



Årsregnskap for regnskapsåret 2008

Organisasjonsnr: 983 879 098
Navn/foretaksnavn: I L VARG
Forretningsadresse: 1001 OSLO

Brønnøysundregistrene
23.11.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



IL Varg Regnskap 2008

Driftsinntekter									
Salgsinntekter		Regnskap 2008	Regnskap 2007	Budsjett 2008	Avvik 2008	Avvik 1 %	Budsjett 2009		
Konto	Tekst								
3105	Salg materiell & utstyr (kvar)	9 931	-9 268	-20 000	10 069	(50,34)	-9 000		
3110	Salg i kiosk og kafeteria	-64 065	-31 038	-40 000	-24 665	61,66	-70 000		
3115	Dugnadsinntekter	-94 585	-11 800	-30 000	-64 585	215,28	-80 000		
3200	Stevneinntekter egne arrangementer	-198 695	-189 850	-250 000	51 305	(20,52)	-200 000		
3201	Inngangspenger egne stevner	-15 330	0	0	-15 330	-	-30 000		
3205	Egenandel stevne (reise, overnatting etc.)	-72 354	0	0	-72 354	-	-70 000		
3210	Inntekt v/treningsleir	-196 474	-18 106	-40 000	-156 474	391,18	-175 000		
3220	Pengepremie fra svømmestevner	-6 800	-800	-2 000	-4 800	240,00	-5 000		
3221	Reisefor NM tilbakebet.	-7 316	-17 699	-10 000	2 684	(26,84)	-10 000		
3401	Tilskudd fra NSF	-300	-64 211	-65 000	64 700	(99,54)	-70 000		
3402	Tilskudd fra Oslo Idrettskrets	-175 946	0	-130 000	-45 946	35,34	-180 000		
	Sum salgsinntekter	-841 796	-342 772	-587 000	-255 395	(43,41)	-499 000		
Annen driftsinntekt		Regnskap 2008	Regnskap 2007	Budsjett 2008	Avvik 2008	Avvik 1 %	Budsjett 2009		
3920	Medlemskontingent	-78 150	-11 425	-40 000	-38 150	95,38	-65 000		
3925	Treningsavgifter	-269 790	-129 305	-120 000	-149 790	124,82	-250 000		
3926	Deftageravgift svømmeskole	-329 095	-301 475	-320 000	-9 095	2,84	-300 000		
3927	Deftageravgift svømmekurs D og E gruppe	-53 550	0	-35 000	-18 550	53,00	-50 000		
3930	Lisenser	-19 480	-8 840	-7 000	-12 480	178,29	-15 000		
3960	Bingoinntekter	-68 844	-156 511	-100 000	31 156	(31,16)	-50 000		
3961	Spilleautomatinntekter	0	-125 535	0	0	-	-50 000		
3962	Loddbok vår & høst	0	0	-20 000	20 000	(100,00)	-		
3970	Egenandel svømmestevne (stevneavgift)	-12 665	-7 820	-30 000	17 945	(59,82)	-10 000		
	Sum annen driftsinntekt	-831 564	-740 911	-672 000	-158 964	(23,74)	-790 000		
	Totalt driftsinntekter	-1 673 360	-1 083 683	-1 259 000	-414 360	(32,91)	-1 689 000		



IL Varg Regnskap 2008

	Regnskap 2008	Regnskap 2007	Budsjett 2008	Avvik 2008	Avvik i %	Budsjett 2009
Drittskostnader						
Varekostnad						
4010 Innkjøp varer til salg (kåer etc.)	27 814	0	0	27 814	-	20 000
4020 Innkjøp til egen kateeteria	6 596	0	0	6 596	-	8 000
4110 Kostnader arrangement egne stevnet	94 195	0	0	58 195	-	60 000
4115 Dugnad utbetaling/kostnad	15 400	0	0	15 400	-	10 000
4120 Stevneutgifter reise, opphold, mat etc	146 330	0	0	146 330	-	100 000
4220 Samlinger (ikke arr av Varg)	12 000	15 949	15 000	-3 000	(20,00)	6 000
4230 Treningsleir	222 178	113 602	70 000	152 178	217,40	200 000
Sum varekostnad	524 513	129 551	85 000	403 513	(517,07)	404 000
Lønnskostnad						
5020 Lønn tenere oppgavepliktig	235 134	253 000	253 000	-25 616	(10,12)	220 000
5090 Lønn svømmeskolen ikke oppgavepliktig	211 470	0	0	219 220	-	200 000
5120 Lønn tenere ikke oppgavepliktig	143 050	273 028	270 000	-126 950	(47,02)	200 000
5190 Påløpne feriepenger	27 286	44 160	30 360	-3 074	(10,13)	27 000
5410 Arbeidsgiveravgift	33 154	35 673	35 673	-2 415	(6,77)	35 000
5411 Arb.giv.avg. pål. feriep.	8 127	1 946	4 281	3 846	89,85	0
5800 Refusjon av sykepenger	-18 271	0	0	-18 271	-	0
5820 Refusjon av arbeidsgiveravgift	-1 379	0	0	-1 379	-	0
Sum lønnskostnad	638 571	607 807	593 314	45 361	(7,63)	662 000



