



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		981 401	1 008 983
Annen driftsinntekt		55 300	54 780
Sum inntekter		1 036 701	1 063 763
Kostnader			
Varekostnad		4 026	19 953
Lønnskostnad	1, 2	357 755	487 618
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	92 862	105 924
Annen driftskostnad		482 437	464 018
Sum kostnader		937 081	1 077 513
Driftsresultat		99 620	-13 750
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		22 570	34 186
Sum finanskostnader		22 570	34 186
Netto finans		-22 570	-34 186
Resultat før skattekostnad		77 050	-47 936
Skattekostnad	4, 5	20 995	-10 545
Årsresultat		56 054	-37 391
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		28 528	-28 528
Annen egenkapital		27 526	-8 863
Sum overføringer og disponeringer		56 054	-37 391



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	13 381	9 618
Sum immaterielle eiendeler		13 381	9 618
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	93 631	186 493
Sum varige driftsmidler		93 631	186 493
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		107 012	196 111
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	600
Sum varer		600	600
Fordringer			
Kundefordringer		19 656	39 626
Andre kortsiktige fordringer		0	6 238
Sum fordringer		19 656	45 864
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum omløpsmidler		415 500	432 502
SUM EIENDELER		522 512	628 613



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	27 526	0
Udekket tap	7	0	28 528
Sum opptjent egenkapital		27 526	-28 528
Sum egenkapital		111 956	55 902
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	176 300	338 552
Sum annen langsiktig gjeld		176 300	338 552
Sum langsiktig gjeld		176 300	338 552
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		63 104	33 669
Betalbar skatt		24 758	0
Skyldige offentlige avgifter		101 893	93 834
Annen kortsiktig gjeld		44 502	106 658
Sum kortsiktig gjeld		234 257	234 161
Sum gjeld		410 557	572 712
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		522 512	628 614



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 452651

Enheten

Organisasjonsnummer: 925 657 069
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MJUKEN GYM AS
Forretningsadresse: Industriveien 4B
7391 RENNEBU

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Roy Arve Sitter
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.05.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.05.2025

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		981 401	1 008 983
Annen driftsinntekt		55 300	54 780
Sum inntekter		1 036 701	1 063 763
Kostnader			
Varekostnad		4 026	19 953
Lønnskostnad	1, 2	357 755	487 618
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	92 862	105 924
Annen driftskostnad		482 437	464 018
Sum kostnader		937 081	1 077 513
Driftsresultat		99 620	-13 750
Finansinntekter og finanskostnader			
Sum finansinntekter		0	0
Annen rentekostnad		22 570	34 186
Sum finanskostnader		22 570	34 186
Netto finans		-22 570	-34 186
Resultat før skattekostnad		77 050	-47 936
Skattekostnad	4, 5	20 995	-10 545
Årsresultat		56 054	-37 391
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		28 528	-28 528
Annen egenkapital		27 526	-8 863
Sum overføringer og disponeringer		56 054	-37 391



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	4, 5	13 381	9 618
Sum immaterielle eiendeler		13 381	9 618

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar,
verktøy, kontormaskiner,
ol.

	3	93 631	186 493
Sum varige driftsmidler		93 631	186 493

Finansielle anleggsmidler

**Sum finansielle
anleggsmidler**

		0	0
--	--	---	---

Sum anleggsmidler

		107 012	196 111
--	--	---------	---------

Omløpsmidler

Varer

Varer		600	600
Sum varer		600	600

Fordringer

Kundefordringer
Andre kortsiktige
fordringer

		19 656	39 626
		0	6 238
Sum fordringer		19 656	45 864

Investeringer

Sum investeringer		0	0
--------------------------	--	----------	----------

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter
og lignende
**Sum bankinnskudd,
kontanter og lignende**

		395 244	386 039
Sum omløpsmidler		395 244	386 039

Sum omløpsmidler

		415 500	432 502
--	--	---------	---------

SUM EIENDELER

		522 512	628 613
--	--	---------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	27 526	0
Udekket tap	7	0	28 528
Sum opptjent egenkapital		27 526	-28 528
Sum egenkapital		111 956	55 902
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4, 5	0	0
Sum avsetninger for forpliktelseser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	176 300	338 552
Sum annen langsiktig gjeld		176 300	338 552
Sum langsiktig gjeld		176 300	338 552
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		63 104	33 669
Betalbar skatt		24 758	0
Skyldige offentlige avgifter		101 893	93 834
Annen kortsiktig gjeld		44 502	106 658
Sum kortsiktig gjeld		234 257	234 161
Sum gjeld		410 557	572 712
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		522 512	628 614



