



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: IHJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersøe  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersøe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2021

### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.07.2022



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 409 165	1 360 643
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 409 165</b>	<b>1 360 643</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		626 234	519 765
Lønnskostnad	5	152 094	206 934
Avskrivning	7	91 700	91 700
Annen driftskostnad	5	395 025	516 666
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 265 053</b>	<b>1 335 065</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>144 112</b>	<b>25 578</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		20 424	3 417
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 424</b>	<b>3 417</b>
Annen finanskostnad		16 091	13 174
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 091</b>	<b>13 174</b>
<b>Netto finans</b>		<b>4 333</b>	<b>-9 757</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>148 445</b>	<b>15 821</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	6	27 343	-5 612
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	121 102	21 433
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	7	152 830	244 530
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>152 830</b>	<b>244 530</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>152 830</b>	<b>244 530</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>521 350</b>	<b>401 490</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		161 942	70 845
Andre fordringer		49 718	15 335
<b>Sum fordringer</b>		<b>211 660</b>	<b>86 180</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	4	<b>108 259</b>	<b>182 344</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>841 269</b>	<b>670 014</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>994 099</b>	<b>914 544</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2, 3	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	4 940	4 940
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>104 940</b>	<b>104 940</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Annen egenkapital	3	600 036	478 934
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>600 036</b>	<b>478 934</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>704 976</b>	<b>583 874</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		160 437	217 562
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>160 437</b>	<b>217 562</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>160 437</b>	<b>217 562</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		65 975	73 684
Betalbar skatt	6	27 343	
Skyldige offentlige avgifter	4	26 450	15 568
Annen kortsiktig gjeld		8 918	23 856
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>128 686</b>	<b>113 108</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 123</b>	<b>330 670</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>994 099</b>	<b>914 544</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2021 719384

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 995 311 321  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: 1HJELP.NO AS  
Forretningsadresse: c/o Roy Gjersøe  
Dr Holms vei 5  
3257 LARVIK

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Gjersøe  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2021

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.09.2021

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 995 311 321  
LHJELP.NO AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 409 165	1 360 643
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 409 165</b>	<b>1 360 643</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		626 234	519 765
Lønnskostnad	5	152 094	206 934
Avskrivning	7	91 700	91 700
Annen driftskostnad	5	395 025	516 666
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 265 053</b>	<b>1 335 065</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>144 112</b>	<b>25 578</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		20 424	3 417
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>20 424</b>	<b>3 417</b>
Annen finanskostnad		16 091	13 174
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>16 091</b>	<b>13 174</b>
<b>Netto finans</b>		<b>4 333</b>	<b>-9 757</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på ordinært resultat	6	27 343	-5 612
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	121 102	21 433
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>121 102</b>	<b>21 433</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	7	152 830	244 530
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>152 830</b>	<b>244 530</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>152 830</b>	<b>244 530</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>521 350</b>	<b>401 490</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		161 942	70 845
Andre fordringer		49 718	15 335
<b>Sum fordringer</b>		<b>211 660</b>	<b>86 180</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	4	108 259	182 344
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>841 269</b>	<b>670 014</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>994 099</b>	<b>914 544</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	2, 3	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	4 940	4 940
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>104 940</b>	<b>104 940</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	3	600 036	478 934
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>600 036</b>	<b>478 934</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>704 976</b>	<b>583 874</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		160 437	217 562



<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>160 437</b>	<b>217 562</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>160 437</b>	<b>217 562</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		65 975	73 684
Betalbar skatt	6	27 343	
Skyldige offentlige avgifter	4	26 450	15 568
Annen kortsiktig gjeld		8 918	23 856
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>128 686</b>	<b>113 108</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>289 123</b>	<b>330 670</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>994 099</b>	<b>914 544</b>



Organisasjonsnr: 995 311 321  
1HJELP.NO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
2

#### Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	100.00	1000.00	100000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Roy Gjersøe	85.00	85.00%	Ordinære aksjer
Kjell Arne Bustnes	15.00	15.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	100.00	100.00%	

Alle aksjer tilhører samme aksjeklasse og har like rettigheter.

Note  
5

#### Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	131398.00	201225.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	17770.00	28847.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2926.00	9225.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	152094.00	239297.00

Selskapet er ikke pliktige til å ha obligatorisk tjenestepensjon for sine ansatte, .

Note

**Ytelser til ledende personer**  
Er det gitt ytelser til ledende person: Nei

**Ytelser til daglig leder**



Ytelser Lønn Pensj.forpl. Andre godtgj.

