



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.04.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 28.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		20 000	13 300
Sum inntekter		20 000	13 300
Kostnader			
Annen driftskostnad		3 457	8 323
Sum kostnader		3 457	8 323
Driftsresultat		16 543	4 977
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		16 543	4 977
Skattekostnad på resultat	2	455	
Ordinært resultat etter skattekostnad		16 088	4 977
Årsresultat	3	16 088	4 977
Årsresultat etter minoritetsinteresser		16 088	4 977
Totalresultat		16 088	4 977
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		14 380	4 977
Avsatt til annen egenkapital		1 708	
Sum overføringer og disponeringer	3	16 088	4 977



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		20 000	4 550
Sum fordringer		20 000	4 550
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	17 163	16 070
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		17 163	16 070
Sum omløpsmidler		37 163	20 620
SUM EIENDELER		37 163	20 620
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 708	
Udekket tap	3		14 380
Sum opptjent egenkapital		1 708	-14 380
Sum egenkapital		36 708	20 620



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	455	
Sum kortsiktig gjeld		455	
Sum gjeld		455	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		37 163	20 620



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 393145

Enheten

Organisasjonsnummer: 823 813 422
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: M-K HVERDAGSHELSE AS
Forretningsadresse: Sareptaveien 56
1622 GRESSVIK

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jon Andre Karlsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 19.04.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.05.2024



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		20 000	13 300
Sum inntekter		20 000	13 300
Kostnader			
Annen driftskostnad		3 457	8 323
Sum kostnader		3 457	8 323
Driftsresultat		16 543	4 977
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		16 543	4 977
Skattekostnad på resultat	2	455	
Ordinært resultat etter skattekostnad		16 088	4 977
Årsresultat	3	16 088	4 977
Årsresultat etter minoritetsinteresser		16 088	4 977
Totalresultat		16 088	4 977
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		14 380	4 977
Avsatt til annen egenkapital		1 708	
Sum overføringer og disponeringer	3	16 088	4 977



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	2		
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		20 000	4 550
Sum fordringer		20 000	4 550
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	17 163	16 070
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		17 163	16 070
Sum omløpsmidler		37 163	20 620
SUM EIENDELER		37 163	20 620
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 708	
Udekket tap	3		14 380
Sum opptjent egenkapital		1 708	-14 380
Sum egenkapital		36 708	20 620
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	2		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Betalbar skatt	2	455	
Sum kortsiktig gjeld		455	
Sum gjeld		455	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		37 163	20 620



Organisasjonsnr: 823 813 422
M-K HVERDAGSHELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets


Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



 BankID Signing
Jon Andre Karlsen
2024-04-19

 BankID Signing
Maria Dahle Karlsen
2024-04-21

Årsregnskap 2023

M-k Hverdagshelse AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 823 813 422



Resultatregnskap

M-k Hverdagshelse AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		20 000	13 300
Sum driftsinntekter		20 000	13 300
Annen driftskostnad		3 457	8 323
Sum driftskostnader		3 457	8 323
Driftsresultat		16 543	4 977
Resultat før skattekostnad		16 543	4 977
Skattekostnad på resultat	2	455	0
Årsresultat	3	16 088	4 977
Overføringer			
Avsatt til dekning av tidligere udekket tap		14 380	4 977
Avsatt til annen egenkapital		1 708	0
Sum overføringer	3	16 088	4 977



Balanse

M-k Hverdagshelse AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		20 000	4 550
Sum fordringer		<u>20 000</u>	<u>4 550</u>
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	17 163	16 070
Sum omløpsmidler		<u>37 163</u>	<u>20 620</u>
Sum eiendeler		<u>37 163</u>	<u>20 620</u>



Balanse

M-k Hverdagshelse AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	3, 5	35 000	35 000
Sum innskutt egenkapital		35 000	35 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	3	1 708	0
Udekket tap	3	0	-14 380
Sum opptjent egenkapital		1 708	-14 380
Sum egenkapital		36 708	20 620
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	2	455	0
Sum kortsiktig gjeld		455	0
Sum gjeld		455	0
Sum egenkapital og gjeld		37 163	20 620

19.04.2024
Styret i M-k Hverdagshelse AS

Jon Andre Karlsen
styreleder

Maria Dahle Karlsen
nestleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader medtas etter sammenstillingsprinsippet, dvs. at kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives lineært til restverdi over driftsmidlenes forventede utnyttbare levetid. Ved endring i avskrivningsplan fordeles virkningen over gjenværende avskrivningstid ("knekkpunktmetoden"). Vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende. Påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skillet mellom vedlikehold og påkostning/forbedring regnes i forhold til driftsmidlets stand ved kjøp av driftsmidlet. Tomter avskrives ikke.

Utgifter til leie av driftsmidler kostnadsføres. Forskuddsbetalinger balanseføres som forskuddsbetalt kostnad, og fordeles over leieperioden.

Investeringer i andre selskaper

Kostmetoden brukes som prinsipp for investeringer i andre selskaper. Kostprisen økes når midler tilføres ved kapitalutvidelse, eller når det gis konsernbidrag til datterselskap. Mottatte utdelinger resultatføres i utgangspunktet som inntekt. Utbytte/konsernbidrag fra datterselskap regnskapsføres det samme året som datterselskapet avsetter beløpet. Utbytte fra andre selskaper regnskapsføres som finansinntekt når utbyttet er vedtatt. Investeringene blir nedskrevet til virkelig verdi dersom verdifallet ikke er forbigående.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.



Note 1 Lønnskostnader

M-k Hverdagshelse AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2023	2022
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	455	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	455	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	16 543	4 977
Permanente forskjeller	0	0
Anvendelse av fremførbart underskudd	-14 477	-4 977
Skattepliktig inntekt	2 066	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	455	0
Sum betalbar skatt i balansen	455	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2023	2022	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-14 477	-14 477
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	14 477	14 477
Utsatt skatt / skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Udekket tap / Annen EK	Sum egenkapital
Pr. 01.01	35 000	-14 380	20 620
Årets resultat		16 088	16 088
Pr 31.12	35 000	1 708	36 708

Note 4 Bankinnskudd

Bankinnskudd består av kun frie midler.



Note 5 Aksjonærer

Aksjekapitalen i M-k Hverdagshelse AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	35 000	1,0	35 000
Sum	35 000		35 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Jmk Invest AS	35 000	100,0	100,0