



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 830 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK TRIM & HELSE AS  
Forretningsadresse: Veiskifte 36  
9050 STORSTEINNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Laila Monica Johannessen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 642 070	1 717 847
Annen driftsinntekt		476 528	771 987
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 118 598</b>	<b>2 489 834</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		103 822	99 395
Lønnskostnad	1	769 410	755 029
Avskrivning på varige driftsmidler	2	243 768	187 692
Annen driftskostnad		819 926	571 209
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 936 926</b>	<b>1 613 324</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>181 672</b>	<b>876 510</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		223	143
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>223</b>	<b>143</b>
Annen rentekostnad		125 105	87 593
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>125 105</b>	<b>87 593</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-124 883</b>	<b>-87 449</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>56 790</b>	<b>789 061</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	12 495	173 593
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		44 295	615 468
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	46 780	20 788
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 780</b>	<b>20 788</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	3 877 066	4 010 847
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		23 140	79 039
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 900 206</b>	<b>4 089 887</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 946 986</b>	<b>4 110 675</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	77 394	52 768
<b>Sum varer</b>		<b>77 394</b>	<b>52 768</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		20 893	18 311
Andre kortsiktige fordringer		7 577	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>28 470</b>	<b>39 131</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	338 405	271 186
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>338 405</b>	<b>271 186</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>444 269</b>	<b>363 085</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital



### Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 600 008	1 555 713
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 600 008</b>	<b>1 555 713</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 630 008</b>	<b>1 585 713</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		2 547 875	2 688 420
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		422	-143 226
Betalbar skatt		38 487	186 146
Skyldig offentlige avgifter		78 349	44 915
Annen kortsiktig gjeld		96 114	111 792
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>213 372</b>	<b>199 626</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 761 247</b>	<b>2 888 046</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 397748

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 830 486  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK TRIM & HELSE AS  
Forretningsadresse: Veiskifte 36  
9050 STORSTEINNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Laila Monica Johannessen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 830 486  
FRISK TRIM & HELSE AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 642 070	1 717 847
Annen driftsinntekt		476 528	771 987
<b>Sum inntekter</b>		<b>2 118 598</b>	<b>2 489 834</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		103 822	99 395
Lønnskostnad	1	769 410	755 029
Avskrivning på varige driftsmidler	2	243 768	187 692
Annen driftskostnad		819 926	571 209
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 936 926</b>	<b>1 613 324</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>181 672</b>	<b>876 510</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		223	143
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>223</b>	<b>143</b>
Annen rentekostnad		125 105	87 593
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>125 105</b>	<b>87 593</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-124 883</b>	<b>-87 449</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	3	12 495	173 593
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		44 295	615 468
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>



Organisasjonsnr: 914 830 486  
FRISK TRIM & HELSE AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	46 780	20 788
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 780</b>	<b>20 788</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	3 877 066	4 010 847
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		23 140	79 039
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 900 206</b>	<b>4 089 887</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>3 946 986</b>	<b>4 110 675</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer	4	77 394	52 768
<b>Sum varer</b>		<b>77 394</b>	<b>52 768</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		20 893	18 311
Andre kortsiktige fordringer		7 577	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>28 470</b>	<b>39 131</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	5	338 405	271 186
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>338 405</b>	<b>271 186</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>444 269</b>	<b>363 085</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 600 008	1 555 713
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 600 008</b>	<b>1 555 713</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>1 630 008</b>	<b>1 585 713</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Øvrig langsiktig gjeld	2 547 875	2 688 420
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	422	-143 226
Betalbar skatt	38 487	186 146
Skyldig offentlige avgifter	78 349	44 915
Annen kortsiktig gjeld	96 114	111 792
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>213 372</b>	<b>199 626</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>2 761 247</b>	<b>2 888 046</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>



Organisasjonsnr: 914 830 486  
FRISK TRIM & HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
Frisk Trim og Helse AS**

**Organisasjonsnr. 914830486**

**Utarbeidet av:**

Sparebank 1 Regnskapshuset Nord-Norge AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Terminalgata 10  
9019 TROMSØ  
Organisasjonsnr. 851987142



Frisk Trim og Helse AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 642 070	1 717 847
Annen driftsinntekt		476 528	771 987
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>2 118 598</b>	<b>2 489 834</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		103 822	99 395
Lønnskostnad	1	769 410	755 029
Avskrivning på varige driftsmidler	2	243 768	187 692
Annen driftskostnad		819 926	571 209
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 936 926</b>	<b>1 613 324</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>181 672</b>	<b>876 510</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		223	143
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>223</b>	<b>143</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		125 105	87 593
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>125 105</b>	<b>87 593</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>-124 883</b>	<b>-87 449</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>56 790</b>	<b>789 061</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	3	12 495	173 593
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		44 295	615 468
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>44 295</b>	<b>615 468</b>



