



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
Forretningsadresse: Industriveien 6  
3300 HOKKSUND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.02.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 21.04.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 356 961	5 624 154
Annen driftsinntekt		629 376	600 960
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 986 337</b>	<b>6 225 114</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		121 247	98 224
Lønnskostnad	1, 2	2 618 139	1 999 645
Avskrivning	3	632 225	524 343
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 941 803	2 883 736
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 313 413</b>	<b>5 505 948</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 672 924</b>	<b>719 167</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		14 561	6 583
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 561</b>	<b>6 583</b>
Annen rentekostnad		618	319
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>618</b>	<b>319</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 943</b>	<b>6 264</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 686 866</b>	<b>725 431</b>
Skattekostnad		372 043	159 917
<b>Årsresultat</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		900 000	0
Annen egenkapital		414 823	565 514
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		34 689	12 421
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>34 689</b>	<b>12 421</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 982 023	2 383 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 982 023</b>	<b>2 383 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 885	28 879
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28 885</b>	<b>28 879</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 045 597</b>	<b>2 424 399</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		3 444	7 136
<b>Sum varer</b>		<b>3 444</b>	<b>7 136</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	25 560
Andre kortsiktige fordringer	5	278 895	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>278 895</b>	<b>25 560</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>





## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Leverandørgjeld		27 192	121 798
Betalbar skatt		394 311	16 906
Skyldige offentlige avgifter	6	763 344	85 829
Utbytte		900 000	0
Annen kortsiktig gjeld		325 581	1 504 290
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 769 908</b>	<b>2 673 479</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 334016

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 813 983 052  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
Forretningsadresse: Industriveien 6  
3300 HOKKSUND

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Ole Johnny Haugen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 01.02.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.03.2025



Organisasjonsnr: 813 983 052  
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		6 356 961	5 624 154
Annen driftsinntekt		629 376	600 960
<b>Sum inntekter</b>		<b>6 986 337</b>	<b>6 225 114</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		121 247	98 224
Lønnskostnad	1, 2	2 618 139	1 999 645
Avskrivning	3	632 225	524 343
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 941 803	2 883 736
<b>Sum kostnader</b>		<b>5 313 413</b>	<b>5 505 948</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 672 924</b>	<b>719 167</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		14 561	6 583
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 561</b>	<b>6 583</b>
Annen rentekostnad		618	319
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>618</b>	<b>319</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 943</b>	<b>6 264</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 686 866</b>	<b>725 431</b>
Skattekostnad		372 043	159 917
<b>Årsresultat</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		900 000	0
Annen egenkapital		414 823	565 514
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>



Organisasjonsnr: 813 983 052  
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Utsatt skattefordel		34 689	12 421
Goodwill	3	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>34 689</b>	<b>12 421</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 982 023	2 383 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 982 023</b>	<b>2 383 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	4	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4	0	0
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 885	28 879
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28 885</b>	<b>28 879</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 045 597</b>	<b>2 424 399</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		3 444	7 136
<b>Sum varer</b>		<b>3 444</b>	<b>7 136</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	25 560
Andre kortsiktige fordringer	5	278 895	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>278 895</b>	<b>25 560</b>
<b>Investeringer</b>			
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			



Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 441 971	216 384
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 441 971</b>	<b>216 384</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 724 310</b>	<b>249 079</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 769 907</b>	<b>2 673 478</b>
 <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Beholdning av egne aksjer	7, 8	0	0
Overkurs	8	0	0
Ikke registrert kapitalforhøyelse	8	0	0
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>588 420</b>	<b>588 420</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	8	0	0
Annen egenkapital	8	771 059	356 235
Udekket tap	8	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>771 059</b>	<b>356 235</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 359 479</b>	<b>944 655</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		27 192	121 798
Betalbar skatt		394 311	16 906
Skyldige offentlige avgifter	6	763 344	85 829
Utbytte		900 000	0
Annen kortsiktig gjeld		325 581	1 504 290
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 769 908</b>	<b>2 673 479</b>



Organisasjonsnr: 813 983 052  
TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

