



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.06.2023



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|------------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 2 704 610 | 24 623 |
| Annen driftsinntekt | 4 | 45 000 | |
| Sum inntekter | | 2 749 610 | 24 623 |
| Kostnader | | | |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer | | -6 000 | |
| Varekostnad | | 17 731 | |
| Lønnskostnad | 2 | 829 891 | |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | 15 400 | |
| Annen driftskostnad | | 1 704 184 | 7 070 |
| Sum kostnader | | 2 561 206 | 7 070 |
| Driftsresultat | | 188 404 | 17 553 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 88 | |
| Sum finansinntekter | | 88 | |
| Annen rentekostnad | | -384 | |
| Sum finanskostnader | | -384 | |
| Netto finans | | 471 | |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 188 875 | 17 553 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 48 304 | 3 862 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 140 571 | 13 691 |
| Årsresultat | | 140 571 | 13 691 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 140 571 | 13 691 |
| Totalresultat | | 140 571 | 13 691 |



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|----------------|---------------|
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 140 571 | 13 691 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 140 571 | 13 691 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | | 71 202 | |
| Sum varige driftsmidler | 3 | 71 202 | |
| Sum anleggsmidler | | 71 202 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | 6 000 | |
| Sum varer | | 6 000 | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 58 835 | 16 125 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 10 329 | |
| Sum fordringer | | 69 164 | 16 125 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 312 618 | 38 498 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 312 618 | 38 498 |
| Sum omløpsmidler | | 387 782 | 54 623 |
| SUM EIENDELER | | 458 983 | 54 623 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|---------------------------------|-------------|----------------|---------------|
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum opptjent egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| | | | |
| Sum egenkapital | | 184 262 | 43 691 |
| | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| | | | |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | 78 779 | 5 570 |
| Betalbar skatt | | 48 304 | 3 862 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 49 263 | |
| Annen kortsiktig gjeld | | 98 375 | 1 500 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| | | | |
| Sum gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| | | | |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 458 983 | 54 623 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 649444

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 287 044
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS
Forretningsadresse: Fogd Holmboes gate 59
9360 BARDU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Linn Merete Andreassen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|-------------|------------------|---------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 2 704 610 | 24 623 |
| Annen driftsinntekt | 4 | 45 000 | |
| Sum inntekter | | 2 749 610 | 24 623 |
| Kostnader | | | |
| Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer | | -6 000 | |
| Varekostnad | | 17 731 | |
| Lønnskostnad | 2 | 829 891 | |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | 15 400 | |
| Annen driftskostnad | | 1 704 184 | 7 070 |
| Sum kostnader | | 2 561 206 | 7 070 |
| Driftsresultat | | 188 404 | 17 553 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 88 | |
| Sum finansinntekter | | 88 | |
| Annen rentekostnad | | -384 | |
| Sum finanskostnader | | -384 | |
| Netto finans | | 471 | |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 188 875 | 17 553 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 48 304 | 3 862 |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 140 571 | 13 691 |
| Årsresultat | | 140 571 | 13 691 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | 140 571 | 13 691 |
| Totalresultat | | 140 571 | 13 691 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 140 571 | 13 691 |
| Sum overføringer og disponeringer | | 140 571 | 13 691 |





Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2021 | 2020 |
|--|------|----------------|---------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Varige driftsmidler | | | |
| Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr | | | |
| | | 71 202 | |
| Sum varige driftsmidler | 3 | 71 202 | |
| Sum anleggsmidler | | 71 202 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | | |
| | | 6 000 | |
| Sum varer | | 6 000 | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | | |
| | | 58 835 | 16 125 |
| Andre kortsiktige fordringer | | | |
| | | 10 329 | |
| Sum fordringer | | 69 164 | 16 125 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | | |
| | | 312 618 | 38 498 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 312 618 | 38 498 |
| Sum omløpsmidler | | 387 782 | 54 623 |
| SUM EIENDELER | | 458 983 | 54 623 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital | | | |
| | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | | |
| | | 154 262 | 13 691 |
| Sum opptjent egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum egenkapital | | 184 262 | 43 691 |



| | | |
|---------------------------------|----------------|---------------|
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Leverandørgjeld | 78 779 | 5 570 |
| Betalbar skatt | 48 304 | 3 862 |
| Skyldig offentlige avgifter | 49 263 | |
| Annen kortsiktig gjeld | 98 375 | 1 500 |
| Sum kortsiktig gjeld | 274 721 | 10 932 |
| Sum gjeld | 274 721 | 10 932 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 458 983 | 54 623 |



Organisasjonsnr: 926 287 044
EFFEKT TRENING & HELSE BARDU AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

4

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
2.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021