IL Varg Regnskap 2008

Annen driftskostnad	Regnskap 2008	Regnskap 2007	Budsjett 2008	Avvik 2008	Avvik i %	Budsjett 2009
6200 Gaver	0	454	1 000	-1 000	(100,00)	500
6300 Leie NIH/Tøyen/Furnset	140 400	112 600	150 000	-9 600	(6,40)	200 000
6302 Leie av vektrom NIH	0	0	2 000	-2 000	(100,00)	2 000
6800 Kontorrekvisita	0	11 873	10 000	-10 000	(100,00)	10 000
6810 Data kostnad	19 715	8 701	15 000	4 715	31,43	10 000
6840 Aviser, tidskrifter, bøker mv.	500	754	1 000	-500	(50,00)	500
6860 Møter, kurs, oppdatering mv.	12 370	3 690	5 000	7 370	147,40	12 000
6890 Annen kontorkostnad	1 140	750	3 000	-1 860	(62,00)	2 000
6900 Telefon	4 251	5 929	6 000	-1 749	(29,14)	4 000
6940 Porto	0	2 767	3 000	-3 000	(100,00)	2 000
7040 Forsikringer	2 721	0	0	2 721	-	2 800
7105 Øreavrundering	-1	0	0	-1	-	5 000
7140 Reisekostnader, ikke oppgavepliktig	3 910	214 012	100 000	-96 090	(96,09)	1 000
7160 Diøttkostnader, ikke oppgavepliktig	0	4 917	5 000	-5 000	(100,00)	1 000
7190 Annen kostnadsgodtgjørelse	0	7 836	8 000	-8 000	(100,00)	4 000
7320 Reklamkostnader	1 081	28 638	25 000	-23 919	(95,68)	5 000
7350 Representasjon, fradragberettiget, serverer	2 277	13 919	20 000	-17 723	(88,61)	1 000
7410 Medlemskontingent til andre organisasjoner	1 000	0	1 000	0	-	70 000
7420 Gaver/premier	38 358	33 855	35 000	3 358	9,59	2 000
7450 Tilskudd	0	0	1 000	-1 000	(100,00)	2 000
7455 Kontingent til kretsen	2 000	3 000	3 000	-1 000	(33,33)	3 500
7500 Forsikringspremier	676	3 330	3 500	-2 824	(80,69)	50 000
7720 Utbet pengepremie til svømmere	67 625	14 125	25 000	42 625	170,50	15 000
7730 Idrettsutstyr og materiell	12 004	20 875	20 000	-7 996	(39,98)	20 000
7735 Materieil svømmeskolen (diplomer, merker	19 167	0	0	19 167	-	15 000
7750 Lisenser innbet til NSF	13 500	15 310	15 000	-1 500	(10,00)	10 000
7760 Trenorutdanning	6 000	7 470	7 000	-1 000	(14,29)	1 500
7765 Bankgebyrer	1 427	1 028	2 000	-573	(28,65)	3 000
7770 Startkontingenter rekrutt/åpne stevner	1 425	6 225	10 000	-8 575	(85,75)	15 000
7771 Startkontingent kretslevner og mesterskap	14 025	9 675	10 000	4 025	40,25	50 000
7772 Startkontingent nasjonale mesterskap	48 650	43 875	40 000	8 650	21,62	15 000
7773 Startkontingent internasjonale mesterskap	11 475	21 597	20 000	-8 525	(42,62)	10 000
7775 Reiserfordeling	9 400	12 019	10 000	-600	(6,00)	1 000
7780 Utgifter v/arr av klubb/rekrutt/åpne stevner	0	1 535	2 000	-2 000	(100,00)	55 000
7782 Utgifter ved arr. av egne stevner	48 804	85 799	60 000	-11 196	(18,66)	0
7830 Tap på fordingar	83 000	0	0	83 000	-	587 800
Sum annen driftskostnad	566 901	636 556	618 500	-51 599	8,34	1 673 800
Driftskostnader	1 729 965	1 433 914	1 296 814	397 275	(33,40)	15 200
Driftsresultat	56 625	350 231	37 814	-17 085	(49,75)	-15 200



