



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 980 495 361  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM  
Forretningsadresse: Lilletorget 1  
0184 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Arne Eriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.05.2026



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Offentlige tilskudd	1	2 767 934	3 577 216
Annen driftsinntekt		781 322	47 598
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 549 256</b>	<b>3 624 814</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	2 703 703	2 176 053
Annen driftskostnad		882 746	1 103 056
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 586 450</b>	<b>3 279 109</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-37 194</b>	<b>345 705</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		38 012	
Annen finansinntekt		249	4 186
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>38 261</b>	<b>4 186</b>
Annen rentekostnad		1 545	301
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 545</b>	<b>301</b>
<b>Netto finans</b>		<b>36 716</b>	<b>3 885</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			349 590
Overført fra annen egenkapital	3	-478	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	
Andre kortsiktige fordringer		17 375	55 149
Sum fordringer		27 375	55 149
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		2 175 972	3 547 733
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 175 972	3 547 733
Sum omløpsmidler		2 203 347	3 602 882
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 203 347</b>	<b>3 602 882</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Grunnkapital	3	2	2
Sum innskutt egenkapital		2	2
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	1 546 692	1 547 170
Sum opptjent egenkapital		1 546 692	1 547 170
Sum egenkapital		1 546 694	1 547 172



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		85 226	323 653
Skyldig offentlige avgifter		117 601	400 104
Annen kortsiktig gjeld		453 826	1 331 953
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>656 654</b>	<b>2 055 710</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>656 654</b>	<b>2 055 710</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>2 203 347</b>	<b>3 602 882</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 380606

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 980 495 361  
Organisasjonsform: Stiftelse  
Foretaksnavn: STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM  
Forretningsadresse: Lilletorget 1  
0184 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Arne Eriksen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 14.04.2025

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 08.05.2025



Organisasjonsnr: 980 495 361  
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Offentlige tilskudd	1	2 767 934	3 577 216
Annen driftsinntekt		781 322	47 598
<b>Sum inntekter</b>		<b>3 549 256</b>	<b>3 624 814</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	2 703 703	2 176 053
Annen driftskostnad		882 746	1 103 056
<b>Sum kostnader</b>		<b>3 586 450</b>	<b>3 279 109</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-37 194</b>	<b>345 705</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		38 012	
Annen finansinntekt		249	4 186
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>38 261</b>	<b>4 186</b>
Annen rentekostnad		1 545	301
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>1 545</b>	<b>301</b>
<b>Netto finans</b>		<b>36 716</b>	<b>3 885</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital			349 590
Overført fra annen egenkapital	3	-478	
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>



Organisasjonsnr: 980 495 361  
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum anleggsmidler		0	0
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	
Andre kortsiktige fordringer		17 375	55 149
Sum fordringer		27 375	55 149
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd		2 175 972	3 547 733
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 175 972	3 547 733
Sum omløpsmidler		2 203 347	3 602 882
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>2 203 347</b>	<b>3 602 882</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Grunnkapital	3	2	2
Sum innskutt egenkapital		2	2
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	1 546 692	1 547 170
Sum opptjent egenkapital		1 546 692	1 547 170
Sum egenkapital		1 546 694	1 547 172
Sum langsiktig gjeld		0	0
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		85 226	323 653
Skyldig offentlige avgifter		117 601	400 104
Annen kortsiktig gjeld		453 826	1 331 953
Sum kortsiktig gjeld		656 654	2 055 710
Sum gjeld		656 654	2 055 710



SUM EGENKAPITAL OG GJELD

2 203 347

3 602 882



Organisasjonsnr: 980 495 361  
STIFTELSEN NORSK SELVHJELPSFORUM

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
3.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Årsregnskap  
2024**

**Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum**

Organisasjonsnummer 980 495 361

Dokumentet er signert av: AF, OAE, EH, AGT, KHJ, LEB, RT



<b>Resultatregnskap</b>			
<b>Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum</b>			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Offentlige tilskudd	1	2 767 934	3 577 216
Annen driftsinntekt		781 322	47 598
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>3 549 256</b>	<b>3 624 814</b>
Lønnskostnad	2	2 703 703	2 176 053
Annen driftskostnad		882 746	1 103 056
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>3 586 450</b>	<b>3 279 109</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-37 194</b>	<b>345 705</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		38 012	0
Annen finansinntekt		249	4 186
Annen rentekostnad		1 545	301
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>36 716</b>	<b>3 885</b>
<b>Resultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		0	349 590
Overført fra annen egenkapital	3	478	0
<b>Sum overføringer</b>		<b>-478</b>	<b>349 590</b>



<b>Balanse</b>			
<b>Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum</b>			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		10 000	0
Andre kortsiktige fordringer		17 375	55 149
<b>Sum fordringer</b>		<u>27 375</u>	<u>55 149</u>
Bankinnskudd		2 175 972	3 547 733
<b>Sum omløpsmidler</b>		<u>2 203 347</u>	<u>3 602 882</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<u>2 203 347</u>	<u>3 602 882</u>

Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Side 2

Dokumentet er signert av: AF, OAE, EH, AGT, KHf, LEB, RT



<b>Balanse</b>			
<b>Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum</b>			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Grunnkapital	3	<u>2</u>	<u>2</u>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<u><b>2</b></u>	<u><b>2</b></u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	<u>1 546 692</u>	<u>1 547 170</u>
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<u><b>1 546 692</b></u>	<u><b>1 547 170</b></u>
<b>Sum egenkapital</b>		<u><b>1 546 694</b></u>	<u><b>1 547 172</b></u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		85 226	323 653
Skyldig offentlige avgifter		117 601	400 104
Annen kortsiktig gjeld		<u>453 826</u>	<u>1 331 953</u>
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<u><b>656 654</b></u>	<u><b>2 055 710</b></u>
<b>Sum gjeld</b>		<u><b>656 654</b></u>	<u><b>2 055 710</b></u>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<u><b>2 203 347</b></u>	<u><b>3 602 882</b></u>
Oslo, 01.04.2025 Styret i Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum			
<u>Anna Fryxelius</u> Styreleder	<u>Raymond Tollefsen</u> Styremedlem	<u>Kari Fløttum</u> Styremedlem	
<u>Odd Arne Eriksen</u> Styremedlem/daglig leder	<u>Anne Grete Tandberg</u> Styremedlem	<u>Erlend Hårstad</u> Styremedlem	
	<u>Lars Erik Braaum</u> Styremedlem		
<b>Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum</b>			<b>Side 3</b>

Dokumentet er signert av: AF, OAE, EH, AGT, KHF, LEB, RT



## Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

### Noter til årsregnskapet for 2024

#### NOTE 1 - REGNSKAPSPRINSIPPER OG VIRKNINGER AV PRINSIPPENDRINGER

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk.

Følgende regnskapsprinsipper er anvendt:

- forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnader er lik premien
- leieavtaler er ikke balanseført

#### *Driftsinntekter og kostnader*

Inntektsføring av tilskudd skjer i den perioden de er bevilget til. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende tilskudd inntektsføres.

#### *Skatt*

Stiftelsens virksomhet er ikke ansett som skattepliktig i hht Skatteloven § 2-32.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Anleggsmidler er eiendeler ment til varig eie og bruk i virksomheten. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til opptakskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmidler/ langsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til opptakskost.

#### NOTE 2 - ANSATTE, GODTGJØRELSER, LÅN TIL ANSATTE M.V.

##### *Lønnskostnader består av følgende poster:*

	2024	2023
Lønninger	2 046 053	4 507 600
Arbeidsgiveravgift	334 730	720 004
Pensjonskostnader	311 848	448 363
Andre personalkostnader	11 073	86
Avsatt restrukturering	0	-3 500 000
Sum lønnskostnader	2 703 703	2 176 053
Antall årsverk	3	3

Stiftelsen har ikke forpliktelser til å gi noen ansatte særskilt vederlag ved opphør eller endring av ansettelsesforholdet. Daglig leder eller styremedlemmer har heller ikke avtaler om bonuser og lignende. Verken daglig leder, styremedlemmer eller ansatte har lån i stiftelsen.

#### NOTE 3 - EGENKAPITAL

##### *Årets endringer i egenkapitalen:*

	Grunnkapital	Annen EK	Sum EK
Egenkapital 01.01	2	1 547 170	1 547 172
Endringer i året	-	-	-
Før årets egenkapitalbevegelse	2	1 547 170	1 547 172
Årets resultat	-	-478	-478
Avsatt krav om tilbakebetaling av tilskudd	-	-	-
Egenkapital 31.12	2	1 546 692	1 546 694

Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

Dokumentet er signert av: AF, OAE, EH, AGT, KHF, LEB, RT



Dette dokumentet er signert av:

Anna Fryxelius

08.10.1974

Signert: 10.04.2025 12:26

Signert med BankID

Odd-Arne Eriksen

oddarne@linkoslo.no

Signert: 01.04.2025 13:33

Signert digitalt

*Odd-Arne Eriksen*

Erlend Hårstad

29.10.1977

Signert: 03.04.2025 12:43

Signert med BankID

Anne Grete Tandberg

18.04.1958

Signert: 07.04.2025 15:28

Signert med BankID

Kari H Fløttum

01.09.1966

Signert: 03.04.2025 08:36

Signert med BankID

Lars Erik Braaum

21.06.1982

Signert: 01.04.2025 15:31

Signert med BankID

Raymond Tollefsen

Signert: 01.04.2025 16:19



07.04.1972

Signert med BankID

Du kan bruke denne linken for å verifisere signaturen på dokumentet og sjekke at dokumentet ikke er endret etter at det ble signert: <https://brd.no/signing/validate>

 Bård



## Vekst Revisjon AS

### Partnere:

Statsautorisert revisor Syver Tønnesen  
Statsautorisert revisor Per M. Michelsen  
Statsautorisert revisor Daniel Rypdal  
Medlemmer i Den norske revisorforening



Til styret i Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum

### UAVHENGIG REVISORS BERETNING

#### Uttalelse om årsregnskapet

##### *Konklusjon*

Vi har revidert årsregnskapet for Stiftelsen Norsk Selvhjelpsforum som viser et underskudd på kr 478. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

##### Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

##### *Grunnlag for konklusjonen*

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjon av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov og forskrift, og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

##### *Ledelsens ansvar for årsregnskapet*

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Besøksadresse:  
Vekstsenteret  
Olaf Helsets vei 6

Postadresse:  
Postboks 150 Oppsal  
0619 Oslo

Telefon:  
23 38 38 38

Internett / E-post:  
[www.vekst-revisjon.no](http://www.vekst-revisjon.no)  
[revisor@vekst-revisjon.no](mailto:revisor@vekst-revisjon.no)

Organisasjonsnr:  
960 132 734 MVA



## Vekst Revisjon AS

### *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

### **Uttalelse om øvrig lovmessige krav**

#### *Konklusjon om utdeling og forvaltning*

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til Internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 "Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon", mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, den 1. april 2025  
Vekst Revisjon AS

---

Per M. Michelsen  
Statsautorisert revisor