



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Moe
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.09.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 13.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 234 003	8 979 883
Annen driftsinntekt		-12 750	27 000
Sum inntekter		5 221 253	9 006 883
Kostnader			
Varekostnad		3 725 512	6 586 046
Lønnskostnad	1	623 331	1 197 529
Avskrivning på varige driftsmidler	2	381 231	142 500
Annen driftskostnad		1 795 781	2 330 896
Sum kostnader		6 525 856	10 256 971
Driftsresultat		-1 304 603	-1 250 088
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			-296
Sum finansinntekter			-296
Annen finanskostnad		33 219	39 202
Sum finanskostnader		33 219	39 202
Netto finans		-33 219	-39 498
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 337 821	-1 289 586
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 337 821	-1 289 586
Årsresultat		-1 337 821	-1 289 586
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 337 821	-1 289 586
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 337 821	-1 289 585
Sum overføringer og disponeringer		-1 337 821	-1 289 585



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill			98 700
Sum immaterielle eiendeler			98 700
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2		282 531
Sum varige driftsmidler			282 531
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		32 000	12 000
Sum finansielle anleggsmidler		32 000	12 000
Sum anleggsmidler		32 000	393 231
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		80 560	41 649
Sum varer		80 560	41 649
Fordringer			
Kundefordringer		136 681	440 373
Andre kortsiktige fordringer		14 333	31 685
Sum fordringer		151 014	472 058
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	101 419	571 637
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		101 419	571 637
Sum omløpsmidler		332 994	1 085 344
SUM EIENDELER		364 994	1 478 575

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	3 471 690	2 133 869
Sum opptjent egenkapital		-3 471 690	-2 133 869
Sum egenkapital		-2 746 690	-1 408 869
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner			11 001
Leverandørgjeld		1 701 320	1 164 620
Skyldig offentlige avgifter		216 648	423 910
Annen kortsiktig gjeld		193 715	287 913
Sum kortsiktig gjeld		2 111 684	1 887 444
Sum gjeld		3 111 684	2 887 444
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		364 994	1 478 575



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 731805

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 386 953
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: KOSTHOLD OG TRENING AS
Forretningsadresse: Bygg 1
Teglverkveien 15
8006 BODØ

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Lars Moe
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 04.09.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.09.2023



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 234 003	8 979 883
Annen driftsinntekt		-12 750	27 000
Sum inntekter		5 221 253	9 006 883
Kostnader			
Varekostnad		3 725 512	6 586 046
Lønnskostnad	1	623 331	1 197 529
Avskrivning på varige driftsmidler	2	381 231	142 500
Annen driftskostnad		1 795 781	2 330 896
Sum kostnader		6 525 856	10 256 971
Driftsresultat		-1 304 603	-1 250 088
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt			-296
Sum finansinntekter			-296
Annen finanskostnad		33 219	39 202
Sum finanskostnader		33 219	39 202
Netto finans		-33 219	-39 498
Ordinært resultat før skattekostnad		-1 337 821	-1 289 586
Ordinært resultat etter skattekostnad		-1 337 821	-1 289 586
Årsresultat		-1 337 821	-1 289 586
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-1 337 821	-1 289 586
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-1 337 821	-1 289 585
Sum overføringer og disponeringer		-1 337 821	-1 289 585



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill			98 700
Sum immaterielle eiendeler			98 700
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	282 531	282 531
Sum varige driftsmidler		282 531	
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		32 000	12 000
Sum finansielle anleggsmidler		32 000	12 000
Sum anleggsmidler		32 000	393 231
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		80 560	41 649
Sum varer		80 560	41 649
Fordringer			
Kundefordringer		136 681	440 373
Andre kortsiktige fordringer		14 333	31 685
Sum fordringer		151 014	472 058
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	4	101 419	571 637
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		101 419	571 637
Sum omløpsmidler		332 994	1 085 344
SUM EIENDELER		364 994	1 478 575
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000



Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	3 471 690	2 133 869
Sum opptjent egenkapital		-3 471 690	-2 133 869
Sum egenkapital		-2 746 690	-1 408 869
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Sum langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
Kortsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner			11 001
Leverandørgjeld		1 701 320	1 164 620
Skyldig offentlige avgifter		216 648	423 910
Annen kortsiktig gjeld		193 715	287 913
Sum kortsiktig gjeld		2 111 684	1 887 444
Sum gjeld		3 111 684	2 887 444
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		364 994	1 478 575



Organisasjonsnr: 912 386 953
KOSTHOLD OG TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Note