IL Varg Regnskap 2008

Finansinntekter og kostnader	Regnskap 2008	Regnskap 2007	Budsjett 2008	Avvik 2008	Avvik i %	Budsjett 2009
8040 Renteinntekter, skattefrie	0	-488	0	0	-	
8050 Annen renteinntekt	-32	0	0	-32	-	-30
8070 Renteinntekter, kunder	-335	0	0	-335	-	-200
8140 Rentekostnader, ikke fradragsberettigede	210	0	0	210	-	200
8160 Purregebyr, leverandør	56	0	0	56	-	30
8800 Årsresultat	0	-349 743	0	0	-	0
Sum finansinntekter og kostnader	-102	-350 231	0	-102	-	0
Arsoverskudd/underskudd	56 523	0	37 814	-17 187	(49,48)	-15 200



IL Varg

Postboks 121 Furuset
1001 OSLO

Balance sheet

Regnskapsår 2008(01/01/2008-12/31/2008), F.o.m. periode 1 t.o.m. periode 13., Valuta NOK, Kilde Hovedbok

	Periodeutvalg	Hittil i år	Periodeutvalg i fjor	Hittil i fjor
Eiendeler				
Anleggsmidler				
Obligasjoner og andre fordringer	0.00	0.00	0.00	0.00
Finansielle anleggsmidler	0.00	0.00	0.00	0.00
Sum Anleggsmidler	0.00	0.00	0.00	0.00
Omløpsmidler				
Kundefordringer	167,379.00	167,379.00	0.00	0.00
Fordringer	167,379.00	167,379.00	0.00	0.00
Bankinnskudd, kontanter o.l.	51,219.58	51,219.58	154,246.57	154,246.57
Bankinnskudd, kontanter o.l.	51,219.58	51,219.58	154,246.57	154,246.57
Sum Omløpsmidler	218,598.58	218,598.58	154,246.57	154,246.57
Sum Eiendeler	218,598.58	218,598.58	154,246.57	154,246.57
Gjeld og egenkapital				
Egenkapital				
Selskapskapital	-53,632.25	-53,632.25	-110,155.57	-110,155.57
Innskutt egenkapital	-53,632.25	-53,632.25	-110,155.57	-110,155.57
Sum Egenkapital	-53,632.25	-53,632.25	-110,155.57	-110,155.57
Gjeld				
Andre avsetninger for forpliktelser	-119,000.00	-119,000.00	0.00	0.00
Avsetninger for forpliktelser	-119,000.00	-119,000.00	0.00	0.00
Skyldig offentlige avgifter	-18,680.33	-18,680.33	-13,731.00	-13,731.00
Annen kortsiktig gjeld	-27,286.00	-27,286.00	-30,360.00	-30,360.00
Kortsiktig gjeld	-45,966.33	-45,966.33	-44,091.00	-44,091.00
Sum Gjeld	-164,966.33	-164,966.33	-44,091.00	-44,091.00
Sum Gjeld og egenkapital	-218,598.58	-218,598.58	-154,246.57	-154,246.57
Udisponert resultat	0.00	0.00	0.00	0.00



IL Varg Balanse 2008

Konto	Tekst	Saldo 2008	Saldo 2007
1510	Kundefordringer	167 379	0
1920	DNB Nor 7085 05 12467	38 383	136 100
1930	DNB Nor 7877 06 86724	9 928	15 270
1940	7076 05 51404 skattetrekk	2 908	2 877
2000	Egenkapital, bundet	-110 156	-110 156
2180	Andre avsetninger for forpliktelser	-119 000	0
2610	Skattetrekk	-8 100	-7 245
2770	Påløpt arbeidsgiveravgift	0	0
2780	Skyldig arbeidsgiveravgift	-6 733	-6 486
2781	Arb.giv.avg. pål. feriep.	-3 847	0
2910	Skyldig lønn	0	0
2920	Skyldig feriepenger	-27 286	-30 360
	Resultat ikke overført til balansen	-56 523	0



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo
Stiftet 1.mai 1923
www.n3sport.no/svømming/varg



Noter til årsoppgjør 2008 Idrettslaget Varg

Note 1 Lønnskostnader, antall ansatte, godtgjørelser.

