



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.02.2026



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 107 923 | 1 498 729 |
| Sum inntekter | | 1 107 923 | 1 498 729 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | | 600 000 |
| Lønnskostnad | 2,3 | 796 073 | 779 531 |
| Annen driftskostnad | | 156 224 | 119 798 |
| Sum kostnader | | 952 297 | 1 499 329 |
| Driftsresultat | | 155 626 | -600 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | | 600 |
| Sum finansinntekter | | | 600 |
| Netto finans | | 0 | 600 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | 155 626 | 0 |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 39 245 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 116 381 | 0 |
| Årsresultat | | 116 381 | 0 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 116 381 | |
| Sum overføringer og disponeringer | | 116 381 | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Kundefordringer | | 127 743 | |
| Sum fordringer | | 127 743 | |
| Investeringer | | | |
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 0 | 0 |
| Markedsbaserte obligasjoner | | 0 | 0 |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | | 0 | 0 |
| Andre finansielle instrumenter | | 0 | 0 |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 171 364 | 177 282 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 171 364 | 177 282 |
| Sum omløpsmidler | | 299 107 | 177 282 |
| SUM EIENDELER | | 299 107 | 177 282 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|---------------------------------|------|----------------|----------------|
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | 146 341 | 29 960 |
| Sum opptjent egenkapital | | 146 341 | 29 960 |
| Sum egenkapital | | 176 341 | 59 960 |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Betalbar skatt | | 39 245 | |
| Skyldige offentlige avgifter | | 10 321 | 10 321 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 73 200 | 107 002 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 122 766 | 117 322 |
| Sum gjeld | | 122 766 | 117 322 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 299 107 | 177 282 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 313491

Enheten

Organisasjonsnummer: 924 756 195
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS
Forretningsadresse: Øvre Lyngbø 1
5164 LAKSEVÅG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Tom Jensen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.02.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.02.2025



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--|-------------|------------------|------------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Inntekter | | | |
| Salgsinntekt | | 1 107 923 | 1 498 729 |
| Sum inntekter | | 1 107 923 | 1 498 729 |
| Kostnader | | | |
| Varekostnad | | | 600 000 |
| Lønnskostnad | 2,3 | 796 073 | 779 531 |
| Annen driftskostnad | | 156 224 | 119 798 |
| Sum kostnader | | 952 297 | 1 499 329 |
| Driftsresultat | | 155 626 | -600 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | | 600 |
| Sum finansinntekter | | | 600 |
| Netto finans | | 0 | 600 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | | |
| Skattekostnad på ordinært resultat | | 155 626 | 0 |
| | | 39 245 | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | 116 381 | 0 |
| Årsresultat | | 116 381 | 0 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overføringer til/fra annen egenkapital | | 116 381 | |
| Sum overføringer og disponeringer | | 116 381 | |



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTERAPI OG TRENING AS

BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2024 | 2023 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

| | | | |
|-------------------|--|---|---|
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
|-------------------|--|---|---|

Omløpsmidler Varer

Fordringer

| | | | |
|-----------------|--|---------|--|
| Kundefordringer | | 127 743 | |
| Sum fordringer | | 127 743 | |

Investeringer

| | | | |
|---|--|---|---|
| Aksjer og andeler i foretak i samme konsern | | 0 | 0 |
| Markedsbaserte aksjer | | 0 | 0 |
| Markedsbaserte obligasjoner | | 0 | 0 |
| Andre markedsbaserte finansielle instrumenter | | 0 | 0 |
| Andre finansielle instrumenter | | 0 | 0 |
| Sum investeringer | | 0 | 0 |

Bankinnskudd, kontanter og lignende

| | | | |
|---|--|---------|---------|
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 171 364 | 177 282 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 171 364 | 177 282 |

| | | | |
|------------------|--|---------|---------|
| Sum omløpsmidler | | 299 107 | 177 282 |
|------------------|--|---------|---------|

| | | | |
|---------------|--|---------|---------|
| SUM EIENDELER | | 299 107 | 177 282 |
|---------------|--|---------|---------|

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

| | | | |
|--------------------------|--|--------|--------|
| Innskutt egenkapital | | | |
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |

Opptjent egenkapital

| | | | |
|--------------------------|--|---------|--------|
| Annen egenkapital | | 146 341 | 29 960 |
| Sum opptjent egenkapital | | 146 341 | 29 960 |

| | | | |
|-----------------|--|---------|--------|
| Sum egenkapital | | 176 341 | 59 960 |
|-----------------|--|---------|--------|



| | | |
|---------------------------------|----------------|----------------|
| Sum langsiktig gjeld | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | |
| Betalbar skatt | 39 245 | |
| Skyldige offentlige avgifter | 10 321 | 10 321 |
| Annen kortsiktig gjeld | 73 200 | 107 002 |
| Sum kortsiktig gjeld | 122 766 | 117 322 |
| Sum gjeld | 122 766 | 117 322 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | 299 107 | 177 282 |



Organisasjonsnr: 924 756 195
TOMS MUSKELLTHERAPI OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Avviklingsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Driftsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Klassifisering og vurdering av anleggsmidler Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede. Klassifisering og vurdering av omløpsmidler Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. Varer Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

| | | |
|-------------------------|--------------|------------------|
| <u>Lønn</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 692000.00 | 683200.00 |
| <u>Folketrygdavgift</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |



| | | |
|---------------------------|--------------|------------------|
| | 94752.00 | 96331.00 |
| <u>Pensjonskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 0.00 | 0.00 |
| <u>Andre ytelser</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 9321.00 | 0.00 |
| <u>Sum lønnskostnader</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
| | 796073.00 | 779531.00 |

