



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 737 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX FITNESS GYM AS
Forretningsadresse: Amsrudvegen 2
2827 HUNNDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernadett Garamszeg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	-	658 303	816 520
Annen driftsinntekt	-	0	0
Sum inntekter	-	658 303	816 520
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer	-	0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler	-	0	0
Varekostnad	-	5 374	288 485
Lønnskostnad	5	53 105	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	0	20 400
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	0	0
Annen driftskostnad	-	501 756	1 356 496
Sum kostnader	-	560 234	1 665 381
Driftsresultat	-	98 069	-848 861
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap	-	0	0
Inntekt på andre investeringer	-	0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	-	0	0
Annen renteinntekt	-	0	0
Annen finansinntekt	-	0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-	0	0
Sum finansinntekter	-	0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-	0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler	-	0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern	-	0	0
Annen rentekostnad	-	0	12 571
Annen finanskostnad	-	0	0
Sum finanskostnader	-	0	12 571



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Netto finans	-	0	-12 571
Ordinært resultat før skattekostnad	-	98 069	-861 432
Skattekostnad på ordinært resultat	-	21 575	0
Ordinært resultat etter skattekostnad	-	76 494	-861 432
Ekstraordinære poster	-	0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster	-	0	0
Årsresultat	-	76 494	-861 432
Minoritetsinteresser	-	0	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser	-	76 494	0
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak	-	0	0
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak	-		
Totalresultat	-	0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond	-	0	0
Ordinært utbytte	-	0	0
Tilleggsutbytte	-	0	0
Ekstraordinært utbytte	-	0	0
Konsernbidrag	-	0	0
Avgitt konsernbidrag	-	0	0
Fondsemisjon	-	0	0
Udekket tap	-	0	-861 432
Overføringer til/fra annen egenkapital	-	76 494	0
Sum overføringer og disponeringer	-	76 494	-861 432



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	-	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	-	0	0
Utsatt skattefordel	-	0	0
Goodwill	-	0	0
Sum immaterielle eiendeler	-	0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	-	0	0
Maskiner og anlegg	-	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	-	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	-	0	61 200
Sum varige driftsmidler	6	0	61 200
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	0	0
Investering i annet foretak i samme konsern	2	0	0
Lån til foretak i samme konsern	-	0	0
Investeringer i tilknyttet selskap	-	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	-	0	0
Investeringer i aksjer og andeler	-	0	0
Obligasjoner	-	0	0
Andre fordringer	-	0	0
Sum finansielle anleggsmidler	-	0	0
Sum anleggsmidler	-	0	61 200
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	-	0	0
Sum varer	-	0	0
Fordringer			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Kundefordringer	-	0	0
Andre fordringer	-	0	143 690
Konsernfordringer	-	0	-266 295
Krav på innbetaling av selskapskapital	-	0	0
Sum fordringer	-	0	-122 605
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	-	0	0
Markedsbaserte aksjer	-	0	0
Markedsbaserte obligasjoner	-	0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	-	0	0
Andre finansielle instrumenter	-	0	0
Sum investeringer	-	0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	-	654 908	-12 389
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	-	654 908	-12 389
Sum omløpsmidler	-	654 908	-134 995
SUM EIENDELER	-	654 908	-73 794

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	9	0	125 000
Beholdning av egne aksjer	2	0	0
Overkurs	3	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	-	0	0
Annen innskutt egenkapital	-	0	0
Sum innskutt egenkapital	-	0	125 000

Opptjent egenkapital

Fond	-	0	0
Avsatt utbytte	-	0	0
Annen egenkapital	-	76 494	0



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Udekket tap	10	0	3 845 092
Minoritetsinteresser	-	0	0
Sum opptjent egenkapital	1	76 494	-3 845 092
Minoritetsinteresser	-	0	0
Sum egenkapital	-	76 494	-3 720 092
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	-	0	0
Utsatt skatt	1	0	0
Andre avsetninger for forpliktelser	1	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser	-	0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	-	0	0
Obligasjonslån	1	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	0	0
Langsiktig konserngjeld	1	0	0
Ansvarlig lånekapital	1	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	-	0	137 528
Sum annen langsiktig gjeld	-	0	137 528
Sum langsiktig gjeld	-	0	137 528
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	-	0	0
Sertifikatlån	-	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	-	0	0
Leverandørgjeld	-	578 237	329 077
Betalbar skatt	-	21 575	0
Skyldige offentlige avgifter	-	-64 501	-286
Utbytte	-	0	0
Kortsiktig konserngjeld	-	0	2 916 142
Annen kortsiktig gjeld	-	43 103	263 836
Sum kortsiktig gjeld	-	578 414	3 508 769
Sum gjeld	-	578 414	3 646 297



