



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	920 776 957
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	JABL HOLDING AS
Forretningsadresse:	Friheim 53D 4047 HAFRSFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2022 - 31.12.2022
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	25.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Salgsinntekt	1		
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		10 504	10 951
Sum kostnader		10 504	10 951
Driftsresultat		-10 504	-10 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap	3	289 659	
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	27 352	53 679
Annen finansinntekt	3		
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3		
Sum finansinntekter		317 011	53 679
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3		
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	3		
Annen finanskostnad	3		
Netto finans		317 011	53 679
Ordinært resultat før skattekostnad		306 507	42 728
Skattekostnad på resultat	5	3 707	9 400
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 800	33 328
Årsresultat	6	302 800	33 328
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 800	33 328
Totalresultat		302 800	33 328
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		
Ordinært utbytte	6, 6, 6		



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6		
Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	302 800	33 328
Overført fra annen egenkapital	6		
Sum overføringer og disponeringer		302 800	33 328



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	5		
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	429 594	429 594
Investering i annet foretak i samme konsern	3		
Lån til foretak i samme konsern	4		
Investeringer i tilknyttet selskap	3		
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	4		
Investeringer i aksjer og andeler	3	1 000 018	
Obligasjoner	3		
Andre langsiktige fordringer	4		
Sum finansielle anleggsmidler		1 429 612	429 594
Sum anleggsmidler		1 429 612	429 594
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	1 500 000	2 193 473
Konsernfordringer	4, 4		
Sum fordringer		1 500 000	2 193 473
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	3		
Markedsbaserte aksjer	3		
Markedsbaserte obligasjoner	3		
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	3		
Andre finansielle instrumenter	3		
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 107	42 483
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 107	42 483



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum omløpsmidler		1 584 107	2 235 956
SUM EIENDELER		3 013 719	2 665 550
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	259 910	2 581 100
Overkurs	6	62 798	22 036
Annen innskutt egenkapital	6	822 090	
Sum innskutt egenkapital		1 144 798	2 603 136
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	355 722	52 922
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		355 722	52 922
Sum egenkapital		1 500 519	2 656 058
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
Ansvarlig lånekapital	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Betalbar skatt	5	13 107	9 400
Utbytte	6	1 500 000	
Kortsiktig konserngjeld	4		



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Annen kortsiktig gjeld	4	93	93
Sum kortsiktig gjeld		1 513 200	9 493
Sum gjeld		1 513 200	9 493
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 013 719	2 665 550



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 436970

Enheten

Organisasjonsnummer: 920 776 957
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: JABL HOLDING AS
Forretningsadresse: Friheim 53D
4047 HAFRSFJORD

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jebb Peria
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 776 957
JABL HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Salgsinntekt	1		
Kostnader			
Lønnskostnad	2		
Annen driftskostnad		10 504	10 951
Sum kostnader		10 504	10 951
Driftsresultat		-10 504	-10 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap	3	289 659	
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	27 352	53 679
Annen finansinntekt	3		
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler	3		
Sum finansinntekter		317 011	53 679
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler	3		
Nedskrivning av finansielle eiendeler	3		
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler	3		
Annen finanskostnad	3		
Netto finans		317 011	53 679
Ordinært resultat før skattekostnad		306 507	42 728
Skattekostnad på resultat	5	3 707	9 400
Ordinært resultat etter skattekostnad		302 800	33 328
Årsresultat	6	302 800	33 328
Årsresultat etter minoritetsinteresser		302 800	33 328
Totalresultat		302 800	33 328
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til fond for vurderingsforskjeller	6		
Overført fra fond for vurderingsforskjeller	6		
Ordinært utbytte	6, 6, 6		



Konsernbidrag	6		
Avgitt konsernbidrag	6		
Udekket tap	6, 6		
Avsatt til annen egenkapital	6	302 800	33 328
Overført fra annen egenkapital	6		
Sum overføringer og disponeringer		302 800	33 328



Organisasjonsnr: 920 776 957
JABL HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK **Note** **2022** **2021**