Organisasjonsnr: 925 657 069
MJUKEN GYM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

Note

2

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Note

1

Spesifisering av resultatregnskapet



Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	335915.00	457771.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	21499.00	29332.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	342.00	515.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	357755.00	487618.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	498440.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	498440.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	404808.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	93632.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	92862.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Årsregnskap for
MJUKEN GYM AS
925657069
Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		981 401	1 008 983
Annen driftsinntekt		55 300	54 780
Sum driftsinntekter		1 036 701	1 063 763
Driftskostnader			
Varekostnad		-4 026	-19 953
Lønnskostnad	1, 2	-357 755	-487 618
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-92 862	-105 924
Annen driftskostnad		-482 437	-464 018
Sum driftskostnader		-937 081	-1 077 513
Driftsresultat		99 620	-13 750
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-22 570	-34 186
Sum finanskostnader		-22 570	-34 186
Netto finans		-22 570	-34 186
Resultat før skattekostnad		77 050	-47 936
Skattekostnad	4, 5	-20 995	10 545
Årsresultat		56 054	-37 391
Overføringer			
Annen egenkapital		27 526	-8 863
Udekket tap		28 528	-28 528
Sum overføringer		56 054	-37 391



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	13 381	9 618
Sum immaterielle eiendeler		13 381	9 618
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	93 631	186 493
Sum varige driftsmidler		93 631	186 493
Sum anleggsmidler		107 012	196 111
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	600
Sum varer		600	600
Fordringer			
Kundefordringer		19 656	39 626
Andre kortsiktige fordringer		0	6 238
Sum fordringer		19 656	45 864
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum omløpsmidler		415 500	432 502
SUM EIENDELER		522 512	628 614



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	27 526	0
Udekket tap	7	0	-28 528
Sum opptjent egenkapital		27 526	-28 528
Sum egenkapital		111 956	55 902
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	176 300	338 552
Sum annen langsiktig gjeld		176 300	338 552
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		63 104	33 669
Betalbar skatt		24 758	0
Skyldige offentlige avgifter		101 893	93 834
Annen kortsiktig gjeld		44 502	106 658
Sum kortsiktig gjeld		234 257	234 161
Sum gjeld		410 557	572 712
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		522 512	628 614

RENNEBU, 15.05.2025

Roy Arve Sitter
styrets leder

Ingrid Refseth
styremedlem

Kristian Sitter
styremedlem / daglig leder



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forørig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	335 915	457 771
Arbeidsgiveravgift	21 499	29 332
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	342	515
Sum	357 755	487 618

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	498 440
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	498 440
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-404 808
Balanseført verdi per 31.12.	93 632
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	92 862

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	24 758	0
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-3 763	-10 545
Skattekostnad	20 995	-10 545
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	77 050	-47 936
Permanente forskjeller	18 383	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	56 139	61 270
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-39 036	-13 334
Skattepliktig inntekt	112 535	0
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	24 758	0
Betalbar skatt i balansen	24 758	0

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



MJUKEN GYM AS

925 657 069

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2024	31.12.2024	Endring
Anleggsmidler	-4 683	-60 822	56 139
Fremførbart underskudd	-39 036	0	-39 036
Netto forskjeller	-43 719	-60 822	17 103
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-43 719	-60 822	17 103
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	-9 618	-13 381	3 763

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	3 000	30	90 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ingrid Refseth	1 500	50,00	Ordinære
Kristian Sitter	1 500	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	3 000	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	90 000	-5 570	0	-28 528	55 902
Årsresultat	0	0	27 526	28 528	56 054
Egenkapital 31.12.2024	90 000	-5 570	27 526	0	111 956

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	176 300
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	113 287
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.



 BankID Signing
Kristian Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2025-05-18

Årsregnskap for
MJUKEN GYM AS

925657069

Regnskapsår
01.01.2024 - 31.12.2024



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		981 401	1 008 983
Annen driftsinntekt		55 300	54 780
Sum driftsinntekter		1 036 701	1 063 763
Driftskostnader			
Varekostnad		-4 026	-19 953
Lønnskostnad	1, 2	-357 755	-487 618
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-92 862	-105 924
Annen driftskostnad		-482 437	-464 018
Sum driftskostnader		-937 081	-1 077 513
Driftsresultat		99 620	-13 750
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-22 570	-34 186
Sum finanskostnader		-22 570	-34 186
Netto finans		-22 570	-34 186
Resultat før skattekostnad		77 050	-47 936
Skattekostnad	4, 5	-20 995	10 545
Årsresultat		56 054	-37 391
Overføringer			
Annen egenkapital		27 526	-8 863
Udekket tap		28 528	-28 528
Sum overføringer		56 054	-37 391



