



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Sjoargata 96  
5580 ØLEN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.06.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 858 360	3 893 794
Annen driftsinntekt	1	138 201	363 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 996 562</b>	<b>4 257 294</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		136 801	132 826
Lønnskostnad	2	2 606 567	2 196 098
Avskrivning på varige driftsmidler	3	146 772	200 733
Annen driftskostnad		2 297 010	1 934 722
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 187 150</b>	<b>4 464 378</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-190 588</b>	<b>-207 084</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		416 293	13 315
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>416 293</b>	<b>13 315</b>
Annan rentekostnad		41 434	33 708
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>41 434</b>	<b>33 708</b>
<b>Netto finans</b>		<b>374 859</b>	<b>-20 394</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		184 270	-227 478
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		8 667	12 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	316 469	459 240
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>325 135</b>	<b>471 907</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>325 135</b>	<b>471 907</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		12 988	3 918
<b>Sum varer</b>		<b>12 988</b>	<b>3 918</b>
<b>Krav</b>			
Kundefordringer		153 886	40 380
Andre fordringer	6	483 326	122 319
<b>Sum krav</b>		<b>637 212</b>	<b>162 699</b>
<b>Investeringar</b>			
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
<b>Sum investeringar</b>		<b>5 000</b>	<b>5 000</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		76 021	80 756
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>76 021</b>	<b>80 756</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>731 221</b>	<b>252 373</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
<b>Sum innskoten egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptent egenkapital</b>			
Udekt tap	8	1 120 391	1 304 661
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>-1 120 391</b>	<b>-1 304 661</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-620 391</b>	<b>-804 661</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjonar	5	454 279	530 947
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		141 212	168 612
Leverandørgjeld		603 520	482 511
Skyldig offentlige avgifter		140 336	102 738
Annen kortsiktig gjeld		337 401	244 133
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 222 468</b>	<b>997 994</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 676 747</b>	<b>1 528 941</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 360288

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 208 198  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK TRENINGSENTER AS  
Forretningsadresse: Sjoargata 96  
5580 ØLEN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Hustveit  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 17.04.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 20.04.2023



Organisasjonsnr: 987 208 198  
FRISK TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		4 858 360	3 893 794
Annen driftsinntekt	1	138 201	363 500
<b>Sum inntekter</b>		<b>4 996 562</b>	<b>4 257 294</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		136 801	132 826
Lønnskostnad	2	2 606 567	2 196 098
Avskrivning på varige driftsmidler	3	146 772	200 733
Annen driftskostnad		2 297 010	1 934 722
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 187 150</b>	<b>4 464 378</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-190 588</b>	<b>-207 084</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		416 293	13 315
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>416 293</b>	<b>13 315</b>
Annan rentekostnad		41 434	33 708
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>41 434</b>	<b>33 708</b>
<b>Netto finans</b>		<b>374 859</b>	<b>-20 394</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap		184 270	-227 478
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>184 270</b>	<b>-227 478</b>



Organisasjonsnr: 987 208 198  
FRISK TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIGEDELAR

#### Anleggsmiddel

##### Immaterielle egedelar

#### Varige driftsmiddel

Tomter, bygninger og  
annen fast eiendom

8 667

12 667

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm.

3,5

316 469

459 240

**Sum varige driftsmiddel**

**325 135**

**471 907**

**Sum anleggsmiddel**

**325 135**

**471 907**

#### Omløpsmiddel

##### Varer

Varer

12 988

3 918

**Sum varer**

**12 988**

**3 918**

##### Krav

Kundefordringer

153 886

40 380

Andre fordringer

6

483 326

122 319

**Sum krav**

**637 212**

**162 699**

#### Investeringar

Andre finansielle

instrumenter

5 000

5 000

**Sum investeringar**

**5 000**

**5 000**

#### Bankinnskot, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o.

l.

76 021

80 756

**Sum bankinnskot,**

**kontantar og liknande**

**76 021**

**80 756**

**Sum omløpsmiddel**

**731 221**

**252 373**

**SUM EIGEDELAR**

**1 056 356**

**724 280**

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

#### Eigenkapital

Innskoten eigenkapital

Selskapskapital

7

500 000

500 000

**Sum innskoten eigenkapital**

**500 000**

**500 000**

**Opptent eigenkapital**



Udekt tap	8	1 120 391	1 304 661
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>-1 120 391</b>	<b>-1 304 661</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>-620 391</b>	<b>-804 661</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjonar	5	454 279	530 947
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		141 212	168 612
Leverandørgjeld		603 520	482 511
Skyldig offentlige avgifter		140 336	102 738
Annen kortsiktig gjeld		337 401	244 133
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 222 468</b>	<b>997 994</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>1 676 747</b>	<b>1 528 941</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>