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap 3 429 594 429 594

Investering i annet

foretak i samme konsern 3

Lån til foretak i samme

konsern 4

Investeringer i

tilknyttet selskap 3

Lån til tilknyttet

selskap og felles

kontrollert virksomhet 4

Investeringer i aksjer og

andeler 3 1 000 018

Obligasjoner 3

Andre langsiktige

fordringer 4

Sum finansielle

anleggsmidler 1 429 612 429 594

Sum anleggsmidler 1 429 612 429 594

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Andre kortsiktige

fordringer 4 1 500 000 2 193 473

Konsernfordringer 4, 4

Sum fordringer 1 500 000 2 193 473

Investeringer

Aksjer og andeler i

foretak i samme konsern 3

Markedsbaserte aksjer 3

Markedsbaserte obligasjoner 3

Andre markedsbaserte

finansielle instrumenter 3

Andre finansielle

instrumenter 3

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.

l. 84 107 42 483



Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		84 107	42 483
Sum omløpsmidler		1 584 107	2 235 956
SUM EIENDELER		3 013 719	2 665 550
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	259 910	2 581 100
Overkurs	6	62 798	22 036
Annen innskutt egenkapital	6	822 090	
Sum innskutt egenkapital		1 144 798	2 603 136
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	355 722	52 922
Udekket tap	6		
Sum opptjent egenkapital		355 722	52 922
Sum egenkapital		1 500 519	2 656 058
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	5		
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Langsiktig konserngjeld	4		
Ansvarlig lånekapital	4		
Øvrig langsiktig gjeld	4		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Konvertible lån	4		
Betalbar skatt	5	13 107	9 400
Utbytte	6	1 500 000	
Kortsiktig konserngjeld	4		
Annen kortsiktig gjeld	4	93	93
Sum kortsiktig gjeld		1 513 200	9 493
Sum gjeld		1 513 200	9 493
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 013 719	2 665 550



Organisasjonsnr: 920 776 957
JABL HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Jabl Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 920 776 957



Resultatregnskap

Jabl Holding AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		10 504	10 951
Sum driftskostnader		10 504	10 951
Driftsresultat		-10 504	-10 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap	3	289 659	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	27 352	53 679
Resultat av finansposter		317 011	53 679
Resultat før skattekostnad		306 507	42 728
Skattekostnad på resultat	5	3 707	9 400
Resultat		302 800	33 328
Årsresultat	6	302 800	33 328
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	6	302 800	33 328
Sum overføringer		302 800	33 328



Balanse

Jabl Holding AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	429 594	429 594
Investeringer i aksjer og andeler	3	1 000 018	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 429 612	429 594
Sum anleggsmidler		1 429 612	429 594
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	1 500 000	2 193 473
Sum fordringer		1 500 000	2 193 473
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 107	42 483
Sum omløpsmidler		1 584 107	2 235 956
Sum eiendeler		3 013 719	2 665 550



Balanse

Jabl Holding AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	259 910	2 581 100
Overkurs	6	62 798	22 036
Annen innskutt egenkapital	6	822 090	0
Sum innskutt egenkapital		1 144 798	2 603 136
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	355 722	52 922
Sum opptjent egenkapital		355 722	52 922
Sum egenkapital		1 500 519	2 656 058
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	5	13 107	9 400
Utbytte	6	1 500 000	0
Annen kortsiktig gjeld	4	93	93
Sum kortsiktig gjeld		1 513 200	9 493
Sum gjeld		1 513 200	9 493
Sum egenkapital og gjeld		3 013 719	2 665 550

Stavanger, 25.05.2023

Styret i Jabl Holding AS

Birgitte Lund Fredriksen
Styreleder

Jon-Inge Nilsen
Styremedlem

Andreas Helgesen Udal
Styremedlem/daglig leder

Jebb Peria
Styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen
Styremedlem



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap og tilknyttede selskap

Investeringer i datterselskap og tilknyttede selskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Andre langsiktige investeringer

Andre langsiktige investeringer vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede. FIFO prinsippet anvendes ved realisasjon av aksjer.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader

Jabl Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 3 Investeringer

Datterselskap	Eierandel	Balanseført verdi	Resultat 2022	Egenkapital 2022
Crossfit ASK AS	100%	429 594	466 049	921 267
Totalt		429 594		

Selskapet har mottatt konsernbidrag fra Crossfit ASK AS på kr. 289 659 i året.

