



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 827 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLAN M AS
Forretningsadresse: Starefossveien 19
5019 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: mariavaldingseim@gmail.com
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			10 660
Sum inntekter		0	10 660
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		4 500	
Lønnskostnad		-2 351	
Annen driftskostnad	3	10 786	129
Sum kostnader		12 935	129
Driftsresultat		-12 935	10 531
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		10	
Sum finansinntekter		10	
Netto finans		10	
Ordinært resultat før skattekostnad		-12 925	10 531
Ordinært resultat etter skattekostnad		-12 925	10 531
Årsresultat	7	-12 925	10 531
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		12 925	-10 531
Sum overføringer og disponeringer		12 925	-10 531



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	242 222	242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		742 222	742 222
Sum anleggsmidler		742 222	742 222
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 000	6 500
Sum varer		2 000	6 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		16 822	27 598
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		16 822	27 598
Sum omløpsmidler		18 822	34 098
SUM EIENDELER		761 044	776 320
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2,7	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		663 438	663 438
Sum innskutt egenkapital		763 438	763 438
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-2 394	10 531



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Sum opptjent egenkapital		-2 394	10 531
Sum egenkapital		761 044	773 969
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	6		
Skyldige offentlige avgifter			2 351
Sum kortsiktig gjeld			2 351
Sum gjeld		0	2 351
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		761 044	776 320



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 670990

Enheten

Organisasjonsnummer: 986 827 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: PLAN M AS
Forretningsadresse: Starefossveien 19
5019 BERGEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: mariavaldingseim@gmail.com
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 15.07.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 31.07.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt			10 660
Sum inntekter		0	10 660
Kostnader			
Endring i beholdning av varer under tilvirkning og ferdig tilvirkede varer		4 500	
Lønnskostnad		-2 351	
Annen driftskostnad	3	10 786	129
Sum kostnader		12 935	129
Driftsresultat		-12 935	10 531
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		10	
Sum finansinntekter		10	
Netto finans		10	
Ordinært resultat før skattekostnad			
		-12 925	10 531
Ordinært resultat etter skattekostnad			
		-12 925	10 531
Årsresultat	7	-12 925	10 531
Overføringer og disponeringer			
Overføring til/fra annen egenkapital		12 925	-10 531
Sum overføringer og disponeringer		12 925	-10 531



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Sum immaterielle eiendeler		0	
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler	4	242 222	242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		742 222	742 222
Sum anleggsmidler		742 222	742 222
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		2 000	6 500
Sum varer		2 000	6 500
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		16 822	27 598
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		16 822	27 598
Sum omløpsmidler		18 822	34 098
SUM EIENDELER		761 044	776 320
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2,7	100 000	100 000
Annen innskutt egenkapital		663 438	663 438
Sum innskutt egenkapital		763 438	763 438
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		-2 394	10 531
Sum opptjent egenkapital		-2 394	10 531
Sum egenkapital		761 044	773 969
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Betalbar skatt	6	
Skyldige offentlige avgifter		2 351
Sum kortsiktig gjeld		2 351
Sum gjeld	0	2 351
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	761 044	776 320



Organisasjonsnr: 986 827 935
PLAN M AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
1

Regnskapsprinsipper
Årsregnskapet er satt opp etter regnskapsloven. Regnskapsreglene for små foretak er fulgt.

Note
2,7

Antall aksjer og aksjeeiere

Note

Lønn og ytelser

<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-2351.00	
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	-2351.00	

Note

Antall årsverk i regnskapsåret

Virksomheten har hatt følgende antall årsverk:
0.00

Note

Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer og aksjeeiere

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Omløpsmidler Startdato Sluttdato Endring

Skattemessig fremf.undersk. Startdato Sluttdato Endring



Kortsiktig gjeld Startdato Sluttdato Endring



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Årsrapport for 2022

- Årsregnskap**
- Resultatregnskap**
- Balanse**
- Noter**



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Resultatregnskap

	Note	2022	2021
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		<u>0</u>	<u>10 660</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		4 500	0
Lønnskostnad	3	-2 351	0
Annen driftskostnad	3	<u>10 786</u>	<u>129</u>
Sum driftskostnader		<u>12 935</u>	<u>129</u>
Driftsresultat		<u>-12 935</u>	<u>10 531</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt		<u>10</u>	<u>0</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>-12 925</u>	<u>10 531</u>
Årsresultat		<u>-12 925</u>	<u>10 531</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	7	<u>-12 925</u>	<u>10 531</u>



