



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	984 756 712
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	FRISKGÅRDEN AS
Forretningsadresse:	Stod 7717 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2024 - 31.12.2024
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Svein Joar Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 25.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 564 429	68 467 256
Sum inntekter		75 564 429	68 467 256
Kostnader			
Varekostnad		56 307 231	47 772 198
Lønnskostnad	2	6 142 199	7 025 714
Avskrivning	3	68 060	51 882
Annen driftskostnad	2	7 981 174	7 089 542
Sum kostnader		70 498 664	61 939 336
Driftsresultat		5 065 765	6 527 920
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	3 025	17 816
Annen finansinntekt		603 363	346 534
Sum finansinntekter		606 388	364 350
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	969 093	5 466 762
Annen finanskostnad		833	6 990
Sum finanskostnader		969 926	5 473 752
Netto finans		-363 538	-5 109 402
Ordinært resultat før skattekostnad		4 702 227	1 418 518
Skattekostnad på ordinært resultat	7	1 305 654	1 196 436
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 396 573	222 082
Årsresultat		3 396 573	222 082
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	3 396 573	222 082
Sum overføringer og disponeringer		3 396 573	222 082



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	74 792	128 989
Sum immaterielle eiendeler		74 792	128 989
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	84 859	152 919
Sum varige driftsmidler		84 859	152 919
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	11 561 216	10 593 326
Lån til foretak i samme konsern	5	3 119 995	1 329 725
Sum finansielle anleggsmidler		14 681 211	11 923 051
Sum anleggsmidler		14 840 862	12 204 959
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 5	17 646 581	21 528 895
Andre fordringer	5, 7	3 602 416	982 862
Sum fordringer		21 248 997	22 511 757
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Sum investeringer		14	14
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	17 375 668	8 802 104
Sum omløpsmidler		38 624 679	31 313 875
SUM EIENDELER		53 465 541	43 518 834



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000
Overkurs	8	6 439 674	10 000
Sum innskutt egenkapital		6 939 674	510 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	16 760 010	19 793 112
Sum opptjent egenkapital		16 760 010	19 793 112
Sum egenkapital		23 699 684	20 303 112
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	14 316 953	12 739 220
Skyldige offentlige avgifter	10	745 979	697 771
Annen kortsiktig gjeld	5	14 702 925	9 778 730
Sum kortsiktig gjeld		29 765 857	23 215 721
Sum gjeld		29 765 857	23 215 721
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		53 465 541	43 518 833



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 694957

Enheten

Organisasjonsnummer: 984 756 712
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: FRISKGÅRDEN AS
Forretningsadresse: Stod
7717 STEINKJER

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Svein Joar Myhr
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2025

Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 24.07.2025



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		75 564 429	68 467 256
Sum inntekter		75 564 429	68 467 256
Kostnader			
Varekostnad		56 307 231	47 772 198
Lønnskostnad	2	6 142 199	7 025 714
Avskrivning	3	68 060	51 882
Annen driftskostnad	2	7 981 174	7 089 542
Sum kostnader		70 498 664	61 939 336
Driftsresultat		5 065 765	6 527 920
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	3 025	17 816
Annen finansinntekt		603 363	346 534
Sum finansinntekter		606 388	364 350
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	969 093	5 466 762
Annen finanskostnad		833	6 990
Sum finanskostnader		969 926	5 473 752
Netto finans		-363 538	-5 109 402
Ordinært resultat før skattekostnad			
Skattekostnad på ordinært resultat	7	1 305 654	1 196 436
Ordinært resultat etter skattekostnad		3 396 573	222 082
Årsresultat		3 396 573	222 082
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	3 396 573	222 082
Sum overføringer og disponeringer		3 396 573	222 082



