



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2019 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 987 333 499  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: NORSK HELSE & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Solheimsveien 85  
1473 LØRENSKOG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2019 - 31.12.2019

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Einar Hoseth  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.09.2020

### Grunnlag for avgivelse

År 2019: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2018: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2019

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.09.2021



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 144 264	1 471 626
Annen driftsinntekt		21 330	
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 165 594</b>	<b>1 471 626</b>
<b>Kostnader</b>			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		10 000	54 323
Varekostnad		66 809	142 305
Lønnskostnad	2	420 798	669 316
Avskrivning	3	87 370	118 377
Annen driftskostnad		465 689	417 980
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 050 666</b>	<b>1 402 301</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>114 928</b>	<b>69 325</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		13	25
Annen finansinntekt		2 758	839
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 771</b>	<b>864</b>
Annen rentekostnad		146 636	126 891
Annen finanskostnad			1 387
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>146 636</b>	<b>128 278</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-143 865</b>	<b>-127 414</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-28 937</b>	<b>-58 089</b>
Skattekostnad på ordinært resultat	4		
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-28 937</b>	<b>-58 089</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-28 937</b>	<b>-58 089</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføring til/fra annen egenkapital		28 937	58 089



## Resultatregnskap

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
Sum overføringer og disponeringer		28 937	58 089



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2019	2018
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	3,6	276 670	377 710
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>276 670</b>	<b>377 710</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>276 670</b>	<b>377 710</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
Varer		5 000	15 000
<b>Sum varer</b>		<b>5 000</b>	<b>15 000</b>
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		445 875	439 917
Andre fordringer			20 252
<b>Sum fordringer</b>		<b>445 875</b>	<b>460 169</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	34 021	35 908
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>34 021</b>	<b>35 908</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>484 896</b>	<b>511 077</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>761 566</b>	<b>888 787</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	7	133 944	162 881
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>133 944</b>	<b>162 881</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>233 944</b>	<b>262 881</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	4		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner		334 044	365 938
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>334 044</b>	<b>365 938</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>334 044</b>	<b>365 938</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		108 135	65 268
Betalbar skatt	4		
Skyldige offentlige avgifter		12 645	53 691
Annen kortsiktig gjeld		72 798	141 009
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>193 578</b>	<b>259 968</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>527 622</b>	<b>625 906</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>761 566</b>	<b>888 787</b>



# ÅRSREGNSKAP

**Norsk Helse & Fitness AS**

**01.01.2019 - 31.12.2019**



## Resultat

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2019	2018
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekter		1 144 264	1 471 626
Andre inntekter		21 330	0
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 165 594</b>	<b>1 471 626</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		76 809	196 628
Lønnskostnad	2	420 798	669 316
Avskrivninger	3	87 370	118 377
Annen driftskostnad		465 689	417 980
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 050 666</b>	<b>1 402 301</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>114 928</b>	<b>69 325</b>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekter		13	25
Annen finansinntekt		2 758	839
Annen rentekostnad		146 636	126 891
Annen finanskostnad		0	1 387
		<b>-143 865</b>	<b>-127 414</b>
<b>Netto finansposter</b>			
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-28 937</b>	<b>-58 089</b>
Skattekostnad	4	0	0
Endring i utsatt skatt	4	0	0
Betalbar skatt	4	0	0
<b>Sum skattekostnad</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-28 937</b>	<b>-58 089</b>
<u>Som er disponert som følger:</u>			
Avsatt utbytte		0	0
Overført udekket tap		0	0
Overført annen egenkapital		-28 937	-58 089

Norsk Helse & Fitness AS



## Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2019	2018
<b>EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Transportmidler og annet	3,6	276 670	377 710
Utsatt skattefordel		0	0
Sum anleggsmidler		276 670	377 710
Omløpsmidler			
Finansielle omløpsmidler			
Varelager		5 000	15 000
Kundefordringer		445 875	439 917
Andre fordringer		0	20 252
Fordring offentlig avgifter, mva		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende	5	34 021	35 908
Sum omløpsmidler		484 896	511 077
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>761 566</b>	<b>888 787</b>

Norsk Helse & Fitness AS



## Balanse

Norsk Helse & Fitness AS

	Note	2019	2018
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7,8	100 000	100 000
Overkursfond		0	0
Opptjent egenkapital			
Annen Egenkapital	7	133 944	162 881
<b>Sum egenkapital</b>		<b>233 944</b>	<b>262 881</b>
Gjeld			
Utsatt skatt	4	0	0
Gjeld til kreditinstitusjoner		334 044	365 938
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>334 044</b>	<b>365 938</b>
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		108 135	65 268
Betalbar skatt	4	0	0
Skyldige offentlige avgifter		12 645	53 691
Avsatt utbytte		0	0
Annen kortsiktig gjeld		72 798	141 009
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>193 578</b>	<b>259 968</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>527 622</b>	<b>625 906</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>761 566</b>	<b>888 787</b>

Lørenskog, 28 / 09 - 2020

Einar Hoseth  
Styrets leder

Norsk Helse & Fitness AS



## Noter

### Norsk Helse & Fitness AS

#### Note 1 ● Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapskikk for små foretak.

##### *Salgsinntekter*

Inntektsføring skjer etter opptjeningsprinsippet, som normalt vil være leveringstidspunktet for varer og tjenester.

