



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Kråvasslia 139
5134 FLAKTVEIT

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.08.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 23.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Lønnskostnad	1		
Driftsresultat			
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	17 023	1 191 242
Sum finansinntekter		17 023	1 191 242
Annen finanskostnad	2		57 667
Sum finanskostnader			57 667
Netto finans		17 023	1 133 575
Ordinært resultat før skattekostnad		17 023	1 133 575
Skattekostnad på resultat	3		3 651
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 023	1 129 924
Årsresultat	4	17 023	1 129 924
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 023	1 129 924
Totalresultat		17 023	1 129 924
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		17 023	447 548
Udekket tap			12 666
Avsatt til annen egenkapital			669 710
Sum overføringer og disponeringer	4	17 023	1 129 924



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		17 023	447 548
Sum fordringer		17 023	447 548
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		17 050	447 575
SUM EIENDELER		2 403 050	2 833 575
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Sum langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		3 651
Utbytte	4	17 023	447 548
Annen kortsiktig gjeld		16 317	12 666
Sum kortsiktig gjeld		33 340	463 865
Sum gjeld		1 533 340	1 963 865
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 403 050	2 833 575



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 738639

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 338 155
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: BALESTRAND HOLDING AS
Forretningsadresse: Kråvasslia 139
5134 FLAKTVEIT

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Trond Balestrand
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.08.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 29.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Lønnskostnad	1		
Driftsresultat			
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	17 023	1 191 242
Sum finansinntekter		17 023	1 191 242
Annen finanskostnad	2		57 667
Sum finanskostnader			57 667
Netto finans		17 023	1 133 575
Ordinært resultat før skattekostnad		17 023	1 133 575
Skattekostnad på resultat	3		3 651
Ordinært resultat etter skattekostnad		17 023	1 129 924
Årsresultat	4	17 023	1 129 924
Årsresultat etter minoritetsinteresser		17 023	1 129 924
Totalresultat		17 023	1 129 924
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		17 023	447 548
Udekket tap			12 666
Avsatt til annen egenkapital			669 710
Sum overføringer og disponeringer	4	17 023	1 129 924



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		17 023	447 548
Sum fordringer		17 023	447 548
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		27	27
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		27	27
Sum omløpsmidler		17 050	447 575
SUM EIENDELER		2 403 050	2 833 575
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Beholdning av egne aksjer	5		
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Udekket tap	4		
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710



Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Sum langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3		3 651
Utbytte	4	17 023	447 548
Annen kortsiktig gjeld		16 317	12 666
Sum kortsiktig gjeld		33 340	463 865
Sum gjeld		1 533 340	1 963 865
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 403 050	2 833 575



Organisasjonsnr: 916 338 155
BALESTRAND HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 Balestrand Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Pennco Dokument nr.: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P/JN

Org.nr.: 916 338 155



Resultatregnskap			
Balestrand Holding AS			
Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	2	17 023	1 191 242
Annen finanskostnad	2	0	57 667
Resultat av finansposter		17 023	1 133 575
Resultat før skattekostnad		17 023	1 133 575
Skattekostnad på resultat	3	0	3 651
Resultat		17 023	1 129 924
Årsresultat	4	17 023	1 129 924
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		0	12 666
Avsatt til utbytte		17 023	447 548
Avsatt til annen egenkapital		0	669 710
Sum overføringer	4	17 023	1 129 924
Balestrand Holding AS		Side 2	

Pennco Dokument nr: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P/JN



Balanse			
Balestrand Holding AS			
Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	2	2 386 000	2 386 000
Sum finansielle anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Sum anleggsmidler		2 386 000	2 386 000
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		17 023	447 548
Sum fordringer		17 023	447 548
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		27	27
Sum omløpsmidler		17 050	447 575
Sum eiendeler		2 403 050	2 833 575
Balestrand Holding AS			Side 3

Penneo Dokumentnøkkel: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P/JN



Balanse			
Balestrand Holding AS			
Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 5	200 000	200 000
Sum innskutt egenkapital		200 000	200 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	669 710	669 710
Sum opptjent egenkapital		669 710	669 710
Sum egenkapital	4	869 710	869 710
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	1 500 000	1 500 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 500 000	1 500 000
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	0	3 651
Utbytte	4	17 023	447 548
Annen kortsiktig gjeld		16 317	12 666
Sum kortsiktig gjeld		33 340	463 865
Sum gjeld		1 533 340	1 963 865
Sum egenkapital og gjeld		2 403 050	2 833 575

24.08.2024
Styret i Balestrand Holding AS

Trond Balestrand
styreleder

Balestrand Holding AS **Side 4**

Penneo Dokumentnrøkkeli: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P/JN



Balestrand Holding AS

916 338 155

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader

Balestrand Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Selskapet har ikke hatt kostnader til revisor for inntektsåret 2023.

Note 2 Investeringer i aksjer og andeler

Selskap	Kontor-kommune	Anskaffelseskost	Resultat 2023	Egenkapital 2023
Balestrand Invest AS	Bergen	886 000	-60 001	2 112 963
Fitness Topco AS**	Oslo	1 500 000	-2 134 000	241 987 000

** Selskapet er nystiftet i 2022.

Pennco Dokument ID: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P1JN

**Balestrand Holding AS****916 338 155****Note 3 Skatt**

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	3 651
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	3 651
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	17 023	1 133 575
Permanente forskjeller	-17 023	-1 116 978
Skattepliktig inntekt	0	16 597
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	3 651
Sum betalbar skatt i balansen	0	3 651

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2022	200 000	669 710	869 710
Årets resultat		17 023	17 023
Utbytte		-17 023	-17 023
Pr 31.12.2023	200 000	669 710	869 710

Lån til aksjonær

Selskapet har en fordring på kr 17 023 på aksjonær.

Lånet var ikke innenfor fri egenkapital og det er ikke stilt betryggende sikkerhet.

Lånet er dermed i strid med aksjeloven § 8-7.

Det er avsatt kr 17 023 i utbytte hvor kr 17 023 vil motregnes lånet.



Balestrand Holding AS

916 338 155

Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Balestrand Holding AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	2 000,0	200 000
Sum	100		200 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Trond Balestrand	100	100,0	100,0

Aksjer eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Ordinære
Trond Balestrand	styreleder	100
Totalt antall aksjer		100

Note 6 - Fordringer og gjeld

Selskapet har langsiktig gjeld til Balestrand Invest AS på kr 1 500 000.
Lånet renteberegnes ikke.

Pennco Dokument ID: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-20N08-A1P1N



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Balestrand, Trond

Daglig leder

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1409055

IP: 46.230.xxx.xxx

2024-08-25 10:14:27 UTC



Balestrand, Trond

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1409055

IP: 46.230.xxx.xxx

2024-08-25 10:14:27 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: X1EYB-ZJKEE-KEEZA-NLXNE-2ON08-A1P1N

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>