



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 270 319
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 04.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 209 888	4 637 047
Sum inntekter		5 209 888	4 637 047
Kostnader			
Varekostnad		1 570 694	1 233 366
Lønnskostnad	1	1 272 050	1 105 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	29 242	34 085
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad		918 150	980 736
Sum kostnader		3 790 135	3 353 901
Driftsresultat		1 419 753	1 283 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		75 568	26 691
Sum finansinntekter		75 568	26 691
Annen finanskostnad		3 252	1 613
Sum finanskostnader		3 252	1 613
Netto finans		72 316	25 078
Resultat før skattekostnad		1 492 069	1 308 224
Skattekostnad på resultat	4	335 953	288 308
Årsresultat	5	1 156 116	1 019 916
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 156 116	1 019 916
Totalresultat		1 156 116	1 019 916
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 100 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		56 116	519 916



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum overføringer og disponeringer		1 156 116	1 019 916



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2		
Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	60 765	90 007
Sum varige driftsmidler		60 765	90 007
Sum anleggsmidler		60 765	90 007
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 796	14 846
Fordringer			
Kundefordringer		237 250	128 613
Andre kortsiktige fordringer		1 860	
Sum fordringer		239 110	128 613
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	3 550 963	2 390 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 550 963	2 390 000
Sum omløpsmidler		3 804 869	2 533 460
SUM EIENDELER		3 865 634	2 623 466

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 116	808 810
Sum opptjent egenkapital		56 116	808 810
Sum egenkapital	5, 8	86 116	838 810
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		451 832	50 516
Betalbar skatt	4	335 953	288 308
Skyldig offentlige avgifter		112 486	76 589
Utbytte		1 100 000	500 000
Kortsiktig konserngjeld	7	838 810	
Annen kortsiktig gjeld		940 437	869 244
Sum kortsiktig gjeld		3 779 518	1 784 656
Sum gjeld		3 779 518	1 784 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 865 634	2 623 466



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 620137

Enheten

Organisasjonsnummer: 933 270 319
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: SYNERGYTRENING AS
Forretningsadresse: Valkyriegata 5
0366 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Johannes Nævdal
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.07.2025



Organisasjonsnr: 933 270 319
SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		5 209 888	4 637 047
Sum inntekter		5 209 888	4 637 047
Kostnader			
Varekostnad		1 570 694	1 233 366
Lønnskostnad	1	1 272 050	1 105 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	29 242	34 085
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	918 150	980 736
Annen driftskostnad		3 790 135	3 353 901
Sum kostnader		3 790 135	3 353 901
Driftsresultat		1 419 753	1 283 146
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		75 568	26 691
Sum finansinntekter		75 568	26 691
Annen finanskostnad		3 252	1 613
Sum finanskostnader		3 252	1 613
Netto finans		72 316	25 078
Resultat før skattekostnad		1 492 069	1 308 224
Skattekostnad på resultat	4	335 953	288 308
Årsresultat	5	1 156 116	1 019 916
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 156 116	1 019 916
Totalresultat		1 156 116	1 019 916
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte		1 100 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		56 116	519 916
Sum overføringer og disponeringer		1 156 116	1 019 916



Organisasjonsnr: 933 270 319
SYNERGYTRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	2		
Konsesjoner, patenter o.l.	2		
Utsatt skattefordel	4		
Goodwill	2		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr	3	60 765	90 007
Sum varige driftsmidler		60 765	90 007
Sum anleggsmidler		60 765	90 007
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		14 796	14 846
Fordringer			
Kundefordringer		237 250	128 613
Andre kortsiktige fordringer		1 860	
Sum fordringer		239 110	128 613
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	6	3 550 963	2 390 000
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		3 550 963	2 390 000
Sum omløpsmidler		3 804 869	2 533 460
SUM EIENDELER		3 865 634	2 623 466
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		56 116	808 810
Sum opptjent egenkapital		56 116	808 810



Sum egenkapital	5, 8	86 116	838 810
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		451 832	50 516
Betalbar skatt	4	335 953	288 308
Skyldig offentlige avgifter		112 486	76 589
Utbytte		1 100 000	500 000
Kortsiktig konserngjeld	7	838 810	
Annen kortsiktig gjeld		940 437	869 244
Sum kortsiktig gjeld		3 779 518	1 784 656
Sum gjeld		3 779 518	1 784 656
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		3 865 634	2 623 466



Organisasjonsnr: 933 270 319
SYNERGYTRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret
2.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2024 Synergytrening AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 933 270 319



SYNERGYTRENING AS

RESULTATREGNSKAP

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		5 209 888	4 637 047
Sum driftsinntekter		5 209 888	4 637 047
Varekostnad		1 570 694	1 233 366
Lønnskostnad	1	1 272 050	1 105 714
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2, 3	29 242	34 085
Annen driftskostnad		918 150	980 736
Sum driftskostnader		3 790 135	3 353 901
Driftsresultat		1 419 753	1 283 146
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		75 568	26 691
Annen finanskostnad		3 252	1 613
Resultat av finansposter		72 316	25 078
Resultat før skattekostnad		1 492 069	1 308 224
Skattekostnad på resultat	4	335 953	288 308
Resultat		1 156 116	1 019 916
Årsresultat	5	1 156 116	1 019 916
OVERFØRINGER			
Avsatt til utbytte		1 100 000	500 000
Avsatt til annen egenkapital		56 116	519 916
Sum overføringer		1 156 116	1 019 916