Andre aksjer og andeler	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Mano Pizza AS	1 000 018	1 000 018
Totalt	1 000 018	1 000 018

Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2022	2021
Fordring på Crossfit Ask AS, inkl. konsernbidrag	1 500 000	2 193 473
Sum	1 500 000	2 193 473

Kortsiktig gjeld	2022	2021
Gjeld til aksjonær	93	93
Sum	93	93

Renteinntekter knyttet til lånet til Crossfit Ask AS utgjør kr. 27 352.



Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	3 707	9 400
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	3 707	9 400
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	306 507	42 728
Permanente forskjeller	-289 659	0
Skattepliktig inntekt	16 848	42 728
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 707	9 400
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	9 400	0
Sum betalbar skatt i balansen	13 107	9 400

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
Grunnlag for utsatt skatt	0	0	0
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	2 581 100	22 036	0	52 922	2 656 058
Korrigerings kapitalnedsettelse	-2 322 090		2 322 090		0
Pr. 01.01.2022	259 010	22 036	2 322 090	52 922	2 656 058
Årets resultat				302 800	302 800
Tilbakebetaling av kapital			-1 500 000		-1 500 000
Pr. 31.12.2022	259 010	22 036	822 090	355 722	4 114 915

I 2021 ble det vedtatt en kapitalnedsettelse på kr. 2 322 090. Denne er korrigert og bokført i 2022.



Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Jabl Holding AS pr. 31.12.2022 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	25 901	10	259 010
Sum	25 901		259 010

Eierstruktur

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Andreas Helgesen Udal	6 850	26 %	26 %
Birgitte Lund Fredriksen	6 850	26 %	26 %
Jebb AS	6 850	26 %	26 %
Lena Mari Nystad Hanssen	351	1 %	1 %
Jon Inge Nilsen	5 000	19 %	19 %
Totalt antall aksjer	25 901	100 %	100 %

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Sum
Andreas Helgesen Udal	Styremedlem/daglig leder	6 850
Birgitte Lund Fredriksen	Styreleder	6 850
Lena Mari Nystad Hanssen	Styremedlem	351
Jebb Peria	Styremedlem	6 850
Totalt antall aksjer		20 901



Årsregnskap 2022 Jabl Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 920 776 957

Doc ID: 91459b58c3213049c89ff1d392c52b93a2df2082



Resultatregnskap

Jabl Holding AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2022	2021
Annen driftskostnad		10 504	10 951
Sum driftskostnader		10 504	10 951
Driftsresultat		-10 504	-10 951
Finansinntekter og finanskostnader			
Inntekt på investering i datterselskap	3	289 659	0
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	4	27 352	53 679
Resultat av finansposter		317 011	53 679
Resultat før skattekostnad		306 507	42 728
Skattekostnad på resultat	5	3 707	9 400
Resultat		302 800	33 328
Årsresultat	6	302 800	33 328
Overføringer			
Avsatt til annen egenkapital	6	302 800	33 328
Sum overføringer		302 800	33 328



Balanse

Jabl Holding AS

Eiendeler	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	429 594	429 594
Investeringer i aksjer og andeler	3	1 000 018	0
Sum finansielle anleggsmidler		1 429 612	429 594
Sum anleggsmidler		1 429 612	429 594
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	1 500 000	2 193 473
Sum fordringer		1 500 000	2 193 473
Bankinnskudd, kontanter o.l.		84 107	42 483
Sum omløpsmidler		1 584 107	2 235 956
Sum eiendeler		3 013 719	2 665 550



Balanse

Jabl Holding AS

Egenkapital og gjeld	Note	2022	2021
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	6, 7	259 910	2 581 100
Overkurs	6	62 798	22 036
Annen innskutt egenkapital	6	822 090	0
Sum innskutt egenkapital		1 144 798	2 603 136
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	6	355 722	52 922
Sum opptjent egenkapital		355 722	52 922
Sum egenkapital		1 500 519	2 656 058
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	5	13 107	9 400
Utbytte	6	1 500 000	0
Annen kortsiktig gjeld	4	93	93
Sum kortsiktig gjeld		1 513 200	9 493
Sum gjeld		1 513 200	9 493
Sum egenkapital og gjeld		3 013 719	2 665 550