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	7	74 792	128 989
Sum immaterielle eiendeler		74 792	128 989
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	84 859	152 919
Sum varige driftsmidler		84 859	152 919
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	6	11 561 216	10 593 326
Lån til foretak i samme konsern	5	3 119 995	1 329 725
Sum finansielle anleggsmidler		14 681 211	11 923 051
Sum anleggsmidler		14 840 862	12 204 959
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Kundefordringer	5, 5	17 646 581	21 528 895
Andre fordringer	5, 7	3 602 416	982 862
Sum fordringer		21 248 997	22 511 757
Investeringer			
Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Sum investeringer		14	14
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende	10	17 375 668	8 802 104
Sum omløpsmidler		38 624 679	31 313 875
SUM EIENDELER		53 465 541	43 518 834
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000



Overkurs	8	6 439 674	10 000
Sum innskutt egenkapital		6 939 674	510 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	8	16 760 010	19 793 112
Sum opptjent egenkapital		16 760 010	19 793 112
Sum egenkapital		23 699 684	20 303 112
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	5	14 316 953	12 739 220
Skyldige offentlige avgifter	10	745 979	697 771
Annen kortsiktig gjeld	5	14 702 925	9 778 730
Sum kortsiktig gjeld		29 765 857	23 215 721
Sum gjeld		29 765 857	23 215 721
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		53 465 541	43 518 833



Organisasjonsnr: 984 756 712
FRISKGÅRDEN AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note
11

Antall aksjer og aksjeeiere

<u>Aksjeklasse</u>	<u>Ant. aksjer</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Bokført verdi</u>
Ordinære aksjer	500.00	1000.00	500000.00
<u>Aksjeeiere - fritekst</u>	<u>Antall</u>	<u>Eierandel</u>	<u>Aksjeklasse</u>
Klingen Vekst AS	450.00	90.00%	Ordinære aksjer
Tonje Bergin	50.00	10.00%	Ordinære aksjer
<u>Sum</u>	<u>Sum antall</u>	<u>Sum eierandel</u>	
	500.00	100.00%	

Note
2

Lønn og ytelser

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	5104521.00	5797268.00
<u>Arbeidsgiveravgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	753714.00	854526.00
<u>Pensjonskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	155660.00	185033.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	128303.00	188887.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	6142198.00	7025714.00

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note

Antall årsverk i regnskapsåret



Statsautoriserte revisorer
Ernst & Young AS

Hamnegata 20
7714 Steinkjer

Foretaksregisteret: NO 976 389 387 MVA
Tlf: +47 24 00 24 00

www.ey.no
Medlemmer av Den norske Revisorforening

Til generalforsamlingen i Friskgården AS

UAVHENGIG REVISORS BERETNING

Konklusjon

Vi har revidert årsregnskapet for Friskgården AS som består av balanse per 31. desember 2024, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2024 og av dets resultater for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjon

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under *Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet*. Vi er uavhengige av selskapet i samsvar med kravene i relevante lover og forskrifter i Norge og *International Code of Ethics for Professional Accountants* (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret og daglig leder (ledelsen) er ansvarlige for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet med mindre ledelsen enten har til hensikt å avvike selskapet eller virksomheten, eller ikke har noe annet realistisk alternativ.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon er å anse som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke de økonomiske beslutningene som brukerne foretar, på grunnlag av årsregnskapet.

Som del av en revisjon i samsvar med ISA-ene, utøver vi profesjonelt skjønn og utviser profesjonell skepsis gjennom hele revisjonen. I tillegg:



Friskgården AS

Årsrapport for 2024

- Årsregnskap
- Resultatregnskap
- Balanse
- Noter

Revisjonsberetning

Pemneo Dokumentnøkkel: MF8YS-OTX6O-QDDTK-KYV3Z-KNEJJ-DA6E0



Friskgården AS

Resultatregnskap

	Note	2024	2023
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		75 564 429	68 467 256
Sum driftsinntekter		<u>75 564 429</u>	<u>68 467 256</u>
Driftskostnader			
Varekostnad		56 307 231	47 772 198
Lønnskostnad	2	6 142 199	7 025 714
Avskrivning	3	68 060	51 882
Annen driftskostnad	2	7 981 174	7 089 542
Sum driftskostnader		<u>70 498 664</u>	<u>61 939 336</u>
Driftsresultat		<u>5 065 765</u>	<u>6 527 920</u>
Finansinntekter og finanskostnader			
Renteinntekt fra foretak i samme konsern	5	3 025	17 816
Annen finansinntekt		603 363	346 534
Nedskrivning av finansielle eiendeler	6	969 093	5 466 762
Annen finanskostnad		833	6 990
Netto finansposter		<u>-363 538</u>	<u>-5 109 402</u>
Ordinært resultat før skattekostnad		<u>4 702 227</u>	<u>1 418 518</u>
Skattekostnad på ordinært resultat	7	<u>1 305 654</u>	<u>1 196 436</u>
Årsresultat		<u>3 396 573</u>	<u>222 082</u>
Overføringer og disponeringer			
Overføringer annen egenkapital	8	3 396 573	222 082

Pemneo Dokumentnøkkel: MF8YS-OTX6O-QDDTK-KYV3Z-KNEJJ-DA6E0



Friskgården AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Anleggsmidler			
<i>Immaterielle eiendeler</i>			
Utsatt skattefordel	7	74 792	128 989
<i>Varige driftsmidler</i>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner ol	3	84 859	152 919
<i>Finansielle anleggsmidler</i>			
Investeringer i datterselskap	6	11 561 216	10 593 326
Lån til foretak i samme konsern	5	3 119 995	1 329 725
Sum finansielle anleggsmidler		<u>14 681 211</u>	<u>11 923 051</u>
Sum anleggsmidler		<u>14 840 862</u>	<u>12 204 959</u>
Omløpsmidler			
<i>Fordringer</i>			
Kundefordringer	5	17 646 581	21 528 895
Andre fordringer	5, 7	3 602 416	982 862
Sum fordringer		<u>21 248 997</u>	<u>22 511 757</u>
<i>Investeringer</i>			
Andre finansielle instrumenter	9	14	14
Bankinnskudd, kontanter og lignende	10	<u>17 375 668</u>	<u>8 802 104</u>
Sum omløpsmidler		<u>38 624 679</u>	<u>31 313 875</u>
Sum eiendeler		<u>53 465 541</u>	<u>43 518 834</u>

Pemneo Dokumentnøkkel: MF8V5-OTX6O-QDDTK-KYV3Z-KNEJJ-DA6E0



Friskgården AS

Balanse pr. 31. desember

	Note	2024	2023
Egenkapital			
<i>Innskutt egenkapital</i>			
Aksjekapital	8, 11	500 000	500 000
Overkurs	8	6 439 674	10 000
Sum innskutt egenkapital		<u>6 939 674</u>	<u>510 000</u>
<i>Opptjent egenkapital</i>			
Annen egenkapital	8	16 760 010	19 793 112
Sum egenkapital		<u>23 699 684</u>	<u>20 303 112</u>
Gjeld			
<i>Kortsiktig gjeld</i>			
Leverandørgjeld	5	14 316 953	12 739 220
Skyldige offentlige avgifter	10	745 979	697 771
Annen kortsiktig gjeld	5	14 702 925	9 778 730
Sum kortsiktig gjeld		<u>29 765 857</u>	<u>23 215 721</u>
Sum gjeld		<u>29 765 857</u>	<u>23 215 721</u>
Sum egenkapital og gjeld		<u>53 465 541</u>	<u>43 518 833</u>

31. desember 2024

Stod, 23. mai 2025

Svein Joar Myhr
daglig leder

Aud Elisabeth Ramberg
styremedlem

Tonje Bergin
styremedlem

Tore Sandnes
styreleder

Lars Andreas Holmberg
styremedlem

Rune Solberg
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: MF8V5-OTX6O-QDDTK-KYV3Z-KNEJJ-DA6E0