**Note**

**Antall årsverk i regnskapsåret**

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:  
0.00

**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei



**1hjelp.no AS**

---

## **Årsrapport for 2020**

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



**1hjelp.no AS**

**Resultatregnskap**

	Note	2020	2019
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 409 165	1 360 643
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		626 234	519 765
Lønnskostnad	5	152 094	206 934
Avskrivning	7	91 700	91 700
Annen driftskostnad	5	395 025	516 666
Sum driftskostnader		1 265 053	1 335 065
Driftsresultat		144 112	25 578
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen finansinntekt		20 424	3 417
Annen finanskostnad		16 091	13 174
Netto finansposter		4 333	-9 757
Ordinært resultat før skattekostnad		148 445	15 821
Skattekostnad på ordinært resultat	6	27 343	-5 612
Årsresultat		121 102	21 433
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital	3	121 102	21 433



## 1hjelp.no AS

---

### Balanse pr. 31. desember

	Note	2020	2019
<b>Anleggsmidler</b>			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	7	152 830	244 530
Sum varige driftsmidler		<u>152 830</u>	<u>244 530</u>
Sum anleggsmidler		<u>152 830</u>	<u>244 530</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
Varer		<u>521 350</u>	<u>401 490</u>
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer		161 942	70 845
Andre fordringer		<u>49 718</u>	<u>15 335</u>
Sum fordringer		<u>211 660</u>	<u>86 180</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	<u>108 259</u>	<u>182 344</u>
Sum omløpsmidler		<u>841 269</u>	<u>670 014</u>
Sum eiendeler		<u>994 099</u>	<u>914 544</u>

---



**1hjelp.no AS**

**Balanse pr. 31. desember**

	Note	2020	2019
<b>Egenkapital</b>			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 3	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital	3	4 940	4 940
Sum innskutt egenkapital		<u>104 940</u>	<u>104 940</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	3	600 036	478 934
Sum opptjent egenkapital		<u>600 036</u>	<u>478 934</u>
Sum egenkapital		<u>704 976</u>	<u>583 874</u>
<b>Gjeld</b>			
<i>Annen langsiktig gjeld</i>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		160 437	217 562
Sum annen langsiktig gjeld		<u>160 437</u>	<u>217 562</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		65 975	73 684
Betalbar skatt	6	27 343	0
Skyldige offentlige avgifter	4	26 450	15 568
Annen kortsiktig gjeld		8 918	23 856
Sum kortsiktig gjeld		<u>128 686</u>	<u>113 108</u>
Sum gjeld		<u>289 123</u>	<u>330 670</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>994 099</u>	<u>914 544</u>

Larvik, 30. juni 2021

Kjell Arne Bustnes  
Styreleder

Roy Gjørsøe  
Styremedlem



## 1hjelp.no AS

---

### Noter til regnskapet for 2020

#### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

#### *Salgsinntekter*

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

#### *Klassifisering og vurdering av balanseposter*

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Øvrige poster er klassifisert som anleggsmiddel/langsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### *Varebeholdninger*

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

#### *Skatter*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttiggjort.

#### *Bruk av estimater*

Ledelsen har brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen under utarbeidelsen av årsregnskapet i henhold til god regnskapsskikk.



## 1hjelp.no AS

---

### Noter til regnskapet for 2020

#### Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Roy Gjersøe, Styreleder	85	85 %	85 %
Kjell Arne Bustnes	15	15 %	15 %
Sum	100	100 %	100 %

Alle aksjer tilhører samme aksjeklasse og har like rettigheter.

#### Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2020	-100 000	0	-478 934	-578 934
Årsresultat	0	0	-121 102	-121 102
Egenkapital 31.12.2020	-100 000	0	-600 036	-700 036

#### Note 4 - Bankinnskudd

Bundne skattetreksmidler utgjør	2020
	8 171

#### Note 5 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2020
Lønninger	131 398
Arbeidsgiveravgift	17 770
Andre ytelser	2 926
Sum	152 094

Selskapet er ikke pliktige til å ha obligatorisk tjenestepensjon for sine ansatte.

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.



**1hjelp.no AS**

---

**Noter til regnskapet for 2020**

**Note 6 - Skatt**

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Betalbar skatt	27 343	0
Endring utsatt skatt	0	-5 612
<b>Årets totale skattekostnad</b>	<b>27 343</b>	<b>-5 612</b>

  

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	<b>2020</b>	<b>2019</b>
Ordinært resultat før skattekostnad	148 445	15 821
Permanente forskjeller	1 134	231
Endring i midlertidige forskjeller	41 986	29 556
Alminnelig inntekt	191 565	45 608
Anvendt fremførbart underskudd	-67 278	-45 608
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>174 287</b>	<b>0</b>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	27 343	0

**Note 7 - Varige driftsmidler**

	<b>Varebil</b>	<b>Sum</b>
Anskaffelseskost 01.01.	382 085	382 085
Anskaffelseskost 31.12.	382 085	382 085
Akk.avskrivning 31.12.	-229 255	-229 255
Balanseført pr. 31.12.	152 830	152 830
<b>Årets avskrivninger</b>	<b>91 700</b>	<b>91 700</b>