



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25
4372 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.07.2025



Brønnøysundregistrene

Brønnøysundregistrene Årsregnskap regnskapsåret 2023 for 916081243

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		36 400	7 100
Sum inntekter		36 400	7 100
Kostnader			
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 900	
Annen driftskostnad	3	8 194	22 004
Sum kostnader		14 094	22 004
Driftsresultat		22 306	-14 904
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad		22 306	-14 904
Skattekostnad på resultat			
Ordinært resultat etter skattekostnad		22 306	-14 904
Årsresultat		22 306	-14 904
Årsresultat etter minoritetsinteresser		22 306	-14 904
Totalresultat		22 306	-14 904
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			-14 904
Avsatt til annen egenkapital		22 306	
Sum overføringer og disponeringer		22 306	-14 904



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	139 306	
Maskiner og anlegg	2	209 148	
Skip og flytende installasjoner	2		
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	146 771	
Sum varige driftsmidler	2	495 225	
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum anleggsmidler		495 225	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	623	573
Sum fordringer	4	623	573
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		33 961	5 032
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		33 961	5 032
Sum omløpsmidler		34 583	5 604
SUM EIENDELER		529 808	5 604
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		92 637	114 943
Sum opptjent egenkapital		-92 637	-114 943
Sum egenkapital		-62 637	-84 943
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		539	1 286
Annen kortsiktig gjeld		591 906	89 261
Sum kortsiktig gjeld		592 445	90 547
Sum gjeld		592 445	90 547
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		529 808	5 604



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 702284

Enheten

Organisasjonsnummer: 916 081 243
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: AMPLE MENTALTRENERNE AS
Forretningsadresse: Veshovdaveien 25
4372 EGRSUND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: MORTENSEN LIV MERETHE
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 31.07.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		36 400	7 100
Sum inntekter		36 400	7 100
Kostnader			
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler			
	2	5 900	
Annen driftskostnad	3	8 194	22 004
Sum kostnader		14 094	22 004
Driftsresultat		22 306	-14 904
Netto finans			
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på resultat		22 306	-14 904
Ordinært resultat etter skattekostnad		22 306	-14 904
Årsresultat		22 306	-14 904
Årsresultat etter minoritetsinteresser		22 306	-14 904
Totalresultat		22 306	-14 904
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap			
			-14 904
Avsatt til annen egenkapital			
		22 306	
Sum overføringer og disponeringer		22 306	-14 904



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom	2	139 306	
--------------	---	---------	--

Maskiner og anlegg	2	209 148	
--------------------	---	---------	--

Skip og flytende			
------------------	--	--	--

installasjoner	2		
----------------	---	--	--

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	2	146 771	
-----------	---	---------	--

Sum varige driftsmidler	2	495 225	
--------------------------------	----------	----------------	--

Andre langsiktige

fordringer	4		
------------	---	--	--

Sum anleggsmidler		495 225	0
--------------------------	--	----------------	----------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer	4	623	573
------------	---	-----	-----

Sum fordringer	4	623	573
-----------------------	----------	------------	------------

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		33 961	5 032
----	--	--------	-------

Sum bankinnskudd,			
--------------------------	--	--	--

kontanter og lignende		33 961	5 032
------------------------------	--	---------------	--------------

Sum omløpsmidler		34 583	5 604
-------------------------	--	---------------	--------------

SUM EIENDELER		529 808	5 604
----------------------	--	----------------	--------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
--------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
---------------------------------	--	---------------	---------------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5		
-------------------	---	--	--

Udekket tap		92 637	114 943
-------------	--	--------	---------



Sum opptjent egenkapital	-92 637	-114 943
Sum egenkapital	-62 637	-84 943
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	4	
Øvrig langsiktig gjeld	4	
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	539	1 286
Annen kortsiktig gjeld	591 906	89 261
Sum kortsiktig gjeld	592 445	90 547
Sum gjeld	592 445	90 547
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	529 808	5 604



Organisasjonsnr: 916 081 243
AMPLE MENTALTRENERNE AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023

Ample Mentaltrenerne AS



Resultatregnskap

Ample Mentaltrenerne AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2023	2022
Salgsinntekt		36 400	7 100
Sum driftsinntekter		36 400	7 100
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	5 900	0
Annen driftskostnad	3	8 194	22 004
Sum driftskostnader		14 094	22 004
Driftsresultat		22 306	-14 904
Finansinntekter og finanskostnader			
Resultat før skattekostnad		22 306	-14 904
Skattekostnad på resultat		0	0
Årsresultat		22 306	-14 904
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital		22 306	0
Overført til udekket tap		0	14 904
Sum overføringer		22 306	-14 904



