



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 475 744  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F & R TRENINGSSENTER AS  
Forretningsadresse: Brugata 2  
4200 SAUDA

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 01.08.2023



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK                                  | Note | 2021             | 2020             |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                       |      |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                              |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                                  |      | 2 558 091        | 2 396 494        |
| Annen driftsinntekt                           | 1    | 44 000           | 201 909          |
| <b>Sum inntekter</b>                          |      | <b>2 602 091</b> | <b>2 598 403</b> |
| <b>Kostnader</b>                              |      |                  |                  |
| Varekostnad                                   |      | 28 955           | 47 793           |
| Lønnskostnad                                  | 2    | 1 325 251        | 1 261 419        |
| Avskrivning på varige driftsmidler            | 3    | 76 400           | 79 532           |
| Annen driftskostnad                           |      | 1 057 996        | 1 193 549        |
| <b>Sum kostnader</b>                          |      | <b>2 488 602</b> | <b>2 582 293</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                         |      | <b>113 490</b>   | <b>16 110</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>     |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                            |      |                  | 1 168            |
| Annen finansinntekt                           |      | 1 398            |                  |
| <b>Sum finansinntekter</b>                    |      | <b>1 398</b>     | <b>1 168</b>     |
| Annen rentekostnad                            |      | 545              | 75               |
| <b>Sum finanskostnader</b>                    |      | <b>545</b>       | <b>75</b>        |
| <b>Netto finans</b>                           |      | <b>853</b>       | <b>1 093</b>     |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>    |      | <b>114 342</b>   | <b>17 203</b>    |
| Skattekostnad på ordinært resultat            | 4    | -11 476          | 3 408            |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>  |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                            |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b> |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>          |      |                  |                  |
| Udekket tap                                   | 5    | 125 818          | 13 795           |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>      |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |



## Resultatregnskap

| <b>Beløp i: NOK</b> | <b>Note</b> | <b>2021</b> | <b>2020</b> |
|---------------------|-------------|-------------|-------------|
|---------------------|-------------|-------------|-------------|

---



## Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2021             | 2020             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                            | 4    | 39 728           |                  |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |      | <b>39 728</b>    |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom        | 3    |                  | 25 300           |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.      | 3    | 89 100           | 140 200          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 |      | <b>89 100</b>    | <b>165 500</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |      |                  |                  |
| Investeringer i aksjer og andeler              | 6    | 12 000           | 12 000           |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |      | <b>12 000</b>    | <b>12 000</b>    |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>140 828</b>   | <b>177 500</b>   |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                  |
| Varer  |      | 41 719           | 43 635           |
| <b>Sum varer</b>                               |      | <b>41 719</b>    | <b>43 635</b>    |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                |      | 930              | 84 832           |
| Andre kortsiktige fordringer                   |      | 21 040           | 3 924            |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>21 970</b>    | <b>88 756</b>    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 7    | 947 167          | 842 731          |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>947 167</b>   | <b>842 731</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>1 010 856</b> | <b>975 122</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |



## Balanse

| Beløp i: NOK                          | Note | 2021             | 2020             |
|---------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b> |      |                  |                  |
| <b>Egenkapital</b>                    |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>           |      |                  |                  |
| Selskapskapital                       | 5,8  | 60 000           | 60 000           |
| Overkurs                              | 5    | 708 197          | 708 197          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>       |      | <b>768 197</b>   | <b>768 197</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>           |      |                  |                  |
| Udekket tap                           | 5    | 57 346           | 183 164          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>       |      | <b>-57 346</b>   | <b>-183 164</b>  |
| <b>Sum egenkapital</b>                |      | <b>710 851</b>   | <b>585 033</b>   |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>           |      | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>               |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                       |      | 57 928           | 85 475           |
| Betalbar skatt                        | 4    | 28 252           | 3 408            |
| Skyldig offentlige avgifter           |      | 33 650           | 79 015           |
| Kortsiktig konserngjeld               | 9    | 36 595           | 46 786           |
| Annen kortsiktig gjeld                |      | 284 407          | 352 906          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>           |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                      |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>       |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 432087

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 475 744  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: F & R TRENINGSENTER AS  
Forretningsadresse: Brugata 2  
4200 SAUDA

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Odd Magne Lønseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2022

