



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS  
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62  
2072 DAL

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.07.2024



## Resultatregnskap

| Beløp i: NOK  | Note | 2022           | 2021           |
|---|------|----------------|----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |      |                |                |
| <b>Inntekter</b>                                      |      |                |                |
| Salgsinntekt  |      | 844 867        | 822 660        |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |      | <b>844 867</b> | <b>822 660</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |      |                |                |
| Varekostnad   |      | 1 036          | 1 027          |
| Lønnskostnad  | 1    | 447 234        | 525 579        |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 60 537         | 39 786         |
| Annen driftskostnad                                   |      | 313 135        | 344 426        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |      | <b>821 942</b> | <b>910 817</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>22 925</b>  | <b>-88 157</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |      |                |                |
| Annen renteinntekt                                    |      |                | 4              |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |      |                | <b>4</b>       |
| Annen rentekostnad                                    |      | 29 896         | 9 490          |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |      | <b>29 896</b>  | <b>9 490</b>   |
| <b>Netto finans</b>                                   |      | <b>-29 896</b> | <b>-9 486</b>  |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |      | <b>-6 971</b>  | <b>-97 643</b> |
| Skattekostnad på resultat                             | 3    | -1 592         | -21 481        |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |      | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4    | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |      | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Totalresultat</b>                                  |      | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |      |                |                |
| Udekket tap   |      | -5 379         | -12 740        |
| Avsatt til annen egenkapital                          |      |                | -63 422        |



## Resultatregnskap

| <b>Beløp i: NOK</b>               | <b>Note</b> | <b>2022</b> | <b>2021</b> |
|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------|
| Sum overføringer og disponeringer |             | -5 379      | -76 162     |



### Balanse

| Beløp i: NOK                                   | Note | 2022           | 2021           |
|--|------|----------------|----------------|
| <b>BALANSE - EIENDELER</b>                     |      |                |                |
| <b>Anleggsmidler</b>                           |      |                |                |
| <b>Immaterielle eiendeler</b>                  |      |                |                |
| Utsatt skattefordel                            | 3    | 26 134         | 24 542         |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>              |      | <b>26 134</b>  | <b>24 542</b>  |
| <b>Varige driftsmidler</b>                     |      |                |                |
| Tomter, bygninger o.a. fast eiendom            | 2    |                |                |
| Maskiner og anlegg                             | 2    |                |                |
| Skip og flytende installasjoner                | 2    |                |                |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr             | 2    | 601 307        | 312 817        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>                 | 2    | <b>601 307</b> | <b>312 817</b> |
| <b>Sum anleggsmidler</b>                       |      | <b>627 441</b> | <b>337 359</b> |
| <b>Omløpsmidler</b>                            |      |                |                |
| <b>Varer</b>                                   |      |                |                |
| <b>Fordringer</b>                              |      |                |                |
| Kundefordringer                                |      | 36 644         | 13 135         |
| <b>Sum fordringer</b>                          |      | <b>36 644</b>  | <b>13 135</b>  |
| <b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>     |      |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.                   | 5    | 50 628         | 31 327         |
| <b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b> |      | <b>50 628</b>  | <b>31 327</b>  |
| <b>Sum omløpsmidler</b>                        |      | <b>87 272</b>  | <b>44 462</b>  |
| <b>SUM EIENDELER</b>                           |      | <b>714 713</b> | <b>381 821</b> |
| <b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>          |      |                |                |
| <b>Egenkapital</b>                             |      |                |                |
| <b>Innskutt egenkapital</b>                    |      |                |                |
| Aksjekapital                                   | 6    | 30 000         | 30 000         |



### Balanse

| <b>Beløp i: NOK</b>               | <b>Note</b> | <b>2022</b>    | <b>2021</b>    |
|-----------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Beholdning av egne aksjer         | 6           |                |                |
| Annen innskutt egenkapital        |             | -5 570         | -5 570         |
| <b>Sum innskutt egenkapital</b>   |             | <b>24 430</b>  | <b>24 430</b>  |
| <b>Opptjent egenkapital</b>       |             |                |                |
| Annen egenkapital                 | 7           |                |                |
| Udekket tap                       |             | 18 119         | 12 740         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |             | <b>-18 119</b> | <b>-12 740</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            | 4           | <b>6 311</b>   | <b>11 690</b>  |
| <b>Gjeld</b>                      |             |                |                |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |             |                |                |
| Utsatt skatt                      | 3           |                |                |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |             |                |                |
| Gjeld til kredittinstitusjoner    |             | 564 558        | 266 654        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |             | <b>564 558</b> | <b>266 654</b> |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |             | <b>564 558</b> | <b>266 654</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |             |                |                |
| Leverandørgjeld                   |             | 21 649         | 917            |
| Betalbar skatt                    | 3           |                |                |
| Kortsiktig konserngjeld           |             | 80 913         | 53 913         |
| Annen kortsiktig gjeld            |             | 41 282         | 48 647         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |             | <b>143 844</b> | <b>103 477</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                  |             | <b>708 402</b> | <b>370 131</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |             | <b>714 713</b> | <b>381 821</b> |