MJUKEN GYM AS
925 657 069

 BankID Signing
Kristian Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Ingrid Rolseth
2025-05-18

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4, 5	13 381	9 618
Sum immaterielle eiendeler		13 381	9 618
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	93 631	186 493
Sum varige driftsmidler		93 631	186 493
Sum anleggsmidler		107 012	196 111
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		600	600
Sum varer		600	600
Fordringer			
Kundefordringer		19 656	39 626
Andre kortsiktige fordringer		0	6 238
Sum fordringer		19 656	45 864
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		395 244	386 039
Sum omløpsmidler		415 500	432 502
SUM EIENDELER		522 512	628 614



MJUKEN GYM AS
925 657 069

 BankID Signing
Kristian Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2025-05-18

Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	90 000	90 000
Annen innskutt egenkapital	7	-5 570	-5 570
Sum innskutt egenkapital		84 430	84 430
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	7	27 526	0
Udekket tap	7	0	-28 528
Sum opptjent egenkapital		27 526	-28 528
Sum egenkapital		111 956	55 902
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	8	176 300	338 552
Sum annen langsiktig gjeld		176 300	338 552
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		63 104	33 669
Betalbar skatt		24 758	0
Skyldige offentlige avgifter		101 893	93 834
Annen kortsiktig gjeld		44 502	106 658
Sum kortsiktig gjeld		234 257	234 161
Sum gjeld		410 557	572 712
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		522 512	628 614

RENNEBU, 15.05.2025

Roy Arve Sitter
styrets leder

Ingrid Refseth
styremedlem

Kristian Sitter
styremedlem / daglig leder



MJUKEN GYM AS
925 657 069



Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 30 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.



MJUKEN GYM AS
925 657 069

 BankID Signing
Kristian Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Roy Arve Sitter
2025-05-16

 BankID Signing
Ingrid Refseth
2025-05-18

Note 1 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2024	2023
Lønn	335 915	457 771
Arbeidsgiveravgift	21 499	29 332
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	342	515
Sum	357 755	487 618

Note 2 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler
Anskaffelseskost 01.01.	498 440
Tilgang i året	0
Avgang i året	0
Anskaffelseskost 31.12.	498 440
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-404 808
Balansført verdi per 31.12.	93 632
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	92 862

Note 4 - Spesifisering av skatt

Skattekostnad	2024	2023
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	24 758	0
+/- Endringer i utsatt skatt/utsatt skattefordel	-3 763	-10 545
Skattekostnad	20 995	-10 545
Skattepliktig inntekt		
Resultat før skatt	77 050	-47 936
Permanente forskjeller	18 383	0
+/- Endring i midlertidige forskjeller	56 139	61 270
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-39 036	-13 334
Skattepliktig inntekt	112 535	0
Betalbar skatt i balansen		
Betalbar skatt på årets resultat	24 758	0
Betalbar skatt i balansen	24 758	0

Note 5 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

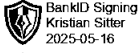
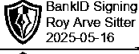
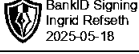
Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.



MJUKEN GYM AS
925 657 069

Midlertidige forskjeller knyttet til:

	01.01.2024	31.12.2024	
Anleggsmidler	-4 683	-60 822	
Frømførbart underskudd	-39 036	0	
Netto forskjeller	-43 719	-60 822	17 103 
Sum midlertidige forskjeller som inngår i grunnlag for utsatt skatt/skattefordel	-43 719	-60 822	17 103
Utsatt skattefordel 31.12.2024 basert på 22 %	-9 618	-13 381	3 763

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	3 000	30	90 000
Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
Ingrid Refseth	1 500	50,00	Ordinære
Kristian Sitter	1 500	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	3 000	100	

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innsk. EK	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2023	90 000	-5 570	0	-28 528	55 902
Årsresultat	0	0	27 526	28 528	56 054
Egenkapital 31.12.2024	90 000	-5 570	27 526	0	111 956

Note 8 - Gjeld og garantiforpliktelser

	Beløp
Del av gjelden som forfaller til betaling mer enn fem år etter regnskapsårets slutt	0
Gjeld som er sikret ved pant eller lignende sikkerhet i eiendeler	176 300
Balanseført verdi av pantsatte eiendeler	113 287
Summen av garantiforpliktelser som ikke er regnskapsført	0

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.