



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2020 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 080 627
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS
Forretningsadresse: Vikegata 25
6150 ØRSTA

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2020 - 31.12.2020

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Terje J. Nilsen
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 09.03.2021

Grunnlag for avgivelse

År 2020: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2019: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2020

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 05.07.2022



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad		8 343	10 572
Sum kostnader		8 343	10 572
Driftsresultat		-8 343	-10 572
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		5	7
Sum finansinntekter		5	7
Netto finans		5	7
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 338	-10 564
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 835	-2 324
Ordinært resultat etter skattekostnad		-6 503	-8 240
Årsresultat		-6 503	-8 240
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-6 503	-8 240
Totalresultat		-6 503	-8 240
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		-6 503	-8 240
Sum overføringer og disponeringer		-6 503	-8 240



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3	4 159	2 324
Sum immaterielle eiendeler		4 159	2 324
Sum anleggsmidler		4 159	2 324
Omløpsmidler			
Varer			
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd		21 097	24 436
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		21 097	24 436
Sum omløpsmidler		21 097	24 436
SUM EIENDELER		25 256	26 760
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Udekket tap		14 744	8 240
Sum opptjent egenkapital		-14 744	-8 240
Sum egenkapital	4	15 256	21 760
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2020	2019
Annen kortsiktig gjeld	2	10 000	5 000
Sum kortsiktig gjeld		10 000	5 000
Sum gjeld		10 000	5 000
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		25 256	26 760



RESULTATREGNSKAP 01.01. - 31.12.

NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2020	2019
Annen driftskostnad		8 343	10 572
Sum driftskostnader		8 343	10 572
Driftsresultat		-8 343	-10 572
FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		5	7
Resultat av finansposter		5	7
Ordinært resultat før skattekostnad		-8 338	-10 564
Skattekostnad på ordinært resultat	3	-1 835	-2 324
Ordinært resultat		-6 503	-8 240
Årsresultat		-6 503	-8 240
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		6 503	8 240
Sum overføringer		-6 503	-8 240



BALANSE 31.12.			
NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS			
EIENDELER	Note	2020	2019
ANLEGGSMIDLER			
Utsatt skattefordel	3	4 159	2 324
Sum immaterielle eiendeler		4 159	2 324
Sum anleggsmidler		4 159	2 324
OMLØPSMIDLER			
Bankinnskudd		21 097	24 436
Sum omløpsmidler		21 097	24 436
Sum eiendeler		25 256	26 760




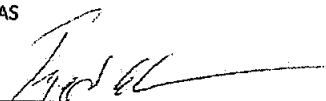
BALANSE 31.12.

NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2020	2019
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	2	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-14 744	-8 240
Sum opptjent egenkapital		-14 744	-8 240
Sum egenkapital	4	15 256	21 760
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Annen kortsiktig gjeld	2	10 000	5 000
Sum kortsiktig gjeld		10 000	5 000
Sum gjeld		10 000	5 000
Sum egenkapital og gjeld		25 256	26 760

Ørsta, 08.03.2021
Styret i Norsk Helse og Livsstil AS


Anne-Linn Mathisen
styremedlem


Terje J. Nilsen
styreleder/daglig leder



Noter 2020

NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS

1. Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. Særreglene for små foretak er brukt for poster der det foreligger slik valgadgang, unntatt utsatt skattefordel som er ført opp i balansen.

Sammenligningstallene for 2019 i resultatregnskapet, gjelder for perioden 07.06.19 – 31.12.19.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen et år fra etableringstidspunktet, er uansett klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er analoge kriterier lagt til grunn.

Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi når verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Omløpsmidler er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Langsiktig og kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Inntektsføring

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet.

Skatter

Skattene kostnadsføres når de påløper, dvs. at skattekostnaden er knyttet til det regnskapsmessige resultatet før skatter.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets skattepliktige inntekt) og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt/utsatt skattefordel i balansen beregnes på grunnlag av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. Årsaken til at det oppstår verdiforskjeller er anvendelse av ulikt regelverk for enkelte poster regnskapsmessig og skattemessig.

2. Antall aksjer, aksjeeiere, lån fra aksjonærer mv.

Aksjekapitalen er kr 30.000 fordelt på 1.000 aksjer á kr 30. Det er kun én aksjeklasse. Aksjene per 31.12. eies av:

Terje Nilsen	50 %	daglig leder/styreleder
Anne-Linn Mathisen	50 %	styremedlem

Annen kortsiktig gjeld inneholder kr 10.000 i lån fra aksjonærene, fordelt på kr 5.000 på hver. Denne gjelden er ikke renteregnet.

**Noter 2020****NORSK HELSE OG LIVSSTIL AS****3. Skattekostnad**

	<u>2020</u>	<u>2019</u>
Årets skattekostnad består av:		
Betalbar skatt	0	0
Årets endring utsatt skattefordel (22%)	-1.835	-2.324
Sum skattekostnad	-1.835	-2.324

Endring i utsatt skatt/-fordel fremkommer slik:

<u>Midlertidige forskjeller:</u>	<u>31.12.20</u>	<u>31.12.19</u>	<u>Endring</u>
Anleggsmidler	0	0	0
Omløpsmidler	0	0	0
Skattemessig fremførbart underskudd	-18.903	-10.564	-8.339
Sum	-18.903	-10.564	-8.339
Utsatt skattefordel (22%) balanseført	-4.159	-2.324	-1.835

4. Egenkapital

	<u>Aksjekapital</u>	<u>Udekket tap</u>	<u>Egenkapital totalt</u>
Egenkapital per 01.01.	30.000	-8.240	21.760
Årets resultat	0	-6.504	-6.504
Egenkapital per 31.12.	30.000	-14.744	15.256