Lønn	
Lønn hovedtrener	265494,-
Arbeidsgiveravgift	37435,-
<u>Sum</u>	<u>302929,-</u>

Det har vært en ansatt i 2008. Hovedtrener.

Det er ingen daglig leder som mottar lønn, styreformann og resten av styret mottar verken lønn, utbytte eller andre ytelser.

Revisor

Kostnadsført revisjonshonorar er 0,-

Telefon leder – 90172902
epost: Eqil.Skaar@bilja.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 92232297
epost: monahaugen@c2i.net



I.L. Varg
Årsberetning 2008
Årsmøte på
Frognerbadet
22. juni 2009 kl. 18:00



Til årsmøtet i IL Varg

UTTALELSE TIL REGNSKAPET FOR 2008

Vi har revidert årsregnskapet for IL Varg i henhold til Regnskaps- og revisjonsbestemmelser for små organisasjonsledd tilsluttet Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité, kapittel 4.

Årsregnskapet for regnskapsåret 2008 viser et underskudd på kr. 56.523,32.

Vi har utført følgende revisjonshandlinger:

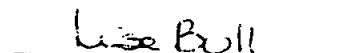
Regnskapet er ryddig og oversiktlig ført. Vi har gjennomgått alle papirer fra kasserer, dvs. spesifisert resultatregnskap, resultat- og balanseregnskap, kontoutskrifter og bilag.

I vår revisjon har vi gjennomført de handlinger vi har ansett som nødvendig for å få bekreftet at årsregnskapet ikke inneholder vesentlige feil eller mangler. Vi har ikke avdekket noen feil eller mangler i regnskapet.

Vi mener at dokumentasjonen for regnskapet og regnskapsføringen er i samsvar med idrettens regnskapsbestemmelser, og vi mener at årsregnskapet for 2008 kan fastsettes som IL Vargs årsregnskap for 2008.

Oslo, 12. juli 2009


Jan Gulbrandsen


Lise M. Bull



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo
Stiftet 1.mai 1923
www.n3sport.no/svømming/varg



Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 Brønnøysund

Deres ref.
2009579971

Vår ref.

Dato
Oslo, 21.08.09

**REGNSKAP OG ÅRSBERETNING FOR IDRETTSLAGET VARG ORG.NR. 983 879 098
FOR REGNSKAPSÅRET 2008.**

Vedlagt oversendes følgende dokumenter fra Idrettslaget Varg som tillegg til dokumentasjon for regnskapsåret 2008:

- Vedlegg til årsregnskap 2008, krysset av for små foretak
- Balanse

Vi håper dokumentene er i samsvar med deres behov og er tilstrekkelig for vår rapportering, og ber om tilbakemelding dersom det er noe som mangler.

Med vennlig hilsen
for Idrettslaget Varg

Egil Skaar
Kasserer i.L. Varg

Vedlegg

Telefon leder - 90172902
epost: egskaar@online.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 90172902
epost: egskaar@online.no



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo
Stiftet 1.mai 1923
www.n3sport.no/svømming/varg



Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 Brønnøysund

Deres ref.

Vår ref.

Dato

Oslo, 20.07.09

**REGNSKAP OG ÅRSBERETNING FOR IDRETTSLAGET VARG ORG.NR. 983 879 098
FOR REGNSKAPSÅRET 2008.**

Vedlagt oversendes følgende dokumenter fra Idrettslaget Varg som dokumentasjon på aktivitet og økonomisk stilling:

- Protokoll fra ordinært årsmøte (22.06.2009)
- Resultatregnskap 2008
- Balanse
- Noter
- Styrets årsberetning for 2008
- Revisorers beretning

Vi håper dokumentene er i samsvar med deres behov og er tilstrekkelig for vår rapportering, og ber om tilbakemelding dersom det er noe som mangler.