##### *Hovedreglene for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld.*

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk i virksomheten er klassifisert som anleggsmidler. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Langsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Øvrige eiendeler er klassifisert som omløpsmidler, og omfatter i likhet med kortsiktig gjeld poster som forfaller til betaling innen 1 år, samt poster som knytter seg til varekretslopet. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

##### *Varige driftsmidler*

Varige driftsmidler avskrives over forventet økonomisk levetid. Avskrivningene er som hovedregel fordelt lineært over antatt økonomisk levetid.

##### *Fordringer*

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

##### *Skatt*

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring utsatt skatt med mindre annet er opplyst om i note. Utsatt skatt er beregnet med 25% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller er utlignet og nettoført.

#### Note 2 ● Ansatte, lønn, revisjon m.m

	2019	2018
<b>Lønnskostnader</b>		
Lønninger	318 769	553 130
Arbeidsgiveravgift	53 038	83 254
Pensjonskostnader	46 119	32 932
Andre ytelser	4 392	4 392
Andre personalkostnader	-1 520	-4 392
	<u>420 798</u>	<u>669 316</u>
<b>Ytelser til ledende personer</b>		
Lønn	336 769	497 615
Annen godtgjørelse	4 392	4 392

##### **Obligatorisk tjenestepensjon**

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har etablert pensjonsordning som oppfyller kravene.

##### **Revisjon**

Selskapet har valgt bort revisjon av årsregnskapet.

**Noter****Norsk Helse & Fitness AS****Note 3 ● Avskrivninger, varige driftsmidler**

	MB Vito JR 33025	MB Vito NF 55265	Tilhenger VS 2912
<i>Inngående verdi 01.01</i>	<i>364 040</i>	<i>119 308</i>	<i>17 087</i>
Tilgang	0	0	0
Avgang	0	102 000	0
Grunnlag	364 040	17 308	17 087
Årets gevinst		-17 308	13 670
Årets avskrivninger	87 370	0	3 417
<i>Utgående verdi 31.12</i>	<i>276 670</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
Avskrivningsplan	24 %	24 %	20 %
Akkumulerte avskrivninger	202 330	76 922	16 843

**Note 4 ● Skatt**

	2019	2018
<i>Resultatført skatt på ordinært resultat:</i>		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skatt	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<i>Skattepliktig inntekt</i>		
Ordinært resultat før skatt	-28 937	-58 089
Permanente forskjeller	10 578	4 357
Midlertidige forskjeller	7 296	-265 880
Underskudd fra tidligere år	0	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>-11 063</b>	<b>-319 612</b>
<i>Betalbar skatt på årets ordinære resultat</i>	<i>0</i>	<i>0</i>
<i>Skatteprosent</i>	<i>22 %</i>	<i>23 %</i>

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller:

	2019	2018	Endring
Varige driftsmidler	29 185	36 481	7 296
Fordringer	0	0	0
<b>Sum</b>	<b>29 185</b>	<b>36 481</b>	<b>7 296</b>
Akkumulert fremførbart underskudd	340 909	329 846	
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	0	0	
<b>Grunnlag for beregning av utsatt skatt</b>	<b>370 094</b>	<b>366 327</b>	<b>7 296</b>

Utsatt skatt (22%/23%)

Selskapet har ikke bokført utsatt skattefordel i henhold til god regnskapsskikk.



## Noter

### Norsk Helse & Fitness AS

**Note 5 ● Bank, fordringer ansatte/eier etc..**

I posten inngår budne bankinnskudd med kr. 94,-, som er tilstrekkelig til dekning av skyldig skattetrekk ved regnskapsårets utløp.

**Note 6 ● Pantstillelser og garantier**

Selskapet har tinglyst factoringavtale med MNOK 1.

**Note 7 ● Egenkapital**

	Aksjekapital	Annen EK	Sum
Egenkapital 01.01	100 000	162 881	262 881
Årets resultat 2018	0	-28 937	-28 937
Avsatt til utbytte	0	0	0
Egenkapital 31.12	100 000	133 944	233 944

**Note 8 ● Aksjekapital og aksjonærinformasjon**

Aksjekapitalen i Norsk Helse & Fitness AS pr. 31.12 består av følgende aksjeklasser:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000
Sum	100	1 000	100 000

Einar Hoseth (styrets formann og daglig leder) eier alle selskapets aksjer.

**Note 9 ● Fortsatt drift, Covid-19 m.m**

**Fortsatt drift**

Styret mener at forutsetningen for fortsatt drift er tilstede.

Selskapet har en liten og enkel struktur, så det vil være relativt enkelt å endre drift og aktivitet i forhold til ytre påvirkninger som f.eks Covid-19.

Styret har observert gjennom 2020 at aktivitet har gått kraftig ned, de vil fortløpende vurdere videre drift alternativt en styrt avvikling/ fusjon.

**Covid-19**

Litt uvisst hvor mye Covid-19 har påvirket selskapet men det har trolig hatt en effekt på omsetningen.

Dog er selskapet i en situasjon hvor man har skalert ned aktiviteten uavhengig av Covid-19, så styret vurderer fortløpende hvorvidt man skal opprettholde driften i selskapet. Det forventes at det tas en beslutning om selskapets fremtid i 2020.



Norsk Helse & Fitness AS