



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 751 278  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLOW HOTELS & RESORTS AS  
Forretningsadresse: Tonningsgata 31  
6783 STRYN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.08.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.08.2025



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 976 679	1 310 005
Annen driftsinntekt		3 735 502	3 731 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 712 181</b>	<b>5 041 896</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		379 299	47 082
Lønnskostnad	2	1 943 429	1 768 579
Avskrivning	3	106 706	20 641
Annen driftskostnad	2	3 774 394	3 027 556
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 203 828</b>	<b>4 863 858</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-491 647</b>	<b>178 038</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		676	3 672
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>676</b>	<b>3 672</b>
Annen finanskostnad		62 410	23 076
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>62 410</b>	<b>23 076</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-61 734</b>	<b>-19 404</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-553 381</b>	<b>158 634</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-121 612	28 300
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-431 769	130 334
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	118 814	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>118 814</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	2 340 651	118 359
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 340 651</b>	<b>118 359</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 459 465</b>	<b>118 359</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		258 156	140 434
Andre fordringer		129 135	363 727
<b>Sum fordringer</b>		<b>387 291</b>	<b>504 161</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>-323 942</b>	<b>23 521</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>63 349</b>	<b>527 682</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 522 814</b>	<b>646 041</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Annen egenkapital	5, 6, 6	-301 435	130 334
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-301 435</b>	<b>130 334</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-271 435</b>	<b>160 334</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		2 798
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>			<b>2 798</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		107 067	120 517
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>107 067</b>	<b>120 517</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>107 067</b>	<b>123 315</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 468 525	35 458
Betalbar skatt	4		25 502
Skyldige offentlige avgifter		22 619	67 005
Annen kortsiktig gjeld		1 196 038	234 427
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 687 182</b>	<b>362 392</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 794 249</b>	<b>485 707</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 522 814</b>	<b>646 041</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 745905

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 930 751 278  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FLOW HOTELS & RESORTS AS  
Forretningsadresse: Tonningsgata 31  
6783 STRYN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johan Olav Parr Flo  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 11.08.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.08.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 930 751 278  
FLOW HOTELS & RESORTS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 976 679	1 310 005
Annen driftsinntekt		3 735 502	3 731 891
<b>Sum inntekter</b>		<b>5 712 181</b>	<b>5 041 896</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		379 299	47 082
Lønnskostnad	2	1 943 429	1 768 579
Avskrivning	3	106 706	20 641
Annen driftskostnad	2	3 774 394	3 027 556
<b>Sum kostnader</b>		<b>6 203 828</b>	<b>4 863 858</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-491 647</b>	<b>178 038</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		676	3 672
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>676</b>	<b>3 672</b>
Annen finanskostnad		62 410	23 076
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>62 410</b>	<b>23 076</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-61 734</b>	<b>-19 404</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
<b>Skattekostnad på ordinært resultat</b>		<b>-553 381</b>	<b>158 634</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	-121 612	28 300
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	5	-431 769	130 334
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-431 769</b>	<b>130 334</b>



Organisasjonsnr: 930 751 278  
FLOW HOTELS & RESORTS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	4	118 814	
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>118 814</b>	
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	2 340 651	118 359
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>2 340 651</b>	<b>118 359</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 459 465</b>	<b>118 359</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		258 156	140 434
Andre fordringer		129 135	363 727
<b>Sum fordringer</b>		<b>387 291</b>	<b>504 161</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		-323 942	23 521
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>63 349</b>	<b>527 682</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 522 814</b>	<b>646 041</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5, 6, 6	-301 435	130 334
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-301 435</b>	<b>130 334</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-271 435</b>	<b>160 334</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		2 798
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>			<b>2 798</b>



<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Gjeld til kredittinstitusjoner	107 067	120 517
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>107 067</b>	<b>120 517</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>107 067</b>	<b>123 315</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	1 468 525	35 458
Betalbar skatt	4	25 502
Skyldige offentlige avgifter	22 619	67 005
Annen kortsiktig gjeld	1 196 038	234 427
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>2 687 182</b>	<b>362 392</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 794 249</b>	<b>485 707</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>2 522 814</b>	<b>646 041</b>



Organisasjonsnr: 930 751 278  
FLOW HOTELS & RESORTS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

**Antall aksjer og aksjeeiere**

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
------------------------------	---------------	------------------	--------------------

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
------------	-------------------	----------------------	--

**Note**

2

**Lønn og ytelser**

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1691474.00	1645358.00

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	202796.00	115790.00

<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	36284.00	

<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	12875.00	7431.00

<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1943429.00	1768579.00

**Note**

**Ytelser til ledende personer**

Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
----------------	-------------	---------------------	----------------------

