
Driftsresultat		-248 197	-9 065
Annen rentekostnad		1 378	52
Sum finanskostnader		1 378	52
Netto finans		-1 378	-52
Ordinært resultat før skattekostnad		-249 576	-9 116
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-249 576	-9 116
Årsresultat	3	-249 576	-9 116
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-249 576	-9 116
Totalresultat		-249 576	-9 116
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-249 576	-9 116
Sum overføringer og disponeringer		-249 576	-9 116



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	4	1	1
Investering i annet foretak i samme konsern	4		
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
Omløpsmidler			
Varer			
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	4		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		233	72 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		233	72 000
Sum omløpsmidler		233	72 000
SUM EIENDELER		234	72 001
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	300 000	300 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6		-513 520
Udekket tap		763 096	
Sum opptjent egenkapital		-763 096	-513 520
Sum egenkapital	3	-468 666	-219 090
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			591
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	7		10 500
Annen kortsiktig gjeld		468 900	280 000
Sum kortsiktig gjeld		468 900	291 091
Sum gjeld		468 900	291 091
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		234	72 001



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 499704

Enheten

Organisasjonsnummer: 922 332 428
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EXER INVEST AS
Forretningsadresse: Karlsøyvegen 18
9015 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Thomas Eivind Henriksen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.06.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		248 197	9 065
Sum kostnader		248 197	9 065
Driftsresultat		-248 197	-9 065
Annen rentekostnad		1 378	52
Sum finanskostnader		1 378	52
Netto finans		-1 378	-52
Ordinært resultat før skattekostnad		-249 576	-9 116
Skattekostnad på resultat	2		
Ordinært resultat etter skattekostnad		-249 576	-9 116
Årsresultat	3	-249 576	-9 116
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-249 576	-9 116
Totalresultat		-249 576	-9 116
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-249 576	-9 116
Sum overføringer og disponeringer		-249 576	-9 116



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2023** **2022**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 2

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 4 1 1

Investering i annet

foretak i samme konsern 4

Sum finansielle

anleggsmidler 1 1

Sum anleggsmidler 1 1

Omløpsmidler

Varer

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 4

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 233 72 000

Sum bankinnskudd,

kontanter og lignende 233 72 000

Sum omløpsmidler 233 72 000

SUM EIENDELER 234 72 001

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 5 300 000 300 000

Beholdning av egne aksjer 5

Annen innskutt egenkapital -5 570 -5 570

Sum innskutt egenkapital 294 430 294 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 6 -513 520

Udekket tap 763 096

Sum opptjent egenkapital -763 096 -513 520

Sum egenkapital 3 -468 666 -219 090



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			591
Betalbar skatt	2		
Kortsiktig konserngjeld	7		10 500
Annen kortsiktig gjeld		468 900	280 000
Sum kortsiktig gjeld		468 900	291 091
Sum gjeld		468 900	291 091
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		234	72 001



Organisasjonsnr: 922 332 428
EXER INVEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
5

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Thomas Eivind Henriksen
2025-05-29

 BankID Signing
André Berglund
2025-05-30



Årsregnskap 2023

Exer Invest AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 922 332 428



RESULTATREGNSKAP

EXER INVEST AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Annen driftskostnad		248 197	9 065
Sum driftskostnader		248 197	9 065
Driftsresultat		-248 197	-9 065
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		1 378	52
Resultat av finansposter		-1 378	-52
Resultat før skattekostnad		-249 576	-9 116
Resultat		-249 576	-9 116
Årsresultat	3	-249 576	-9 116
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		249 576	9 116
Sum overføringer		-249 576	-9 116



BALANSE

EXER INVEST AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	4	1	1
Sum finansielle anleggsmidler		1	1
Sum anleggsmidler		1	1
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		233	72 000
Sum omløpsmidler		233	72 000
Sum eiendeler		234	72 001



BALANSE

EXER INVEST AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	5	300 000	300 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		294 430	294 430
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	6	0	-513 520
Udekket tap		-763 096	0
Sum opptjent egenkapital		-763 096	-513 520
Sum egenkapital	3	-468 666	-219 090
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		0	591
Konserngjeld	7	0	10 500
Annen kortsiktig gjeld		468 900	280 000
Sum kortsiktig gjeld		468 900	291 091
Sum gjeld		468 900	291 091
Sum egenkapital og gjeld		234	72 001

Tromsø, 28.05.2025
Styret i Exer Invest AS

Thomas Eivind Henriksen
styreleder/daglig leder

André Berglund
styremedlem



EXER INVEST AS

922 332 428

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 1 Lønnskostnader

Exer Invest AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	-249 576	-9 116
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	242 000	0
Skattepliktig inntekt	-7 576	-9 116
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Fordringer	-242 000	0	242 000
Sum	-242 000	0	242 000
Akkumulert fremførbart underskudd	-46 667	-39 091	7 576
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	288 667	39 091	-249 576
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen Innskutt egenkapital	Udekket tap	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	300 000	-5 570	-513 520	-219 090
Årets resultat			-249 576	-249 576
Pr 31.12.2023	300 000	-5 570	-763 096	-468 666

Note 4 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eierandel	Stemmeandel	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS					
Trening Nord AS	Tromsø	100,0%	100,0%	-3 246 245	-634 063
Sum				-3 246 245	-634 063

Aksjene er nedskrevet i 2021 til kr 1.

Note 5 Aksjonærer**AKSJEKAPITALEN I EXER INVEST AS PR. 31.12 BESTÅR AV:**

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	1 000,0	300 000
Sum	300		300 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Andreas Sørbøe Lie	100	33,3	33,3
André Berglund	100	33,3	33,3
Presis Holding AS	100	33,3	33,3
Totalt antall aksjer	300	100,0	100,0

AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

Navn	Verv	Ordinære
Thomas Eivind Henriksen	styreleder/daglig leder	100
Totalt antall aksjer		100



EXER INVEST AS

922 332 428

Note 6 Fortsatt drift

Resultatet for 2023 viser et underskudd på kr. -249 576 etter skatt, mot kr. -9 116 i 2022. Egenkapitalen er negativ. Selskapet er opprettet med det ene formål å eie aksjer i Trening Nord AS. Dette selskapet har hatt en problematisk oppstart siden 2019, med to år preget av Korona. Treningsbransjen har generelt slitt i 2020 og 2021. Exer Invest AS valgte i 2020 å skrive ned fordringen mot Trening Nord AS til null. I 2021 ble denne fordringen omgjort til aksjekapital i Trening Nord AS, og nedskrivningen er reversert. Men siden egenkapitalen i Trening Nord AS er negativ, er aksjene i Trening Nord AS nedskrevet til kr 1 i 2021. Dette påvirker bokført egenkapital betydelig. Men siden øvrige kostnader i selskapet er små, og aksjonærene har lånt inn midler i selskapet for å sikre driften, er regnskapet gjort opp med forutsetning for fortsatt drift. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
Sum	0	0
Gjeld		
Annen kortsiktig gjeld konsern	0	10 500
Sum	0	10 500