



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS
Forretningsadresse: Blåbærstien 4A
1456 NESODDTANGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.07.2023



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 780 606	
Annen driftsinntekt		6 518	
Sum inntekter		1 787 124	
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 059 457	
Avskrivning		5 485	
Annen driftskostnad	2	310 908	
Sum kostnader		1 375 850	
Driftsresultat		411 274	
Annen finanskostnad		446	
Sum finanskostnader		446	
Netto finans		-446	
Ordinært resultat før skattekostnad		410 828	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3	89 156	
Ordinært resultat etter skattekostnad		321 672	0
Årsresultat		321 672	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	321 672	
Sum overføringer og disponeringer		321 672	



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	483	
Sum immaterielle eiendeler		483	
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		10 970	
Sum varige driftsmidler		10 970	
Sum anleggsmidler		11 453	0
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer		14 479	
Andre fordringer		17 951	
Sum fordringer		32 430	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	5	634 595	
Sum omløpsmidler		667 025	0
SUM EIENDELER		678 478	0
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4, 6	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	
Opptjent egenkapital			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
Annen egenkapital	4	316 102	
Sum opptjent egenkapital		316 102	
Sum egenkapital		346 102	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		19 004	
Betalbar skatt	3	89 639	
Skyldige offentlige avgifter	5	100 409	
Annen kortsiktig gjeld		123 323	
Sum kortsiktig gjeld		332 375	
Sum gjeld		332 375	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		678 478	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 647984

Enheten

Organisasjonsnummer: 926 757 547
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MY STRONG SELF AS
Forretningsadresse: Blåbærstien 4A
1456 NESODDTANGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Silje Torp
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2022

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.07.2022

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		1 780 606	
Annen driftsinntekt		6 518	
Sum inntekter		1 787 124	
Kostnader			
Lønnskostnad	2	1 059 457	
Avskrivning		5 485	
Annen driftskostnad	2	310 908	
Sum kostnader		1 375 850	
Driftsresultat		411 274	
Annen finanskostnad		446	
Sum finanskostnader		446	
Netto finans		-446	
Ordinært resultat før skattekostnad		410 828	0
Skattekostnad på ordinært resultat	3	89 156	
Ordinært resultat etter skattekostnad		321 672	0
Årsresultat		321 672	0
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	4	321 672	
Sum overføringer og disponeringer		321 672	



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3	483	
Sum immaterielle eiendeler		483	

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol		10 970	
Sum varige driftsmidler		10 970	

Sum anleggsmidler		11 453	0
--------------------------	--	---------------	----------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Kundefordringer		14 479	
Andre fordringer		17 951	
Sum fordringer		32 430	

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	5	634 595	
--	---	---------	--

Sum omløpsmidler		667 025	0
-------------------------	--	----------------	----------

SUM EIENDELER		678 478	0
----------------------	--	----------------	----------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	4, 6	30 000	
Sum innskutt egenkapital		30 000	

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	4	316 102	
Sum opptjent egenkapital		316 102	

Sum egenkapital		346 102	0
------------------------	--	----------------	----------

Sum langsiktig gjeld		0	0
-----------------------------	--	----------	----------

Kortsiktig gjeld

Leverandørgjeld		19 004	
-----------------	--	--------	--



Betalbar skatt	3	89 639	
Skyldige offentlige avgifter	5	100 409	
Annen kortsiktig gjeld		123 323	
Sum kortsiktig gjeld		332 375	
Sum gjeld		332 375	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		678 478	0



Organisasjonsnr: 926 757 547
MY STRONG SELF AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
6

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	30000.00	1.00	30000.00

<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Silje Torp	30000.00	100.00%	Ordinære aksjer

<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	30000.00	100.00%	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
1.00

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring

Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



My Strong Self AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Lønnskostnader	2021
Lønninger	928 127
Arbeidsgiveravgift	131 330
Sum	<u>1 059 457</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 1 årsverk.

Ytelser til ledende personer

	Lønn
Daglig leder	869 627

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 3 - Skatt

Årets skattekostnad fordeler seg på:	2021
Betalbar skatt	89 639
Endring utsatt skatt	-483
Årets totale skattekostnad	<u>89 156</u>

Beregning av årets skattegrunnlag:	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	410 828
Permanente forskjeller	-5 570
Endring i midlertidige forskjeller	2 194
Årets skattegrunnlag	<u>407 452</u>
Betalbar skatt (22%) av årets skattegrunnlag	89 639

Oversikt over midlertidige forskjeller	2021
Driftsmidler inkl goodwill	-2 194
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	<u>-2 194</u>
Utsatt skattefordel/Utsatt skatt (22%)	-483



My Strong Self AS

Noter til regnskapet for 2021

Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum
Årsresultat	0	321 672	321 672
Kontantinnskudd	30 000	0	30 000
Andre endringer	0	-5 570	-5 570
Egenkapital 31.12.2021	30 000	316 102	346 102

Note 5 - Bankinnskudd

	2021
Bundne skattetrekksmidler utgjør	22 903

Note 6 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	30 000	1	30 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Silje Torp, daglig leder, styrets leder	30 000	100 %	100 %

31. desember 2021

Oslo, 30. juni 2022

Silje Torp
daglig leder, styreleder