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er morselskap i underskonsern, samt datterselskap av Klingen Vekst AS. Konsolidering unnlates i både underskonsernet og i morselskaet etter unntaksreglerne i regnskapsloven.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til markedsverdi på balansedagen. Verdiendringer, mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene bokføres som finansposter.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjort.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	5 104 521	5 797 268
Arbeidsgiveravgift	753 714	854 526
Pensjonskostnader	155 660	185 033
Andre ytelser	128 303	188 887
Sum	<u>6 142 198</u>	<u>7 025 714</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7,9 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2024	497 150
Anskaffelseskost 31.12.2024	497 150
Akk.avskrivning 31.12.2024	-412 291
Balanseført pr. 31.12.2024	84 859
Årets avskrivninger	68 059
Økonomisk levetid	3-5 år
Avskrivningsplan	Lineær



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2024	2023
Lån til foretak i samme konsern	3 119 995	1 329 725
Kundefordringer	7 943 907	11 468 024
Andre fordringer	680 000	680 000
Mottatt konsernbidrag	2 500 000	0
Sum	<u>14 243 902</u>	<u>13 477 749</u>

<i>Gjeld</i>	2024	2023
Leverandørgjeld	11 711 880	11 186 415
Konsernbidrag	5 688 440	6 199 531
Annen konserngjeld	3 348 370	1 297 142
Sum	<u>20 748 690</u>	<u>18 683 088</u>

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2024	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Friskgården Trondheim AS	Trondheim	100 %	100 %	12 339	4 380 324	2 062 518
Friskgården Rana AS	Mo i Rana	75 %	75 %	555 636	2 434 225	300 000
Friskgården Utvikling AS	Steinkjer	100 %	100 %	-38 175	102 301	1 484 679
Friskgården Helgeland AS	Mosjøen	83 %	83 %	834 926	2 188 584	520 000
Friskgården Nidaros AS	Trondheim	100 %	100 %	-917 470	511 764	1 433 934
Friskgården Salten AS	Bodø	100 %	100 %	-1 012 550	5 346 085	2 846 085
Friskgården Namdal AS	Namsos	100 %	100 %	-665 907	2 522 897	2 914 000
Sum				-1 231 201	17 486 180	11 561 216

Friskgården Utvikling AS og Friskgården Namdal AS har merverdi i bygg.

Note 7 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2024	2023
Betalbar skatt	1 251 457	1 241 695
Endring utsatt skatt	54 197	-45 259
Årets totale skattekostnad	<u>1 305 654</u>	<u>1 196 436</u>



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	4 702 227	1 418 518
Permanente forskjeller	-10 108	-18 889
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	969 093	5 466 762
Endring i midlertidige forskjeller	27 228	-1 222 321
Alminnelig inntekt	5 688 440	5 644 070
Ytet konsernbidrag	-5 688 440	-5 644 070
Årets skattegrunnlag	0	0

<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2024	2023
Driftsmidler	-78 469	-51 241
Utestående fordringer	-273 580	-273 580
Regnskapsmessige avsetninger, fremtidig vedlikehold mv	-261 496	-261 496
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-613 545	-586 317
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-273 580	
Sum	-339 965	-586 317

Utsatt skattefordel (22%)	-74 792	-128 990
---------------------------	---------	----------

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Ikke registrert kapitalforhøyelse	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	0	10 000	19 793 110	20 303 110
Årsresultat	0	0	0	3 396 573	3 396 573
Tingsinnskudd	0	6 480 674	0	0	6 480 674
Fisjon i året	-50 000	0	-1 000	-6 429 674	-6 480 674
Egenkapital 31.12.	450 000	6 480 674	9 000	16 760 009	23 699 683

Note 9 - Andre finansielle instrumenter

<i>Investeringer pr 3112</i>	2024	2023
Kostpris	10	10
Verdiendring investeringer	4	4
Sum	14	14

Note 10 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2024 411 472
---------------------------------	------------------------



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balanseført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eierandel	Stemmeandel
Klingen Vekst AS	450	90 %	90 %
Tonje Bergin, styremedlem	50	10 %	10 %
Sum	500	100 %	100 %



