



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 576 841  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRAINING AS  
Forretningsadresse: Stasjonsveien 84  
1365 BLOMMENHOLM

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helene Emanuelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.09.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		7 456	5 006
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 456</b>	<b>5 006</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-7 456	-5 006
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	1	30 320	30 320
Investeringer i tilknyttet selskap		15 000	
Investeringer i aksjer og andeler		500 000	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>545 320</b>	<b>30 320</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>545 320</b>	<b>30 320</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	12 399	29 165
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>12 399</b>	<b>29 165</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>12 399</b>	<b>29 165</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>557 719</b>	<b>59 485</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	3, 4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-9 291	-9 291
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>20 709</b>	<b>20 709</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	113 733	106 277
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-113 733</b>	<b>-106 277</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>-93 024</b>	<b>-85 568</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Kortsiktig konserngjeld		81 500	81 500
Annen kortsiktig gjeld		569 243	63 553
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>557 719</b>	<b>59 485</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 722182

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 912 576 841  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRAINING AS  
Forretningsadresse: Stasjonsveien 84  
1365 BLOMMENHOLM

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Ja  
Konsernregnskap lagt ved: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helene Emanuelsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 02.09.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 576 841  
TRAINING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Annen driftskostnad		7 456	5 006
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 456</b>	<b>5 006</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Netto finans</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-7 456	-5 006
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-7 456</b>	<b>-5 006</b>



Organisasjonsnr: 912 576 841  
TRAINING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK

Note	2022	2021
------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

##### Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 1	30 320	30 320
Investeringer i tilknyttet selskap	15 000	
Investeringer i aksjer og andeler	500 000	
Sum finansielle anleggsmidler	545 320	30 320
Sum anleggsmidler	545 320	30 320

#### Omløpsmidler Varer

##### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	12 399	29 165
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		12 399	29 165
Sum omløpsmidler		12 399	29 165
SUM EIENDELER		557 719	59 485

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	3, 4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	-9 291	-9 291
Sum innskutt egenkapital		20 709	20 709

##### Opptjent egenkapital

Udekket tap	3	113 733	106 277
Sum opptjent egenkapital		-113 733	-106 277

Sum egenkapital	3	-93 024	-85 568
-----------------	---	---------	---------

Sum langsiktig gjeld		0	0
----------------------	--	---	---

#### Kortsiktig gjeld



Kortsiktig konserngjeld	81 500	81 500
Annen kortsiktig gjeld	569 243	63 553
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>557 719</b>	<b>59 485</b>



Organisasjonsnr: 912 576 841  
TRAINING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført. Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investerings verdi i balansen. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.



## Note

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

### Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.

## Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:



**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**  
Se eventuelle andre vedlegg.



## Noter 2022

### Training AS

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

##### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

##### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter poster som knytter seg til varekretsløpet. For andre poster enn kundefordringer omfattes poster som forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

##### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi.

Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15.000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

FIFO-metoden for tilordning av anskaffelseskost for ombyttbare finansielle eiendeler, laveste verdis prinsipp for markedsbaserte finansielle omløpsmidler, forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien, pensjonsforpliktelser knyttet til AFP-ordningen er ikke balanseført, leieavtaler er ikke balanseført, langsiktige tilvirkningskontrakter er inntektsført etter fullført kontrakt metoden, pengeposter i utenlandsk valuta er verdsatt til kursen ved regnskapsårets slutt og kostmetoden er benyttet for investeringer i datterselskap/tilknyttet selskap. Egne utgifter til forskning og utvikling og til utvikling av rettigheter er kostnadsført.

Utbytte er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskap/tilknyttet selskap, dersom det er sannsynlig at beløpet vil mottas. Ved utbytte som overstiger andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og er fratrukket investeringens verdi i balansen.

##### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2019 til 2020.

#### Note 1 - Investering i Datterselskap

Investering i Datterselskap

Foretaksnavn

Foretakssted

Eierandel/

stemmeandel

Selskapets egenkapital 31.12.2022

Selskapets resultat 2022



Training Norge AS  
Oslo  
100%  
393704  
61030

Selskapet hadde gjeld til Training Norge AS pr.01.01.2022 på kr 81 500  
Det har ikke funnet sted noen interne transaksjoner med datterselskap i 2022.  
Akkumulert gjeld til Training Norge AS pr. 31.12.22 var fortsatt kr 81 500.

## Note 2 - Bankinnskudd

Posten inneholder kun frie midler.

## Note 3 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Udekket tap	Sum
Egenkapital 01.01.2022	30 000	(9 291)	(106 277)	(85 568)
Årets resultat			(7 456)	(7 456)
<b>Egenkapital 31.12.2022</b>	<b>30 000</b>	<b>(9 291)</b>	<b>(113 733)</b>	<b>(93 024)</b>

## Note 4 - Aksjekapital

Foretaket har 30 000 aksjer, pålydende kr 1, noe som gir en samlet aksjekapital på kr 30 000.

Foretakets aksjer er fordelt på 1 aksjeklasse

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjekapital
1	30 000	30 000

## Note 5 - Aksjonærliste

Foretakets aksjonærer pr 31.12.2021

Foretaket har 1 aksjonærer.

Aksjonærens navn / Tittel	Antall aksjer	Eierandel
Per Egernæss Stilling / Daglig leder, Styrets leder	30 000	100%

## Note 6 - Ytelser til ledende personer

Det er ikke gitt ytelser til ledende personer.

## Note 7 - Skatt

	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	(7 456)	(5 006)
<b>Årets skattegrunnlag</b>	<b>(7 456)</b>	<b>(5 006)</b>
<b>Skattekostnad i resultatregnskapet</b>	<b>0</b>	<b>0</b>



Betalbar skatt i balansen	0	0
---------------------------	---	---

**Note 8 - Antall årsverk**

Selskapet har ikke hatt noen årsverk sysselsatt i regnskapsåret.

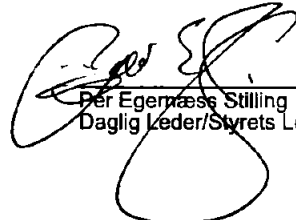
**Note 9 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer**

Selskapet har ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre.

**Balanse pr. 31. desember 2022**  
Training AS

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1,00)	3, 4, 5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	3	(9 291)	(9 291)
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>20 709</b>	<b>20 709</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	3	(113 733)	(106 277)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(113 733)</b>	<b>(106 277)</b>
<b>Sum egenkapital</b>	3	<b>(93 024)</b>	<b>(85 568)</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Kortsiktig konserngjeld		81 500	81 500
Annen kortsiktig gjeld		569 243	63 553
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>650 743</b>	<b>145 053</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>557 719</b>	<b>59 485</b>

Blommenholm, 30.06.2023

  
Per Egermæse Stilling  
Daglig Leder/Styrets Leder