



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 645 936
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SHIMAS TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Friisebrygga 2
3921 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Tveiten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.06.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		351 550	770 905
Annen driftsinntekt		126 987	51 270
Sum inntekter		478 537	822 175
Kostnader			
Varekostnad		3 146	6 650
Lønnskostnad	3,6	296 827	511 186
Annen driftskostnad		226 728	307 182
Sum kostnader		526 701	825 018
Driftsresultat		-48 164	-2 843
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			126
Sum finansinntekter			126
Annen rentekostnad			3 718
Sum finanskostnader			3 718
Netto finans			-3 591
Ordinært resultat før skattekostnad		-48 164	-6 434
Ordinært resultat etter skattekostnad		-48 164	-6 434
Årsresultat		-48 164	-6 434
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-48 164	-6 434
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 333	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-37 831	-6 434
Sum overføringer og disponeringer		-48 164	-6 434



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			3 163
Sum finansielle anleggsmidler			3 163
Sum anleggsmidler		0	3 163
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		23 027	4 065
Sum fordringer		23 027	4 065
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	20 962	140 969
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 962	140 969
Sum omløpsmidler		43 988	145 034
SUM EIENDELER		43 988	148 197
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			37 831
Udekket tap	7	10 333	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Sum opptjent egenkapital		-10 333	37 831
Sum egenkapital		19 667	67 831
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			2 594
Skyldige offentlige avgifter		16 365	37 066
Annen kortsiktig gjeld		7 956	40 706
Sum kortsiktig gjeld		24 321	80 366
Sum gjeld		24 321	80 366
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 988	148 197



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 633437

Enheten

Organisasjonsnummer: 913 645 936
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SHIMAS TRENING OG HELSE AS
Forretningsadresse: Friisebrygga 2
3921 PORSGRUNN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Andreas Tveiten
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 913 645 936
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		351 550	770 905
Annen driftsinntekt		126 987	51 270
Sum inntekter		478 537	822 175
Kostnader			
Varekostnad		3 146	6 650
Lønnskostnad	3,6	296 827	511 186
Annen driftskostnad		226 728	307 182
Sum kostnader		526 701	825 018
Driftsresultat		-48 164	-2 843
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt			126
Sum finansinntekter			126
Annen rentekostnad			3 718
Sum finanskostnader			3 718
Netto finans			-3 591
Ordinært resultat før skattekostnad		-48 164	-6 434
Ordinært resultat etter skattekostnad		-48 164	-6 434
Årsresultat		-48 164	-6 434
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-48 164	-6 434
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-10 333	
Overføringer til/fra annen egenkapital		-37 831	-6 434
Sum overføringer og disponeringer		-48 164	-6 434



Organisasjonsnr: 913 645 936
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer			3 163
Sum finansielle anleggsmidler			3 163
Sum anleggsmidler		0	3 163
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer		23 027	4 065
Sum fordringer		23 027	4 065
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	20 962	140 969
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		20 962	140 969
Sum omløpsmidler		43 988	145 034
SUM EIENDELER		43 988	148 197
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5,7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital			37 831
Udekket tap	7	10 333	
Sum opptjent egenkapital		-10 333	37 831
Sum egenkapital		19 667	67 831
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld			2 594



Skyldige offentlige avgifter	16 365	37 066
Annen kortsiktig gjeld	7 956	40 706
Sum kortsiktig gjeld	24 321	80 366
Sum gjeld	24 321	80 366
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	43 988	148 197



Organisasjonsnr: 913 645 936
SHIMAS TRENING OG HELSE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper
Se vedlegg

Note

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	0.00	0.00	0.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Se vedlegg	0.00	0.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	0.00	0.00%	

Se vedlegg

Ytelser til daglig leder

<u>Ytelser</u>	<u>Lønn</u>	<u>Pensj.forpl.</u>	<u>Andre godtgj.</u>
	231900.00		

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

<u>Omløpsmidler</u>	<u>Startdato</u>	<u>Sluttdato</u>	<u>Endring</u>
---------------------	------------------	------------------	----------------



Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Årsregnskap 2021			
Shimas Trening Og Helse AS			
	Note	2021	2020
Resultatregnskap			
Driftsinntekter og driftskostnader			
Salgsinntekter		351 550	770 905
Annen driftsinntekt		126 987	51 270
Sum driftsinntekter		478 537	822 175
Varekostnader		3 146	6 650
Lønnskostnader m.m.	3,6	296 827	511 186
Annen driftskostnad		226 728	307 182
Sum driftskostnader		526 701	825 018
Driftsresultat		-48 164	-2 843
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		0	126
Annen rentekostnad		0	3 718
Resultat av finansposter		0	-3 591
Resultat før skattekostnad		-48 164	-6 434
Ordinært resultat		-48 164	-6 434
Ekstraordinære inntekter og kostnader			
Årsoverskudd (Årsunderskudd)		-48 164	-6 434
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		-37 831	-6 434
Overført til udekket tap		10 333	0
Sum overføringer		-48 164	-6 434



