



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 930 138 304
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYO AS
Forretningsadresse: Sigurd Hjorts vei 7A
3530 RØYSE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Simen Tronrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		369 370	979 197
Annen driftsinntekt		480	480
Sum inntekter		369 850	979 677
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	215 928	896 410
Avskrivning på varige driftsmidler	4	23 866	13 922
Annen driftskostnad		60 815	110 649
Sum kostnader		300 609	1 020 981
Driftsresultat		69 241	-41 304
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		970	2 542
Annen finansinntekt		340	165
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	9 874	7
Sum finansinntekter		11 184	2 714
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	0	2 507
Annen rentekostnad		0	224
Annen finanskostnad		0	3 644
Sum finanskostnader		0	6 375
Netto finans		11 184	-3 661
Resultat før skattekostnad		80 425	-44 965
Skattekostnad		11 253	-1 664
Årsresultat		69 172	-43 301
Årsresultat etter minoritetsinteresser		69 172	-43 301
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Totalresultat		69 172	-43 301
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-13 142
Overføringer til/fra annen egenkapital		69 172	-30 160
Sum overføringer og disponeringer		69 172	-43 301



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	33 811	57 677
Sum varige driftsmidler		33 811	57 677
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		33 811	57 677
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		11 920	26 455
Sum fordringer		11 920	26 455
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5	177 370	75 000
Sum investeringer		177 370	75 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		30 631	113 815
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 631	113 815
Sum omløpsmidler		219 921	215 270
SUM EIENDELER		253 732	272 947

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 030	-1
Udekket tap		0	13 142
Sum opptjent egenkapital		56 030	-13 143
Sum egenkapital		86 030	16 857
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		3	3
Betalbar skatt		11 253	0
Skyldig offentlige avgifter		9 257	130 805
Annen kortsiktig gjeld		147 189	125 282
Sum kortsiktig gjeld		167 702	256 090
Sum gjeld		167 702	256 090
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		253 732	272 947



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 350102

Virksomheten

Organisasjonsnummer: 930 138 304
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYO AS
Forretningsadresse: Sigurd Hjorts vei 7A
3530 RØYSE

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Simen Tronrud
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 22.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.

Brønnøysundregistrene, 24.03.2026



Organisasjonsnr: 930 138 304
MYO AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		369 370	979 197
Annen driftsinntekt		480	480
Sum inntekter		369 850	979 677
Kostnader			
Lønnskostnad	2, 3	215 928	896 410
Avskrivning på varige driftsmidler	4	23 866	13 922
Annen driftskostnad		60 815	110 649
Sum kostnader		300 609	1 020 981
Driftsresultat		69 241	-41 304
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		970	2 542
Annen finansinntekt		340	165
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	9 874	7
Sum finansinntekter		11 184	2 714
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	0	2 507
Annen rentekostnad		0	224
Annen finanskostnad		0	3 644
Sum finanskostnader		0	6 375
Netto finans		11 184	-3 661
Resultat før skattekostnad		80 425	-44 965
Skattekostnad		11 253	-1 664
Årsresultat		69 172	-43 301
Årsresultat etter minoritetsinteresser		69 172	-43 301
Sum resultatkomponenter for IFRS-foretak		0	0
Totalresultat		69 172	-43 301
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		0	-13 142
Overføringer til/fra annen egenkapital		69 172	-30 160



Sum overføringer og
disponeringer

69 172

-43 301



Organisasjonsnr: 930 138 304
MYO AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	33 811	57 677
Sum varige driftsmidler		33 811	57 677
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		33 811	57 677
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		0	0
Fordringer			
Kundefordringer		11 920	26 455
Sum fordringer		11 920	26 455
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5	177 370	75 000
Sum investeringer		177 370	75 000
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.		30 631	113 815
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		30 631	113 815
Sum omløpsmidler		219 921	215 270
SUM EIENDELER		253 732	272 947
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	56 030	-1
Udekket tap	0	13 142
Sum opptjent egenkapital	56 030	-13 143
Sum egenkapital	86 030	16 857
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelse	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Sum annen langsiktig gjeld	0	0
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig	3	3
Betalbar skatt	11 253	0
Skyldig offentlige avgifter	9 257	130 805
Annen kortsiktig gjeld	147 189	125 282
Sum kortsiktig gjeld	167 702	256 090
Sum gjeld	167 702	256 090
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	253 732	272 947



Organisasjonsnr: 930 138 304
MYO AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- * FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- * Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens
sted: Hønefoss

Virksomhetens art

Selskapet utfører behandling av muskel- og leddplager og treningsveiledning. Virksomheten omfatter også



kursvirksomhet, foredrag og veiledning knyttet til helsefremmende arbeid, mestring og forebygging for barn og ungdom.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Note