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 423230

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 923 238 859  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: MYRKNAUS HELSE&COACHING AS  
Forretningsadresse: Hellestadgangen 62  
2072 DAL

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Njål Myrseth Knausgård  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 25.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

## RESULTATREGNSKAP

| <b>Beløp i: NOK</b>                                   | <b>Note</b> | <b>2022</b>    | <b>2021</b>    |
|---|-------------|----------------|----------------|
| <b>RESULTATREGNSKAP</b>                               |             |                |                |
| <b>Inntekter</b>                                      |             |                |                |
| Salgsinntekt  |             | 844 867        | 822 660        |
| <b>Sum inntekter</b>                                  |             | <b>844 867</b> | <b>822 660</b> |
| <b>Kostnader</b>                                      |             |                |                |
| Varekostnad   |             | 1 036          | 1 027          |
| Lønnskostnad  | 1           | 447 234        | 525 579        |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2           | 60 537         | 39 786         |
| Annen driftskostnad                                   |             | 313 135        | 344 426        |
| <b>Sum kostnader</b>                                  |             | <b>821 942</b> | <b>910 817</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |             | <b>22 925</b>  | <b>-88 157</b> |
| <b>Finansinntekter og finanskostnader</b>             |             |                |                |
| Annen renteinntekt                                    |             |                | 4              |
| <b>Sum finansinntekter</b>                            |             |                | <b>4</b>       |
| Annen rentekostnad                                    |             | 29 896         | 9 490          |
| <b>Sum finanskostnader</b>                            |             | <b>29 896</b>  | <b>9 490</b>   |
| <b>Netto finans</b>                                   |             | <b>-29 896</b> | <b>-9 486</b>  |
| <b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>            |             | <b>-6 971</b>  | <b>-97 643</b> |
| Skattekostnad på resultat                             | 3           | -1 592         | -21 481        |
| <b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>          |             | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4           | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>         |             | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Totalresultat</b>                                  |             | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>Overføringer og disponeringer</b>                  |             |                |                |
| Udekket tap   |             | -5 379         | -12 740        |
| Avsatt til annen egenkapital                          |             |                | -63 422        |
| <b>Sum overføringer og disponeringer</b>              |             | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

## BALANSE

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--------------|------|------|------|
|--------------|------|------|------|

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler

##### Immaterielle eiendeler

|                                   |   |               |               |
|-----------------------------------|---|---------------|---------------|
| Utsatt skattefordel               | 3 | 26 134        | 24 542        |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b> |   | <b>26 134</b> | <b>24 542</b> |

#### Varige driftsmidler

Tomter, bygninger o.a.

fast eiendom 2

Maskiner og anlegg 2

Skip og flytende

installasjoner 2

Driftsløsøre, inventar o.

a. utstyr 2

|                                |          |                |                |
|--------------------------------|----------|----------------|----------------|
| <b>Sum varige driftsmidler</b> | <b>2</b> | <b>601 307</b> | <b>312 817</b> |
|--------------------------------|----------|----------------|----------------|

|                          |  |                |                |
|--------------------------|--|----------------|----------------|
| <b>Sum anleggsmidler</b> |  | <b>627 441</b> | <b>337 359</b> |
|--------------------------|--|----------------|----------------|

#### Omløpsmidler

##### Varer

#### Fordringer

|                 |  |        |        |
|-----------------|--|--------|--------|
| Kundefordringer |  | 36 644 | 13 135 |
|-----------------|--|--------|--------|

|                       |  |               |               |
|-----------------------|--|---------------|---------------|
| <b>Sum fordringer</b> |  | <b>36 644</b> | <b>13 135</b> |
|-----------------------|--|---------------|---------------|