1

### Antall årsverk i regnskapsåret

1.50

## Note

2

### Spesifisering av resultatregnskapet

#### Lønnskostnader



<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2009640.00	1587634.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	464196.00	320792.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	144303.00	91219.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2618139.00	1999645.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

3

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6013637.00	160000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	231148.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	6244785.00	160000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	4262763.00	160000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1982022.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	632224.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler



## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>

### Note

4

### Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt  
28885.00

### Mer om fordringer

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

### Note

5

### Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for  
**TRENING FOR DEG HOKKSUND AS**  
813983052  
Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		6 356 961	5 624 154
Annen driftsinntekt		629 376	600 960
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 986 337</b>	<b>6 225 114</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-121 247	-98 224
Lønnskostnad	1, 2	-2 618 139	-1 999 645
Avskrivning	3	-632 225	-524 343
Annen driftskostnad		-1 941 803	-2 883 736
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-5 313 413</b>	<b>-5 505 948</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 672 923</b>	<b>719 167</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		14 561	6 583
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 561</b>	<b>6 583</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-618	-319
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-618</b>	<b>-319</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 943</b>	<b>6 264</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 686 866</b>	<b>725 431</b>
Skattekostnad		-372 043	-159 917
<b>Årsresultat</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		900 000	0
Annen egenkapital		414 823	565 514
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

### Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		34 689	12 421
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>34 689</b>	<b>12 421</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 982 023	2 383 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 982 023</b>	<b>2 383 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 885	28 879
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28 885</b>	<b>28 879</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 045 597</b>	<b>2 424 399</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		3 444	7 136
<b>Sum varer</b>		<b>3 444</b>	<b>7 136</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	25 560
Andre kortsiktige fordringer	5	278 895	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>278 895</b>	<b>25 560</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 441 971	216 384
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 441 971</b>	<b>216 384</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 724 310</b>	<b>249 079</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 769 907</b>	<b>2 673 479</b>




TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>588 420</b>	<b>588 420</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	771 059	356 235
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>771 059</b>	<b>356 235</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 359 479</b>	<b>944 655</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		27 192	121 798
Betalbar skatt		394 311	16 906
Skyldige offentlige avgifter	6	720 351	57 475
Utbytte		900 000	0
Annen kortsiktig gjeld		368 575	1 532 645
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 769 907</b>	<b>2 673 479</b>

Hokksund, 01.02.2025

  
Ole Haugen  
styrets leder

  
Raymond André Lerskallen  
styremedlem

  
Morten Sand  
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

#### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5



## TRENING FOR DEG HOKKSUND AS 813 983 052

### Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 009 640	1 587 634
Arbeidsgiveravgift	464 196	320 792
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	144 303	91 219
<b>Sum</b>	<b>2 618 139</b>	<b>1 999 645</b>

### Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	6 013 637	160 000
Tilgang i året	231 148	0
Avgang i året	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>6 244 785</b>	<b>160 000</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-4 262 763	-160 000
<b>Balansført verdi per 31.12.</b>	<b>1 982 022</b>	<b>0</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	632 224	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

### Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 885
---	--------

### Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

### Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekkmidler med Skyldig skattetrekk	527 042 -525 644

### Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	150	4 000	600 000
<b>Aksjonærer</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel %</b>	<b>Aksjeklasse</b>
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ordinære
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ordinære
Lerskallen AS	50	33,33	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>150</b>	<b>100</b>	

#### Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS

813 983 052

**Note 8 - Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen innsk. EK</b>	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12.2023	600 000	-11 580	356 235	944 655
Årsresultat	0	0	1 314 823	1 314 823
Avsatt utbytte	0	0	-900 000	-900 000
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>600 000</b>	<b>-11 580</b>	<b>771 059</b>	<b>1 359 479</b>



Årsregnskap for  
**TRENING FOR DEG HOKKSUND AS**  
813983052  
Regnskapsår  
01.01.2024 - 31.12.2024