Med vennlig hilsen
for Idrettslaget Varg

Egil Skaar
Kasserer I.L. Varg

Vedlegg

Telefon leder – 90172902
epost: Egil.Skaar@billa.no

Bankforbindelse: Den norske Bank - kontonummer: 7085.05.12467

Telefon kasserer - 92232297
epost: monahaugen@c2i.net



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

**Protokoll fra årsmøte i IL Varg, 22. juni 2009 kl 18:00,
Frognerbadet i Oslo**

Tor Saghaug ønsket velkommen.

1. **Godkjenne de stemmeberettiget**
8 stemmeberettigete (2 utover styret) og årsmøtet er beslutningsdyktig
2. **Godkjenne innkallingen, saksliste og forretningsorden**
Innkallingen, saksliste og forretningsorden godkjent
3. **Valg av møteleder:**
Egil Skaar ble valgt som møteleder.
Representanter til å underskrive protokoll:
Veronica Torp og Tore Wilhelmsen ble valgt
Sekretær: Tor Saghaug
4. **Årsberetning 2008**
Årsberetning ble gjennomgått og kommentert. Årsberetningen godkjennes med de merknader som ble foreslått i møtet.
5. **Regnskap 2008**
Regnskapet godkjennes med korleksjon for avsetning til halleie for leie av Frognerbadet under Speedo langbane Cup 2008 på kr 36.000,- og en forutsetning av revisorenes aksept.
6. **Fastsettelse av medlemsavgift 2010**
Medlemskontingenten for 2010 er vurdert og økes til kr. 500,- for enkeltmedlemmer og kr. 750,- for familiemedlemmer. .
7. **Budsjett 2009**
Med utgangspunkt i den budsjettrammen som var framlagt gis det nye styret pålegg å utarbeide et budsjett i balanse. Og styre etter dette
8. **Innkommne forslag.**
Ingen forslag innkommet.
9. **Behandle Vargs organisasjonsplan.**
Den framlagte organisasjonsplan ble vedtatt og årsmøtet ber styret sørge for bemanning av utvalgene og operative.



Idrettslaget Varg
Postboks 121, Furuset
1001 Oslo

10. Valg

Valgkomitèen har bestått av Hanne Xepapadakis og Tordis Jessen Eikrem, forslag til kandidater ble lagt fram.

Valget ga følgende resultat:

Det ble ikke valgt ny leder, men kasserer eller sekretær, men følgende styre ble valgt:

Nestleder:	Bjørn Farsund (2 år)
Kasserer:	Egil Skaar (2 år) (fung)
Styremedl:	Hans Gundersen (2 år)
Styremedl:	Tor Saghaug (2år)
Styremedl:	Tore Wilhelmsen (2 år)
Styremedl:	Synnøve Kløvstad (2 år)
Styremedl:	Anne Spangen (2 år)
Stryremedl:	Jan Terje Eikrem (2år)
Stryremedl:	Thomas Breivoll (1år) svømmernes representant
Varamedlem.	Premraj Thirunavukarasu

Valgkomitè: Styret finner kandidat
Tordis Jessen Eikrem

Revisor 1: Jan Gulbrandsen
Revisor 2: Lise Midtsæther Bull

Styret gis fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

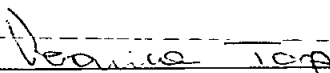
Styret gis fullmakt til å foreta valg av representanter til Oslo Svømmekrets og Oslo Idrettskrets ting.

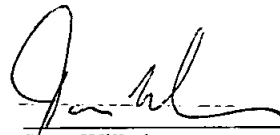
Tore Wilhelmsen (Tor Saghaug vara) velges til å representere Varg i ISU Alna.

11. Eventuelt.

Årsmøtet i Varg støtter fortsatt styredeltakelse fra Varg i ISU Alna (valg i september)

Årsmøtet hevet kl 21:00


Veronica Torp


Tore Wilhelmsen



I.L. Varg
Årsberetning 2008

1.0 Generalforsamlingen

Siste ordinære generalforsamling ble avholdt 22.april 2008 i Høybråten og Stovners klubbhus i Oslo

1.1 Styret

Det ble ikke valgt ny leder, eller sekretær, men kasserer og det resterende styre ble valgt:

Nestleder: Bjørn Farsund (2 år)
Kasserer: Egil Skaar (2 år) (fung)
Styremed: Hans Gundersen (2 år)
Styremed: Tor Saghaug (2år)
Styremed: Bente Bakken (2 år)
Styremed: Synnøve Kløvstad (2 år)
Styremed: Anne Spangen (2 år)
Styremed: Tove Kolev (2 år)
Styremed: Jan Terje Eikrem (2år)
Styremed: Thomas Breivoll (1år) svømmemes representant
Varamedlem. Ingrid Roscher (1år)

Valgkomité: Hanne Xepapdakis
Tordis Jessen Eikrem

Revisor 1: Jan Gulbrandsen
Revisor 2: Revisjon 1

Styret ble fullmakt til å konstituere seg selv, samt om mulig å rekruttere nye leder utenfor det valgte styret.