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Note

Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Bodø Revisjonskontor AS
Foretaks- og revisornummer: 988 902 527 MVA
Medlem av Den norske Revisorforening
Statsautorisert revisor Are Bakkefjell
Statsautorisert revisor Tom A. Svendsen
www.borev.no

UAVHENGIG REVISORS BERETNING Til generalforsamlingen i Kosthold og Trening AS

Uttalelse om revisjonen av årsregnskapet

Konklusjon med forbehold

Vi har revidert årsregnskapet for Kosthold og Trening AS som viser et underskudd på kr 1 337 821. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfylder årsregnskapet, med unntak av den mulige virkningen av forholdet som er omtalt i avsnittet «Grunnlag for konklusjon med forbehold», gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet med unntak av den mulige virkningen av forholdet som er omtalt i avsnittet «Grunnlag for konklusjonen med forbehold», et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen med forbehold

Vesentlige kostnader i regnskapet er ikke tilstrekkelig dokumentert og oppfyller ikke dokumentasjonskravene i Bokføringslovens § 10.

Revisjonen har ikke med tilstrekkelig sikkerhet fått bekreftet at regnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler på grunn av dette.

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Vesentlig usikkerhet knyttet til fortsatt drift

Selskapet har pådratt seg et tap på kr 1 337 821 i regnskapsåret 2022 og selskapets kapital er tapt pr. 31.12.22. Selskapets kortsiktige gjeld per denne datoen oversteg dets samlede eiendeler med kr 1 476 690. Vi henviser til note 7 hvor styret informere om at selskapets drift er innstilt og at selskapet vil bli forsøkt avvirket i 2023. Dette forholdet har ingen betydning for vår konklusjon om regnskapet.

Postboks 1171, 8001 Bodø
Telefon 75 55 17 90
E-post: firmapost@borev.no

Are
8475 Straumsjøen
Telefon 91 83 18 02
E-post: are@borev.no



Bodø  Revisjonskontor

Styrets ansvar for årsregnskapet

Styret (ledelsen) er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med [rammeverk selskap]. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

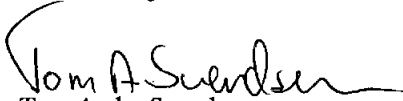
Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar på grunnlag av årsregnskapet.

For revisors oppgaver og plikter se: <https://revisorforeningen.no/om-revisjon/revisjonsberetning-revisors-oppgaver-og-plikter/>

Bodø, 26. september 2023

Bodø Revisjonskontor AS



Tom Andre Svendsen
Statsautorisert revisor



Kosthold og Trening AS

Noter 2022

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av anleggsmidler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Kosthold og Trening AS

Noter 2022

Note 1 - Lønnskostnad

Selskapet har hatt totalt ca 1,2 årsverk i 2022.

Selskapet har vært tilknyttet otp ordning for sine ansatte og tilfredstiller følgelig kravet til slik ordning.

Note 2 - Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.

	Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	Goodwill	Sum driftsmidler
Anskaffelseskost pr. 1/1	656 033	246 690	902 723
+ Tilgang	0	0	0
- Avgang	0	0	0
Anskaffelseskost pr. 31/12	656 033	246 690	902 723
Akk. av/nedskr. pr 1/1	373 502	147 990	521 492
+ Ordinære avskrivninger/ekstra ord.avskr	282 631	98 700	381 231
Akk. av/nedskr. pr. 31/12	656 033	246 690	902 723
Balanseført verdi pr 31/12	0	0	0
Prosentstans for ord.avskr	10-20		

Alle driftsmidler er nedskrevet til 0. Dette skyldes at man vurderer verdien av de ulike investeringer til 0 pr. 31.12.2022. Selskapet har ikke ordinær drift, og driftsmidlene har ikke salgsverdi.

Note 3 - Skattekostnad

Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-1 337 821
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	29 754
= Inntekt	-1 308 067

Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
= Sum betalbar skatt	0
+/- Endring i utsatt skatt (regnskapsført)	0
+/- Endring i utsatt skattefordel (regnskapsført)	0
= Ordinær skattekostnad	0
Skattesats i inntektsåret	0



Kosthold og Trening AS

Noter 2022

Betalbar skatt i balansen består av

Sum betalbar skatt	0
= Betalbar skatt i balansen	0

Utsatt skatt/utsatt skattefordel

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-245 810	55 748
+ Varebeholdning	0	24 016
+ Utestående fordringer	0	-295 820
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	2 687 010	1 378 943
= Grunnlag utsatt skatt	-2 932 821	-1 594 999
Utsatt skatt	0	0
Negativt grunnlag utsatt skatt	2 932 821	1 594 999
= Grunnlag utsatt skattefordel	2 932 821	1 594 999
Utsatt skattefordel	0	0

Note 4 - Bankinnskudd, kontanter o.l.