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Anleggsmidler			
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i aksjer og andeler	4	242 222	242 222
Andre fordringer	5	500 000	500 000
Sum finansielle anleggsmidler		<u>742 222</u>	<u>742 222</u>
Sum anleggsmidler		<u>742 222</u>	<u>742 222</u>
Omløpsmidler			
Varer		<u>2 000</u>	<u>6 500</u>
Bankinnskudd, kontanter og lignende		<u>16 822</u>	<u>27 598</u>
Sum omløpsmidler		<u>18 822</u>	<u>34 098</u>
Sum eiendeler		<u>761 044</u>	<u>776 320</u>



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Balanse pr. 31. desember

	Note	2022	2021
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	2, 7	100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	7	661 044	673 969
Sum opptjent egenkapital		661 044	673 969
Sum egenkapital		761 044	773 969
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Skyldige offentlige avgifter		0	2 351
Sum kortsiktig gjeld		0	2 351
Sum gjeld		0	2 351
Sum egenkapital og gjeld		761 044	776 320

31. desember 2022
Bergen, 15. juli 2023



Maria Valding Seim sign
Daglig leder



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2022

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en spesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Anskaffelseskost vurderes etter FIFO- prinsippet. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til full tilvirkningskost. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Note 2 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	100	1 000	100 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Maria Valding Seim , Styreleder	100	100 %	100 %

Note 3 - Lønnskostnader, antall ansatte og lån til ansatte

Selskapet har ingen utbetalinger til lønn eller til styret i 2022

Selskapet har fravalgt revisjon og har derfor ingen kostnader knyttet til dette.

Note 4 - Aksjer og andeler i andre selskaper

Selskap	Eierandel	Anskaff.kost	Bokført verdi	Markedsverdi
Access AS	50%	111 111		
Rosenberg Eiendomsselskap AS	50%	300 000	242 222	
Sum		411 111	242 222	



Plan M AS

Org.nr: 986 827 935

Noter til regnskapet for 2022

Note 5 - FORDRINGER

	2022
Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	500 000
Fordring gjelder ansvarlig lån til Access AS	

Note 6 - Skatt

Utsatt skatt er ikke bokført iht god regnskapsskikk for små foretak

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2022	2021
Ordinært resultat før skattekostnad	-12 925	10 531
Endring i midlertidige forskjeller	9 000	-4 500
Alminnelig inntekt	-3 925	6 031
Anvendt fremførbart underskudd	0	-6 031
Årets skattegrunnlag	-3 925	0
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2022	2021
Varebeholdning	-4 500	4 500
Sum	-4 500	4 500
Akkumulert fremførbart underskudd før konsernbidrag	-597 405	-593 480
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-601 905	-588 980
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-601 905	-588 980
Sum	0	0

Note 7 - Egenkapital

	Aksjekapital	Annen innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.2022	100 000	663 438	10 531	773 969
Årsresultat	0	0	-12 925	-12 925
Egenkapital 31.12.2022	100 000	663 438	-2 394	761 044