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-	654 908	-73 794
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	-	0	0
Pantstillelser	-	0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 700441

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 737 269
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FLEX FITNESS GYM AS
Forretningsadresse: Amsrudvegen 2
2827 HUNNDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bernadett Garamszeg
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.08.2024



Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt	-	658 303	816 520
Annen driftsinntekt	-	0	0
Sum inntekter	-	658 303	816 520
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer	-	0	0
Endring i beholdning av egentilvirkede anleggsmidler	-	0	0
Varekostnad	-	5 374	288 485
Lønnskostnad	5	53 105	0
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	0	20 400
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	6	0	0
Annen driftskostnad	-	501 756	1 356 496
Sum kostnader	-	560 234	1 665 381
Driftsresultat	-	98 069	-848 861
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap og tilknyttet selskap	-	0	0
Inntekt på andre investeringer	-	0	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	-	0	0
Annen renteinntekt	-	0	0
Annen finansinntekt	-	0	0
Verdiøkning andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-	0	0
Sum finansinntekter	-	0	0
Verdireduksjon andre finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	-	0	0
Nedskrivning av finansielle eiendeler	-	0	0
Rentekostnad til foretak i samme konsern	-	0	0



Annen rentekostnad	-	0	12 571
Annen finanskostnad	-	0	0
Sum finanskostnader	-	0	12 571
Netto finans	-	0	-12 571
Ordinært resultat før skattekostnad	-	98 069	-861 432
Skattekostnad på ordinært resultat	-	21 575	0
Ordinært resultat etter skattekostnad	-	76 494	-861 432
Ekstraordinære poster	-	0	0
Skattekostnad på ekstraordinære poster	-	0	0
Årsresultat	-	76 494	-861 432
Minoritetsinteresser	-	0	0
Årsresultat etter minoritetsinteresser	-	76 494	0
Andre resultatkomponenter for IFRS-foretak	-	0	0
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak	-	0	0
Totalresultat	-	0	0
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra fond	-	0	0
Ordinært utbytte	-	0	0
Tilleggsutbytte	-	0	0
Ekstraordinært utbytte	-	0	0
Konsernbidrag	-	0	0
Avgitt konsernbidrag	-	0	0
Fondsemisjon	-	0	0
Udekket tap	-	0	-861 432
Overføringer til/fra annen egenkapital	-	76 494	0
Sum overføringer og disponeringer	-	76 494	-861 432



Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	-	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker og lignende rettigheter	-	0	0
Utsatt skattefordel	-	0	0
Goodwill	-	0	0
Sum immaterielle eiendeler	-	0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	-	0	0
Maskiner og anlegg	-	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	-	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner og lignende	-	0	61 200
Sum varige driftsmidler	6	0	61 200
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap 2		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern	2	0	0
Lån til foretak i samme konsern	-	0	0
Investeringer i tilknyttet selskap	-	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	-	0	0
Investeringer i aksjer og andeler	-	0	0
Obligasjoner	-	0	0
Andre fordringer	-	0	0
Sum finansielle anleggsmidler	-	0	0
Sum anleggsmidler	-	0	61 200
Omløpsmidler			
Varer			
Varer	-	0	0
Sum varer	-	0	0
Fordringer			
Kundefordringer	-	0	0



Andre fordringer	-	0	143 690
Konsernfordringer	-	0	-266 295
Krav på innbetaling av selskapskapital	-	0	0
Sum fordringer	-	0	-122 605
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	-	0	0
Markedsbaserte aksjer	-	0	0
Markedsbaserte obligasjoner	-	0	0
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	-	0	0
Andre finansielle instrumenter	-	0	0
Sum investeringer	-	0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	-	654 908	-12 389
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	-	654 908	-12 389
Sum omløpsmidler	-	654 908	-134 995
SUM EIENDELER	-	654 908	-73 794
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	9	0	125 000
Beholdning av egne aksjer	2	0	0
Overkurs	3	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	-	0	0
Annen innskutt egenkapital	-	0	0
Sum innskutt egenkapital	-	0	125 000
Opptjent egenkapital			
Fond	-	0	0
Avsatt utbytte	-	0	0
Annen egenkapital	-	76 494	0
Udekket tap	10	0	3 845 092
Minoritetsinteresser	-	0	0
Sum opptjent egenkapital	1	76 494	-3 845 092
Minoritetsinteresser	-	0	0
Sum egenkapital	-	76 494	-3 720 092
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Pensjonsforpliktelser	-	0	0
Utsatt skatt	1	0	0