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

| | | |
|---------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| <u>Sum</u> | | <u>Beløp</u> |
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler</u> | <u>Immaterielle eiend.</u> |

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

| | | | |
|---|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> | |
| <u>Pantstillelse</u> | | <u>Beløp</u> | |
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |



Årsregnskap for 2024
Toms Muskelterapi Og
Trening AS
Orgnr: 924756195

conta



INNHOLDSLISTE

| | |
|------------------------------------|---|
| Resultat | 3 |
| Driftsresultater | 3 |
| Finansinntekter og kostnader | 3 |
| Årsresultat | 3 |
| Overføringer | 3 |
| Balanse | 4 |
| Anleggsmidler | 4 |
| Omløpsmidler | 4 |
| Eiendeler | 4 |
| Egenkapital | 4 |
| Gjeld | 4 |
| Egenkapital og gjeld | 5 |
| Styret | 5 |
| Noter | 6 |
| Note 1: Regnskapsprinsipper | 6 |
| Note 2: Årsverk | 7 |
| Note 3: Lønnskostnader | 7 |



RESULTAT

Driftsresultater

| | Note | 2023 | 2024 |
|------------------------|------|------------------|------------------|
| Salgsinntekt | | 1 498 729 | 1 107 923 |
| Driftsinntekter | | 1 498 729 | 1 107 923 |
| Varekostnad | | 600 000 | 0 |
| Lønnskostnad | 2,3 | 779 531 | 796 073 |
| Annen driftskostnad | | 119 798 | 156 224 |
| Driftskostnader | | 1 499 329 | 952 297 |
| Driftsresultat | | -600 | 155 626 |

Finansinntekter og kostnader

| | Note | 2023 | 2024 |
|-------------------------------------|------|------------|----------|
| Annen finansinntekt | | 600 | 0 |
| Finansinntekter | | 600 | 0 |
| Finanskostnader | | 0 | 0 |
| Finansinntekter og kostnader | | 600 | 0 |

Årsresultat

| | Note | 2023 | 2024 |
|-------------------------------------|------|-------------|----------------|
| Driftsresultat | | -600 | 155 626 |
| Finansinntekter og kostnader | | 600 | 0 |
| Resultat før skattekostnad | | 0 | 155 626 |
| Skattekostnad | | 0 | 39 245 |
| Årsresultat | | 0 | 116 381 |

Overføringer

| | 2023 | 2024 |
|------------------------------|----------|----------------|
| Avsatt til annen egenkapital | 0 | 116 381 |
| Sum overføringer | 0 | 116 381 |



BALANSE

Anleggsmidler

| | Note | 2023 | 2024 |
|---------------------------|------|----------|----------|
| Immaterielle eiendeler | | 0 | 0 |
| Varige driftsmidler | | 0 | 0 |
| Finansielle anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Anleggsmidler | | 0 | 0 |

Omløpsmidler

| | Note | 2023 | 2024 |
|-------------------------------------|------|----------------|----------------|
| Kundefordringer | | 0 | 127 743 |
| Fordringer | | 0 | 127 743 |
| Investeringer | | 0 | 0 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | 177 282 | 171 364 |
| Omløpsmidler | | 177 282 | 299 107 |

Eiendeler

| | Note | 2023 | 2024 |
|------------------|------|----------------|----------------|
| Anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | 177 282 | 299 107 |
| Eiendeler | | 177 282 | 299 107 |

Egenkapital

| | Note | 2023 | 2024 |
|-----------------------------|------|---------------|----------------|
| Selskapskapital | | 30 000 | 30 000 |
| Innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Annen egenkapital | | 29 960 | 146 341 |
| Opptjent egenkapital | | 29 960 | 146 341 |
| Egenkapital | | 59 960 | 176 341 |

Gjeld

| | Note | 2023 | 2024 |
|-------------------------------|------|----------|----------|
| Avsetning for forpliktelser | | 0 | 0 |
| Annen langsiktig gjeld | | 0 | 0 |

Conta Årsoppgjør, Toms Muskellterapi Og Trening AS

- 4 -



| | Note | 2023 | 2024 |
|-----------------------------|------|----------------|----------------|
| Betalbar skatt | | 0 | 39 245 |
| Skyldig offentlige avgifter | | 10 321 | 10 321 |
| Annen kortsiktig gjeld | | 107 002 | 73 200 |
| Kortsiktig gjeld | | 117 322 | 122 766 |
| Gjeld | | 117 322 | 122 766 |

Egenkapital og gjeld

| | Note | 2023 | 2024 |
|-----------------------------|------|----------------|----------------|
| Egenkapital | | 59 960 | 176 341 |
| Gjeld | | 117 322 | 122 766 |
| Egenkapital og gjeld | | 177 282 | 299 107 |

Bergen, 18.02.2025
Styret i Toms Muskelterapi Og Trening AS

Tom Jensen
styreleder



NOTER

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivingsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående.

Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppfordres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2: Årsverk

Selskapet har sysselsatt 1.00 årsverk i 2024.

Note 3: Lønnskostnader

| | 2023 | 2024 |
|--------------------|---------|---------|
| Lønn | 683 200 | 692 000 |
| Arbeidsgiveravgift | 96 331 | 94 752 |
| Pensjon | 0 | 0 |
| Andre ytelser | 0 | 9 321 |
| Sum | 779 531 | 796 073 |