Plan M AS				
Avslutningsdato 31-12-2022				
Balanse		2022	2021	Endring i kr
EIENDELER				
Anleggsmidler				
Finansielle anleggsmidler				
<i>Investeringer i aksjer og andeler</i>				
1350	Investeringer i aksjer og andeler	242 222,00	242 222,00	0,00
Sum investeringer i aksjer og andeler		242 222,00	242 222,00	0,00
<i>Andre fordringer</i>				
1390	Ansvarlig lån	500 000,00	500 000,00	0,00
Sum andre fordringer		500 000,00	500 000,00	0,00
Sum finansielle anleggsmidler		742 222,00	742 222,00	0,00
Sum anleggsmidler		742 222,00	742 222,00	0,00
Omløpsmidler				
<i>Varer</i>				
1400	Råvarer og innkjøpte halvfabrikater	2 000,00	6 500,00	-4 500,00
Sum varer		2 000,00	6 500,00	-4 500,00
<i>Bankinnskudd, kontanter og lignende</i>				
1920	Bankinnskudd	13 446,41	24 222,41	-10 776,00
1930	Bank 2	3 375,96	3 375,96	0,00
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		16 822,37	27 598,37	-10 776,00
Sum omløpsmidler		18 822,37	34 098,37	-15 276,00
SUM EIENDELER		761 044,37	776 320,37	-15 276,00
EGENKAPITAL OG GJELD				
Egenkapital				
Innskutt egenkapital				
<i>Aksjekapital</i>				
2000	Aksjekapital	-100 000,00	-100 000,00	0,00
Sum aksjekapital		-100 000,00	-100 000,00	0,00
Sum innskutt egenkapital		-100 000,00	-100 000,00	0,00
Opptjent egenkapital				
<i>Annen egenkapital</i>				
2050	Annen egenkapital	2 393,63	-10 531,37	12 925,00
2059	Annen egenkapital	-663 438,00	-663 438,00	0,00
Sum annen egenkapital		-661 044,37	-673 969,37	12 925,00
Sum opptjent egenkapital		-661 044,37	-673 969,37	12 925,00
Sum egenkapital		-761 044,37	-773 969,37	12 925,00

16-07-2023
22:07

Side 1



Plan M AS Avslutningsdato 31-12-2022 Balanse	2022	2021	Endring i kr
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
<i>Skyldige offentlige avgifter</i>			
2770 Skyldig arbeidsgiveravgift	0,00	-2 351,00	2 351,00
Sum skyldige offentlige avgifter	0,00	-2 351,00	2 351,00
Sum kortsiktig gjeld	0,00	-2 351,00	2 351,00
Sum gjeld	0,00	-2 351,00	2 351,00
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	-761 044,37	-776 320,37	15 276,00

**Plan M AS**

Avslutningsdato 31-12-2022

Resultat	2022	2021	Endring i kr
DRIFTSINTEKTER			
<i>Salgsinntekt</i>			
3200 Salgsinnt. Handelsv, utenfor avg.området	0,00	-10 660,12	10 660,12
Sum salgsinntekt	0,00	-10 660,12	10 660,12
Sum driftsinntekter	0,00	-10 660,12	10 660,12
DRIFTSKOSTNADER			
<i>Varekostnad</i>			
4005 Varekost	4 500,00	0,00	4 500,00
Sum varekostnad	4 500,00	0,00	4 500,00
<i>Lønnskostnad</i>			
5400 Arbeidsgiveravgift	-2 351,00	0,00	-2 351,00
Sum lønnskostnad	-2 351,00	0,00	-2 351,00
<i>Annen driftskostnad</i>			
6700 Revisjons- og regnskapshonorar	10 781,00	0,00	10 781,00
7770 Bank- og kortgebyr	5,00	128,75	-123,75
Sum annen driftskostnad	10 786,00	128,75	10 657,25
Sum driftskostnader	12 935,00	128,75	12 806,25
DRIFTSRESULTAT	12 935,00	-10 531,37	23 466,37
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
<i>Annen finansinntekt</i>			
8050 Annen renteinntekt	-10,00	0,00	-10,00
Sum annen finansinntekt	-10,00	0,00	-10,00
Sum finansinntekter og finanskostnader	-10,00	0,00	-10,00
ORDINÆRT RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD	12 925,00	-10 531,37	23 456,37
ÅRSRESULTAT	12 925,00	-10 531,37	23 456,37
OVERFØRINGER OG DISPONERINGER			
<i>Overføringer annen egenkapital</i>			
8960 Overføringer annen egenkapital	-12 925,00	10 531,37	-23 456,37
Sum overføringer annen egenkapital	-12 925,00	10 531,37	-23 456,37
SUM OVERFØRINGER OG DISPONERINGER	-12 925,00	10 531,37	-23 456,37

16-07-2023
22:07

Side 1