Stavanger, 25.05.2023

Styret i Jabl Holding AS

Birgitte Lund Fredriksen
Styreleder

Jon-Inge Nilsen
Styremedlem

Andreas Helgesen Udal
Styremedlem/daglig leder

Jebb Peria
Styremedlem

Lena Mari Nystad Hanssen
Styremedlem



Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht. kursen ved regnskapsårets slutt.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av omløpsmidler

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap og tilknyttede selskap

Investeringer i datterselskap og tilknyttede selskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

Andre langsiktige investeringer

Andre langsiktige investeringer vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede. FIFO prinsippet anvendes ved realisasjon av aksjer.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.



Note 2 Lønnskostnader

Jabl Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2022 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser.

Note 3 Investeringer

Datterselskap	Eierandel	Balanseført verdi	Resultat 2022	Egenkapital 2022
Crossfit ASK AS	100%	429 594	466 049	921 267
Totalt		429 594		

Selskapet har mottatt konsernbidrag fra Crossfit ASK AS på kr. 289 659 i året.

Andre aksjer og andeler	Anskaffelses kost	Balanseført verdi
Mano Pizza AS	1 000 018	1 000 018
Totalt	1 000 018	1 000 018

Note 4 Spesifikasjon av fordringer og gjeld

Kortsiktige fordringer	2022	2021
Fordring på Crossfit Ask AS, inkl. konsernbidrag	1 500 000	2 193 473
Sum	1 500 000	2 193 473

Kortsiktig gjeld	2022	2021
Gjeld til aksjonær	93	93
Sum	93	93

Renteinntekter knyttet til lånet til Crossfit Ask AS utgjør kr. 27 352.



Note 5 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	3 707	9 400
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	3 707	9 400
Skattepliktig inntekt:		
Ordinært resultat før skatt	306 507	42 728
Permanente forskjeller	-289 659	0
Skattepliktig inntekt	16 848	42 728
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	3 707	9 400
Skyldig ilignet skatt fra tidligere år	9 400	0
Sum betalbar skatt i balansen	13 107	9 400

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Akkumulert fremførbart underskudd	0	0	0
Grunnlag for utsatt skatt	0	0	0
Utsatt skatt (22 %)	0	0	0

Note 6 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	2 581 100	22 036	0	52 922	2 656 058
Korrigerings kapitalnedsettelse	-2 322 090		2 322 090		0
Pr. 01.01.2022	259 010	22 036	2 322 090	52 922	2 656 058
Årets resultat				302 800	302 800
Tilbakebetaling av kapital			-1 500 000		-1 500 000
Pr. 31.12.2022	259 010	22 036	822 090	355 722	4 114 915

I 2021 ble det vedtatt en kapitalnedsettelse på kr. 2 322 090. Denne er korrigert og bokført i 2022.



Note 7 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Jabl Holding AS pr. 31.12.2022 består av:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	25 901	10	259 010
Sum	25 901		259 010

Eierstruktur

	Sum	Eierandel	Stemmeandel
Andreas Helgesen Udal	6 850	26 %	26 %
Birgitte Lund Fredriksen	6 850	26 %	26 %
Jebb AS	6 850	26 %	26 %
Lena Mari Nystad Hanssen	351	1 %	1 %
Jon Inge Nilsen	5 000	19 %	19 %
Totalt antall aksjer	25 901	100 %	100 %

Aksjer og opsjoner eiet av medlemmer i styret og daglig leder:

Navn	Verv	Sum
Andreas Helgesen Udal	Styremedlem/daglig leder	6 850
Birgitte Lund Fredriksen	Styreleder	6 850
Lena Mari Nystad Hanssen	Styremedlem	351
Jebb Peria	Styremedlem	6 850
Totalt antall aksjer		20 901