



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS  
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13  
2052 JESSHEIM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 06.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		384 872	468 092
<b>Sum inntekter</b>		<b>384 872</b>	<b>468 092</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	494 812	346 801
<b>Sum kostnader</b>		<b>494 812</b>	<b>346 801</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-109 940</b>	<b>121 291</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		328 262	
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		1 300 715	
Annen finansinntekt		35 558	19 962
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 664 535</b>	<b>19 962</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		359 682	259 254
Annen rentekostnad		238 869	214 826
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>598 551</b>	<b>474 079</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 065 984</b>	<b>-454 118</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>956 043</b>	<b>-332 827</b>
Skattekostnad på resultat	2	-1 314	-20 577
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		957 357	-312 250



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum overføringer og disponeringer		957 357	-312 250



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	43 863	42 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>43 863</b>	<b>42 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	14 360 399	14 360 399
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4		
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>14 360 399</b>	<b>14 360 399</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Lån til foretak i samme konsern	6		
Investeringer i tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	6		
Investeringer i aksjer og andeler		91 000	91 000
Andre langsiktige fordringer	6		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>7 116 307</b>	<b>7 116 307</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>21 520 569</b>	<b>21 519 255</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		879 622	62 087
Konsernfordringer	7	328 262	
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 207 884</b>	<b>62 087</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		430 587	499 475
<b>Sum investeringer</b>		<b>430 587</b>	<b>499 475</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		329 009	282 508
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>329 009</b>	<b>282 508</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 967 479</b>	<b>844 069</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>23 488 048</b>	<b>22 363 324</b>

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital	8	500 000	500 000
Beholdning av egne aksjer	8		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>

##### Opptjent egenkapital

Annen egenkapital		9 733 075	8 775 718
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>9 733 075</b>	<b>8 775 718</b>

<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>10 233 075</b>	<b>9 275 718</b>
------------------------	---	-------------------	------------------

#### Gjeld

##### Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 164 630	4 500 467
Langsiktig konserngjeld	7	8 984 005	8 584 005
Øvrig langsiktig gjeld	6		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>13 148 635</b>	<b>13 084 472</b>

<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>13 148 635</b>	<b>13 084 472</b>
-----------------------------	--	-------------------	-------------------

##### Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		104 361	
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		1 976	3 134



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Sum kortsiktig gjeld		106 337	3 134
Sum gjeld		13 254 973	13 087 606
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>23 488 048</b>	<b>22 363 324</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 567628

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 974 528 754  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV LIVSSTIL AS  
Forretningsadresse: Bråtesvingen 13  
2052 JESSHEIM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Morten Knutsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 29.06.2023

#### Revisjon

Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 11.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 974 528 754  
AKTIV LIVSSTIL AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		384 872	468 092
<b>Sum inntekter</b>		<b>384 872</b>	<b>468 092</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad	1	494 812	346 801
<b>Sum kostnader</b>		<b>494 812</b>	<b>346 801</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-109 940</b>	<b>121 291</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		328 262	
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		1 300 715	
Annen finansinntekt		35 558	19 962
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>1 664 535</b>	<b>19 962</b>
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		359 682	259 254
Annen rentekostnad		238 869	214 826
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>598 551</b>	<b>474 079</b>
<b>Netto finans</b>		<b>1 065 984</b>	<b>-454 118</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>			
Skattekostnad på resultat	2	-1 314	-20 577
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Årsresultat</b>	3	<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		957 357	-312 250
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>957 357</b>	<b>-312 250</b>



Organisasjonsnr: 974 528 754  
AKTIV LIVSSTIL AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	2	43 863	42 549
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>43 863</b>	<b>42 549</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a.			
fast eiendom	4	14 360 399	14 360 399
Maskiner og anlegg	4		
Skip og flytende			
installasjoner	4		
Driftsløsøre, inventar o.			
a. utstyr	4		
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>14 360 399</b>	<b>14 360 399</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Lån til foretak i samme			
konsern	6		
Investeringer i			
tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Lån til tilknyttet			
selskap og felles			
kontrollert virksomhet	6		
Investeringer i aksjer og			
andeler		91 000	91 000
Andre langsiktige			
fordringer	6		
<b>Sum finansielle</b>			
<b>anleggsmidler</b>		<b>7 116 307</b>	<b>7 116 307</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>21 520 569</b>	<b>21 519 255</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige			
fordringer		879 622	62 087
Konsernfordringer	7	328 262	
<b>Sum fordringer</b>		<b>1 207 884</b>	<b>62 087</b>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		430 587	499 475
<b>Sum investeringer</b>		<b>430 587</b>	<b>499 475</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter</b>			
<b>og lignende</b>			