Organisasjonsnr: 987 208 198  
FRISK TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Tal på årsverk i regnskapsåret  
4.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Konsern, tilknytt selskap m.v. - krav og gjeld

## Krav

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - føretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstilling til medlem**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstilling til leiande personar: Nei

Opplysingar om:

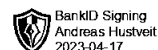
Medlem av:

Meir om lån og sikkerhetsstilling

**Note**

**Noteopplysingar ut over minimumskrava for små føretak**

Fullstendige noteopplysningar fremkommer av vedlagte PDF-dokument



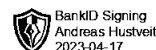
**Årsregnskap 2022  
for  
Frisk Treningssenter As**

**Utarbeidet av:**

Tveit Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Liaheio  
5574 SKJOLD



Frisk Treningssenter As

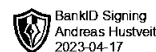


## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		4 858 360	3 893 794
Annen driftsinntekt	1	138 201	363 500
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 996 562</b>	<b>4 257 294</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		136 801	132 826
Lønnskostnad	2	2 606 567	2 196 098
Avskrivning på varige driftsmidler	3	146 772	200 733
Annen driftskostnad		2 297 010	1 934 722
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>5 187 150</b>	<b>4 464 378</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(190 588)</b>	<b>(207 084)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		416 293	13 315
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>416 293</b>	<b>13 315</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		41 434	33 708
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>41 434</b>	<b>33 708</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>374 859</b>	<b>(20 394)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		184 270	(227 478)
<b>SUM OVERFØRINGER</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>



## Frisk Treningssenter As

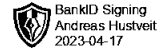
BankID Signing  
Andreas Hustveit  
2023-04-17**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		8 667	12 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	316 469	459 240
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>325 135</b>	<b>471 907</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		12 988	3 918
Kundefordringer		153 886	40 380
Andre fordringer	6	483 326	122 319
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		76 021	80 756
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>731 221</b>	<b>252 373</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	(1 120 391)	(1 304 661)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(1 120 391)</b>	<b>(1 304 661)</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>(620 391)</b>	<b>(804 661)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	454 279	530 947
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		141 212	168 612
Leverandørgjeld		603 520	482 511
Skyldig offentlige avgifter		140 336	102 738
Annen kortsiktig gjeld		337 401	244 133
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 222 468</b>	<b>997 994</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>

Underskrifter



Frisk Treningssenter As



## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer når levering har funnet sted, og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varelager

Innkjøpte handelsvarer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi (netto salgsverdi). Det er i beholdningen 31. desember 2022 hensyntatt en generell avsetning for ukurans med kr xxx xxx.

### Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordningen er en innskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

### Kundefordringer

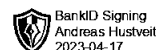
Kundefordringer er oppført til pålydenden med fradrag for forventet tap etter en individuell vurdering av fordringsmassen. Det er avsatt kr xxx xxx for forventet tap netto pr. 31. desember 2022.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Treningssenter As



## Noter 2022

### Note 1 - Annen driftsinntekt

#### Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 10.000,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Selskapet har mottatt kr 26.376 fra Enova i forbindelse med energitilskuddsordningen. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt.

### Note 2 - Lønnskostnad

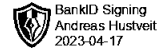
	I år	I fjor
Lønn	2 190 509	1 918 169
Arbeidsgiveravgift	324 502	208 526
Pensjonskostnader	0	37 553
Andre lønnsrelaterte ytelser	91 556	31 850
<b>Totalt</b>	<b>2 606 567</b>	<b>2 196 098</b>

Selskapet har i 2022 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.



Frisk Treningssenter As



## Noter 2022

### Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	20 000	2 601 552	2 621 552
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 601 552	2 621 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	7 333	2 142 311	2 149 644
+ Ordinære avskrivninger	4 000	142 772	146 772
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	11 333	2 285 083	2 296 416
Balanseført verdi pr 31/12	8 667	316 469	325 135
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-33	



## Noter 2022

### Note 4 - Skatt/Skattekostnad

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	184 270
+ Permanente og andre forskjeller	-415 843
+ Endring i midlertidige forskjeller	-85 542
<b>= Inntekt</b>	<b>-317 114</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-81 031	-65 189
+ Leasingavtaler (ikke skm. aktivert)	0	-101 384
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	1 395 997	1 078 883
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-1 477 029</b>	<b>-1 245 456</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	1 477 029	1 245 456
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>1 477 029</b>	<b>1 245 456</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>324 946</b>	<b>274 000</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	1 477 029	1 245 455
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>324 946</b>	<b>274 000</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