1.2 Styremøter

Det er blitt avholdt 10 styremøter i 2008.

Av spesielt viktige saker kan nevnes:

- ✓ Økonomi
- ✓ Søknader om støtte
- ✓ Trenersituasjonen, trenermøter og nye trenere



I.L. Varg Årsberetning 2008

- ✓ I.L. Vargs svømmeskole
- ✓ I.L. Vargs svømmekurs og rekruttering
- ✓ Voksenopplæring
- ✓ NIF's idrettsregistrering
- ✓ Halleie – spesielt Furuset (ny avtale) og NIH
- ✓ Treningsleire (for elite)
- ✓ Motivasjonstiltak overfor svømmere
- ✓ Utdannelse av nye instruktører
- ✓ Egne stevnearrangementer
- ✓ Speedo-avtalen
- ✓ Dugnader
- ✓ Terminliste og stevnedeltakelse
- ✓ Søknad om NM-langbane 2009
- ✓ Klubb utvikling vha NSF
- ✓ Samarbeidsutvalg for idrettslagene Alna bydel
 - o bl.a. aktivitetsmidler og kommunedelplan for idrett
- ✓ Representasjon i Oslo Svømmekrets og ting
- ✓ Representasjon i NSF svømmetinget

Sakene er ikke satt opp i prioritert rekkefølge.

1.3 Medlemmer

Klubben hadde pr 31.12.2008 455 medlemmer.

1.4 Eksterne tillitsverv og utsendinger

Hans Gundersen,	Styremedlem Oslo Svømmekrets
Hanne Xepapadakis,	Styremedlem ISU Alna
Hans Gundersen,	Varamedlem ISU Alna

1.5 Dommere

Forbundsdommere:

Ingen

Kretsdommere:

Ole Gjerde, Poul Hegndal-Andersen, Tor Saghaug, Egil Skaar, Mona Haugen, Hans Gundersen og John Strømnes



I.L. Varg Årsberetning 2008

1.6 Kontaktpersoner

Rune Christensen	gruppeleder og hovedtrener elitegruppa
Bjørn Myhre	gruppeleder A
Veronica Torp	gruppeleder B
Bente Bakken	gruppeleder C (første halvår)
Tore Wilhelmsen	gruppeleder C (andre halvår)
Tore Wilhelmsen	gruppeleder D (andre halvår)
Tore Wilhelmsen	gruppeleder E (andre halvår)
Berit Hansen og Egil Skaar	ledere svømmeskolen
Karin Haug	leder kvinnesvøm (ingen aktivitet i 2008)
Camilla Hansen	leder voksenopplæring

1.7 Trenerne

Rune Christensen	hovedtrener og trener elite
Glenn Gaalaas	trener elite Sprint (første halvår)
André Rivelsrud	trener A gruppa
André Rivelsrud	trener B-gruppa
Beate Hansen	trener C-gruppa
Tobine Zakariassen /Torstein Leikanger	trener D gruppa
Torstein Leikanger/Tobine Zakariassen	trener E gruppa
Henriette Hoel	koordinerende trener Furuset
Beate Hansen	trener svømmeskolen

1.8 Instruktører

9 instruktører har deltatt på kurs i løpet av 2008: Livredning

3 instruktører trener 2

1 trener trenerkurs i USA

Utover trenerne som fremgår av oversikten ovenfor har klubben ytterligere instruktører (totalt 13 personer).