Bankinnskudd, kontanter o. l.		329 009	282 508
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>329 009</b>	<b>282 508</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 967 479</b>	<b>844 069</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>23 488 048</b>	<b>22 363 324</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	500 000	500 000
Beholdning av egne aksjer	8		
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>500 000</b>	<b>500 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		9 733 075	8 775 718
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>9 733 075</b>	<b>8 775 718</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>3</b>	<b>10 233 075</b>	<b>9 275 718</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	2		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner	6	4 164 630	4 500 467
Langsiktig konserngjeld	7	8 984 005	8 584 005
Øvrig langsiktig gjeld	6		
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>13 148 635</b>	<b>13 084 472</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>13 148 635</b>	<b>13 084 472</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		104 361	
Betalbar skatt	2		
Annen kortsiktig gjeld		1 976	3 134
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>106 337</b>	<b>3 134</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>13 254 973</b>	<b>13 087 606</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>23 488 048</b>	<b>22 363 324</b>



Organisasjonsnr: 974 528 754  
AKTIV LIVSSTIL AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

## Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap

2022

Aktiv Livsstil AS



<b>Resultatregnskap</b>			
Aktiv Livsstil AS			
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Annen driftsinntekt		<u>384 872</u>	<u>468 092</u>
Annen driftskostnad	1	<u>494 812</u>	<u>346 801</u>
Driftsresultat		<u>-109 940</u>	<u>121 291</u>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Inntekt på investering i datterselskap		328 262	0
Inntekt på investering i tilknyttet selskap		1 300 715	0
Annen finansinntekt		35 558	19 962
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		359 682	259 254
Annen rentekostnad		<u>238 869</u>	<u>214 826</u>
Resultat av finansposter		<u>1 065 984</u>	<u>-454 118</u>
Resultat før skattekostnad		<u>956 043</u>	<u>-332 827</u>
Skattekostnad på resultat	2	<u>-1 314</u>	<u>-20 577</u>
Årsresultat	3	<u>957 357</u>	<u>-312 250</u>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital		<u>957 357</u>	<u>-312 250</u>
Sum overføringer		<u>957 357</u>	<u>-312 250</u>

Aktiv Livsstil AS



<b>Balanse</b>			
Aktiv Livsstil AS			
<b>Eiendeler</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Anleggsmidler</b>			
Utsatt skattefordel	2	<u>43 863</u>	<u>42 549</u>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	4	<u>14 360 399</u>	<u>14 360 399</u>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i datterselskap	5	5 581 107	5 581 107
Investeringer i tilknyttet selskap	5	1 444 200	1 444 200
Investeringer i aksjer og andeler		91 000	91 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>7 116 307</u>	<u>7 116 307</u>
Sum anleggsmidler		<u>21 520 569</u>	<u>21 519 255</u>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Fordring på selskap i samme konsern	7	328 262	0
Andre kortsiktige fordringer		<u>879 622</u>	<u>62 087</u>
Sum fordringer		<u>1 207 884</u>	<u>62 087</u>
<b>Investeringer</b>			
Markedsbaserte aksjer		<u>430 587</u>	<u>499 475</u>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		<u>329 009</u>	<u>282 508</u>
Sum omløpsmidler		<u>1 967 479</u>	<u>844 069</u>
Sum eiendeler		<u>23 488 048</u>	<u>22 363 324</u>
Aktiv Livsstil AS			



<b>Balanse</b>			
Aktiv Livsstil AS			
<b>Egenkapital og gjeld</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	8	<u>500 000</u>	<u>500 000</u>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		<u>9 733 075</u>	<u>8 775 718</u>
Sum egenkapital	3	<u>10 233 075</u>	<u>9 275 718</u>
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	4 164 630	4 500 467
Gjeld til selskap i samme konsern	7	8 984 005	8 584 005
Sum annen langsiktig gjeld		<u>13 148 635</u>	<u>13 084 472</u>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		104 361	0
Annen kortsiktig gjeld		1 976	3 134
Sum kortsiktig gjeld		<u>106 337</u>	<u>3 134</u>
Sum gjeld		<u>13 254 973</u>	<u>13 087 606</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>23 488 048</u>	<u>22 363 324</u>
Jessheim, 29.06.2023			
<u>Morten Knutsen</u> styrets leder/daglig leder		<u>Unn-Helen Grønvold</u> styremedlem	
Aktiv Livsstil AS			



## Noter 2022

Aktiv Livsstil AS

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

### Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Omløpsmidler/Kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

### Anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er tilstede.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

### Aksjer i datterselskap/tilknyttet selskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden da konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak. Langsiktige aksjeplasseringer vurderes til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifallet skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført. Utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at den kan bli nyttiggjort.



## Noter 2022

### Aktiv Livsstil AS

#### Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

##### Lønnskostnader

Selskapet har ikke hatt ansatte i 2022.

Det er ikke utbetalt godtgjørelse til styret eller daglig leder.

##### Pensjonsforpliktelser

Selskapet er ikke pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon.

