



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	995 097 931
Organisasjonsform:	Stiftelse
Foretaksnavn:	STIFTELSEN FRISKIS & SVETTIS' BISTANDSFOND
Forretningsadresse:	Sognsveien 73 0854 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Nei
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Elisabeth Grændsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	08.03.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 17.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Lønnskostnad	1	0	0
Annen driftskostnad		15 095	35 727
Sum kostnader		15 095	35 727
Driftsresultat		-15 095	-35 727
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		7 775	3 211
Sum finansinntekter		7 775	3 211
Netto finans		7 775	3 211
Ordinært resultat før skattekostnad		-7 320	-32 516
Ordinært resultat etter skattekostnad		-7 320	-32 516
Årsresultat		-7 320	-32 516
Overføringer og disponeringer			
Overføringer til/fra annen egenkapital		-7 320	32 516
Sum overføringer og disponeringer		-7 320	32 516



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre fordringer	2	344 788	344 788
Sum finansielle anleggsmidler		344 788	344 788
Sum anleggsmidler		344 788	344 788
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre fordringer	3	7 775	2 310 372
Sum fordringer		7 775	2 310 372
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	4	2 295 277	
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		2 295 277	
Sum omløpsmidler		2 303 052	2 310 372
SUM EIENDELER		2 647 840	2 655 160
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Opptjent egenkapital			
Fond		100 000	100 000
Annen egenkapital		2 442 947	2 450 267
Sum opptjent egenkapital		2 542 947	2 550 267



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum egenkapital		2 542 947	2 550 267
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	6	104 893	104 893
Sum kortsiktig gjeld		104 893	104 893
Sum gjeld		104 893	104 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 647 840	2 655 160



Til styret i stiftelsen
Stiftelsen Friskis&Svettis Bistandsfond

Godkjent revisjonsselskap
Revisornummer 991 096 957 MVA
Medlem av Den norske Revisorforening

Postadresse: Postboks 1018, 1803 Askim

Besøksadresser:
Vangsveien 10, 1814 Askim
Karl Johans gate 7, 0154 Oslo

Tlf: +47 91 800 500

post@revision.no
www.revision.no

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet til Stiftelsen Friskis&Svettis Bistandsfond som viser et underskudd på kr 7 320. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022 og resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Øvrig informasjon

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for øvrig informasjon som er publisert sammen med årsregnskapet. Øvrig informasjon omfatter årsberetning 2022. Vår konklusjon om årsregnskapet ovenfor dekker ikke øvrig informasjon.

I forbindelse med revisjonen av årsregnskapet er det vår oppgave å lese øvrig informasjon. Formålet er å vurdere hvorvidt det foreligger vesentlig inkonsistens mellom den øvrige informasjonen og årsregnskapet og den kunnskap vi har opparbeidet oss under revisjonen av årsregnskapet, eller hvorvidt øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har plikt



til å rapportere dersom øvrig informasjon fremstår som vesentlig feil. Vi har ingenting å rapportere i så henseende.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avviklet.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Oslo, 10. mars 2023
AS Revision

Jon Inge Solberg
Statsautorisert revisor



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Jon Inge Solberg

Oppdragsansvarlig revisor

Serienummer: 9578-5995-4-350703

IP: 213.52.xxx.xxx

2023-03-12 19:56:48 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: AZ3Z3-16MJ4-EHQ4V-ZZM08-EK001-MF31M

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



STIFTELSEN FRISKIS&SVETTIS BISTANDSFOND

STYRETS ÅRSBERETNING FOR REGNSKAPSÅRET 2022

1. Styrets sammensetning

Styret har i 2022 bestått av følgende personer:

Elisabeth Grændsen	Styreleder
Anne-Regine Bakstad	Styremedlem
Kristian Drolsum	Styremedlem
Matilda von Sydow	Varamedlem

Stiftelsen administreres av seksjon Friskis&Svettis, Norges Flidrettsforbund. Forbundet har sitt kontor på Idrettens Hus, Ullevål Stadion. Stiftelsen «eies» av de 42 Friskis&Svettis idrettslagene i Norge.

2. Ansatte

Stiftelsen har ingen ansatte.

3. Stiftelsens stilling og økonomiske resultat av virksomheten

Etter styrets oppfatning gir det fremlagte resultatregnskap og balanse for regnskapsåret 2022 med tilhørende noter og kommentarer et riktig uttrykk for Stiftelsens stilling og resultat av virksomheten. Styret foreslår at det fremlagte regnskap fastsettes som Stiftelsens resultatregnskap og balanse.

Utover det som kommer frem av årsoppgjøret, kjenner styret ikke til andre forhold som har innvirkning på Stiftelsens sin økonomiske stilling. Etter utgangen av regnskapsåret har det ikke inntruffet forhold som det ikke er tatt hensyn til i årsoppgjøret og som er viktig for å bedømme Stiftelsens resultat og stilling. Styret bekrefter at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Revisor for regnskapsåret 2022 var revisorfirmaet as revision.

4. Styregodtgjørelse

Styremedlemmene jobber ideelt. Det ble derfor ikke utbetalt styrehonorar for 2022.

5. Ytre miljø

Stiftelsen bedriver ikke virksomhet som forurenser det ytre miljø.

6. Disponering av resultat

Driftsresultatet for 2022 ble et underskudd på kr. 7.320 som trekkes fra fondskapitalen.

