



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 911 756 277
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELSE FOR DEG AS
Forretningsadresse: Sønnaveien 94
1476 RASTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Nina Wiggen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 19.06.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 194 542	2 224 983
Annen driftsinntekt		97 268	5 570
Sum inntekter		2 291 810	2 230 553
Kostnader			
Lønnskostnad	3	798 387	865 524
Avskrivning	4, 5	52 732	46 068
Annen driftskostnad	3	1 260 938	1 437 338
Sum kostnader		2 112 057	2 348 930
Driftsresultat		179 753	-118 377
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		187	264 297
Sum finansinntekter		187	264 297
Annen finanskostnad		909	3 380
Sum finanskostnader		909	3 380
Netto finans		-722	260 917
Ordinært resultat før skattekostnad		179 031	142 540
Skattekostnad på ordinært resultat	10	39 985	-24 826
Ordinært resultat etter skattekostnad		139 046	167 366
Årsresultat		139 046	167 366
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	9	139 046	167 366
Sum overføringer og disponeringer		139 046	167 366



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	10		23 620
Goodwill	5	120 277	160 369
Sum immaterielle eiendeler		120 277	183 989
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	37 774	20 424
Sum varige driftsmidler		37 774	20 424
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	6	7 500	7 500
Andre fordringer	8	26 524	
Sum finansielle anleggsmidler		34 024	7 500
Sum anleggsmidler		192 075	211 913
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		3 200	24 177
Andre fordringer	2	5 705	136 792
Sum fordringer		8 905	160 969
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	7	557 893	274 928
Sum omløpsmidler		566 798	435 897
SUM EIENDELER		758 873	647 810

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



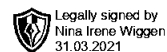
Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	9	503 548	364 502
Sum opptjent egenkapital		503 548	364 502
Sum egenkapital		533 548	394 502
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	10	1 440	
Sum avsetninger for forpliktelser		1 440	
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8		40 539
Sum annen langsiktig gjeld			40 539
Sum langsiktig gjeld		1 440	40 539
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		9 856	17 659
Betalbar skatt	10	14 925	
Skyldige offentlige avgifter	7	57 313	61 399
Annen kortsiktig gjeld		141 791	133 711
Sum kortsiktig gjeld		223 885	212 769
Sum gjeld		225 325	253 308
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		758 873	647 810



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277



Årsrapport for 2020

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Sandberg Regnskap AS



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Resultatregnskap

	Note	2020	2019
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		2 194 542	2 224 983
Annen driftsinntekt		97 268	5 570
Sum driftsinntekter		<u>2 291 810</u>	<u>2 230 553</u>
Driftskostnader			
Lønnskostnad	3	798 387	865 524
Avskrivning	4, 5	52 732	46 068
Annen driftskostnad	3	1 260 938	1 437 338
Sum driftskostnader		<u>2 112 057</u>	<u>2 348 930</u>
Driftsresultat		<u>179 753</u>	<u>-118 377</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		187	264 297
Annen finanskostnad		909	3 380
Netto finansposter		<u>-722</u>	<u>260 917</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>179 031</u>	<u>142 540</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	10	<u>39 985</u>	<u>-24 826</u>
Årsresultat		<u>139 046</u>	<u>167 366</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	9	<u>139 046</u>	<u>167 366</u>



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	10	0	23 620
Goodwill	5	120 277	160 369
Sum immaterielle eiendeler		<u>120 277</u>	<u>183 989</u>
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	4	37 774	20 424
Sum varige driftsmidler		<u>37 774</u>	<u>20 424</u>
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler	6	7 500	7 500
Andre fordringer	8	26 524	0
Sum finansielle anleggsmidler		<u>34 024</u>	<u>7 500</u>
Sum anleggsmidler		<u>192 075</u>	<u>211 913</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		3 200	24 177
Andre fordringer	2	5 705	136 792
Sum fordringer		<u>8 905</u>	<u>160 969</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	7	557 893	274 928
Sum omløpsmidler		<u>566 798</u>	<u>435 897</u>
Sum eiendeler		<u>758 873</u>	<u>647 810</u>