2.0 Arrangementer

2.1 Egne stævner

Rekrutteringsstevne Nordtvet	19.01.08
------------------------------	----------



I.L. Varg Årsberetning 2008

Speedo Langbane Cup Frognerbadet	30.05-01.06.08
Speedo Sprint Cup NIH	13.09.08
Treningsstevne Furuset	04.11.08
Klubbmesterskap og Julesvøm	14.12.08

2.2 *Treningsleir/Weekendsamlinger*

Påskeleir til Florida i USA

Sommeravslutning på Steinbruvann

NM-leir i Italia (Toscana)

Oppstart leir (ikke avholdt)

Svømmeknapparrangement sammen med Akers Avis, Speed og Norsk Folkehjelp.

Juleavslutning på Peppes.

3.0 *Aktiviteter, opplæring, rekruttering*

3.1 *I.L. Vargs svømmeskole*

Det er avholdt 21 svømmekurs med i alt ca 350 deltakende barn.

3.3.2 *Voksensvøm*

Det er i 2008 igangsatt svømmeopplæring for voksne med instruktører fra Varg med god deltakelse.

Formatert: Punktmerking og nummerering

3.3 *Babysvømming*

Det har ikke vært noen aktivitet innen babysvømming siste året. Dette på grunn av manglende tilgang på basseng som kan benyttes til babysvømming.

4.0 *Deltagelse i stevner / mesterskap*

Klubben har deltatt med godt resultat i følgende større stevner i 2008:

Asker Open, Trøndersvøm., Groruddalsmesterskapet, Speedo Langbane Cup Frogner, Skagerak Swim, Mjøssvøm, Speedo Sprint Cup, Lambertseter Open, junior-NM.og Nordsjøstevnet.

I tillegg har klubben deltatt i en rekke lokale stevner.

4.1 *Svømmerepresentasjon*

I årets kortbane-NM i Stavanger ble Varg 6. beste klubb og vi fikk ingen gull, men 7 sølv og 7 bronse. Vargs medaljevinnere; Mattis Saghaug (2S og 1B), Petter Sjødal (2S), Daniel Berenett (1S og 1B), Anette Fidjeland (2B), Jonas Noreng Ravn (1B) og Børje Edvardsen (1B). Stafettlagene fikk 2S og 1B.

I sommerens langbane-NM på Hamar ble Varg 12. beste klubb for seniorer og 8. beste klubb for juniorene. Mattis Saghaug og Bjørnar Gaasvik 1 bronse hver (seniorfinaler). Blandt juniorene fikk Mattis 1G + 1S + 3B (og ble 11. beste junior) og Daniel Berenett fikk 1S og 1B.



I.L. Varg Årsberetning 2008

Mattis, Daniel, Odin Spangen Normann og Jan Tore Jessen Eikrem tok også en flott bronsemedalje på 4x200 Fri. Varg stilte med en solid tropp i Nordsjøstevnet og det ble mange superfinaleplasser og gode resultater. Mattis Saghaug satte norsk juniorrekord på 200 bryst (slettet Oens rekord).

I junior-NM i Bergen ble Varg 10. beste klubb og Mattis fikk 1S og 3B og ble 20. beste utøver. Daniel fikk 1S. Det ble ingen stafettmedaljer, men 1 4. pl og 2 5. pl.

Daniel og Mattis går begge på NTG og Daniel er på juniorlandslaget og Mattis på seniorlandslagets utviklingsgruppe.

5.0 Treningsaktiviteter

5.1 Grupper treningstider

Detaljert treneroversikt er vist over (pkt 1.7)

Gruppe Elite 6-12 økter pr uke
11 juniorer og 11 seniorer som har trent på NIH og Furuset (Tøyenbadet var stengt til 01.10.08 for rehabilitering)

Gruppe A: 4-8 økter per uke
4 aktive svømmere som har trent på Furuset

Gruppe B: 3 økter per uke
9 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe C: 2 økter per uke
10 aktive svømmere som har trent på Furuset.

Gruppe D og E: 2 økter per uke
Samlet 15 aktive.

5.2 Treningsfasiliteter

I.L. Varg har sine treningsaktiviteter knyttet til Furuset Bad og Norges Idrettshøgskole. Tøyenbadet har vært stengt pga rehabilitering og ble åpnet 1. oktober, slik at også Tøyen ble tatt i bruk på dette tidspunkt. Frognerbadet ble brukt til langbane-trening fra mai til juli. Noen svømmere har også deltatt på morgentreninger på Nordtvet gjennom samarbeidet med Speed.