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 5

|  |  |        |        |
|--|--|--------|--------|
|  |  | 50 628 | 31 327 |
|--|--|--------|--------|

|                          |  |               |               |
|--------------------------|--|---------------|---------------|
| <b>Sum bankinnskudd,</b> |  | <b>50 628</b> | <b>31 327</b> |
|--------------------------|--|---------------|---------------|

|                              |  |               |               |
|------------------------------|--|---------------|---------------|
| <b>kontanter og lignende</b> |  | <b>50 628</b> | <b>31 327</b> |
|------------------------------|--|---------------|---------------|

|                         |  |               |               |
|-------------------------|--|---------------|---------------|
| <b>Sum omløpsmidler</b> |  | <b>87 272</b> | <b>44 462</b> |
|-------------------------|--|---------------|---------------|

|                      |  |                |                |
|----------------------|--|----------------|----------------|
| <b>SUM EIENDELER</b> |  | <b>714 713</b> | <b>381 821</b> |
|----------------------|--|----------------|----------------|

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

##### Innskutt egenkapital

|              |   |        |        |
|--------------|---|--------|--------|
| Aksjekapital | 6 | 30 000 | 30 000 |
|--------------|---|--------|--------|

|                           |   |  |  |
|---------------------------|---|--|--|
| Beholdning av egne aksjer | 6 |  |  |
|---------------------------|---|--|--|

|                            |  |        |        |
|----------------------------|--|--------|--------|
| Annen innskutt egenkapital |  | -5 570 | -5 570 |
|----------------------------|--|--------|--------|

|                                 |  |               |               |
|---------------------------------|--|---------------|---------------|
| <b>Sum innskutt egenkapital</b> |  | <b>24 430</b> | <b>24 430</b> |
|---------------------------------|--|---------------|---------------|

##### Opptjent egenkapital

|                   |   |  |  |
|-------------------|---|--|--|
| Annen egenkapital | 7 |  |  |
|-------------------|---|--|--|



|                                   |          |                |                |
|-----------------------------------|----------|----------------|----------------|
| Udekket tap                       |          | 18 119         | 12 740         |
| <b>Sum opptjent egenkapital</b>   |          | <b>-18 119</b> | <b>-12 740</b> |
| <b>Sum egenkapital</b>            | <b>4</b> | <b>6 311</b>   | <b>11 690</b>  |
| <b>Gjeld</b>                      |          |                |                |
| <b>Langsiktig gjeld</b>           |          |                |                |
| Utsatt skatt                      | 3        |                |                |
| <b>Annen langsiktig gjeld</b>     |          |                |                |
| Gjeld til                         |          |                |                |
| kredittinstitusjoner              |          | 564 558        | 266 654        |
| <b>Sum annen langsiktig gjeld</b> |          | <b>564 558</b> | <b>266 654</b> |
| <b>Sum langsiktig gjeld</b>       |          | <b>564 558</b> | <b>266 654</b> |
| <b>Kortsiktig gjeld</b>           |          |                |                |
| Leverandørgjeld                   |          | 21 649         | 917            |
| Betalbar skatt                    | 3        |                |                |
| Kortsiktig konserngjeld           |          | 80 913         | 53 913         |
| Annen kortsiktig gjeld            |          | 41 282         | 48 647         |
| <b>Sum kortsiktig gjeld</b>       |          | <b>143 844</b> | <b>103 477</b> |
| <b>Sum gjeld</b>                  |          | <b>708 402</b> | <b>370 131</b> |
| <b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>   |          | <b>714 713</b> | <b>381 821</b> |



Organisasjonsnr: 923 238 859  
MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

**Note**

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

**Konsernregnskap**

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

**Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen**

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2022

## Myrknaus Helse&coaching AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 923 238 859



### RESULTATREGNSKAP

#### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

| DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER                     | Note | 2022           | 2021           |
|---|------|----------------|----------------|
| Salgsinntekt  |      | 844 867        | 822 660        |
| <b>Sum driftsinntekter</b>                            |      | <b>844 867</b> | <b>822 660</b> |
| Varekostnad   |      | 1 036          | 1 027          |
| Lønnskostnad  | 1    | 447 234        | 525 579        |
| Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler | 2    | 60 537         | 39 786         |
| Annen driftskostnad                                   |      | 313 135        | 344 426        |
| <b>Sum driftskostnader</b>                            |      | <b>821 942</b> | <b>910 817</b> |
| <b>Driftsresultat</b>                                 |      | <b>22 925</b>  | <b>-88 157</b> |
| <b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>              |      |                |                |
| Annen renteinntekt                                    |      | 0              | 4              |
| Annen rentekostnad                                    |      | 29 896         | 9 490          |
| <b>Resultat av finansposter</b>                       |      | <b>-29 896</b> | <b>-9 486</b>  |
| Resultat før skattekostnad                            |      | -6 971         | -97 643        |
| Skattekostnad på resultat                             | 3    | -1 592         | -21 481        |
| <b>Årsresultat</b>                                    | 4    | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |
| <b>OVERFØRINGER</b>                                   |      |                |                |
| Avsatt til annen egenkapital                          |      | 0              | -63 422        |
| Overført til udekket tap                              |      | 5 379          | 12 740         |
| <b>Sum overføringer</b>                               |      | <b>-5 379</b>  | <b>-76 162</b> |



