



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 992 292 202  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK SOM EN FISK AS  
Forretningsadresse: Skulds vei 15A  
1349 RYKKINN

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Dag Morten Iversen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2026

### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 13.05.2026



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	0	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Reversering av tidl. nedskrivning		237	4 173
Annen renteinntekt		4	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
<b>Netto finans</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
Skattekostnad		1	0
<b>Årsresultat</b>		<b>240</b>	<b>4 174</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		240	4 174
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>240</b>	<b>4 174</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		6 036	6 037
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>6 036</b>	<b>6 037</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		68 920	68 683
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>68 920</b>	<b>68 683</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>74 956</b>	<b>74 720</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		579	574
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>579</b>	<b>574</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>579</b>	<b>574</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>75 535</b>	<b>75 294</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
Annen egenkapital	4	5 000	5 000
Udekket tap		29 466	29 706
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-24 466</b>	<b>-24 706</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>75 534</b>	<b>75 294</b>
<b>Sum gjeld</b>			
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>75 534</b>	<b>75 294</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 434313

#### Virksomheten

Organisasjonsnummer: 992 292 202  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: FRISK SOM EN FISK AS  
Forretningsadresse: Skulds vei 15A  
1349 RYKKINN

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av: Dag Morten Iversen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 10.05.2026

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

*Virksomheten sitt øverste organ er ansvarlig for at årsregnskapet er signert. Det er mulig å levere årsregnskap uten signatur fordi sikkerheten for rett rapportering er ivaretatt ved at innsenderen har rolle/rettighet for innsending i Altinn. Navnet på representanten, som bekrefter at årsregnskapet er godkjent, er i tillegg oppgitt.*

Brønnøysundregistrene, 12.05.2026



Organisasjonsnr: 992 292 202  
FRISK SOM EN FISK AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	2	0	0
<b>Sum kostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Reversering av tidl. nedskrivning		237	4 173
Annen renteinntekt		4	1
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
<b>Netto finans</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>241</b>	<b>4 174</b>
Skattekostnad		1	0
<b>Årsresultat</b>		<b>240</b>	<b>4 174</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		240	4 174
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>240</b>	<b>4 174</b>



Organisasjonsnr: 992 292 202  
FRISK SOM EN FISK AS

## BALANSE

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2025</b>	<b>2024</b>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel		6 036	6 037
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>6 036</b>	<b>6 037</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investeringer i aksjer og andeler		68 920	68 683
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>68 920</b>	<b>68 683</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>74 956</b>	<b>74 720</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		579	574
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>579</b>	<b>574</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>579</b>	<b>574</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>75 535</b>	<b>75 294</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	5 000	5 000
Udekket tap		29 466	29 706
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-24 466</b>	<b>-24 706</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>75 534</b>	<b>75 294</b>



Sum gjeld

SUM EGENKAPITAL OG GJELD

75 534

75 294



Organisasjonsnr: 992 292 202  
FRISK SOM EN FISK AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

1

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives  
Selskapets virksomhet består av investeringer, og drives i Norge.

Valuta  
Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter  
Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt  
Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter  
Anleggsmidler  
omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap  
Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.



## Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note

4

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

## Note

2

## Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

## Note

## Spesifisering av resultatregnskapet

### Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	0.00	0.00

## Note

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00



<u>Balansført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00

<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00

<u>Økonomisk levetid</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0

Anskaffelseskost - balansførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

**Konsernregnskap**

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Note

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
		0.00	0.00%

**Erverv**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

**Avhendelse**

Endringer i beholdning av aksjer i løpet av regnskapsåret

<u>Andel av aksjekapital</u>	<u>Egne aksjer</u>	<u>I morselskap</u>
	0.00%	0.00%

**Samvirkeforetak**

Vedtaksbestemmelser/årsmøtevedtak/forslag til vedtak om medlemskapskonti

Mer om aksjer

Note



3

## Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Opplysninger om:

Medlemmer av:

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
	0.00%	0.00%

### Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.



# Årsregnskap 2025

---

FRISK SOM EN FISK AS

Orgnr: 992292202

Utarbeidet ved hjelp av  
DNB Regnskap - levert av Uni Micro



## Resultatregnskap

	Noter	2025	2024
Driftsinntekter			
Sum driftsinntekt		0	0
Driftskostnader			
Lønnskostnad	2	0	0
<b>Driftsresultat</b>			
Finansinntekter			
Annen finansinntekt		5	1
Verdiøkning av finansielle instrumenter vurdert til virkelig verdi		237	4 173
Sum finansinntekt		241	4 174
<b>Netto finans</b>		241	4 174
Resultat før skattekostnad		241	4 174
Skattekostnad		1	0
<b>Årsresultat</b>		240	4 174
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital		240	4 174
Sum overføringer og disponeringer		240	4 174



### Balanse

	Noter	2025	2024
<b>EIENDELER</b>			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel		6 036	6 037
Sum immaterielle eiendeler		6 036	6 037
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i aksjer og andeler		68 920	68 683
Sum finansielle anleggsmidler		68 920	68 683
Sum anleggsmidler		74 955	74 720
Omløpsmidler			
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		579	574
Sum omløpsmidler		579	574
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>75 534</b>	<b>75 294</b>



## Balanse

	Noter	2025	2024
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Selskapskapital		100 000	100 000
Sum innskutt egenkapital		100 000	100 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	4	5 000	5 000
Endringer udekket tap		-29 466	-29 706
Sum opptjent egenkapital		-24 466	-24 706
Sum egenkapital		75 534	75 294
<hr/>			
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>75 534</b>	<b>75 294</b>

Joakim Øien Iversen

Styrets leder

Jan-Øyvind Lorgen

Styremedlem



## Noter 2025

### Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Arten av virksomheten og hvor den drives

Selskapets virksomhet består av [angi virksomhet], og drives i [angi geografisk område].

Valuta

Pengeposter i utenlandsk valuta vurderes iht kursen ved regnskapsårets slutt.

Driftsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med Skattesats på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi.

Aksjer i datterselskap

Investeringer i datterselskap er vurdert etter kostmetoden ettersom konsernet samlet ikke overstiger grensen for små foretak.

Varer

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsforpliktelser finansiert over driften er beregnet og balanseført under avsetning for forpliktelser. Pensjonsordninger finansiert via sikrede ordninger er ikke balanseført. Pensjonspremien anses i disse tilfeller som pensjonskostnad og klassifiseres sammen med lønnskostnader.

Garanti

Det er avsatt til forventede garantikostnader. Garantiavsetningen er i balansen oppført under annen kortsiktig gjeld.

### Note 2 - Antall årsverk

Selskapet har ingen årsverk i 2025



## Noter 2025

### Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til styret eller ledende personer.

### Note 4 - Usikkerhet om fortsatt drift

Forutsetning for fortsatt drift er lagt til grunn for årsregnskapet