Effekt Trening & Helse Bardu AS



Resultatregnskap
Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|---|------|------------------|-------------------|
| Salgsinntekt | | 2 704 610 | 24 623 |
| Annen driftsinntekt | 4 | 45 000 | 0 |
| Sum driftsinntekter | | 2 749 610 | 24 623 |
| Varekostnad | | 17 731 | 0 |
| End. beh. varer u. tilv. og ferdigvarer | | -6 000 | 0 |
| Lønnskostnad | 2 | 829 891 | 0 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | 15 400 | 0 |
| Annen driftskostnad | | 1 704 184 | 7 070 |
| Sum driftskostnader | | 2 561 206 | 7 070 |
| Driftsresultat | | 188 404 | 17 553 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 88 | 0 |
| Annen rentekostnad | | -384 | 0 |
| Resultat av finansposter | | 471 | 0 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 188 875 | 17 553 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 48 304 | 3 862 |
| Årsresultat | | 140 571 | 13 691 |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 140 571 | 13 691 |
| Sum overføringer | | 140 571 | 13 691 |



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Eiendeler | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|------------------------------------|------|----------------|-------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| <i>Varige driftsmidler</i> | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | | 71 202 | 0 |
| Sum varige driftsmidler | 3 | <u>71 202</u> | <u>0</u> |
| Sum anleggsmidler | | <u>71 202</u> | <u>0</u> |
| Omløpsmidler | | | |
| <i>Varer</i> | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | 6 000 | 0 |
| Sum varer | | <u>6 000</u> | <u>0</u> |
| <i>Fordringer</i> | | | |
| Kundefordringer | | 58 835 | 16 125 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 10 329 | 0 |
| Sum fordringer | | <u>69 164</u> | <u>16 125</u> |
| <i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i> | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 312 618 | 38 498 |
| Sum bankinnskudd, kontanter o.l | | <u>312 618</u> | <u>38 498</u> |
| Sum omløpsmidler | | <u>387 782</u> | <u>54 623</u> |
| Sum eiendeler | | <u>458 983</u> | <u>54 623</u> |



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|---------------------------------|------|----------------|-------------------|
| Egenkapital | | | |
| <i>Innskutt egenkapital</i> | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| <i>Opptjent egenkapital</i> | | | |
| Annen egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum opptjent egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum egenkapital | | 184 262 | 43 691 |
| Gjeld | | | |
| <i>Kortsiktig gjeld</i> | | | |
| Leverandørgjeld | | 78 779 | 5 570 |
| Betalbar skatt | | 48 304 | 3 862 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 49 263 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 98 375 | 1 500 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| Sum gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 458 983 | 54 623 |

Styret i Effekt Trening & Helse Bardu AS

Rune Kristiansen
styremedlem

Erling Andreassen
styreleder

Linn Merete Andreassen
daglig leder



1 Regnskapsprinsipper - Små foretak

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

| | 2021 | 2020 |
|--------------------|----------------|----------|
| Lønninger | 791 540 | 0 |
| Arbeidsgiveravgift | 40 369 | 0 |
| Pensjonskostnader | 3 892 | 0 |
| Andre ytelser | -5 909 | 0 |
| Sum | 829 891 | 0 |

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

| | Driftsløsøre, inventar ol. | Sum |
|--------------------------------------|-------------------------------|--------|
| + Tilgang kjøpte driftsmidler | 86 602 | 86 602 |
| = Anskaffelseskost 31.12.21 | 86 602 | 86 602 |
| - Akkumulerte avskrivninger 31.12.21 | 15 400 | 15 400 |
| = Bokført verdi 31.12.21 | 71 202 | 71 202 |
| Årets ordinære avskrivninger | 15 400 | 15 400 |
| Økonomisk levetid | 5 år | |

Note 4 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt et offentlig tilskudd på kr 45 000 fra Bardu kommunes kraftfond 02.06.21 i forbindelse med etablering av treningscenteret.



Årsregnskap 2021

Effekt Trening & Helse Bardu AS

Penneo Dokumentnøkkel: P7FDC-TV4X1-OMZX4-4IBCNDYKHI-Z1P7



Resultatregnskap

Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Driftsinntekter og driftskostnader | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|---|------|------------------|-------------------|
| Salgsinntekt | | 2 704 610 | 24 623 |
| Annen driftsinntekt | 4 | 45 000 | 0 |
| Sum driftsinntekter | | 2 749 610 | 24 623 |
| Varekostnad | | 17 731 | 0 |
| End. beh. varer u.tilv. og ferdigvarer | | -6 000 | 0 |
| Lønnskostnad | 2 | 829 891 | 0 |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 3 | 15 400 | 0 |
| Annen driftskostnad | | 1 704 184 | 7 070 |
| Sum driftskostnader | | 2 561 206 | 7 070 |
| Driftsresultat | | 188 404 | 17 553 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 88 | 0 |
| Annen rentekostnad | | -384 | 0 |
| Resultat av finansposter | | 471 | 0 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 188 875 | 17 553 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 48 304 | 3 862 |
| Årsresultat | | 140 571 | 13 691 |
| Overføringer | | | |
| Avsatt til annen egenkapital | | 140 571 | 13 691 |
| Sum overføringer | | 140 571 | 13 691 |