Årsregnskap 2021			
Shimas Trening Og Helse AS			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
Balanse			
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Goodwill		0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Andre fordringer		0	3 163
Sum finansielle anleggsmidler		0	3 163
Sum anleggsmidler		0	3 163
Omløpsmidler			
Andre fordringer		23 027	4 065
Sum fordringer		23 027	4 065
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	20 962	140 969
Sum bankinnskudd, kontanter o.l.		20 962	140 969
Sum omløpsmidler		43 988	145 034
SUM EIENDELER		43 988	148 197
NO 913 645 936 M VA			
Shimas Trening Og Helse AS			
Side 2			



Årsregnskap 2021			
Shimas Trening Og Helse AS			
	Note	31.12.2021	31.12.2020
EGENKAPITAL OG GJELD			
Aksjekapital	5,7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Annen egenkapital	7	0	37 831
Udekket tap	7	-10 333	0
Sum opptjent egenkapital		-10 333	37 831
Sum egenkapital		19 667	67 831
Gjeld			
Leverandørgjeld		0	2 594
Skyldig offentlige avgifter		16 365	37 066
Annen kortsiktig gjeld		7 956	40 706
Sum kortsiktig gjeld		24 321	80 366
Sum gjeld		24 321	80 366
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		43 988	148 197
Porsgrunn 30.06.2022			
Shima Kosari Styrets leder			
NO 913 645 936 M VA		Shimas Trening Og Helse AS	Side 3



Noter til regnskapet 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Klassifisering

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer med forfall mer enn ett år etter balansedagen er medtatt som anleggsmidler. Gjeld som forfaller senere enn ett år etter balansedagen er oppført som langsiktig gjeld.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler er vurdert til anskaffelseskost etter fradrag for bedriftsøkonomiske avskrivninger som er beregnet på grunnlag av kostpris og antatt levetid.

Aksjer

Omløpsaksjer er vurdert til markedsverdi på balansedagen. Andre aksjer er oppført i regnskapet til kostpris. I de tilfeller der den virkelige verdien er lavere enn kostprisen og dette ikke er forbigående, er det foretatt nedskrivning.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for konstaterte og forventede tap.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbar skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skatt er avsatt som langsiktig gjeld i balansen. I den grad utsatt skattefordel overstiger utsatt skatt, er utsatt skattefordel ikke tatt med i balansen iht. unntaksbestemmelsene for små foretak.

Driftsinntekter og kostnader

Inntektsføring følger opptjeningsprinsippet, som normalt vil følge leveringstidspunktet for varer og tjenester. Kostnader er tatt med etter sammenstillingsprinsippet, det vil si at kostnadene er tatt med i samme periode som tilhørende inntekter.



Noter til regnskapet 2021

Note 2 - Skatteberegning

Andre midlertidige forskjeller kr 114 931 er utnulling av grunnlag for beregning av utsatt skattefordel. Utsatt skattefordel 22% kr 25 285 er unnlatt balanseført iht. unntaksbestemmelsene for små foretak.

Grunnlag for beregning av skatt.

Beregning skattepliktig inntekt	2021
Resultat før skatt	-48 164
+/- Permanente forskjeller	4 158
+/- Endring midlertidige forskjeller	-13 841
= Skattepliktig inntekt	-57 847

Beregnet skatt 22% 0

Betalbar skatt 0

Årets skattekostnad 0

Grunnlag utsatt skatt (midlertidige forskjeller)	2021	2020
Driftsmidler og goodwill	-55 365	-69 206
Akkumulert skattemessig underskudd (-)	59 566	1 719
Andre midlertidige forskjeller	114 931	70 925
Grunnlag utsatt skatt (+) / utsatt skattefordel (-)	0	0
Utsatt skatt	0	0

Note 3 - Lønns- og personalkostnader

Foretaket har 1 årsverk sysselsatte i regnskapsåret.

Lønnskostnader	2021	2020
Lønn, feriepenger og oppgavepliktige ytelser	255 554	439 117
Arbeidsgiveravgift	41 273	60 433
Pensjonskostnader	0	6 514
Andre personal kostnader	0	5 122
Sum	296 827	511 186

Note 4 - Bundne midler

I posten 'Bankinnskudd, kontanter mv.' inngår bundne bankinnskudd med kr 2 000.



Noter til regnskapet 2021

Note 5 - Antall aksjer, aksjonæroversikt

Selskapets aksjekapital består av 30 aksjer a kr 1 000. Alle aksjer har lik stemmerett.

Oversikten viser selskapets aksjeeier, eierandel og styreverv:

Navn	Ant. aksjer	Verv
Shimas Kosari	30	Styrets leder

Note 6 - Ytelser til ledende personer mv

Lønn mv. for daglig leder utgjør kr 231 900.

Honorar til styret utgjør kr 0.

Det er ikke gjort avtaler med styrets leder eller daglig leder om bonuser, overskuddsdelinger, opsjoner eller lignende forhold. Foretaket har ikke inngått avtale med styret leder eller daglig leder om noen form for fallskjerm ved opphør av ansettelsesforhold eller verv.

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekap.	Annen EK	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.21	30 000	37 831	67 831
Årets resultat		-48 164	-48 164
Egenkapital 31.12.21	30 000	-10 333	19 667