#### Note 2 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	-1 314	-20 577
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>-1 314</b>	<b>-20 577</b>

##### Skattepliktig inntekt:

Resultat før skatt	956 043	-332 827
Permanente forskjeller	-1 290 278	239 292
Mottatt konsernbidrag	328 262	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

##### Betalbar skatt i balansen:

Betalbar skatt på årets resultat	-72 218	0
Betalbar skatt på mottatt konsernbidrag	72 218	0
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	-199 378	-193 406	5 972
<b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b>	<b>-199 378</b>	<b>-193 406</b>	<b>5 972</b>
<b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>	<b>-43 863</b>	<b>-42 549</b>	<b>1 314</b>



## Noter 2022

### Aktiv Livsstil AS

#### Note 3 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	500 000	8 775 718	9 275 718
Årets resultat		957 357	957 357
<b>Pr 31.12.2022</b>	<b>500 000</b>	<b>9 733 075</b>	<b>10 233 075</b>

#### Note 4 Anleggssnote

	Eiendom
Anskaffelseskost 01.01.2022	14 360 399
<b>Anskaffelseskost 31.12.2022</b>	<b>14 360 399</b>
<b>Bokført verdi per 31.12.2022</b>	<b>14 360 399</b>

#### Note 5 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor-kommune	Eier-andel	Anskaffelseskost	Andel egenkapital	Andel resultat
<b>DS/FKV/TS</b>					
Fetsund Treningssenter AS Fet		28,0%	144 200	123 189	453 954
PES Jessheim AS Ullensaker		100,0%	5 111 846	6 169 864	827 646
Spentst Årnes AS Nes		50,0%	1 300 000	211 500	633 500
<b>Sum</b>			<b>6 556 046</b>	<b>6 504 553</b>	<b>1 915 100</b>

#### Note 6 Fordringer og gjeld

	<b>2022</b>
Langsiktig gjeld med forfall > 5 år	4 164 630
Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 4 164 630. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 13 857 399.	



**Noter 2022**

**Aktiv Livsstil AS**

**Note 7 Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap**

	<b>Pes Jessheim AS 2022</b>	<b>Pes Jessheim AS 2021</b>
<b>Fordringer</b>		
Konsernbidrag	328 262	0
<b>Gjeld</b>		
Annen langsiktig gjeld	8 984 005	8 584 005

**Note 8 Aksjonærer**

**Aksjekapitalen i Aktiv Livsstil AS pr. 31.12 består av:**

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000
<b>Sum</b>	<b>500</b>		<b>500 000</b>

**Eierstruktur**

**Aksjonærer i % pr. 31.12:**

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>
Morten Knutsen	475	95
Unn-Helen Grønvold	25	5
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>500</b>	<b>100</b>

**Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:**

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
Morten Knutsen	styrets leder/daglig leder	475
Unn-Helen Grønvold	styremedlem	25
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>500</b>



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**Knutsen, Morten**

Norwegian BankID

**Dato og tid**

(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna

29.06.2023 10.24.04

**Grønvold, Unn Helen**

Norwegian BankID

29.06.2023 11.08.24

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.



Til generalforsamlingen i Aktiv Livsstil AS

## Uavhengig revisors beretning

### Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Aktiv Livsstil AS som viser et overskudd på NOK 957 357. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022, og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

### Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

### Styrets og daglig leders ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik internkontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

### Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

**SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112**

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm  
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: [firmapost@slm-revisjon.no](mailto:firmapost@slm-revisjon.no)  
Nettside: [www.slm-revisjon.no](http://www.slm-revisjon.no)



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:  
<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Lillestrøm, 29. juni 2023  
SLM Revisjon AS

John Harald Hansen  
*Statsautorisert revisor*  
(elektronisk signert)

---

**SLM Revisjon AS – MEDLEMMER AV DEN NORSKE REVISORFORENING OG PRIME GLOBAL – REVISORNUMMER 972 412 112**

Postadresse: Postboks 273, 2001 Lillestrøm  
Besøksadresse: Stortorget, 28, Lillestrøm

Telefon: 63 89 77 00

E-post: [firmapost@slm-revisjon.no](mailto:firmapost@slm-revisjon.no)  
Nettside: [www.slm-revisjon.no](http://www.slm-revisjon.no)



Dette dokumentet er signert med PAdES-formatet (PDF Advanced Electronic Signatures) av Signicat. Dette sikrer dokumentet og dets vedlegg mot endringer etter signering.

SIGNICAT



## Elektronisk signatur

**Signert av**

**HANSEN, JOHN HARALD**  
Norwegian Bypass

**Dato og tid**

*(UTC+01:00) Amsterdam, Berlin, Bern, Rome, Stockholm, Vienna*

29.06.2023 12.13.20

Dette dokumentet er signert med elektronisk signatur. En elektronisk signatur er juridisk forpliktende på samme måte som en håndskrevet signatur på papir. Denne siden er lagt til dokumentet for å vise grunnleggende informasjon om signaturen(e), og på de foregående sidene kan du lese dokumentet som er signert. Vedlagt finnes også en PDF med signatordetaljer, og en XML-fil med innholdet i den elektroniske signaturen(e). Vedleggene kan brukes for å verifisere gyldigheten av dokumentets signatur ved behov.