## Noter 2022

### Note 5 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr. 31.12.i år kr.454.279 og pr.31.12. i fjor kr. 530.947

<b>Pantsettelsler</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Gjeld sikret med pant	454.279	530.947
<b>Pantsatte eiendeler:</b>		
Kundefordringer	7.682	20.601
Treningshall	203.304	233.056
Bil	80.000	104.000
Treningsutstyr	2.164	28.133
Varer til videresalg	12.988	3.918
<b>Sum pantsatte eiendeler</b>	<b>306.138</b>	<b>389.708</b>

### Note 6 - Andre fordringer

Andre fordringer består av lån til Krakadalen AS på kr 407.508, forskuddsbetalte kostnader på kr 66.858, en fordring på eier på kr 1485 og mva til gode på kr 7.475. Det er ikke beregnet renter på fordring til eier og Krakadalen i 2022.

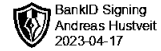
### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

	<b>Aksjekapital / selskapskapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr 1.1.	500 000	-1 304 661	-804 661
Tilført fra årsresultat	0	184 270	184 270
Anvendt til årsresultat	0	0	0
Andre transaksjoner:	0	0	0
<b>Pr 31.12.</b>	<b>500 000</b>	<b>-1 120 391</b>	<b>-620 391</b>



Frisk Treningssenter As



## Noter 2022

### Note 8 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.



Frisk Treningssenter As

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer når levering har funnet sted, og det vesentligste av risiko og kontroll er overført.

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

### Varelager

Innkjøpte handelsvarer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi (netto salgsverdi). Det er i beholdningen 31. desember 2022 hensyntatt en generell avsetning for ukurans med kr xxx xxx.

### Anleggsmidler

Lineære avskrivninger over driftsmidlenes forventede økonomiske levetid er lagt til grunn ved beregning av avskrivningsbeløp.

### Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordningen er en innskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.

### Kundefordringer

Kundefordringer er oppført til pålydenden med fradrag for forventet tap etter en individuell vurdering av fordringsmassen. Det er avsatt kr xxx xxx for forventet tap netto pr. 31. desember 2022.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling neste regnskapsår, i tillegg til endring i utsatt skatt/ skattefordel. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Frisk Treningssenter As

## Noter 2022

### Note 1 - Annen driftsinntekt

#### Offentlig tilskudd

Selskapet har mottatt offentlig tilskudd med kr 10.000,- i kompensasjon for faste uungåelige kostnader som følge av covid-19 pandemien. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt og er presentert brutto.

Selskapet har mottatt kr 26.376 fra Enova i forbindelse med energitilskuddsordningen. Dette tilskuddet inngår i Annen driftsinntekt.

### Note 2 - Lønnskostnad

	I år	I fjor
Lønn	2 190 509	1 918 169
Arbeidsgiveravgift	324 502	208 526
Pensjonskostnader	0	37 553
Andre lønnsrelaterte ytelser	91 556	31 850
<b>Totalt</b>	<b>2 606 567</b>	<b>2 196 098</b>

Selskapet har i 2022 hatt ca. 4 årsverk.

Foretaket er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning for selskapets ansatte jfr. lov om obligatorisk tjenstepensjon. Foretaket har etablert en tjenstepensjonsordning som tilfredstiller kravene i loven. Pensjonsordningen er en tilskuddsbasert ordning. Premieinnbetalingene til denne ordningen kostnadsføres løpende. Det blir derfor ingen balanseføring for denne pensjonsordningen.



Frisk Treningssenter As

**Noter 2022**

**Note 3 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.**

	Tomter, bygninger og annen fast eiendom	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Sum
Anskaffelseskost pr. 1/1	20 000	2 601 552	2 621 552
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	20 000	2 601 552	2 621 552
Akk. av/nedskr. pr 1/1	7 333	2 142 311	2 149 644
+ Ordinære avskrivninger	4 000	142 772	146 772
+ Avskr. på oppskrivning	0	0	0
- Tilbakeført avskrivning	0	0	0
+ Ekstraord nedskrivninger	0	0	0
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	11 333	2 285 083	2 296 416
Balanseført verdi pr 31/12	8 667	316 469	325 135
Prosentats for ord.avskr	20-20	10-33	



Frisk Treningssenter As

## Noter 2022

### Note 4 - Skatt/Skattekostnad

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	184 270
+ Permanente og andre forskjeller	-415 843
+ Endring i midlertidige forskjeller	-85 542
<b>= Inntekt</b>	<b>-317 114</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-81 031	-65 189
+ Leasingavtaler (ikke skm. aktivert)	0	-101 384
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	1 395 997	1 078 883
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-1 477 029</b>	<b>-1 245 456</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	1 477 029	1 245 456
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>1 477 029</b>	<b>1 245 456</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>324 946</b>	<b>274 000</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	1 477 029	1 245 455
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>324 946</b>	<b>274 000</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Frisk Treningssenter As