Skattetrekkinnskudd utgjør pr 31.12. i år kr 8 497 og utgjorde pr 31.12. i fjor kr 25 707.

Note 5 - Note 4 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Kosthold Og Trening AS pr. 31.12 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	725	1 000,00	725 000

Eierstruktur

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
BMG Scandinavia AB	370	51,03	51,03
Lyst Bodø AS	87	12,00	12,00
Nordlandsinvesteringer AS	87	12,00	12,00
Jan Roar Tømmerås	145	20,00	20,00
Rune Stensvik	36	4,97	4,97
Totalt antall aksjer	725	100,00	100,00



Kosthold og Trening AS

Noter 2022

Note 6 - Udekket tap

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	725 000	-2 133 869	-1 408 869
Anvendt til årsresultat	XXXX	-1 337 821	-1 337 821
Pr 31.12.	725 000	-3 471 690	-2 746 690

Note 7 - Fortsatt drift

Selskapets drift er innstilt. Selskapet vil bli forsøkt avviklet i 2023.

Note 8 - Øvrig langsiktig gjeld

Posten utgjør lån fra selskapets hovedaksjonær BMG.



Kosthold og Trening AS

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		5 234 003	8 979 883
Annen driftsinntekt		(12 750)	27 000
Sum driftsinntekter		5 221 253	9 006 883
Driftskostnader			
Varekostnad		3 725 512	6 586 046
Lønnskostnad	1	623 331	1 197 529
Avskrivning på varige driftsmidler	2	381 231	142 500
Annen driftskostnad		1 795 781	2 330 896
Sum driftskostnader		6 525 856	10 256 971
DRIFTSRESULTAT		(1 304 603)	(1 250 088)
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		0	0
Annen finansinntekt		0	(296)
Sum finansinntekter		0	(296)
Finanskostnader			
Annen finanskostnad		33 219	39 202
Sum finanskostnader		33 219	39 202
NETTO FINANSPOSTER		(33 219)	(39 497)
RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD		(1 337 821)	(1 289 585)
Skattekostnad	3	0	0
ÅRSRESULTAT		(1 337 821)	(1 289 585)
OVERF. OG DISPONERINGER			
Fremføring av udekket tap		(1 337 821)	(1 289 585)
SUM OVERF. OG DISP.		(1 337 821)	(1 289 585)



Kosthold og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
Immaterielle eiendeler			
Goodwill		0	98 700
Sum immaterielle eiendeler		0	98 700
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	0	282 531
Sum varige driftsmidler		0	282 531
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		32 000	12 000
Sum finansielle anleggsmidler		32 000	12 000
SUM ANLEGGSMIDLER		32 000	393 231
OMLØPSMIDLER			
Varer		80 560	41 649
Fordringer			
Kundefordringer		136 681	440 373
Andre kortsiktige fordringer		14 333	31 685
Sum fordringer		151 014	472 058
Bankinnskudd, kontanter o.l.	4	101 419	571 637
SUM OMLØPSMIDLER		332 994	1 085 344
SUM EIENDELER		364 994	1 478 575



Kosthold og Trening AS

Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
EGENKAPITAL			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital	5	725 000	725 000
Sum innskutt egenkapital		725 000	725 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap	6,7	(3 471 690)	(2 133 869)
Sum opptjent egenkapital		(3 471 690)	(2 133 869)
SUM EGENKAPITAL		(2 746 690)	(1 408 869)
GJELD			
LANGSIKTIG GJELD			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	8	1 000 000	1 000 000
Sum annen langsiktig gjeld		1 000 000	1 000 000
SUM LANGSIKTIG GJELD		1 000 000	1 000 000
KORTSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	11 001
Leverandørgjeld			
Leverandørgjeld		1 701 320	1 164 620
Skyldig offentlige avgifter			
Skyldig offentlige avgifter		216 648	423 910
Annen kortsiktig gjeld			
Annen kortsiktig gjeld		193 715	287 913
SUM KORTSIKTIG GJELD		2 111 684	1 887 444
SUM GJELD		3 111 684	2 887 444
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		364 994	1 478 575

Bodø, 30.06.2023

Astrid Rognan
styrets leder

Jan Roar Tømmerås
styremedlem

Lars Moe
styremedlem



**Årsregnskap 2022
for
Kosthold og Trening AS**

Organisasjonsnr. 912386953