## Frisk Trim og Helse AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	3	46 780	20 788
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>46 780</b>	<b>20 788</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	3 877 066	4 010 847
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		23 140	79 039
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>3 900 206</b>	<b>4 089 887</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>3 946 986</b>	<b>4 110 675</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Varer	4	77 394	52 768
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		20 893	18 311
Andre kortsiktige fordringer		7 577	20 820
<b>Sum fordringer</b>		<b>28 470</b>	<b>39 131</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	5	338 405	271 186
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>444 269</b>	<b>363 085</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	6	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		1 600 008	1 555 713
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>1 600 008</b>	<b>1 555 713</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>1 630 008</b>	<b>1 585 713</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		2 547 875	2 688 420
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>2 547 875</b>	<b>2 688 420</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		422	-143 226
Betalbar skatt		38 487	186 146
Skyldig offentlige avgifter		78 349	44 915
Annen kortsiktig gjeld		96 114	111 792
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>213 372</b>	<b>199 626</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>2 761 247</b>	<b>2 888 046</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>4 391 255</b>	<b>4 473 759</b>

Underskrifter  
Storsteinnes 09.05.2023



Frisk Trim og Helse AS

## Balanse pr. 31.12.2022

Note	31.12.2022	31.12.2021
------	------------	------------

Laila M. Johannessen  
Styreleder



Frisk Trim og Helse AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Trim og Helse AS

## Noter 2022

### Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt 1 årsverk i 2021

Selskapet har fravalgt revisjon, og har dermed ingen revisjonskostnader.

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	4 142 055	291 496	4 433 551
+ Tilgang	54 088	0	54 088
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	4 196 143	291 496	4 487 639
Akk. av/nedskr. pr 1/1	137 221	212 457	349 678
+ Ordinære avskrivninger	182 441	55 899	238 340
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	319 662	268 356	588 018
Balansført verdi pr 31/12	3 876 481	23 140	3 899 621
Prosentats for ord.avskr	4-10	20-33	

### Note 3 - Skattekostnad på ordinært resultat

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:	2022
Resultat før skattekostnader	56 790
Endring i midlertidige forskjeller	118 150
<b>Inntekt</b>	<b>174 940</b>
Spesifikasjon av årets skattekostnad:	2022
Beregnet skatt av årets resultat	38 487
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>38 487</b>
+ endring i utsatt skattefordel	-25 992
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>12 495</b>

Betalbar skatt i balansen består av:

Noter for Frisk Trim og Helse AS

Organisasjonsnr. 914830486



Frisk Trim og Helse AS

## Noter 2022

Beregnet skatt av årets resultat	38 487
<b>= Betalbar skatt i balansen</b>	<b>38 487</b>

### Midlertidige forskjeller og balanseført utsatt skatt

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-197 641	-79 491
+ Utestående fordringer	-15 000	-15 000
<b>Sum negative skatteøkende forskjeller</b>	<b>212 641</b>	<b>94 491</b>
Grunnlag for beregning av utsatt skatt / skattefordel	-212 641	-94 491
<b>Balanseført utsatt skattefordel</b>	<b>46 780</b>	<b>20 788</b>

### Note 4 - Varer

Pr beholdningstype	I år	I fjor
Handelsvarer	77 394	52 768
<b>Pr verdsettelsesmetode</b>		
<b>Totalt</b>	<b>77 394</b>	<b>52 768</b>

Varelager er verdsatt til inntakskost

### Note 5 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 42 282 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 41 064.



Frisk Trim og Helse AS

## Noter 2022

### Note 6 - Selskapskapital

#### Spesifikasjon av egenkapitalen

	Aksjekapital / selskapskapital	Overkurs fond	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1. Pr 1.1.	30 000	0	1 555 713	1 585 713
+Fra årets resultat			44 295	44 295
Pr 31.12.	30 000	0	1 600 008	1 630 008

#### Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen pr. 31.12 består av :  
300 aksjer pålydende kr. 100, til sammen bokført til kr. 30 000

Selskapets aksjonærer pr. 31.12 var:	Antall	EIER%	POSISJON
Laila Monica Johannessen	30	100%	Daglig leder