## Noter 2022

### Note 5 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Gjeldspost med forfall senere enn 5 år fra balansedagen utgjør pr. 31.12.i år kr.454.279 og pr.31.12. i fjor kr. 530.947

<b>Pantsettelse</b>	<b>I år</b>	<b>I fjor</b>
Gjeld sikret med pant	454.279	530.947
<b>Pantsatte eiendeler:</b>		
Kundefordringer	7.682	20.601
Treningshall	203.304	233.056
Bil	80.000	104.000
Treningsutstyr	2.164	28.133
Varer til videresalg	12.988	3.918
<b>Sum pantsatte eiendeler</b>	<b>306.138</b>	<b>389.708</b>

### Note 6 - Andre fordringer

Andre fordringer består av lån til Krakadalen AS på kr 407.508, forskuddsbetalte kostnader på kr 66.858, en fordring på eier på kr 1485 og mva til gode på kr 7.475. Det er ikke beregnet renter på fordring til eier og Krakadalen i 2022.

### Note 7 - Selskapskapital

Selskapet har 500 aksjer hver pålydende kr 1.000, samlet aksjekapital utgjør kr 500.000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

	<b>Aksjekapital / selskapskapital</b>	<b>Annen egenkapital</b>	<b>Sum egenkapital</b>
Pr 1.1.	500 000	-1 304 661	-804 661
Tilført fra årsresultat	0	184 270	184 270
Anvendt til årsresultat	0	0	0
Andre transaksjoner:	0	0	0
<b>Pr 31.12.</b>	<b>500 000</b>	<b>-1 120 391</b>	<b>-620 391</b>

Noter for Frisk Treningssenter As

Organisasjonsnr. 987208198



Frisk Treningssenter As

## Noter 2022

### Note 8 - Udekket tap

Årsoppgjøret er avlagt under forutsetning om fortsatt drift. Selskapets aksjekapital er regnskapsmessig tapt.

Noen forhold som bør tas i betraktning rundt avleggelse av årsregnskapet er:

Ulike driftsmidler, inventar etc inngår ikke i balansen. Dei viktigste har vi i 2016 fått taksert av ulike leverandører til å ha en verdi på mellom 500 000 – 600 000,-.

Det er også driftsmidler som har tilkommet etter denne taksten. Dette viser at det er betydlige verdier som ikke vises av regnskapet.

Styret og daglig leder mener således forutsetningene for fortsatt drift av selskapet er til stede ved avleggelse av årsregnskapet.



## Frisk Treningssenter As

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		4 858 360	3 893 794
Annen driftsinntekt	1	138 201	363 500
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>4 996 562</b>	<b>4 257 294</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		136 801	132 826
Lønnskostnad	2	2 606 567	2 196 098
Avskrivning på varige driftsmidler	3	146 772	200 733
Annen driftskostnad		2 297 010	1 934 722
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>5 187 150</b>	<b>4 464 378</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>(190 588)</b>	<b>(207 084)</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen finansinntekt		416 293	13 315
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>416 293</b>	<b>13 315</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		41 434	33 708
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>41 434</b>	<b>33 708</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>374 859</b>	<b>(20 394)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4	0	0
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
<b>ARSRESULTAT</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Fremføring av udekket tap		184 270	(227 478)
<b>SUM OVERFØRINGER</b>		<b>184 270</b>	<b>(227 478)</b>



## Frisk Treningssenter As

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom		8 667	12 667
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	3,5	316 469	459 240
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>325 135</b>	<b>471 907</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		12 988	3 918
Kundefordringer		153 886	40 380
Andre fordringer	6	483 326	122 319
Andre finansielle instrumenter		5 000	5 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		76 021	80 756
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>731 221</b>	<b>252 373</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	7	500 000	500 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	8	(1 120 391)	(1 304 661)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(1 120 391)</b>	<b>(1 304 661)</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>(620 391)</b>	<b>(804 661)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	5	454 279	530 947
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>454 279</b>	<b>530 947</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		141 212	168 612
Leverandørgjeld		603 520	482 511
Skyldig offentlige avgifter		140 336	102 738
Annen kortsiktig gjeld		337 401	244 133
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>1 222 468</b>	<b>997 994</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>1 056 356</b>	<b>724 280</b>

Underskrifter



**Årsregnskap 2022  
for  
Frisk Treningssenter As**

**Utarbeidet av:**

Tveit Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Liaheio  
5574 SKJOLD