3

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	179200.00	758000.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	25370.00	107953.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	11357.00	30456.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	215928.00	896410.00

Note

4

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	71599.00	
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	71599.00	
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	37788.00	
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	33811.00	
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	23866.00	

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Note



5

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

<u>Eiendel</u>	<u>Virk. verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
Aksje- og indeksfond	177370.00	9874.00
<u>Sum</u>	<u>Virk. Verdi</u>	<u>Verdiendring</u>
	177370.00	9874.00

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater



Årsregnskap 2025

Myo AS

(930 138 304)





Resultatregnskap	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		369 370	979 197
Annen driftsinntekt		480	480
Sum driftsinntekter		369 850	979 677
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2, 3	215 928	896 410
Avskrivning på varige driftsmidler	4	23 866	13 922
Annen driftskostnad		60 815	110 649
Sum driftskostnader		300 609	1 020 981
Driftsresultat		69 241	-41 304
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		970	2 542
Annen finansinntekt		340	165
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	9 874	7
Sum finansinntekter		11 184	2 714
Finanskostnader			
Verdireduksjon av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi	5	0	2 507
Annen rentekostnad		0	224
Annen finanskostnad		0	3 644
Sum finanskostnader		0	6 375
Netto finans		11 184	-3 661
Resultat før skatt		80 425	-44 965
Skattekostnad		11 253	-1 664
Årsresultat		69 172	-43 301



Overføringer og disponeringer

Overføringer til/fra annen egenkapital	69 172	-30 160
Udekket tap	0	-13 142
Sum overføringer og disponeringer	69 172	-43 301



Balanse - Eiendeler	Noter	2025	2024
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	4	33 811	57 677
Sum varige driftsmidler		33 811	57 677
Sum anleggsmidler		33 811	57 677
Omløpsmidler			
Fordringer			
Kundefordringer		11 920	26 455
Sum fordringer		11 920	26 455
Investeringer			
Markedsbaserte aksjer	5	177 370	75 000
Sum investeringer		177 370	75 000
Bankinnskudd, kontanter o.l.		30 631	113 815
Sum omløpsmidler		219 921	215 270
Sum eiendeler		253 732	272 947



Balanse - Egenkapital og gjeld	Noter	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 030	-1
Udekket tap		0	-13 142
Sum opptjent egenkapital		56 030	-13 143
Sum egenkapital		86 030	16 857
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner, kortsiktig		3	3
Betalbar skatt		11 253	0
Skyldig offentlige avgifter		9 257	130 805
Annen kortsiktig gjeld		147 189	125 282
Sum kortsiktig gjeld		167 702	256 090
Sum gjeld		167 702	256 090
Sum egenkapital og gjeld		253 732	272 947



Noter

Note 1: Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer.

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

- FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler
- Leieavtaler er ikke balanseførte

Virksomhetens sted

Hønefoss

Virksomhetens art

Selskapet utfører behandling av muskel- og leddplager og treningsveiledning. Virksomheten omfatter også kursvirksomhet, foredrag og veiledning knyttet til helsefremmende arbeid, mestring og forebygging for barn og ungdom.

Note 2: Årsverk

Antall årsverk er 0. Selskapet har ikke hatt ansatte dette regnskapsåret.

Note 3: Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn	179 200	758 000
Arbeidsgiveravgift	25 370	107 953
Pensjon	0	0
Andre ytelser	11 357	30 456
Sum lønnskostnader	215 928	896 410



Note 4: Anleggsmidler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01	71 599
+ Kjøp og annen tilgang i år	0
- Salg og annen avgang i år	0
= Anskaffelseskost 31. desember	71 599
- Sum avskrivninger og nedskrivninger	37 789
= Balanseført verdi per 31.12.	33 811
Årets avskrivninger og nedskrivninger	23 866

Note 5: Finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi

	Virkelig verdi	Periodens resultatførte verdiendring
Aksje- og indeksfond	177 370	9 874
= Sum	177 370	9 874



Årsregnskap 2025

Opprettet av Simen Tronrud <simen.tronrud@gmail.com>

Elektronisk signering

SIMEN TRONRUD (Styreleder/Eier)
23.07.1980

🕒 Signert
22.03.2026 15:49

🏠 bankID

Dokumentet er digitalt signert med **Fiken Signering**

Dokumentet er signert med Fikens digitale signaturtjeneste. Signaturen er juridisk bindende og viser at innholdet ikke er endret etter signering. Dokumentet kan verifiseres i Adobe Reader, der det vil fremgå at dokumentet er signert med Fiken Signering.



Generert: 22.03.2026 15:49:08