## BALANSE

### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

| EIENDELER                          | Note     | 2022           | 2021           |
|------------------------------------|----------|----------------|----------------|
| <b>ANLEGGSMIDLER</b>               |          |                |                |
| <b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>      |          |                |                |
| Utsatt skattefordel                | 3        | 26 134         | 24 542         |
| <b>Sum immaterielle eiendeler</b>  |          | <b>26 134</b>  | <b>24 542</b>  |
| <b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>         |          |                |                |
| Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr | 2        | 601 307        | 312 817        |
| <b>Sum varige driftsmidler</b>     | <b>2</b> | <b>601 307</b> | <b>312 817</b> |
| <b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>   |          |                |                |
| <b>Sum anleggsmidler</b>           |          | <b>627 441</b> | <b>337 359</b> |
| <b>OMLØPSMIDLER</b>                |          |                |                |
| <b>FORDRINGER</b>                  |          |                |                |
| Kundefordringer                    |          | 36 644         | 13 135         |
| <b>Sum fordringer</b>              |          | <b>36 644</b>  | <b>13 135</b>  |
| <b>INVESTERINGER</b>               |          |                |                |
| Bankinnskudd, kontanter o.l.       | 5        | 50 628         | 31 327         |
| <b>Sum omløpsmidler</b>            |          | <b>87 272</b>  | <b>44 462</b>  |
| <b>Sum eiendeler</b>               |          | <b>714 713</b> | <b>381 821</b> |



## BALANSE

### MYRKNAUS HELSE&COACHING AS

| EGENKAPITAL OG GJELD                         | Note               | 2022                     | 2021                     |
|--|--------------------|--------------------------|--------------------------|
| <strong>EGENKAPITAL</strong>                 |                    |                          |                          |
| <strong>INNSKUTT EGENKAPITAL</strong>        |                    |                          |                          |
| Aksjekapital                                 | 6                  | 30 000                   | 30 000                   |
| Annen innskutt egenkapital                   |                    | -5 570                   | -5 570                   |
| <strong>Sum innskutt egenkapital</strong>    |                    | <strong>24 430</strong>  | <strong>24 430</strong>  |
| <strong>OPPTJENT EGENKAPITAL</strong>        |                    |                          |                          |
| Udekket tap                                  |                    | -18 119                  | -12 740                  |
| <strong>Sum opptjent egenkapital</strong>    |                    | <strong>-18 119</strong> | <strong>-12 740</strong> |
| <strong>Sum egenkapital</strong>             | <strong>4</strong> | <strong>6 311</strong>   | <strong>11 690</strong>  |
| <strong>GJELD</strong>                       |                    |                          |                          |
| <strong>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</strong> |                    |                          |                          |
| <strong>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</strong>      |                    |                          |                          |
| Gjeld til kredittinstitusjoner               |                    | 564 558                  | 266 654                  |
| <strong>Sum annen langsiktig gjeld</strong>  |                    | <strong>564 558</strong> | <strong>266 654</strong> |
| <strong>KORTSIKTIG GJELD</strong>            |                    |                          |                          |
| Leverandørgjeld                              |                    | 21 649                   | 917                      |
| Konserngjeld                                 |                    | 80 913                   | 53 913                   |
| Annen kortsiktig gjeld                       |                    | 41 282                   | 48 647                   |
| <strong>Sum kortsiktig gjeld</strong>        |                    | <strong>143 844</strong> | <strong>103 477</strong> |
| <strong>Sum gjeld</strong>                   |                    | <strong>708 402</strong> | <strong>370 131</strong> |
| <strong>Sum egenkapital og gjeld</strong>    |                    | <strong>714 713</strong> | <strong>381 821</strong> |

Dal, 04.05.2023

Styret i Myrknaus Helse&coaching AS

Njål Myrseth Knausgård  
styreleder/daglig leder



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNNSKOSTNADER

|                    | 2022           | 2021           |
|--------------------|----------------|----------------|
| Lønninger          | 389 446        | 460 635        |
| Arbeidsgiveravgift | 54 912         | 64 944         |
| Andre ytelser      | 2 876          | 0              |
| <b>Sum</b>         | <b>447 234</b> | <b>525 579</b> |

Selskapet har i 2022 sysselsatt 1 årsverk.