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 09.06.2022

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>                           | <b>Note</b> | <b>2021</b>      | <b>2020</b>      |
|---|-------------|------------------|------------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                       |             |                  |                  |
| <b>Inntekter</b>                              |             |                  |                  |
| Salgsinntekt                                  |             | 2 558 091        | 2 396 494        |
| Annen driftsinntekt                           | 1           | 44 000           | 201 909          |
| <b>Sum inntekter</b>                          |             | <b>2 602 091</b> | <b>2 598 403</b> |
| <b>Kostnader</b>                              |             |                  |                  |
| Varekostnad                                   |             | 28 955           | 47 793           |
| Lønnskostnad                                  | 2           | 1 325 251        | 1 261 419        |
| Avskrivning på varige driftsmidler            | 3           | 76 400           | 79 532           |
| Annen driftskostnad                           |             | 1 057 996        | 1 193 549        |
| <b>Sum kostnader</b>                          |             | <b>2 488 602</b> | <b>2 582 293</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                         |             | <b>113 490</b>   | <b>16 110</b>    |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>     |             |                  |                  |
| Annen renteinntekt                            |             |                  | 1 168            |
| Annen finansinntekt                           |             | 1 398            |                  |
| <b>Sum finansinntekter</b>                    |             | <b>1 398</b>     | <b>1 168</b>     |
| Annen rentekostnad                            |             | 545              | 75               |
| <b>Sum finanskostnader</b>                    |             | <b>545</b>       | <b>75</b>        |
| <b>Netto finans</b>                           |             | <b>853</b>       | <b>1 093</b>     |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>    |             |                  |                  |
| Skattekostnad på ordinært resultat            | 4           | -11 476          | 3 408            |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>  |             | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Årsresultat</b>                            |             | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b> |             | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>          |             |                  |                  |
| Udekket tap                                   | 5           | 125 818          | 13 795           |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>      |             | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2021             | 2020             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                  |                  |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                            | 4    | 39 728           |                  |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |      | <b>39 728</b>    |                  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom        | 3    |                  | 25 300           |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.      | 3    | 89 100           | 140 200          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 |      | <b>89 100</b>    | <b>165 500</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>               |      |                  |                  |
| Investeringer i aksjer og andeler              | 6    | 12 000           | 12 000           |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>           |      | <b>12 000</b>    | <b>12 000</b>    |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>140 828</b>   | <b>177 500</b>   |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                  |                  |
| <b>Varer</b>                                   |      |                  |                  |
| Varer  |      | 41 719           | 43 635           |
| <b>Sum varer</b>                               |      | <b>41 719</b>    | <b>43 635</b>    |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                  |                  |
| Kundefordringer                                |      | 930              | 84 832           |
| Andre kortsiktige fordringer                   |      | 21 040           | 3 924            |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>21 970</b>    | <b>88 756</b>    |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                  |                  |
| Bankinnskudd, kontanter o. l.                  | 7    | 947 167          | 842 731          |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>947 167</b>   | <b>842 731</b>   |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>1 010 856</b> | <b>975 122</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |

## BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital  
Innskutt egenkapital



|                                 |     |                  |                  |
|---------------------------------|-----|------------------|------------------|
| Selskapskapital                 | 5,8 | 60 000           | 60 000           |
| Overkurs                        | 5   | 708 197          | 708 197          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |     | <b>768 197</b>   | <b>768 197</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>     |     |                  |                  |
| Udekket tap                     | 5   | 57 346           | 183 164          |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b> |     | <b>-57 346</b>   | <b>-183 164</b>  |
| <b>Sum egenkapital</b>          |     | <b>710 851</b>   | <b>585 033</b>   |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>     |     | <b>0</b>         | <b>0</b>         |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>         |     |                  |                  |
| Leverandørgjeld                 |     | 57 928           | 85 475           |
| Betalbar skatt                  | 4   | 28 252           | 3 408            |
| Skyldig offentlige avgifter     |     | 33 650           | 79 015           |
| Kortsiktig konserngjeld         | 9   | 36 595           | 46 786           |
| Annen kortsiktig gjeld          |     | 284 407          | 352 906          |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>     |     | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>Sum gjeld</b>                |     | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b> |     | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |



Organisasjonsnr: 920 475 744  
F & R TRENINGSSENTER AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
3.00

| <u>Sum</u>                      | <u>Beløp</u>                                   |
|---------------------------------|--|
| <u>Balanseført verdi 31.12.</u> | <u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u> |

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

|  |              |                  |
|--|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|--|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|   |              |                  |
|---|--------------|------------------|
| <u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u> | <u>Årets</u> | <u>Fjorårets</u> |
|---|--------------|------------------|

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| <u>Pantstillelse</u> | <u>Beløp</u> |
|----------------------|--------------|

|                                  |               |                  |                         |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|
| <u>Beholdning av egne aksjer</u> | <u>Antall</u> | <u>Pålydende</u> | <u>Andel av aksjek.</u> |
|----------------------------------|---------------|------------------|-------------------------|



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2021  
for  
F & R Treningssenter AS**

**Organisasjonsnr. 920475744**

**Utarbeidet av:**

Tveit Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Haukelivegen 367  
5574 SKJOLD  
Organisasjonsnr. 984388241



F & R Treningssenter AS

## Resultatregnskap

|  | Note | 2021             | 2020             |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b> |      |                  |                  |
| <b>Driftsinntekter</b>                   |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                             |      | 2 558 091        | 2 396 494        |
| Annen driftsinntekt                      | 1    | 44 000           | 201 909          |
| <b>Sum driftsinntekter</b>               |      | <b>2 602 091</b> | <b>2 598 403</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                   |      |                  |                  |
| Varekostnad                              |      | 28 955           | 47 793           |
| Lønnskostnad                             | 2    | 1 325 251        | 1 261 419        |
| Avskrivning på varige driftsmidler       | 3    | 76 400           | 79 532           |
| Annen driftskostnad                      |      | 1 057 996        | 1 193 549        |
| <b>Sum driftskostnader</b>               |      | <b>2 488 602</b> | <b>2 582 293</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>                    |      | <b>113 490</b>   | <b>16 110</b>    |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b> |      |                  |                  |
| <b>Finansinntekter</b>                   |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                       |      | 0                | 1 168            |
| Annen finansinntekt                      |      | 1 398            | 0                |
| <b>Sum finansinntekter</b>               |      | <b>1 398</b>     | <b>1 168</b>     |
| <b>Finanskostnader</b>                   |      |                  |                  |
| Annen rentekostnad                       |      | 545              | 75               |
| <b>Sum finanskostnader</b>               |      | <b>545</b>       | <b>75</b>        |
| <b>NETTO FINANSPOSTER</b>                |      | <b>853</b>       | <b>1 093</b>     |
| <b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>   |      | <b>114 342</b>   | <b>17 203</b>    |
| Skattekostnad på ordinært resultat       | 4    | (11 476)         | 3 408            |
| <b>ORDINÆRT RESULTAT</b>                 |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                       |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>           |      |                  |                  |
| Fremføring av udekket tap                | 5    | 125 818          | 13 795           |
| <b>SUM OVERF. OG DISP.</b>               |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |



F & R Treningssenter AS

## Balanse pr. 31.12.2021

|   | Note | 31.12.2021       | 31.12.2020       |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>EIENDELER</b>                          |      |                  |                  |
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                      |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>             |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                       | 4    | 39 728           | 0                |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>         |      | <b>39 728</b>    | <b>0</b>         |
| <b>Varige driftsmidler</b>                |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom   | 3    | 0                | 25 300           |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm. | 3    | 89 100           | 140 200          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>            |      | <b>89 100</b>    | <b>165 500</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>          |      |                  |                  |
| Investeringer i aksjer og andeler         | 6    | 12 000           | 12 000           |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>      |      | <b>12 000</b>    | <b>12 000</b>    |
| <b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>                  |      | <b>140 828</b>   | <b>177 500</b>   |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                       |      |                  |                  |
| Varer                                     |      | 41 719           | 43 635           |
| <b>Fordringer</b>                         |      |                  |                  |
| Kundefordringer                           |      | 930              | 84 832           |
| Andre kortsiktige fordringer              |      | 21 040           | 3 924            |
| <b>Sum fordringer</b>                     |      | <b>21 970</b>    | <b>88 756</b>    |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.              | 7    | 947 167          | 842 731          |
| <b>SUM OMLØPSMIDLER</b>                   |      | <b>1 010 856</b> | <b>975 122</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                      |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |