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Holmberg, Lars Andreas

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-3292978

IP: 89.8.xxx.xxx

2025-06-11 09:04:55 UTC



Solberg, Rune

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5999-4-2913530

IP: 83.109.xxx.xxx

2025-06-11 10:33:15 UTC



Myhr, Svein Joar

Daglig leder

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-372127

IP: 89.151.xxx.xxx

2025-06-11 10:47:18 UTC



Ramberg, Aud Elisabeth

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-646257

IP: 94.246.xxx.xxx

2025-06-11 19:32:48 UTC



Bergin, Tonje

Styremedlem

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-1156786

IP: 89.151.xxx.xxx

2025-06-13 08:36:44 UTC



Sandnes, Tore

Styreleder

På vegne av: Friskgården AS

Serienummer: no_bankid:9578-5994-4-489515

IP: 193.213.xxx.xxx

2025-06-16 13:14:59 UTC



Penneo Dokumentmøkkel: MF8V5-OTX6O-QDDTK-KYV3Z-KNEJJ-DA6EO

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglet med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 1 - Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens bestemmelser og god regnskapsskikk for små foretak.

Konsolidering

Selskapet er morselskap i underskonsern, samt datterselskap av Klingen Vekst AS. Konsolidering unnlates i både underkonsernet og i morselskapet etter unntaksreglerne i regnskapsloven.

Datterselskap/tilknyttet selskap

Datterselskapet og tilknyttede selskaper vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan antas å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte og andre utdelinger er inntektsført samme år som det er avsatt i datterselskapet. Overstiger utbytte andel av tilbakeholdt resultat etter kjøpet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen.

Salgsinntekter

Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Kortsiktige plasseringer

Kortsiktige plasseringer (aksjer og andeler vurdert som omløpsmidler) vurderes til markedsverdi på balansedagen. Verdiendringer, mottatt utbytte og andre utdelinger fra selskapene bokføres som finansposter.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Dersom gjenvinnbart beløp av driftsmiddelet er lavere enn balanseført verdi foretas nedskrivning til gjenvinnbart beløp. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdien av de fremtidige kontantstrømmene som eiendelen vil generere.

Forskning og utvikling

Utgifter til forskning og utvikling balanseføres i den grad det kan identifiseres en fremtidig økonomisk fordel knyttet til utvikling av en identifiserbar immaterielle eiendeler. I motsatt fall kostnadsføres slike utgifter løpende. Balanseført forskning og utvikling avskrives lineært over økonomisk levetid.

Skatter

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført. Netto utsatt skattefordel balanseføres i den grad det er sannsynlig at denne kan bli nyttegjørt.



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Skattefunn

Selskapets fordring knyttet til skattefunntilskudd klassifiseres som annen kortsiktig fordring, samt resultatføres som reduksjon av de kostnadene som ligger til grunn for skattefunnet. Når tilskuddet er knyttet til aktiverte utviklingskostnader reduserer tilskuddet aktiveringen.

Note 2 - Lønnskostnader, antall ansatte, lån til ansatte og godtgjørelse til revisor

Lønnskostnader	2024	2023
Lønninger	5 104 521	5 797 268
Arbeidsgiveravgift	753 714	854 526
Pensjonskostnader	155 660	185 033
Andre ytelser	128 303	188 887
Sum	<u>6 142 198</u>	<u>7 025 714</u>

Selskapet har i regnskapsåret sysselsatt totalt 7,9 årsverk.

Ytelser til ledende personer

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne loven.

Note 3 - Varige driftsmidler

	Driftsløsøre, inventar, verktøy mm.
Anskaffelseskost 01.01.2024	497 150
Anskaffelseskost 31.12.2024	497 150
Akk.avskrivning 31.12.2024	-412 291
Balanseført pr. 31.12.2024	84 859
Årets avskrivninger	68 059
Økonomisk levetid Avskrivningsplan	3-5 år Lineær



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 5 - Mellomværende med selskap i samme konsern og tilknyttet selskap

<i>Fordringer</i>	2024	2023
Lån til foretak i samme konsern	3 119 995	1 329 725
Kundefordringer	7 943 907	11 468 024
Andre fordringer	680 000	680 000
Mottatt konsernbidrag	2 500 000	0
Sum	<u>14 243 902</u>	<u>13 477 749</u>