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		6 356 961	5 624 154
Annen driftsinntekt		629 376	600 960
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>6 986 337</b>	<b>6 225 114</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-121 247	-98 224
Lønnskostnad	1, 2	-2 618 139	-1 999 645
Avskrivning	3	-632 225	-524 343
Annen driftskostnad		-1 941 803	-2 883 736
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-5 313 413</b>	<b>-5 505 948</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>1 672 923</b>	<b>719 167</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		14 561	6 583
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>14 561</b>	<b>6 583</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		-618	-319
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>-618</b>	<b>-319</b>
<b>Netto finans</b>		<b>13 943</b>	<b>6 264</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>1 686 866</b>	<b>725 431</b>
Skattekostnad		-372 043	-159 917
<b>Årsresultat</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		900 000	0
Annen egenkapital		414 823	565 514
<b>Sum overføringer</b>		<b>1 314 823</b>	<b>565 514</b>



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		34 689	12 421
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>34 689</b>	<b>12 421</b>
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	1 982 023	2 383 099
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>1 982 023</b>	<b>2 383 099</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	4, 5	28 885	28 879
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>28 885</b>	<b>28 879</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>2 045 597</b>	<b>2 424 399</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		3 444	7 136
<b>Sum varer</b>		<b>3 444</b>	<b>7 136</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	25 560
Andre kortsiktige fordringer	5	278 895	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>278 895</b>	<b>25 560</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	6	1 441 971	216 384
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>1 441 971</b>	<b>216 384</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>1 724 310</b>	<b>249 079</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>3 769 907</b>	<b>2 673 479</b>



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7, 8	600 000	600 000
Annen innskutt egenkapital	8	-11 580	-11 580
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>588 420</b>	<b>588 420</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	8	771 059	356 235
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>771 059</b>	<b>356 235</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 359 479</b>	<b>944 655</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		27 192	121 798
Betalbar skatt		394 311	16 906
Skyldige offentlige avgifter	6	763 344	85 829
Utbytte		900 000	0
Annen kortsiktig gjeld		325 581	1 504 290
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>2 410 429</b>	<b>1 728 824</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>3 769 907</b>	<b>2 673 479</b>

Hokksund, 01.02.2024

Ole Haugen  
styrets leder

Raymond André Lerskallen  
styremedlem

Morten Sand  
styremedlem



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt formuesmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,5



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

## Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	2 009 640	1 587 634
Arbeidsgiveravgift	464 196	320 792
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	144 303	91 219
<b>Sum</b>	<b>2 618 139</b>	<b>1 999 645</b>

## Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	6 013 637	160 000
Tilgang i året	231 148	0
Avgang i året	0	0
<b>Anskaffelseskost 31.12.</b>	<b>6 244 785</b>	<b>160 000</b>
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-4 262 763	-160 000
<b>Balanseført verdi per 31.12.</b>	<b>1 982 022</b>	<b>0</b>
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	632 224	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

## Note 4 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	28 885
---	--------

## Note 5 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 6 - Bankinnskudd

	31.12.2024
I posten for bankinnskudd inngår egen konto for bundne skattetrekksmidler med	527 042
Skyldig skattetrekk	-525 644

## Note 7 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	150	4 000	600 000
<b>Aksjonærer</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Eierandel %</b>	<b>Aksjeklasse</b>
Renessanse Scandinavia AS	50	33,33	Ordinære
Trening for deg Norge AS	50	33,33	Ordinære
Lerskallen AS	50	33,33	Ordinære
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>150</b>	<b>100</b>	

### Mer om aksjer og aksjonærer

Selskapet har kun en aksjeklasse. Alle aksjer har like rettigheter.



TRENING FOR DEG HOKKSUND AS  
813 983 052

**Note 8 - Egenkapital**

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Annen innsk. EK</b>	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12.2023	600 000	-11 580	356 235	944 655
Årsresultat	0	0	1 314 823	1 314 823
Avsatt utbytte	0	0	-900 000	-900 000
<b>Egenkapital 31.12.2024</b>	<b>600 000</b>	<b>-11 580</b>	<b>771 059</b>	<b>1 359 479</b>