



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 347 728
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ALLSIDIG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Marthe Weilandt Hansen
Semslinna 14B
3170 SEM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marthe W. Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 08.06.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 058 129	1 126 029
Sum inntekter		1 058 129	1 126 029
Kostnader			
Lønnskostnad	1	572 935	814 299
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	8 580	8 580
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		400 098	300 603
Sum kostnader		981 613	1 123 482
Driftsresultat		76 516	2 546
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		5	2
Sum finansinntekter		5	2
Annen finanskostnad		22	48
Sum finanskostnader		22	48
Netto finans		-17	-46
Ordinært resultat før skattekostnad		76 499	2 501
Skattekostnad		18 402	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		58 097	2 501
Årsresultat		58 097	2 501
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		1 286	2 501
Annen egenkapital		56 811	0
Sum overføringer og disponeringer		58 097	2 501



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Goodwill	2	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	0	0
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	4 290	12 871
Sum varige driftsmidler		4 290	12 871
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		4 290	12 871
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		14 133	0
Andre kortsiktige fordringer	3	4 388	15 554
Sum fordringer		18 521	15 554
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum omløpsmidler		262 897	210 380
SUM EIENDELER		267 187	223 251



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 811	0
Udekket tap		0	1 286
Sum opptjent egenkapital		56 811	-1 286
Sum egenkapital		81 241	23 144
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 452	6 521
Betalbar skatt		18 402	0
Skyldige offentlige avgifter		41 208	54 470
Annen kortsiktig gjeld		108 884	139 116
Sum kortsiktig gjeld		185 946	200 107
Sum gjeld		185 946	200 107
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		267 187	223 251



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 449530

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 347 728
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: ALLSIDIG TRENING AS
Forretningsadresse: c/o Marthe Weilandt Hansen
Semslinna 14B
3170 SEM

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marthe W. Hansen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 01.06.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 058 129	1 126 029
Sum inntekter		1 058 129	1 126 029
Kostnader			
Lønnskostnad	1	572 935	814 299
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	8 580	8 580
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	0	0
Annen driftskostnad		400 098	300 603
Sum kostnader		981 613	1 123 482
Driftsresultat		76 516	2 546
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		5	2
Sum finansinntekter		5	2
Annen finanskostnad		22	48
Sum finanskostnader		22	48
Netto finans		-17	-46
Ordinært resultat før skattekostnad		76 499	2 501
Skattekostnad		18 402	0
Ordinært resultat etter skattekostnad		58 097	2 501
Årsresultat		58 097	2 501
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		1 286	2 501
Annen egenkapital		56 811	0
Sum overføringer og disponeringer		58 097	2 501



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	2	0	0
Goodwill	2	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	2	0	0
Maskiner og anlegg	2	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	2	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	4 290	12 871
Sum varige driftsmidler		4 290	12 871
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	3	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		4 290	12 871
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		14 133	0
Andre kortsiktige fordringer	3	4 388	15 554
Sum fordringer		18 521	15 554
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum omløpsmidler		262 897	210 380
SUM EIENDELER		267 187	223 251



BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Selskapskapital	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital	24 430	24 430

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	56 811	0
Udekket tap	0	1 286
Sum opptjent egenkapital	56 811	-1 286

Sum egenkapital	81 241	23 144
------------------------	---------------	---------------

Sum langsiktig gjeld	0	0
-----------------------------	----------	----------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld	17 452	6 521
Betalbar skatt	18 402	0
Skyldige offentlige avgifter	41 208	54 470
Annen kortsiktig gjeld	108 884	139 116
Sum kortsiktig gjeld	185 946	200 107

Sum gjeld	185 946	200 107
------------------	----------------	----------------

SUM EGENKAPITAL OG GJELD	267 187	223 251
---------------------------------	----------------	----------------



Organisasjonsnr: 925 347 728
ALLSIDIG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

Sum

Beløp

Note



2

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	25741.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	25741.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	21450.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4291.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	8580.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>



Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

Note

3

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Allsidig Trening AS
925 347 728

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		1 058 129	1 126 029
Sum driftsinntekter		1 058 129	1 126 029
Driftskostnader			
Lønnskostnad	1	-572 935	-814 299
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	-8 580	-8 580
Annen driftskostnad		-400 098	-300 603
Sum driftskostnader		-981 613	-1 123 483
Driftsresultat		76 516	2 546
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		5	2
Sum finansinntekter		5	2
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		-22	-48
Sum finanskostnader		-22	-48
Netto finans		-17	-46
Resultat før skattekostnad		76 499	2 501
Skattekostnad		-18 402	0
Årsresultat		58 097	2 501
Overføringer			
Annen egenkapital		56 811	0
Udekket tap		1 286	2 501
Sum overføringer		58 097	2 501



Allsidig Trening AS
925 347 728

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	2	4 290	12 871
Sum varige driftsmidler		4 290	12 871
Sum anleggsmidler		4 290	12 871
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		14 133	0
Andre kortsiktige fordringer	3	4 388	15 554
Sum fordringer		18 521	15 554
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		244 376	194 826
Sum omløpsmidler		262 897	210 380
SUM EIENDELER		267 187	223 251



Allsidig Trening AS
925 347 728

Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		24 430	24 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 811	0
Udekket tap		0	-1 286
Sum opptjent egenkapital		56 811	-1 286
Sum egenkapital		81 241	23 144
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		17 452	6 521
Betalbar skatt		18 402	0
Skyldige offentlige avgifter		41 208	54 470
Annen kortsiktig gjeld		108 884	139 116
Sum kortsiktig gjeld		185 946	200 107
Sum gjeld		185 946	200 107
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		267 187	223 251

Tønsberg, 30.05.2023

Marthe Weilandt Hansen
styrets leder

Marius Weilandt Kaase
styremedlem



Allsidig Trening AS
925 347 728

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på netto grunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret:

1,5



Allsidig Trening AS
925 347 728

Note 2 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	25 741
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	25 741
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-21 450
Balanseført verdi per 31.12.	4 291
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	8 580

Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.