<i>Gjeld</i>	2024	2023
Leverandørgjeld	11 711 880	11 186 415
Konsernbidrag	5 688 440	6 199 531
Annen konserngjeld	3 348 370	1 297 142
Sum	<u>20 748 690</u>	<u>18 683 088</u>

Note 6 - Datterselskap, tilknyttet selskap m v

Selskap	Kontor	Eier- andel	Stemme- andel	Resultat 2024	Egenkapital pr. 31.12	Bokført verdi pr. 31.12
Friskgården Trondheim AS	Trondheim	100 %	100 %	12 339	4 380 324	2 062 518
Friskgården Rana AS	Mo i Rana	75 %	75 %	555 636	2 434 225	300 000
Friskgården Utvikling AS	Steinkjer	100 %	100 %	-38 175	102 301	1 484 679
Friskgården Helgeland AS	Mosjøen	83 %	83 %	834 926	2 188 584	520 000
Friskgården Nidaros AS	Trondheim	100 %	100 %	-917 470	511 764	1 433 934
Friskgården Salten AS	Bodø	100 %	100 %	-1 012 550	5 346 085	2 846 085
Friskgården Namdal AS	Namsos	100 %	100 %	-665 907	2 522 897	2 914 000
Sum				<u>-1 231 201</u>	<u>17 486 180</u>	<u>11 561 216</u>

Friskgården Utvikling AS og Friskgården Namdal AS har merverdi i bygg.

Note 7 - Skatt

<i>Årets skattekostnad fordeler seg på:</i>	2024	2023
Betalbar skatt	1 251 457	1 241 695
Endring utsatt skatt	54 197	-45 259
Årets totale skattekostnad	<u>1 305 654</u>	<u>1 196 436</u>



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

<i>Beregning av årets skattegrunnlag:</i>	2024	2023
Ordinært resultat før skattekostnad	4 702 227	1 418 518
Permanente forskjeller	-10 108	-18 889
Nedskrivning på aksjer og andre verdipapir kostnadsført i året	969 093	5 466 762
Endring i midlertidige forskjeller	27 228	-1 222 321
Alminnelig inntekt	5 688 440	5 644 070
Ytet konsernbidrag	-5 688 440	-5 644 070
Årets skattegrunnlag	0	0
<i>Oversikt over midlertidige forskjeller</i>	2024	2023
Driftsmidler	-78 469	-51 241
Utestående fordringer	-273 580	-273 580
Regnskapsmessige avsetninger, fremtidig vedlikehold mv	-261 496	-261 496
Netto midlertidige forskjeller pr 31.12	-613 545	-586 317
Forskjeller som ikke inngår i utsatt skatt/-skattefordel	-273 580	
Sum	-339 965	-586 317
Utsatt skattefordel (22%)	-74 792	-128 990

Note 8 - Egenkapital

	Aksjekapital	Ikke registrert kapitalforhøyelse	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital 01.01.	500 000	0	10 000	19 793 110	20 303 110
Årsresultat	0	0	0	3 396 573	3 396 573
Tingsinnskudd	0	6 480 674	0	0	6 480 674
Fisjon i året	-50 000	0	-1 000	-6 429 674	-6 480 674
Egenkapital 31.12.	450 000	6 480 674	9 000	16 760 009	23 699 683

Note 9 - Andre finansielle instrumenter

<i>Investeringer pr 3112</i>	2024	2023
Kostpris	10	10
Verdiendring investeringer	4	4
Sum	14	14

Note 10 - Bankinnskudd

Bundne skattetrekkmidler utgjør	2024 411 472
---------------------------------	------------------------



Friskgården AS

Noter til regnskapet for 2024

Note 11 - Aksjekapital og aksjonærinformasjon

Aksjekapitalen består av:

	Antall	Pålydende	Balansført
Ordinære aksjer	500	1 000	500 000

Oversikt over aksjonærene i selskapet pr. 31.12:

	Ordinære aksjer	Eier- andel	Stemme- andel
Klingen Vekst AS	450	90 %	90 %
Tonje Bergin, styremedlem	50	10 %	10 %
Sum	500	100 %	100 %