Årsregnskap for F & R Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 920475744



F & R Treningssenter AS

## Balanse pr. 31.12.2021

|                                     | Note | 31.12.2021       | 31.12.2020       |
|-------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>         |      |                  |                  |
| <b>EGENKAPITAL</b>                  |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>         |      |                  |                  |
| Selskapskapital                     | 5,8  | 60 000           | 60 000           |
| Overkurs                            | 5    | 708 197          | 708 197          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>     |      | <b>768 197</b>   | <b>768 197</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>         |      |                  |                  |
| Udekket tap                         | 5    | (57 346)         | (183 164)        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>     |      | <b>(57 346)</b>  | <b>(183 164)</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL</b>              |      | <b>710 851</b>   | <b>585 033</b>   |
| <b>GJELD</b>                        |      |                  |                  |
| <b>KORTSIKTIG GJELD</b>             |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                     |      | 57 928           | 85 475           |
| Betalbar skatt                      | 4    | 28 252           | 3 408            |
| Skyldig offentlige avgifter         |      | 33 650           | 79 015           |
| Kortsiktig gjeld til konsernselskap | 9    | 36 595           | 46 786           |
| Annen kortsiktig gjeld              |      | 284 407          | 352 906          |
| <b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>         |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM GJELD</b>                    |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>     |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |

Sauda, 25.05.2022

Odd Magne Lønseth  
Styreleder

Kåre Bjarte Bjelland  
Nestleder

Bente Sølvi Baugstø  
Styremedlem

Hulda Asgeirsdottir Birkeland  
Daglig leder

Årsregnskap for F & R Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 920475744



F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varige eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

#### Pensjoner

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har en innskuddsplan og betaler innskudd til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad. Eventuelle forskuddsbetalte innskudd balanseføres som eiendel (pensjonsmidler) inntil midler fra innskuddsfondet anvendes til å dekke periodens ordinære innskudd.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Noter for F & R Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 920475744



F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

### Note 1 - Annen driftsinntekt

Selskapet har i 2021 mottatt tilskudd fra Sauda Kommune på kr 44.000 ifm. kompensasjonsordning til lokale verksemder.

### Note 2 - Lønnskostnad

| Spesifikasjon av lønnskostnader | I år             | I fjor           |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Lønn                            | 1 135 302        | 1 083 521        |
| Arbeidsgiveravgift              | 121 205          | 109 034          |
| Pensjonskostnader               | 31 531           | 27 222           |
| Andre lønnsrelaterte ytelser    | 37 212           | 41 642           |
| <b>Totalt</b>                   | <b>1 325 251</b> | <b>1 261 419</b> |

Selskapet har hatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Samlede lån og sikkerhetsstillelser til fordel for ansatte, aksjeeiere, styremedlemmer og medlemmer av bedriftsforsamlingen utgjør kr 0.

### Note 3 - Tomter, bygninger og annen fast eiendom

|                            | Tomter, bygninger og annen fast eiendom | Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm. | Sum       |
|----------------------------|---|---|-----------|
| Anskaffelseskost pr. 1/1   | 182 969                                 | 2 060 725                                 | 2 243 694 |
| + Tilgang                  | 0                                       | 0   | 0         |
| - Avgang                   | 0                                       | 0   | 0         |
| Anskaffelseskost pr. 31/12 | 182 969                                 | 2 060 725                                 | 2 243 694 |
| Akk. av/nedskr. pr 1/1     | 157 669                                 | 1 920 525                                 | 2 078 194 |
| + Ordinære avskrivninger   | 25 300                                  | 51 100                                    | 76 400    |
| + Avskr. på oppskrivning   | 0                                       | 0   | 0         |
| - Tilbakeført avskrivning  | 0                                       | 0   | 0         |
| + Ekstraord nedskrivninger | 0                                       | 0   | 0         |
| Akk. av/nedskr. pr. 31/12  | 182 969                                 | 1 971 625                                 | 2 154 594 |
| Balansført verdi pr 31/12  | 0                                       | 89 100                                    | 89 100    |
| Prosentats for ord.avskr   | 10-12                                   | 9-33                                      |           |