Oslo, 9. mars 2023

Elisabeth Grændsen
styreleder

Anne-Regine Bakstad
styremedlem

Kristian Drolsum
styremedlem

Christian Fredrik Grønli
Daglig leder

Penneo Dokumentnøkkel: 574E1-JOBLE-7J2CG-GDYTZ-6Y7J5-HHCT7



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Elisabeth Grændsen

Styreleder

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5998-4-924455

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-03-10 07:20:29 UTC



Anne Regine Bakstad

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1032543

IP: 84.208.xxx.xxx

2023-03-10 14:33:27 UTC



Kristian Drolsum

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5997-4-271226

IP: 193.83.xxx.xxx

2023-03-12 18:10:20 UTC



Penneo Dokumentnr: 574EJ-JOBLE-7J2CG-GDYTZ-6Y7J5-HHCT7

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>



Årsregnskap

**Stiftelsen Friskis&Svettis'
bistandsfond**

2022

Penneo Dokumentnøkkel: JSYE6-EGSZB-EMK3-GF8TW-AE57Z-ZE15M



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Resultatregnskap 2022

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	NOTE	2022	2021
INNEKTER			
Fondsinntekter		0	0
Sum driftsinntekter		0	0
KOSTNADER			
Lønns- og personalkostnader	1	0	0
Andre driftskostnader		15 095	35 727
Sum driftskostnader		15 095	35 727
Driftsresultat		-15 095	-35 727
Finansposter			
Finansinntekter		7 775	3 211
Finanskostnader		0	0
Sum finansposter		7 775	3 211
ARSRESULTAT		-7 320	-32 516
Disponering av årets resultat			
Til fondskapital		-7 320	-32 516
Sum disponering		-7 320	-32 516

Penneo Dokumentnøkkel: ISYE6-EGSZB-EMK3-GF8TW-AES7Z-ZE5M



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Balanse per 31. desember 2022

EIENDELER	NOTE	2022	2021
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	2	344 788	344 788
Sum finansielle anleggsmidler		344 788	344 788
Sum anleggsmidler		344 788	344 788
Omløpsmidler			
Kortsiktige fordringer	3	7 775	2 310 372
Sum kortsiktige fordringer		7 775	2 310 372
Bankinnskudd og kontanter			
Bankinnskudd	4	2 295 277	0
Sum kortsiktige fordringer		2 295 277	0
Sum omløpsmidler		2 303 052	2 310 372
SUM EIENDELER		2 647 840	2 655 160
EGENKAPITAL OG GJELD			
Stiftelseskapital		100 000	100 000
Annen fondskapital		2 450 267	2 482 783
Disponering av årsresultat		-7 320	-32 516
Sum egenkapital	5	2 542 947	2 550 267
Kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld	6	104 893	104 893
Sum kortsiktig gjeld		104 893	104 893
Sum gjeld		104 893	104 893
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		2 647 840	2 655 160

Oslo, 08.03.2023

Elisabeth Grændsen
Styreleder

Anne Regine Bakstad
Styremedlem

Kristian Drolsum
Styremedlem

Christian Grønli
Daglig leder

Pennco Dokumentnøkkel: ISYE6-EGSZB-IEMK3-GF8TW-AE572-ZE15M



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Driftsinntekter og tilskudd inntekstføres når de er opptjent.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for evt. avsetninger til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønns- og personalkostnader

Det ble ikke utbetalt styrehonorar i 2022.

Note 2 Andre langsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Lån til F&S Fredrikstad	131 388	131 388
Lån til F&S Oslo	213 400	213 400
Sum	344 788	344 788

Alt forfaller til betaling innen 5 år etter regnskapsårets slutt.

Note 3 Andre kortsiktige fordringer

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Påløpte inntekter	7 775	0
Sum	7 775	0

Note 4 Bankinnskudd

Alle bankinnskudd tilhørende Stiftelsen er i 2022 overført fra Norges Fleridrettsforbund til Stiftelsens bankkonti.

Midlene er dermed omdefinert fra kortsiktige fordringer til bankinnskudd.

Av likvide midler på kr 2 295 276 er ingen bundne skattetrekksmidler.

Note 5 Fondskapital

	Stiftelses- kapital	Annen fondskapital	Sum egenkapital
Egenkapital pr 01.01	100 000	2 450 267	2 550 267
Årets endring i egenkapital:			
Årets resultat til annen fondskapital	0	-7 320	-7 320
Egenkapital pr. 31.12	100 000	2 442 947	2 542 947



Stiftelsen Friskis&Svettis' bistandsfond

Noter til regnskapet 2022

Note 6 Annen kortsiktig gjeld

Regnskapsposten består av:	2022	2021
Gjeld til Norges Fløridrettsforbund	104 893	104 893
Sum	104 893	104 893



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo"™ - sikker digital signatur.
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Elisabeth Grændsen

Styreleder

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5998-4-924455

IP: 81.166.xxx.xxx

2023-03-10 07:20:29 UTC



Anne Regine Bakstad

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1032543

IP: 84.208.xxx.xxx

2023-03-10 14:33:27 UTC



Kristian Drolsum

Styremedlem

På vegne av: Stiftelsen Friskis & Svettis

Serienummer: 9578-5997-4-271226

IP: 193.83.xxx.xxx

2023-03-12 18:10:20 UTC



Penneo Dokumentnr: ISYE6-EGSZB-IEMK3-GF8TW-AE57Z-ZE5M

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>