



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	993 390 755
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse:	Nerstranda 9 9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Nei
-----------------------	-----

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Janne Glesaaen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	18.06.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 06.03.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 759 750	3 480 512
Annen driftsinntekt		56 000	55 750
Sum inntekter		3 815 750	3 536 262
Kostnader			
Varekostnad		107 181	75 758
Lønnskostnad	1, 2	2 332 587	2 449 774
Annen driftskostnad		1 194 023	934 197
Sum kostnader		3 633 791	3 459 728
Driftsresultat		181 959	76 534
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 825	34
Sum finansinntekter		1 825	34
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		1 825	34
Resultat før skattekostnad		183 784	76 568
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		183 784	76 568
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	153 787	76 568
Annen egenkapital		29 997	0
Sum overføringer og disponeringer		183 784	76 568



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 530	4 470
Sum varer		16 530	4 470
Fordringer			
Kundefordringer		0	26 250
Andre kortsiktige fordringer		14 760	15 229
Sum fordringer		14 760	41 479
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum omløpsmidler		517 407	396 320
SUM EIENDELER		517 407	396 320

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	29 997	0
Udekket tap	5	0	153 787
Sum opptjent egenkapital		29 997	-153 787
Sum egenkapital		129 997	-53 787
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Sum annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 682	38 551
Skyldige offentlige avgifter		128 028	168 376
Annen kortsiktig gjeld		219 700	243 181
Sum kortsiktig gjeld		387 410	450 107
Sum gjeld		387 410	450 107
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		517 407	396 320



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 527633

Enheten

Organisasjonsnummer: 993 390 755
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS
Forretningsadresse: Nerstranda 9
9008 TROMSØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Janne Glesaaen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 18.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.06.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 759 750	3 480 512
Annen driftsinntekt		56 000	55 750
Sum inntekter		3 815 750	3 536 262
Kostnader			
Varekostnad		107 181	75 758
Lønnskostnad	1, 2	2 332 587	2 449 774
Annen driftskostnad		1 194 023	934 197
Sum kostnader		3 633 791	3 459 728
Driftsresultat		181 959	76 534
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		1 825	34
Sum finansinntekter		1 825	34
Sum finanskostnader		0	0
Netto finans		1 825	34
Resultat før skattekostnad		183 784	76 568
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		183 784	76 568
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap	5	153 787	76 568
Annen egenkapital		29 997	0
Sum overføringer og disponeringer		183 784	76 568



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2023</u>	<u>2022</u>
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Sum varige driftsmidler		0	0
Finansielle anleggsmidler			
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		0	0
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 530	4 470
Sum varer		16 530	4 470
Fordringer			
Kundefordringer		0	26 250
Andre kortsiktige fordringer		14 760	15 229
Sum fordringer		14 760	41 479
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum omløpsmidler		517 407	396 320
SUM EIENDELER		517 407	396 320
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000



Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	29 997	0
Udekket tap	5	0	153 787
Sum opptjent egenkapital		29 997	-153 787
Sum egenkapital		129 997	-53 787
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelses		0	0
Annen langsiktig gjeld		0	0
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 682	38 551
Skyldige offentlige avgifter		128 028	168 376
Annen kortsiktig gjeld		219 700	243 181
Sum kortsiktig gjeld		387 410	450 107
Sum gjeld		387 410	450 107
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		517 407	396 320



Organisasjonsnr: 993 390 755
STUDIO PILATES TRENING OG
FYSIOTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

3.00

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	1930836.00	2031839.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets



	169661.00	179515.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	171943.00	153867.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	60148.00	84554.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	2332587.00	2449774.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>		<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>	
<u>Pantstillelse</u>		<u>Beløp</u>	
<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 759 750	3 480 512
Annen driftsinntekt		56 000	55 750
Sum driftsinntekter		3 815 750	3 536 262
Driftskostnader			
Varekostnad		-107 181	-75 758
Lønnskostnad	1, 2	-2 332 587	-2 449 774
Annen driftskostnad		-1 194 023	-934 197
Sum driftskostnader		-3 633 791	-3 459 728
Driftsresultat		181 959	76 534
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		1 825	34
Sum finansinntekter		1 825	34
Netto finans		1 825	34
Resultat før skattekostnad		183 784	76 568
Skattekostnad	3, 4	0	0
Årsresultat		183 784	76 568
Overføringer			
Annen egenkapital		29 997	0
Udekket tap	5	153 787	76 568
Sum overføringer		183 784	76 568



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		16 530	4 470
Sum varer		16 530	4 470
Fordringer			
Kundefordringer		0	26 250
Andre kortsiktige fordringer		14 760	15 229
Sum fordringer		14 760	41 479
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		486 117	350 371
Sum omløpsmidler		517 407	396 320
SUM EIENDELER		517 407	396 320



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5, 6	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	29 997	0
Udekket tap	5	0	-153 787
Sum opptjent egenkapital		29 997	-153 787
Sum egenkapital		129 997	-53 787
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		39 682	38 551
Skyldige offentlige avgifter		128 028	168 376
Annen kortsiktig gjeld		219 700	243 181
Sum kortsiktig gjeld		387 410	450 107
Sum gjeld		387 410	450 107
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		517 407	396 320

Tromsø, 18.06.2024

Janne Glesaaen
styrets leder

Åse Kristoffersen
styremedlem



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 3

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 930 836	2 031 839
Arbeidsgiveravgift	169 661	179 515
Pensjonskostnader	171 943	153 867
Andre relaterte ytelser	60 148	84 554
Sum	2 332 587	2 449 774



STUDIO PILATES TRENING OG FYSIOTERAPI AS
993 390 755

Note 3 - Spesifisering av skatt

Skattepliktig inntekt	2023	2022
Resultat før skatt	183 784	76 568
Permanente forskjeller	0	-34
+/- Endring i midlertidige forskjeller	-10 022	-12 528
- Anvendelse av fremførbart underskudd	-173 762	-64 006
Skattepliktig inntekt	0	0

Note 4 - Midlertidige forskjeller - utsatt skatt/skattefordel

Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen avsettes på grunnlag av forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier i henhold til norsk regnskapsstandard for skatt.

Midlertidige skatteøkende og skattereduserende forskjeller som kan utlignes er nettoført.

Midlertidige forskjeller knyttet til:	01.01.2023	31.12.2023	Endring
Anleggsmidler	-50 111	-40 089	-10 022
Fremførbart underskudd	-225 630	-51 868	-173 762
Netto forskjeller	-275 741	-91 957	-183 784
Skattereduserende forskjeller som ikke kan utlignes	275 741	91 957	183 784
Sum midlertidige forskjeller som påvirker betalbar skatt	0	0	0
Utsatt skatt 31.12.2023 basert på 22 %	0	0	0

Note 5 - Egenkapital

	Aksjekapital	Opptjent egenkapital	Udekket tap	Sum
Egenkapital 31.12.2022	100 000	0	-153 787	-53 787
Årsresultat	0	29 997	153 787	183 784
Egenkapital 31.12.2023	100 000	29 997	0	129 997

Note 6 - Aksjekapital

Aksjeklasse	Antall aksjer	Aksjenes pålydende	Bokført verdi
Ordinære	100	1 000	100 000

Aksjonærer	Antall aksjer	Eierandel %	Aksjeklasse
JANNE GLESAEEN	50	50,00	Ordinære
ÅSE KRISTOFFERSEN	50	50,00	Ordinære
Totalt antall aksjer	100	100	