Noter for F & R Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 920475744



F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

### Note 4 - Skatt

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| Resultat før skattekostnader         | 114 341        |
| + Permanente og andre forskjeller    | 5 096          |
| + Endring i midlertidige forskjeller | 8 979          |
| <b>= Inntekt</b>                     | <b>128 416</b> |

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

|   |                |
|---|----------------|
| Beregnet skatt av årets resultat                  | 28 252         |
| <b>= Sum betalbar skatt</b>                       | <b>28 252</b>  |
| +/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)        | 0              |
| +/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført) | -39 728        |
| <b>= Ordinær skattekostnad</b>                    | <b>-11 476</b> |
| Skattesats i innteksåret                          | 22             |

#### Betalbar skatt i balansen består av

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| Sum betalbar skatt                 | 28 252        |
| <b>= Betalbar skatt i balansen</b> | <b>28 252</b> |

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

|   | 2021            | 2020     |
|---|-----------------|----------|
| + Driftsmidler inkl. goodwill               | -180 583        | -171 604 |
| + Neg. midl. forskj. som ikke skal utlignes | 0               | 171 604  |
| <b>= Grunnlag utsatt skatt</b>              | <b>-180 583</b> | <b>0</b> |
| <b>Utsatt skatt</b>                         | <b>0</b>        | <b>0</b> |
| Negativt grunnlag utsatt skatt              | 180 583         | 0        |
| + Neg. midl. forskj. som ikke skal utlignes | 0               | 171 604  |
| <b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>       | <b>180 583</b>  | <b>0</b> |
| <b>Utsatt skattefordel</b>                  | <b>39 728</b>   | <b>0</b> |

Noter for F & R Treningssenter AS

Organisasjonsnr. 920475744



F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

### Note 5 - Egenkapital

|                     | Aksjekapital /<br>selskapskapital | Overkurs       | Annen<br>egenkapital | Sum<br>egenkapital |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|----------------------|--------------------|
| Pr 1.1.             | 60 000                            | 708 197        | -183 164             | 585 033            |
| +Fra årets resultat |                                   |                | 125 818              | 125 818            |
| <b>Pr 31.12.</b>    | <b>60 000</b>                     | <b>708 197</b> | <b>-57 346</b>       | <b>710 851</b>     |

### Note 6 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

|                      | Antall<br>aksjer | Formues-<br>verdi |
|----------------------|------------------|-------------------|
| Sauda Vekst AS       | 2                | 2 235             |
| Sauda Folkets Hus AS | 10               | 6 446             |
| <b>Sum</b>           |                  | <b>8 681</b>      |

### Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 34 485 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 58 471.

### Note 8 - Selskapskapital

Selskapet har 300 aksjer hver pålydende kr 200, samlet aksjekapital utgjør kr 60 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.

Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er per 31.12:

| Aksjonærens navn | Antall aksjer | Eierandel |
|------------------|---------------|-----------|
| FRT Holding AS   | 300           | 100 %     |



F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

### Note 9 - Kortsiktig gjeld til konsernselskap


Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:


|                        | 2021          | 2020          |
|------------------------|---------------|---------------|
| <b>Fordringer</b>      |               |               |
| <b>Sum fordringer</b>  | <b>0</b>      | <b>0</b>      |
| <b>Gjeld</b>           |               |               |
| Annen kortsiktig gjeld | 36 595        | 46 786        |
| <b>Sum gjeld</b>       | <b>36 595</b> | <b>46 786</b> |

Noter for F & R Treningssenter AS


Organisasjonsnr. 920475744



 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugstø  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

**Årsregnskap 2021  
for  
F & R Treningssenter AS**

**Organisasjonsnr. 920475744**

**Utarbeidet av:**

Tveit Regnskap AS  
Autorisert regnskapsførerselskap  
Haukelivegen 367  
5574 SKJOLD  
Organisasjonsnr. 984388241