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 9	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	9	503 548	364 502
Sum opptjent egenkapital		503 548	364 502
Sum egenkapital		533 548	394 502
Gjeld			
<i>Avsetninger for forpliktelser</i>			
Utsatt skatt	10	1 440	0
Sum avsetning for forpliktelser		1 440	0
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	0	40 539
Sum annen langsiktig gjeld		0	40 539
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		9 856	17 659
Betalbar skatt	10	14 925	0
Skyldige offentlige avgifter	7	57 313	61 399
Annen kortsiktig gjeld		141 791	133 711
Sum kortsiktig gjeld		223 885	212 769
Sum gjeld		225 325	253 308
Sum egenkapital og gjeld		758 873	647 810

Lørenskog, 26. mars 2021

Nina Wiggen
Styrets leder



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2020

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring skjer i takt med utførelsen.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter en vurdering av fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2020

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	1 000	30	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Nina Wiggen	1 000	100 %	100 %

Alle aksjer har lik stemmerett.

Selskapet har per 31.12.2020 en kortsiktig gjeld mot aksjonær på kr. 64.893

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2020	2019
Lønninger	654 362	720 266
Arbeidsgiveravgift	94 305	106 921
Pensjonskostnader	33 948	33 646
Andre ytelser	15 772	4 691
Sum	<u>798 387</u>	<u>865 524</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn	Pensjonsutgifter	Andre godtgjørelser
Daglig leder	727 084	33 948	16 803

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2020

Note 4 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.	Sum
Anskaffelseskost 01.01.2020	29 886	29 886
Tilgang kjøpte driftsmidler	29 990	29 990
Anskaffelseskost 31.12.2020	59 876	59 876
Akk.avskrivning 31.12.2020	-22 102	-22 102
Balanseført pr. 31.12.2020	37 774	37 774
Årets avskrivninger	12 640	12 640
Økonomisk levetid	5 år	
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 5 - Immaterielle eiendeler

	Goodwill
Anskaffelseskost pr 01.01.2020	200 461
Anskaffelseskost 31.12.2020	200 461
Akk.avskrivninger 31.12.2020	-80 184
Balanseført verdi pr.31.12.2020	120 277
Årets avskrivninger	40 092
Avskrivningsplan	Lineær 5 år

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Ervervet	Kontor	Eier- andel	Resultat 2020	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Gransdalen Legesenter Drift AS	16-10-2015	Oslo	25 %	13 078	281 001	260 000

Selskapet har kjøpt tjenester fra selskapet i 2020 på kr. 892.564.



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2020

Note 7 - Bankinnskudd

	2020
Bundne skattetrekkmidler utgjør	21 940

Selskapet hadde for lite på skattetrekkkonto per 31.12.2020 men dette er innbetalt i starten av januar 2021.

Note 8 - Fordringer og gjeld

	2020	2019
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	40 539

Ingen fordring forfaller etter 1 år etter regnskapsårets slutt.

Note 9 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	30 000	364 502	394 502
Årsresultat	0	139 046	139 046
<hr/> Egenkapital 31.12.2020	<hr/> 30 000	<hr/> 503 548	<hr/> 533 548



Helse for deg AS

Org.nr: 911 756 277

Noter til regnskapet for 2020

Note 10 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2020	2019
Betalbar skatt	14 925	0
Endring utsatt skatt	25 060	-24 826
Årets totale skattekostnad	<u>39 985</u>	<u>-24 826</u>
<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2020	2019
Ordinært resultat før skattekostnad	179 031	142 540
Permanente forskjeller	2 722	8 783
Regnskapsmessig gev. realisasjon av aksjer	0	-264 167
Endring i midlertidige forskjeller	-6 922	5 855
Alminnelig inntekt	<u>174 831</u>	<u>-106 989</u>
Anvendt fremførbart underskudd	-106 989	0
Årets skattegrunnlag	<u>67 842</u>	<u>-106 989</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	14 925	0
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2020	2019
Driftsmidler	6 530	5 780
Utestående fordringer	17	-6 155
Sum	<u>6 547</u>	<u>-375</u>
Akkumulert fremførbart underskudd	0	-106 989
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>6 547</u>	<u>-107 364</u>
Utsatt skatt/Utsatt skattefordel	1 440	-23 620