Balanse
Ample Mentaltrenerne AS

Eiendeler	Note	2023	2022
Anleggsmidler			
<i>Varige driftsmidler</i>			
Tomter, bygninger o.a. fast eiendom	2	139 306	0
Maskiner og anlegg	2	209 148	0
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	146 771	0
Sum varige driftsmidler	2	<u>495 225</u>	<u>0</u>
Sum anleggsmidler		<u>495 225</u>	<u>0</u>
Andre kortsiktige fordringer	4	623	573
Sum fordringer	4	<u>623</u>	<u>573</u>
<i>Bankinnskudd, kontanter o.l</i>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		33 961	5 032
Sum bankinnskudd, kontanter o.l		<u>33 961</u>	<u>5 032</u>
Sum omløpsmidler		<u>34 583</u>	<u>5 604</u>
Sum eiendeler		<u>529 808</u>	<u>5 604</u>



Balanse

Ample Mentaltrenerne AS

Egenkapital og gjeld	Note	2023	2022
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		<u>30 000</u>	<u>30 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Udekket tap		-92 637	-114 943
Sum opptjent egenkapital		<u>-92 637</u>	<u>-114 943</u>
Sum egenkapital		<u>-62 637</u>	<u>-84 943</u>
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld		539	1 286
Annen kortsiktig gjeld		591 906	89 261
Sum kortsiktig gjeld		<u>592 445</u>	<u>90 547</u>
Sum gjeld		<u>592 445</u>	<u>90 547</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>529 808</u>	<u>5 604</u>

Egersund, 31.07.2024
Styret i Ample Mentaltrenerne AS

MORTENSEN LIV MERETHE
styreleder / daglig leder

HÅKULL STEFFEN
styremedlem



Noter til regnskapet 2023

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen.

Bruk av estimater

Utarbeidelse av regnskap i samsvar med regnskapsloven krever bruk av estimater. Videre krever anvendelse av selskapets regnskapsprinsipper at ledelsen må utøve skjønn.

Salgsinntekter

Salg av varer inntektsføres skjer på leveringstidspunktet. Salg av tjenester inntektsføres etter hvert som de er levert.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de skal tilbakebetales i løpet av ett år. For gjeld er analoge kriterier lagt til grunn. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Enkelte poster er vurdert etter andre regler. Postene det gjelder vil være blant de postene som omhandles nedenfor.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning for tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt beregnes med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt eventuelt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i samsvar med unntaksreglene for små foretak.

Note 2 Anleggsmidler

	Bygninger og tomter	Maskiner og anlegg	Driftsløsøre, inventar ol.	Sum
+ Tilgang kjøpte driftsmidler	139 306	321 829	39 990	501 125
= Anskaffelseskost 31.12.23	139 306	321 829	39 990	501 125
Akkumulerte avskrivninger 31.12.23		5 300	600	5 900
= Bokført verdi 31.12.23	139 306	316 529	39 390	495 225
Årets ordinære avskrivninger		5 300	600	5 900
Økonomisk levetid	25 år	5 år	5 år	



Noter til regnskapet 2023

Note 3 Lønnskostnader, ingen ansatte

Det er ikke utbetalt ytelser til ansatte, styret eller ledende personer i 2023.

	2023
Fordringer med forfall > 1 år	0
Langsiktig gjeld med forfall >5 år	0

Gjeld som er sikret ved pant utgjør kr. 0. Balanseført verdi av de pansatte eiendelene utgjør kr. 0. selskapet har gjeld til Eierne på kr. 591 906, beløpet tilbakebetales når likviditeten tilsier det.

Note 5 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2023 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. Driften har ligget rolig i 2023. Vil ikke være noe stor aktivitet i 2024 heller. Selskapet satser på litt annet konsept og bygger opp dette konseptet i 2024. Drift av nytt konsept vil starte i slutten av 2024/begynnelsen av 2025

Ample Mentaltrenerne AS har en bokført gjeld mot eierne på 591 906. Selskapet har negativ egenkapital per 31.12.2023. Eierne setter inn penger ved behov. Driften av Ample Mentaltrenerne AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på.