



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 544 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPP-YOGA AS
Forretningsadresse: Eventyrstigen 15
7345 DRIVDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ingrid Olaus Lien
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.05.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		219 365	223 266
Sum inntekter		219 365	223 266
Kostnader			
Annen driftskostnad		131 263	125 034
Sum kostnader		131 263	125 034
Driftsresultat		88 102	98 232
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		15 658	14 028
Sum finansinntekter		15 658	14 028
Annen finanskostnad		0	7 886
Sum finanskostnader		0	7 886
Netto finans		15 658	6 142
Resultat før skattekostnad		103 760	104 374
Skattekostnad		22 827	22 962
Årsresultat		80 933	81 412
Årsresultat etter minoritetsinteresser		80 933	81 412
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		80 933	81 412
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		80 933	81 412
Sum overføringer og disponeringer		80 933	81 412



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		330 191	314 690
Sum finansielle anleggsmidler		330 191	314 690
Sum anleggsmidler		330 191	314 690
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		960	7 800
Andre kortsiktige fordringer		3 022	0
Sum fordringer		3 982	7 800
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		234 259	186 975
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 259	186 975
Sum omløpsmidler		238 241	194 775
SUM EIENDELER		568 432	509 465

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		511 487	430 554
Sum opptjent egenkapital		511 487	430 554
Sum egenkapital		541 487	460 554
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		4 119	10 950
Leverandørgjeld		0	15 000
Betalbar skatt		22 826	22 961
Sum kortsiktig gjeld		26 945	48 911
Sum gjeld		26 945	48 911
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		568 432	509 465



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 400681

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 918 544 887
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: OPP-YOGA AS
Forretningsadresse: Eventyrstigen 15
7345 DRIVDALEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Ingrid Olaus Lien
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.04.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivarettatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2026



Organisasjonsnr: 918 544 887
OPP-YOGA AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		219 365	223 266
Sum inntekter		219 365	223 266
Kostnader			
Annen driftskostnad		131 263	125 034
Sum kostnader		131 263	125 034
Driftsresultat		88 102	98 232
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		15 658	14 028
Sum finansinntekter		15 658	14 028
Annen finanskostnad		0	7 886
Sum finanskostnader		0	7 886
Netto finans		15 658	6 142
Resultat før skattekostnad		103 760	104 374
Skattekostnad		22 827	22 962
Årsresultat		80 933	81 412
Årsresultat etter minoritetsinteresser		80 933	81 412
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		80 933	81 412
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		80 933	81 412
Sum overføringer og disponeringer		80 933	81 412



Organisasjonsnr: 918 544 887
OPP-YOGA AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2025</u>	<u>2024</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		330 191	314 690
Sum finansielle anleggsmidler		330 191	314 690
Sum anleggsmidler		330 191	314 690
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		960	7 800
Andre kortsiktige fordringer		3 022	0
Sum fordringer		3 982	7 800
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		234 259	186 975
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		234 259	186 975
Sum omløpsmidler		238 241	194 775
SUM EIENDELER		568 432	509 465
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	511 487	430 554
Sum opptjent egenkapital	511 487	430 554
Sum egenkapital	541 487	460 554
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	4 119	10 950
Leverandørgjeld	0	15 000
Betalbar skatt	22 826	22 961
Sum kortsiktig gjeld	26 945	48 911
Sum gjeld	26 945	48 911
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	568 432	509 465



Organisasjonsnr: 918 544 887
OPP-YOGA AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Drivdalen

Virksomhetens art

Undervisning i yoga, meditasjon og ellers beslektet med dette og andre tjenester/produkter som naturlig faller



sammen med dette.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00



Årsregnskap 2025

Opp-Yoga AS

(918 544 887)



Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		219 365	223 266
Sum driftsinntekter		219 365	223 266
Driftskostnader			
Annen driftskostnad		131 263	125 034
Sum driftskostnader		131 263	125 034
Driftsresultat		88 102	98 232
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		15 658	14 028
Sum finansinntekter		15 658	14 028
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		0	7 886
Sum finanskostnader		0	7 886
Netto finans		15 658	6 142
Resultat før skatt		103 760	104 374
Skattekostnad		22 827	22 962
Årsresultat		80 933	81 412
<hr/>			
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		80 933	81 412
Sum overføringer og disponeringer		80 933	81 412



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		330 191	314 690
Sum finansielle anleggsmidler		330 191	314 690
Sum anleggsmidler		330 191	314 690
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer		3 022	0
Kundefordringer		960	7 800
Sum fordringer		3 982	7 800
Bankinnskudd, kontanter o.l.		234 259	186 975
Sum omløpsmidler		238 241	194 775
Sum eiendeler		568 432	509 465



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		511 487	430 554
Sum opptjent egenkapital		511 487	430 554
Sum egenkapital		541 487	460 554
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		4 119	10 950
Leverandørgjeld		0	15 000
Betalbar skatt		22 826	22 961
Sum kortsiktig gjeld		26 945	48 911
Sum gjeld		26 945	48 911
Sum egenkapital og gjeld		568 432	509 465



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Drivdalen

Virksomhetens art

Undervisning i yoga, meditasjon og ellers beslektet med dette og andre tjenester/produkter som naturlig faller sammen med dette.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.



Årsregnskap 2025

Opprettet av Ingrid Lien <ingrid.lien@oppdal.com>

Elektronisk signering

INGRID OLAUG LIEN
16.02.1955 - Styreleder

🕒 Signert

25.04.2026 09:51

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signatortjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 25.04.2026 09:51:35