## Note 2 Anleggsmidler

|                                    | Driftsløsøre,<br>inventar ol. | Sum            |
|------------------------------------|-------------------------------|----------------|
| Anskaffelseskost pr. 01.01.22      | 372 637                       | 372 637        |
| + Tilgang kjøpte driftsmidler      | 615 000                       | 615 000        |
| - Avgang i året                    | 313 790                       | 313 790        |
| = <b>Anskaffelseskost 31.12.22</b> | <b>673 847</b>                | <b>673 847</b> |
| Akkumulerte avskrivninger 31.12.22 | 72 540                        | 72 540         |
| = <b>Bokført verdi 31.12.22</b>    | <b>601 307</b>                | <b>601 307</b> |
| Årets ordinære avskrivninger       | 60 537                        | 60 537         |
| Økonomisk levetid                  | 7-12 år                       |                |

## Note 3 Skatt

| Årets skattekostnad                      | 2022           | 2021           |
|--|----------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: |                |                |
| Betalbar skatt                           | 0              | 0              |
| Endring i utsatt skattefordel            | -1 592         | -21 481        |
| <b>Skattekostnad ordinært resultat</b>   | <b>-1 592</b>  | <b>-21 481</b> |
| Skattepliktig inntekt:                   |                |                |
| Resultat før skatt                       | -6 971         | -97 643        |
| Permanente forskjeller                   | 0              | 0              |
| Endring i midlertidige forskjeller       | -22 677        | 0              |
| <b>Skattepliktig inntekt</b>             | <b>-29 648</b> | <b>-97 643</b> |
| Betalbar skatt i balansen:               |                |                |
| Betalbar skatt på årets resultat         | 0              | 0              |
| <b>Sum betalbar skatt i balansen</b>     | <b>0</b>       | <b>0</b>       |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

|   | 2022            | 2021            | Endring        |
|---|-----------------|-----------------|----------------|
| Varige driftsmidler                     | 97 007          | 74 329          | -22 677        |
| <b>Sum</b>                              | <b>97 007</b>   | <b>74 329</b>   | <b>-22 677</b> |
| Akkumulert fremførbart underskudd       | -215 797        | -186 149        | 29 648         |
| <b>Grunnlag for utsatt skattefordel</b> | <b>-118 791</b> | <b>-111 820</b> | <b>6 971</b>   |
| <b>Utsatt skattefordel (22 %)</b>       | <b>-26 134</b>  | <b>-24 600</b>  | <b>1 534</b>   |



## Note 4 Egenkapital

|                      | Aksjekapital  | Overkurs | Annen Innskutt egenkapital | Annen egenkapital | Sum egenkapital |
|----------------------|---------------|----------|----------------------------|-------------------|-----------------|
| Pr. 31.12.2021       | 30 000        | 0        | -5 570                     | -12740            | 11 690          |
| Årets resultat       |               |          |                            | -5 379            | -5 379          |
| <b>Pr 31.12.2022</b> | <b>30 000</b> | <b>0</b> | <b>-5 570</b>              | <b>-18 119</b>    | <b>6 311</b>    |

## Note 5 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkkonto (bundne midler) er på kr. 0.

## Note 6 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I MYRKNAUS HELSE&COACHING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

|                 | Antall       | Pålydende | Bokført       |
|-----------------|--------------|-----------|---------------|
| Ordinære aksjer | 1 000        | 30,0      | 30 000        |
| <b>Sum</b>      | <b>1 000</b> |           | <b>30 000</b> |

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

|               | Ordinære | Eierandel | Stemmeandel |
|---------------|----------|-----------|-------------|
| M&KHOLDING AS | 1 000    | 100,0     | 100,0       |

## Note 7 Fortsatt drift

Resultatet for 2022 viser et underskudd på kr. -5 379 etter skatt, mot kr. -76 162 i 2021. Soliditeten og likviditeten er fortsatt god og det er ikke noe som indikerer at driften ikke kan fortsette. Myrknaus Helse&coaching ASs produksjon av helsetjenester vil fortsatt være verdifull. Inntektsregimet for driften gir ikke rom for store overskudd. Selv om inntektsrammen for 2022 økte er det fortsatt knyttet betydelig usikkerhet til hvordan inntektsregimet vil utvikle seg fremover. Forventet omsetning for 2023 er NOK 0 lavere enn for 2022. Omsetningen forventer vi vil gi positive, men relativt lite bidrag til resultatet i årene som kommer. Styret vurderer at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.