



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 07.05.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		18 396	6
Sum kostnader		18 396	6
Driftsresultat		-18 396	-6
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		50 000	22 000
Sum finansinntekter		50 000	22 000
Netto finans		50 000	22 000
Ordinært resultat før skattekostnad		31 604	21 995
Skattekostnad på resultat		-3 717	144
Ordinært resultat etter skattekostnad		35 321	21 851
Årsresultat		35 321	21 851
Årsresultat etter minoritetsinteresser		35 321	21 851
Totalresultat		35 321	21 851
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		35 321	21 851
Sum overføringer og disponeringer		35 321	21 851



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		5 582	1 865
Sum immaterielle eiendeler		5 582	1 865
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		388 724	388 724
Sum anleggsmidler		394 306	390 589
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		502	50 513
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		502	50 513
Sum omløpsmidler		502	50 513
SUM EIENDELER		394 808	441 102
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	130 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	130 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		197 965	162 644
Sum opptjent egenkapital		197 965	162 644
Sum egenkapital		227 965	292 644



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Konvertible lån		74 229	
Øvrig langsiktig gjeld		92 614	148 459
Sum annen langsiktig gjeld		166 844	148 459
Sum langsiktig gjeld		166 844	148 459
Sum gjeld		166 844	148 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		394 808	441 102



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 373897

Enheten

Organisasjonsnummer: 918 129 731
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: TRENINGSKLUBBEN AS
Forretningsadresse: St. Jørgens vei 65
0662 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Caroline Johanna Maria Karlsson
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 21.04.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 27.04.2023



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		18 396	6
Sum kostnader		18 396	6
Driftsresultat		-18 396	-6
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		50 000	22 000
Sum finansinntekter		50 000	22 000
Netto finans		50 000	22 000
Ordinært resultat før skattekostnad		31 604	21 995
Skattekostnad på resultat		-3 717	144
Ordinært resultat etter skattekostnad		35 321	21 851
Årsresultat		35 321	21 851
Årsresultat etter minoritetsinteresser		35 321	21 851
Totalresultat		35 321	21 851
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		35 321	21 851
Sum overføringer og disponeringer		35 321	21 851



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel 5 582 1 865
Sum immaterielle eiendeler 5 582 1 865

Finansielle anleggsmidler

Investeringer i aksjer og andeler 388 724 388 724
Sum finansielle anleggsmidler 388 724 388 724

Sum anleggsmidler 394 306 390 589

Omløpsmidler

Varer

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l. 502 50 513
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende 502 50 513

Sum omløpsmidler 502 50 513

SUM EIENDELER 394 808 441 102

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital 30 000 130 000
Sum innskutt egenkapital 30 000 130 000

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital 197 965 162 644
Sum opptjent egenkapital 197 965 162 644

Sum egenkapital 227 965 292 644

Gjeld

Langsiktig gjeld

Annen langsiktig gjeld

Konvertible lån 74 229
Øvrig langsiktig gjeld 92 614 148 459
Sum annen langsiktig gjeld 166 844 148 459



Sum langsiktig gjeld	166 844	148 459
Sum gjeld	166 844	148 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	394 808	441 102



Organisasjonsnr: 918 129 731
TRENINGSKLUBBEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
2

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Treningsklubben AS

Årsregnskap 2022



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftskostnader			
Andre driftskostnader	2	18 396	6
Driftsresultat		-18 396	-6
Renteinntekter		-	-
Annen finansinntekt		50 000	22 000
Rentekostnader		-	-
Annen finanskostnad		-	-
Netto finansposter		50 000	22 000
Resultat før skattekostnad		31 604	21 995
Skattekostnad	3	-3 717	143
Årsresultat		35 321	21 852
Anvendelse av årsresultatet			
Annen egenkapital	4	35 321	21 852
Sum anvendelse		35 321	21 852



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Balanse

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Eiendeler			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	4	5 582	1 865
Sum immaterielle eiendeler		5 582	1 865
Finansielle anleggsmidler			
Investering i aksjer og andeler	5	388 724	388 724
Sum finansielle anleggsmidler		388 724	388 724
Sum anleggsmidler		394 306	390 589
Omløpsmidler			
Bankinnskudd, kontanter og lignende	2	502	50 513
Sum omløpsmidler		502	50 513
Sum eiendeler		394 808	441 102



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Balanse

	Note	31.12.2022	31.12.2021
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	4	30 000	30 000
Ikke-registrert kapitalforhøyelse		-	100 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	130 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	197 965	162 644
Sum opptjent egenkapital		197 965	162 644
Sum egenkapital		227 965	292 644
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Øvrig langsiktig gjeld	6	166 844	148 459
Sum annen langsiktig gjeld		166 844	148 459
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	3	-	-
Sum kortsiktig gjeld		-	-
Sum egenkapital og gjeld		394 808	441 102

Oslo, 21. april 2023

Johanna Karlsson
Styrets leder



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2022.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsverdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekksmidler. Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetalles ikke honorar til styret.



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Noter

Note 3 Skatt

	2022	2021
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	31 604	21 995
Permanente forskjeller	-48 500	-21 340
Endring midlertidige forskjeller	-	-
Grunnlag betalbar skatt	-16 896	655
Anvendelse av fremførbart underskudd	16 896	-655
Grunnlag betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt	-	-
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Brutto endring utsatt skatt	-3 717	143
Årets totale skattekostnad	-3 717	143
	31.12.2022	31.12.2021
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	-	-
Sum betalbar skatt	-	-
	31.12.2022	31.12.2021
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
Underskudd til fremføring	-25 371	-8 476
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	-25 371	-8 476
Utsatt skatt/ skattefordel	-5 582	-1 865
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført		
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	-5 582	-1 865



Treningsklubben AS Årsregnskap 2022

Noter

Note 4 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Ikke-registrert kap.forhøyelse	Annen egenkapital / Udekket tap	Sum
Sum egenkapital 1.1.	30 000	100 000	162 644	292 644
Årets endring i egenkapital:				
Tilbakeført emisjon		-100 000		-100 000
Årets resultat			35 321	35 321
Sum egenkapital pr. 31.12.	30 000	-	197 965	227 965

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Johanna Karlsson	150	100	50,0 %	50,0 %
Lucas Hulth	150	100	50,0 %	50,0 %
Sum	300		50,0 %	50,0 %

Alle aksjer har like rettigheter

Note 5 Investeringer i aksjer og andeler

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Altus Pulsus AS, Oslo	20	2,0 %	2,0 %	338 235
Myren Trening AS, Oslo	600	2,0 %	2,0 %	489
Zenith Populi	50	2,8 %	2,8 %	50 000
Sum				388 724

Note 6 Mellomværende med nærstående

Selskapet har mottatt lån fra følgende personer/selskap

	31.12.2022	31.12.2021
Johanna Karlsson	92 614	148 459
Lucas Hulth	74 229	-
Sum	166 844	148 459

Lånet renteberegnes i henhold til avtale.