6.0 Økonomi

Varg har i 2008 hatt en vanskelig økonomisk situasjon. Dette skyldes flere forhold, men bortfallet av automat- og bingoinntekter er hovedårsaken, samt noe mindre inntektsbringende arbeid (bl.a. lotteri). Det har vært fokus på å få foretatt utsendelse av innbetalinger både til treningsavgift og stevnedeltakelse, og det er nedsatt en gruppe som har jobbet på dugnad for å komme å jøur (nedlagt mye bra jobb). Svømmeskolen har i 2008 gitt mindre bidrag til klubben. Varg hadde i 2008 en omsetning på kr 1.7 mill.kr. har gitt et underskudd i 2008 på kr. 20.627 (mot et budsjettert underskudd på ca 37.000,-). Den finansielle stillingen er anstrengt.



I.L. Varg Årsberetning 2008

Det nye økonomisystem, som vi i anskaffet i 2008 har fungert etter hensikten.

7.0 Status

Styret har hatt et aktivt år med til sammen 10 styremøter, 2 foreldremøter, trenermøte(r) og flere avklaringsmøter i mindre fora i tillegg. Det har vært meget bra deltagelse på alle styremøtene, og ingen møter har vært gjennomført uten at styret har vært beslutningsdyktige ihht. klubbens lover.

Det sportslige nivået i klubben er godt, men bredden kunne vært større. Flere aldersklasser er ikke representert.

Svømmeskolen har vært vår viktigste ressurs for rekruttering til videregående svømmekurs og etter hvert påfyll til treningsgruppene. Vår satsing på svømmekurs/rekrutteringsgruppe /treningsgruppe som et videregående tilbud har fungert brukbart, men må ha ytterligere fokus. Det er utarbeidet lettfattelig informasjon om svømmeopplæringen, som bl.a. er sendt ut til skolene, med god effekt. Vi har brukbart med instruktører og trenere både i svømmeskolen og i svømmekursene, men det er behov for å utdanne flere.

Klubbens trenere på alle nivåer har også i 2008 stått på for å utvikle svømmernes ferdigheter og oppnå bedre resultater, men vi ser at det fortsatt er behov for å styrke treneropplæring og rekrutteringen. På elitenivå puster våre beste juniorer seniorenene i nakken. Vi takker trenerne for innsatsen i året som er gått.

Frivillige bidragsyttere har vært aktive og arrangert sommeravslutning, turer, stevner, kiosk salg ved stevner og aktiviteter til julesvøm. Vi takker alle foreldre som har deltatt i dette arbeidet.

Klubben har etter hvert fått etablert en dyktig og entusiastisk gjeng som står for stevne-avvikling. Dette har kommet inn i et fint mønster og fungerer godt. Den innsatsen som vises her er helt avgjørende for at klubben skal kunne arrangere stevner på en profesjonell måte slik vi ønsker. Denne profesjonaliteten har ført til at Speedo Langbane Cup fra 2007 står på den internasjonale terminlista (LEN) som det eneste langbanestevnet i Norge og ble i år en kjempesuksess i fantastisk vær.

Det er i dagens samfunn ikke enkelt å få tid til alt, og vi skulle gjerne ha rukket mer, spesielt når det gjelder inntektsbringende arbeid. Vi regner med at neste år blir like hektisk som foregående, og det er derfor ingen grunn til å forvente mindre å gjøre. Vi er og blir avhengige av aktive foreldre. Uten gratis innsats fra alle dere ville det ikke gå lenge før vi måtte velge mellom å redusere aktivitetsnivået eller heve kostnadene for å delta. Ingen av delene er ønskelig, men for at vi ikke skal ende i en slik situasjon er det helt avgjørende at vi drar lasset sammen. Hjelp oss med å få det til.

8.0 utfordringer inn i 2009

Under årsmøtet i 2006 var det enighet om at årsberetningen også burde inneholde et punkt om spesielle utfordringer inn i neste år og følgende saker vurderes som viktige for 2009:

- Gjennomføre og følge opp klubbutvikling.
- Trenersituasjonen
- Økonomistyring og oppfølging
- Rekruttering til svømmeskole og videre inn i Varg



I.L. Varg
Årsberetning 2008

- Foreldreengasjement/foreldremøter
- Kommunikasjon
- Svømmehallsituasjonen – Furuset fra bydel til KIE
- Fortsatt elitesatsning
- Engasjere mastersgruppe mer i klubbens aktiviteter.

Lykke til med år 2009!

I.L. Varg

Styret