## F &amp; R Treningssenter AS

## Resultatregnskap





|  | Note | 2021             |                  |
|--|------|------------------|------------------|
| <b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b> |      |                  |                  |
| <b>Driftsinntekter</b>                   |      |                  |                  |
| Salgsinntekt                             |      | 2 558 091        | 2 396 494        |
| Annen driftsinntekt                      | 1    | 44 000           | 201 909          |
| <b>Sum driftsinntekter</b>               |      | <b>2 602 091</b> | <b>2 598 403</b> |
| <b>Driftskostnader</b>                   |      |                  |                  |
| Varekostnad                              |      | 28 955           | 47 793           |
| Lønnskostnad                             | 2    | 1 325 251        | 1 261 419        |
| Avskrivning på varige driftsmidler       | 3    | 76 400           | 79 532           |
| Annen driftskostnad                      |      | 1 057 996        | 1 193 549        |
| <b>Sum driftskostnader</b>               |      | <b>2 488 602</b> | <b>2 582 293</b> |
| <b>DRIFTSRESULTAT</b>                    |      | <b>113 490</b>   | <b>16 110</b>    |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b> |      |                  |                  |
| <b>Finansinntekter</b>                   |      |                  |                  |
| Annen renteinntekt                       |      | 0                | 1 168            |
| Annen finansinntekt                      |      | 1 398            | 0                |
| <b>Sum finansinntekter</b>               |      | <b>1 398</b>     | <b>1 168</b>     |
| <b>Finanskostnader</b>                   |      |                  |                  |
| Annen rentekostnad                       |      | 545              | 75               |
| <b>Sum finanskostnader</b>               |      | <b>545</b>       | <b>75</b>        |
| <b>NETTO FINANSPOSTER</b>                |      | <b>853</b>       | <b>1 093</b>     |
| <b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>   |      | <b>114 342</b>   | <b>17 203</b>    |
| Skattekostnad på ordinært resultat       | 4    | (11 476)         | 3 408            |
| <b>ORDINÆRT RESULTAT</b>                 |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>ÅRSRESULTAT</b>                       |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |
| <b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>           |      |                  |                  |
| Frømføring av udekket tap                | 5    | 125 818          | 13 795           |
| <b>SUM OVERF. OG DISP.</b>               |      | <b>125 818</b>   | <b>13 795</b>    |




## F & R Treningssenter AS

### Balanse pr. 31.12.2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugste  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25





 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

|   | Note | 31.12.2021       | 31.12.2020       |
|---|------|------------------|------------------|
| <b>EIENDELER</b>                          |      |                  |                  |
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>                      |      |                  |                  |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>             |      |                  |                  |
| Utsatt skattefordel                       | 4    | 39 728           | 0                |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>         |      | <b>39 728</b>    | <b>0</b>         |
| <b>Varige driftsmidler</b>                |      |                  |                  |
| Tomter, bygninger og annen fast eiendom   | 3    | 0                | 25 300           |
| Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm. | 3    | 89 100           | 140 200          |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>            |      | <b>89 100</b>    | <b>165 500</b>   |
| <b>Finansielle anleggsmidler</b>          |      |                  |                  |
| Investeringer i aksjer og andeler         | 6    | 12 000           | 12 000           |
| <b>Sum finansielle anleggsmidler</b>      |      | <b>12 000</b>    | <b>12 000</b>    |
| <b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>                  |      | <b>140 828</b>   | <b>177 500</b>   |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                       |      |                  |                  |
| Varer                                     |      | 41 719           | 43 635           |
| <b>Fordringer</b>                         |      |                  |                  |
| Kundefordringer                           |      | 930              | 84 832           |
| Andre kortsiktige fordringer              |      | 21 040           | 3 924            |
| <b>Sum fordringer</b>                     |      | <b>21 970</b>    | <b>88 756</b>    |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.              | 7    | 947 167          | 842 731          |
| <b>SUM OMLØPSMIDLER</b>                   |      | <b>1 010 856</b> | <b>975 122</b>   |
| <b>SUM EIENDELER</b>                      |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |



## F &amp; R Treningssenter AS

## Balanse pr. 31.12.2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25 BankID Signing  
Bente Sølvi Baugstø  
2022-05-25 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdottir Birkeland  
2022-06-06