Penneo Dokumentnøkkel: P7FDC-TV4X1-OMZX4-4IBCNDYKHI-Z1P7



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Eiendeler | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|--|----------|----------------|-------------------|
| Anleggsmidler | | | |
| <i>Varige driftsmidler</i> | | | |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | | 71 202 | 0 |
| Sum varige driftsmidler | 3 | 71 202 | 0 |
| Sum anleggsmidler | | 71 202 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| <i>Varer</i> | | | |
| Lager av varer og annen beholdning | | 6 000 | 0 |
| Sum varer | | 6 000 | 0 |
| <i>Fordringer</i> | | | |
| Kundefordringer | | 58 835 | 16 125 |
| Andre kortsiktige fordringer | | 10 329 | 0 |
| Sum fordringer | | 69 164 | 16 125 |
| <i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i> | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 312 618 | 38 498 |
| Sum bankinnskudd, kontanter o.l | | 312 618 | 38 498 |
| Sum omløpsmidler | | 387 782 | 54 623 |
| Sum eiendeler | | 458 983 | 54 623 |

Penneo Dokumentnøkkel: P7FDC-TV4X1-OMZX4-4IBCNI-DYKHI-Z11 P7



Balanse

Effekt Trening & Helse Bardu AS

| Egenkapital og gjeld | Note | 2021 | 02.12.20-31.12.20 |
|---------------------------------|------|----------------|-------------------|
| Egenkapital | | | |
| <i>Innskutt egenkapital</i> | | | |
| Aksjekapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| <i>Opptjent egenkapital</i> | | | |
| Annen egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum opptjent egenkapital | | 154 262 | 13 691 |
| Sum egenkapital | | 184 262 | 43 691 |
| Gjeld | | | |
| <i>Kortsiktig gjeld</i> | | | |
| Leverandørgjeld | | 78 779 | 5 570 |
| Betalbar skatt | | 48 304 | 3 862 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 49 263 | 0 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 98 375 | 1 500 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| Sum gjeld | | 274 721 | 10 932 |
| Sum egenkapital og gjeld | | 458 983 | 54 623 |

Styret i Effekt Trening & Helse Bardu AS

Rune Kristiansen
styremedlem

Erling Andreassen
styreleder

Linn Merete Andreassen
daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: P7FDC-TV4X1-OMZX4-4IBCNI-DYKHI-ZI1P7



1 Regnskapsprinsipper - Små foretak

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Ved salg av treningsabonnement inntektsføres innbetalingene direkte, ut i fra rapport innhentet fra medlemsregisteret Exceline.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader og antall årsverk

Lønnskostnader

| | 2021 | 2020 |
|--------------------|----------------|----------|
| Lønninger | 791 540 | 0 |
| Arbeidsgiveravgift | 40 369 | 0 |
| Pensjonskostnader | 3 892 | 0 |
| Andre ytelser | -5 909 | 0 |
| Sum | 829 891 | 0 |

Selskapet har i 2021 sysselsatt 2 årsverk.

Note 3 Anleggsmidler

| | Driftsløøre, inventar ol. | Sum |
|------------------------------------|------------------------------|---------------|
| + Tilgang kjøpte driftsmidler | 86 602 | 86 602 |
| = Anskaffelseskost 31.12.21 | 86 602 | 86 602 |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.21 | 15 400 | 15 400 |
| = Bokført verdi 31.12.21 | 71 202 | 71 202 |
| Årets ordinære avskrivninger | 15 400 | 15 400 |
| Økonomisk levetid | 5 år | |

Note 4 Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt et offentlig tilskudd på kr 45 000 fra Bardu kommunes kraftfond 02.06.21 i forbindelse med etablering av treningsenteret.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Linn Merete Andreassen (Fødsels- og personnummer er
validert, Organisasjonsnummer er validert)

Daglig leder

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5994-4-525266

IP: 176.121.xxx.xxx

2022-06-27 14:04:05 UTC



Erling Andreassen (Fødsels- og personnummer er validert,
Organisasjonsnummer er validert)

Styreleder

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5994-4-495397

IP: 176.121.xxx.xxx

2022-06-28 07:55:30 UTC



Rune Kristiansen (Fødsels- og personnummer er validert,

Organisasjonsnummer er validert)

Styremedlem

På vegne av: Effekt Trening & Helse Bardu AS

Serienummer: 9578-5995-4-2836562

IP: 185.87.xxx.xxx

2022-06-29 06:19:44 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: P7FDC-TV4X1-OMZX4-4BCN-DYKH-Z1P7

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>