Andre avsetninger for forpliktelser	1	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser	-	0	0
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	-	0	0
Obligasjonslån	1	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	7	0	0
Langsiktig konserngjeld	1	0	0
Ansvarlig lånekapital	1	0	0
Øvrig langsiktig gjeld	-	0	137 528
Sum annen langsiktig gjeld	-	0	137 528
Sum langsiktig gjeld	-	0	137 528
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	-	0	0
Sertifikatlån	-	0	0
Gjeld til kredittinstitusjoner	-	0	0
Leverandørgjeld	-	578 237	329 077
Betalbar skatt	-	21 575	0
Skyldige offentlige avgifter	-	-64 501	-286
Utbytte	-	0	0
Kortsiktig konserngjeld	-	0	2 916 142
Annen kortsiktig gjeld	-	43 103	263 836
Sum kortsiktig gjeld	-	578 414	3 508 769
Sum gjeld	-	578 414	3 646 297
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-	654 908	-73 794
POSTER UTENOM BALANSEN			
Garantistillelser	-	0	0
Pantstillelser	-	0	0



Organisasjonsnr: 920 737 269
FLEX FITNESS GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap for FLEX FITNESS GYM AS 920737269 for 2023

Balanse

Konto	Note	2023
Eiendeler		654 908
Omløpsmidler		654 908
Bankinnskudd, kontanter og lignende		654 908
Bankinnskudd		654 908
Egenkapital og gjeld		654 908
Egenkapital		76 494
Opptjent egenkapital		76 494
Annen egenkapital		76 494
Gjeld		578 414
Kortsiktig gjeld		578 414
Leverandørgjeld		578 237
Betalbar skatt		21 575
Skyldige offentlige avgifter		(64 501)
Annen kortsiktig gjeld		43 103

Resultat

Konto	Note	2023
Driftsinntekter		658 303
Salgsinntekt		658 303
Driftskostnader		(560 234)
Varekostnad		(5 374)
Lønnskostnad	2	(53 105)
Annen driftskostnad		(501 756)
Driftsresultat		98 069
Finansinntekter		0
Finanskostnader		0
Ordinært resultat før skattekostnad		98 069
Skattekostnad på ordinært resultat		(21 575)
Ordinært resultat		76 494
Årsresultat		76 494



FLEX FITNESS GYM AS

NOTER TIL ÅRSREGNSKAPET FOR 2023

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Pensjonsforsikringen er innskuddsbasert og årets premie kostnadsføres. Pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 2 – Spesifisering av resultatregnskapet

Resultatregnskapet er et vedlegg til dette årsregnskapet. Driftskostnadene er spesifisert etter sin art i resultatregnskapet. Det unnlates å omarbeide sammenligningstallene på grunn av unntak for små foretak. Lønnskostnader spesifiseres som følge:



	2023
Lønn:	46 542
Arbeidsgiveravgift:	6 563
Pensjonskostnader:	0
Andre ytelser:	0
Sum:	53 105

Note 3 - Anleggsmidler

	2023
Anskaffelseskost:	0
Tilgang:	0
Avgang:	0
Samlede avskrivninger, neds... osv.:	0
Bokført verdi:	0
Avskrivninger, neds... i år:	0

Det er ingen immaterielle eiendeler. Det er ingen goodwill.

Note 4 – Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Selskapet er ikke eier, deleier eller del av annen selskap.

Note 5 – Virkelig verdi av finansielle instrumenter

Selskapet eier ingen finansielle instrumenter som er vurdert etter virkelig verdi.

Note 6 – Finansielle derivater

Selskapet eier ingen finansielle derivater.

Note 7 - Fordringer, gjeld, garantiforpliktelser

Det er ikke regnskapspliktiges fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt.

Det er ikke regnskapspliktiges gjeld som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt.

Det er ikke regnskapspliktiges gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i den regnskapspliktiges eiendeler.

Det er ikke garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført.

Note 8 - Ekstraordinære inntekter og kostnader

Det er ingen ekstraordinære inntekter og kostnader.

Note 9 - Antall aksjer, aksjeeiere m.v.

Selskapets aksjekapital er på kr 502700, fordelt på 100 à kr 5027. Selskapets aksjer gir lik rett til utbytte.

Selskapet eier ikke egne aksjer.



Note 10 - Antall ansatte

Gjennomsnittlig antall årsverk dette året er 0.

Note 11 - Fortsatt drift

Det er ingen usikkerhet om fortsatt drift.