|                                     | Note | 31.12.2021       | 31.12.2020       |
|-------------------------------------|------|------------------|------------------|
| <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>         |      |                  |                  |
| <b>EGENKAPITAL</b>                  |      |                  |                  |
| <b>Innskutt egenkapital</b>         |      |                  |                  |
| Selskapskapital                     |      | 60 000           | 60 000           |
| Overkurs                            | 5    | 708 197          | 708 197          |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>     |      | <b>768 197</b>   | <b>768 197</b>   |
| <b>Opptjent egenkapital</b>         |      |                  |                  |
| Udekket tap                         | 5    | (57 346)         | (183 164)        |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>     |      | <b>(57 346)</b>  | <b>(183 164)</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL</b>              |      | <b>710 851</b>   | <b>585 033</b>   |
| <b>GJELD</b>                        |      |                  |                  |
| <b>KORTSIKTIG GJELD</b>             |      |                  |                  |
| Leverandørgjeld                     |      | 57 928           | 85 475           |
| Betalbar skatt                      | 4    | 28 252           | 3 408            |
| Skyldig offentlige avgifter         |      | 33 650           | 79 015           |
| Kortsiktig gjeld til konsernselskap | 9    | 36 595           | 46 786           |
| Annen kortsiktig gjeld              |      | 284 407          | 352 906          |
| <b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>         |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM GJELD</b>                    |      | <b>440 833</b>   | <b>567 590</b>   |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>     |      | <b>1 151 684</b> | <b>1 152 623</b> |


Sauda, 25.05.2022


\_\_\_\_\_  
Odd Magne Lønseth  
Styreleder\_\_\_\_\_  
Kåre Bjarte Bjelland  
Nestleder\_\_\_\_\_  
Bente Sølvi Baugstø  
Styremedlem\_\_\_\_\_  
Hulda Asgeirsdottir Birkeland  
Daglig leder




F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugstø  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varige eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

#### Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi (laveste verdis prinsipp).

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuell vurdering av de enkelte fordringer.

#### Pensjoner

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapet har en innskuddsplan og betaler innskudd til et forsikringsselskap. Selskapet har ingen ytterligere betalingsforpliktelse etter at innskuddene er betalt. Innskuddene regnskapsføres som lønnskostnad. Eventuelle forskuddsbetalte innskudd balanseføres som eiendel (pensjonsmidler) inntil midler fra innskuddsfondet anvendes til å dekke periodens ordinære innskudd.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønsmessige kriterier.


#### Skatt


Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.





F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugstø  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

### Note 1 - Annen driftsinntekt

Selskapet har i 2021 mottatt tilskudd fra Sauda Kommune på kr 44.000 ifm. kompensasjonsordning til lokale verksemder.

### Note 2 - Lønnskostnad

| Spesifikasjon av lønnskostnader | I år             | I fjor           |
|---------------------------------|------------------|------------------|
| Lønn                            | 1 135 302        | 1 083 521        |
| Arbeidsgiveravgift              | 121 205          | 109 034          |
| Pensjonskostnader               | 31 531           | 27 222           |
| Andre lønnsrelaterte ytelser    | 37 212           | 41 642           |
| <b>Totalt</b>                   | <b>1 325 251</b> | <b>1 261 419</b> |

Selskapet har hatt 3 årsverk i regnskapsåret.

Samlede lån og sikkerhetsstillelser til fordel for ansatte, aksjeeiere, styremedlemmer og medlemmer av bedriftsforsamlingen utgjør kr 0.

### Note 3 - Tomter, bygninger og annen fast eiendom

|                             | Tomter, bygninger<br>og annen fast<br>eiendom | Driftsløsøre,<br>inventar, verktøy,<br>kontorm. | Sum       |
|-----------------------------|---|---|-----------|
| Anskaffelseskost pr. 1/1    | 182 969                                       | 2 060 725                                       | 2 243 694 |
| + Tilgang                   | 0   | 0   | 0         |
| - Avgang                    | 0   | 0   | 0         |
| Anskaffelseskost pr. 31/12  | 182 969                                       | 2 060 725                                       | 2 243 694 |
| Akk. av/nedskr. pr 1/1      | 157 669                                       | 1 920 525                                       | 2 078 194 |
| + Ordinære avskrivninger    | 25 300  | 51 100  | 76 400    |
| + Avskr. på oppskrivning    | 0   | 0   | 0         |
| - Tilbakeført avskrivning   | 0   | 0   | 0         |
| + Ekstraord nedskrivninger  | 0   | 0   | 0         |
| Akk. av/nedskr. pr. 31/12   | 182 969                                       | 1 971 625                                       | 2 154 594 |
| Balanseført verdi pr 31/12  | 0   | 89 100  | 89 100    |
| Prosentstatts for ord.avskr | 10-12   | 9-33  |           |