SYNERGYTRENING AS

SIDE 2



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EIENDELER	Note	2024	2023
ANLEGGSMIDLER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	60 765	90 007
Sum varige driftsmidler		60 765	90 007
Sum anleggsmidler		60 765	90 007
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		14 796	14 846
FORDRINGER			
Kundefordringer		237 250	128 613
Andre kortsiktige fordringer		1 860	0
Sum fordringer		239 110	128 613
Bankinnskudd, kontanter o.l.	6	3 550 963	2 390 000
Sum omløpsmidler		3 804 869	2 533 460
Sum eiendeler		3 865 634	2 623 466

SYNERGYTRENING AS

SIDE 3



SYNERGYTRENING AS

BALANSE

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital	7	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		56 116	808 810
Sum opptjent egenkapital		56 116	808 810
Sum egenkapital	5, 8	86 116	838 810
GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		451 832	50 516
Betalbar skatt	4	335 953	288 308
Skyldig offentlige avgifter		112 486	76 589
Utbytte		1 100 000	500 000
Konserngjeld	7	838 810	0
Annen kortsiktig gjeld		940 437	869 244
Sum kortsiktig gjeld		3 779 518	1 784 656
Sum gjeld		3 779 518	1 784 656
Sum egenkapital og gjeld		3 865 634	2 623 466

Oslo, 30.05.2025
Styret i Synergytrening AS

Johannes Nævdal
styreleder

Ulla Balling Nævdal
styremedlem

SYNERGYTRENING AS

SIDE 4



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

Selskapet er nystiftet med stiftelsesdato 14. mars 2024. I løpet av 2024 har selskapet fusjonert inn Synergytrening AS med regnskapsmessig og skattemessig effekt fra 1. januar 2024. Sammenlignbare tall er for innfusjonert selskap. Selskapet ble stiftet med navn Synergytrening II AS og har senere skiftet navn til Synergytrening AS.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	1 026 128	875 725
Arbeidsgiveravgift	158 661	133 648
Pensjonskostnader	23 467	25 425
Andre ytelser	63 794	70 915
Sum	1 272 050	1 105 714

Selskapet har i 2024 sysselsatt 2 årsverk.

PENSJONSFORPLIKTELSE

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.



Note 2 Immaterielle eiendeler

	Annen rettighet	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2024	71 250	71 250
Anskaffelseskost 31.12.2024	71 250	71 250
Akkumulerte avskrivninger 31.12	71 250	71 250
Bokført verdi 31.12.2024	0	0
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2024	71 520	71 520
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2024	71 520	71 520
Avskrivningsplan	Lineær	

Note 3 Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar	Totalt
Anskaffelseskost 01.01.2024	1 902 744	1 902 744
Anskaffelseskost 31.12.2024	1 902 744	1 902 744
Akkumulerte avskrivninger 31.12	1 841 979	1 841 979
Bokført verdi 31.12.2024	60 765	60 765
Akk. av- og nedskrivninger 01.01.2024	1 812 737	1 812 737
Årets avskrivninger	29 242	29 242
Akk. av- og nedskrivninger 31.12.2024	1 841 979	1 841 979
Økonomisk levetid	0-10 år	
Avskrivningsplan	Lineær	



Note 4 Skatt

Årets skattekostnad	2024	2023
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	335 953	288 308
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	335 953	288 308
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	1 492 069	1 308 224
Permanente forskjeller	32 080	1 094
Endring i midlertidige forskjeller	2 911	1 172
Skattepliktig inntekt	1 527 060	1 310 490
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	335 953	288 308
Sum betalbar skatt i balansen	335 953	288 308

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2024	2023	Endring
Varige driftsmidler	-66 057	-63 146	2 911
Sum	-66 057	-63 146	2 911
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	66 057	63 146	-2 911
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.

Note 5 Egenkapital

	Aksjekapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	30 000	808 810	838 810
Nystiftet mars 2024	30 000		30 000
Fusjonsdifferanse	-30 000	-808 810	-838 810
Årets resultat		1 156 116	1 156 116
Utbytte		-1 100 000	-1 100 000
Pr 31.12.2024	30 000	56 116	86 116



Note 6 Bankinnskudd

Innestående midler på skattetrekkskonto (bundne midler) er på kr. 67 055.

Note 7 Aksjonærer

AKSJEKAPITALEN I SYNERGYTRENING AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	Antall	Pålydende	Bokført
Ordinære aksjer	300	100,0	30 000
Sum	300		30 000

EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	Ordinære	Eierandel	Stemmeandel
Synergy Invest AS	300	100,0	100,0

Selskapet har gjeld til morselskapet på kr 838 810 per 31. desember 2024.

Note 8 Fortsatt drift

Styret bekrefter at forutsetningene for fortsatt drift er til stede og legger det til grunn for sin virksomhet.

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 8 pages before this page
Dokumentet inneholder 8 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 8 sivua ennen tätä sivua
Dette dokument inneholder 8 sider før denne side

Detta dokument innehåller 8 sidor före denna sida

Johannes Nævdal

83dfed8f-8182-4413-9f8f-fbf36f2475ac - 2025-06-02 08:34:56 UTC +03:00
BankID - a7f7b6ec-aa20-4d53-9d4f-866839e9a562 - NO

Ulla Balling Nævdal

8b03a690-f812-471d-b9bf-916e338fd376 - 2025-06-02 16:58:12 UTC +03:00
BankID - 6c206fb3-306f-47c5-80c0-18ae941dfdb7 - NO

authority to sign
representative
custodial

asemavaltuus
nimenkirjoitusoikeus
huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt
firmateckningsrätt
förvaltare

autoritet til å signere
representant
foresatte/verge

myndighed til at underskrive
repræsentant
frihedsberøvende

Electronically signed / Sähköisesti allekirjoitettu / Elektroniskt signerats / Elektronisk signert / Elektronisk underskrevet
<https://sign.visma.net/nb/document-check/0f56d0e9-451e-45af-a8dc-6ec786cc3f9f>

 **visma sign**
www.vismasign.com