**Note**

**Ytelser til andre ledende personer**

<u>Ledende person</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
Johan Olav Parr Flo	1200000.00		



(daglig leder)

<u>Sum ytelse andre led.pers.</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	1200000.00		

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

## Note

### Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:

2.00

## Note

### Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Skattemessig fremf.undersk.</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
------------------------------------	------------------	------------------	----------------

<u>Kortsiktig gjeld</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
-------------------------	------------------	------------------	----------------



## Flow Hotels & Resorts AS

### Noter til regnskapet for 2024

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntekter fra salg av varer resultatføres når levering har funnet sted og det vesentligste av risiko og avkastning er overført.

Inntekter fra salg av tjenester og langsiktige tilvirkingsprosjekter resultatføres i takt med prosjektets fullføringsgrad, når utfallet av transaksjonen kan estimeres på en pålitelig måte. Fremdriften måles som påløpte timer i forhold til totalt estimerte timer. Når transaksjonens utfall ikke kan estimeres pålitelig, vil kun inntekter tilsvarende påløpte prosjektkostnader inntektsføres. I den perioden det blir identifisert at et prosjekt vil gi et negativt resultat, vil det estimerte tapet på kontrakten bli resultatført i sin helhet.

##### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært over driftsmidlets forventede levetid. Vesentlige driftsmidler som består av betydelige komponenter med ulik levetid er dekomponert med ulik avskrivningstid for de ulike komponentene. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen forventes å generere.

##### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

<i>Lønnskostnader</i>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Lønninger	1 691 474	1 645 358
Arbeidsgiveravgift	202 796	115 790
Pensjonskostnader	36 284	0
Andre ytelser	12 875	7 431



## Flow Hotels & Resorts AS

### Noter til regnskapet for 2024

Sum	1 943 429	1 768 579
-----	-----------	-----------

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 2 årsverk.

#### Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Andre godtgjørelser
Johan Olav Parr Flo (daglig leder)	1 200 000		

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

### Note 3 - Varige driftsmidler

	Varebil	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.	139 000	0	139 000
Tilgang kjøpte driftsmidler	0	2 328 998	2 328 998
Anskaffelseskost 31.12.	139 000	2 328 998	2 467 998
Akk.avskrivning 31.12.	-127 347	-78 906	-206 253
Balanseført pr. 31.12.	11 653	2 250 092	2 261 745
Årets avskrivninger	106 706	78 906	185 612
Økonomisk levetid	5 år	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	Lineær	

### Note 4 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2024	2023
Betalbar skatt	0	25 502
Endring utsatt skatt	-121 612	2 798
Årets totale skattekostnad	-121 612	28 300
Beregning av årets skattegrunnlag:	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	-553 381	158 635
Permanente forskjeller	598	0
Endring i midlertidige forskjeller	-384 447	-12 719
Årets skattegrunnlag	-937 230	145 916
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	0	32 102
Oversikt over midlertidige forskjeller	2024	2023



## Flow Hotels & Resorts AS

### Noter til regnskapet for 2024

Driftsmidler inkl goodwill	397 166	12 719
Sum	<u>397 166</u>	<u>12 719</u>
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-937 230	0
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-540 064</u>	<u>12 719</u>

Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-118 814	2 798
--	----------	-------

*Forklaring til hvorfor årets skattekostnad ikke utgjør 22% av resultat før skatt*

**2024**

22% skatt av resultat før skatt	-121 744
Permanente forskjeller (22%)	<u>132</u>
Beregnet skattekostnad	<u>-121 612</u>

Effektiv skattesats *)	22 %
------------------------	------

\*) Skattekostnad i forhold til resultat før skatt

### Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2024	30 000	130 335	160 335
Årsresultat	0	-431 769	-431 769
Egenkapital 31.12.2024	<u>30 000</u>	<u>-301 434</u>	<u>-271 434</u>

### Note 6 - Usikkerhet om fortsatt drift

Styret gjør oppmerksom på at aksjekapitalen i selskapet er tapt og at man pr 31.12.24 har en negativ egenkapital på kr 271.434. Dette medfører at man driver på for kreditors regning og at selskapet har en utfordrende likvid situasjon. Det dårlige resultatet skyldes først og fremst høye lønns- og driftskostnader i året sammenignet med fjoråret. Styret følger situasjonen nøye og vil gjøre tiltak som gjør at driften kan få en positiv utvikling. Selskapet legger opp til overskudd i 2025.