Noter for F & R Treningssenter AS


Organisasjonsnr. 920475744





F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugste  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

### Note 4 - Skatt

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

|                                      |                |
|--------------------------------------|----------------|
| Resultat før skattekostnader         | 114 341        |
| + Permanente og andre forskjeller    | 5 096          |
| + Endring i midlertidige forskjeller | 8 979          |
| <b>= Inntekt</b>                     | <b>128 416</b> |

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

|   |                |
|---|----------------|
| Beregnet skatt av årets resultat                  | 28 252         |
| <b>= Sum betalbar skatt</b>                       | <b>28 252</b>  |
| +/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)        | 0              |
| +/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført) | -39 728        |
| <b>= Ordinær skattekostnad</b>                    | <b>-11 476</b> |
| Skattesats i inntektsåret                         | 22             |

#### Betalbar skatt i balansen består av

|                                    |               |
|------------------------------------|---------------|
| Sum betalbar skatt                 | 28 252        |
| <b>= Betalbar skatt i balansen</b> | <b>28 252</b> |


#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel


|   | 2021            | 2020     |
|---|-----------------|----------|
| + Driftsmidler inkl. goodwill               | -180 583        | -171 604 |
| + Neg. midl. forskj. som ikke skal utlignes | 0               | 171 604  |
| <b>= Grunnlag utsatt skatt</b>              | <b>-180 583</b> | <b>0</b> |
| <b>Utsatt skatt</b>                         | <b>0</b>        | <b>0</b> |
| Negativt grunnlag utsatt skatt              | 180 583         | 0        |
| + Neg. midl. forskj. som ikke skal utlignes | 0               | 171 604  |
| <b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>       | <b>180 583</b>  | <b>0</b> |
| <b>Utsatt skattefordel</b>                  | <b>39 728</b>   | <b>0</b> |




## F & R Treningssenter AS

### Noter 2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Bente Selvi Baugste  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

#### Note 5 - Egenkapital

|                     | Aksjekapital /<br>selskapskapital | Overkurs       | Annen<br>egenkapital | Sum<br>egenkapital |
|---------------------|-----------------------------------|----------------|----------------------|--------------------|
| Pr 1.1.             | 60 000                            | 708 197        | -183 164             | 585 033            |
| +Fra årets resultat |                                   |                | 125 818              | 125 818            |
| <b>Pr 31.12.</b>    | <b>60 000</b>                     | <b>708 197</b> | <b>-57 346</b>       | <b>710 851</b>     |

#### Note 6 - Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet har følgende aksjer:

|                      | Antall<br>aksjer | Formues-<br>verdi |
|----------------------|------------------|-------------------|
| Sauda Vekst AS       | 2                | 2 235             |
| Sauda Folkets Hus AS | 10               | 6 446             |
| <b>Sum</b>           |                  | <b>8 681</b>      |

#### Note 7 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 34 485 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 58 471.

#### Note 8 - Selskapskapital

Selskapet har 300 aksjer hver pålydende kr 200, samlet aksjekapital utgjør kr 60 000. Selskapet har kun en aksjeklasse.


Selskapets største aksjeeiere som eier mer enn 5 % av aksjekapitalen er per 31.12:


| Aksjonærens navn | Antall aksjer | Eierandel |
|------------------|---------------|-----------|
| FRT Holding AS   | 300           | 100 %     |





F & R Treningssenter AS

## Noter 2021

 BankID Signing  
Odd Magne Lønseth  
2022-05-25

 BankID Signing  
Berte Selvi Baugste  
2022-05-25

 BankID Signing  
Kåre Bjarte Bjelland  
2022-05-25

 BankID Signing  
Hulda Asgeirsdóttir Birkeland  
2022-06-06

### Note 9 - Kortsiktig gjeld til konsernselskap

Fordringer og gjeld til konsernselskaper inngår med følgende beløp i regnskapspostene:

|                        | 2021          | 2020          |
|------------------------|---------------|---------------|
| <b>Fordringer</b>      |               |               |
| <b>Sum fordringer</b>  | <b>0</b>      | <b>0</b>      |
| <b>Gjeld</b>           |               |               |
| Annen kortsiktig gjeld | 36 595        | 46 786        |
| <b>Sum gjeld</b>       | <b>36 595</b> | <b>46 786</b> |