



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS
Forretningsadresse: Industriveien 12
1461 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: REGNSKAP ØST AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 02.08.2024



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 796 584	2 210 551
Annen driftsinntekt		37 487	1 063
Sum inntekter		2 834 071	2 211 614
Kostnader			
Varekostnad		514 318	654 634
Lønnskostnad	1	615 368	400 832
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	50 739	59 598
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	1 354 945	1 059 549
Sum kostnader		2 535 370	2 174 613
Driftsresultat		298 701	37 001
Annen rentekostnad		6 792	9 508
Sum finanskostnader		6 792	9 508
Netto finans		-6 792	-9 508
Ordinært resultat før skattekostnad		291 909	27 492
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		291 909	27 492
Årsresultat	4	291 909	27 492
Årsresultat etter minoritetsinteresser		291 909	27 492
Totalresultat		291 909	27 492
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		291 909	27 492
Sum overføringer og disponeringer		291 909	27 492



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utsatt skattefordel	3		
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	185 900	169 470
Sum varige driftsmidler		185 900	169 470
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		10 000	10 000
Sum anleggsmidler		195 900	179 470
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		34 537	
Fordringer			
Kundefordringer		479	8 000
Andre kortsiktige fordringer		32 583	53 849
Sum fordringer		33 063	61 849
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		512 028	274 091
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		512 028	274 091
Sum omløpsmidler		579 628	335 940
SUM EIENDELER		775 528	515 410

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5		
Udekket tap		309 140	601 049
Sum opptjent egenkapital		-309 140	-601 049
Sum egenkapital	4	-279 140	-571 049
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		64 179	134 175
Sum annen langsiktig gjeld		64 179	134 175
Sum langsiktig gjeld		64 179	134 175
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 133	40 107
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		32 552	22 529
Annen kortsiktig gjeld		928 804	889 648
Sum kortsiktig gjeld		990 489	952 284
Sum gjeld		1 054 668	1 086 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		775 528	515 410



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 409657

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 637 241
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: CROSSFIT LØRENSKOG AS
Forretningsadresse: Industriveien 12
1461 LØRENSKOG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: REGNSKAP ØST AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 22.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		2 796 584	2 210 551
Annen driftsinntekt		37 487	1 063
Sum inntekter		2 834 071	2 211 614
Kostnader			
Varekostnad		514 318	654 634
Lønnskostnad	1	615 368	400 832
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	50 739	59 598
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	2		
Annen driftskostnad	1	1 354 945	1 059 549
Sum kostnader		2 535 370	2 174 613
Driftsresultat		298 701	37 001
Annen rentekostnad		6 792	9 508
Sum finanskostnader		6 792	9 508
Netto finans		-6 792	-9 508
Ordinært resultat før skattekostnad		291 909	27 492
Skattekostnad på resultat	3		
Ordinært resultat etter skattekostnad		291 909	27 492
Årsresultat	4	291 909	27 492
Årsresultat etter minoritetsinteresser		291 909	27 492
Totalresultat		291 909	27 492
Overføringer og disponeringer			
Udekket tap		291 909	27 492
Sum overføringer og disponeringer		291 909	27 492



Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Utsatt skattefordel	3		
---------------------	---	--	--

Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar o.			
---------------------------	--	--	--

a. utstyr	2	185 900	169 470
-----------	---	---------	---------

Sum varige driftsmidler		185 900	169 470
--------------------------------	--	----------------	----------------

Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		10 000	10 000
------------	--	--------	--------

Sum finansielle		10 000	10 000
------------------------	--	---------------	---------------

anleggsmidler		10 000	10 000
----------------------	--	---------------	---------------

Sum anleggsmidler		195 900	179 470
--------------------------	--	----------------	----------------

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		34 537	
------------------	--	---------------	--

Fordringer

Kundefordringer		479	8 000
-----------------	--	-----	-------

Andre kortsiktige			
-------------------	--	--	--

fordringer		32 583	53 849
------------	--	--------	--------

Sum fordringer		33 063	61 849
-----------------------	--	---------------	---------------

Bankinnskudd, kontanter

og lignende

Bankinnskudd, kontanter o.			
----------------------------	--	--	--

l.		512 028	274 091
----	--	---------	---------

Sum bankinnskudd,		512 028	274 091
--------------------------	--	----------------	----------------

kontanter og lignende		512 028	274 091
------------------------------	--	----------------	----------------

Sum omløpsmidler		579 628	335 940
-------------------------	--	----------------	----------------

SUM EIENDELER		775 528	515 410
----------------------	--	----------------	----------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG

GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital		30 000	30 000
--------------	--	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
---------------------------------	--	---------------	---------------

Opptjent egenkapital



Annen egenkapital	5		
Udekket tap		309 140	601 049
Sum opptjent egenkapital		-309 140	-601 049
Sum egenkapital	4	-279 140	-571 049
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	3		
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til			
kredittinstitusjoner		64 179	134 175
Sum annen langsiktig gjeld		64 179	134 175
Sum langsiktig gjeld		64 179	134 175
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		29 133	40 107
Betalbar skatt	3		
Skyldig offentlige avgifter		32 552	22 529
Annen kortsiktig gjeld		928 804	889 648
Sum kortsiktig gjeld		990 489	952 284
Sum gjeld		1 054 668	1 086 459
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		775 528	515 410



Organisasjonsnr: 921 637 241
CROSSFIT LØRENSKOG AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
1.00

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler Immaterielle eiend.</u>

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



Årsregnskap 2022

Crossfit Lørenskog AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet

Org.nr.: 921 637 241



RESULTATREGNSKAP

CROSSFIT LØRENSKOG AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2022	2021
Salgsinntekt		2 796 584	2 210 551
Annen driftsinntekt		37 487	1 063
Sum driftsinntekter		2 834 071	2 211 614
Varekostnad		514 318	654 634
Lønnskostnad	1	615 368	400 832
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	50 739	59 598
Annen driftskostnad	1	1 354 945	1 059 549
Sum driftskostnader		2 535 370	2 174 613
Driftsresultat		298 701	37 001
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen rentekostnad		6 792	9 508
Resultat av finansposter		-6 792	-9 508
Resultat før skattekostnad		291 909	27 492
Resultat		291 909	27 492
EKSTRAORDINÆRE INNTEKTER OG KOSTNADER			
Årsresultat	4	291 909	27 492
OVERFØRINGER			
Overført til udekket tap		-291 909	-27 492
Sum overføringer		291 909	27 492



BALANSE

CROSSFIT LØRENSKOG AS

EIENDELER	Note	2022	2021
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	185 900	169 470
Sum varige driftsmidler		185 900	169 470
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer		10 000	10 000
Sum finansielle anleggsmidler		10 000	10 000
Sum anleggsmidler		195 900	179 470
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		34 537	0
FORDRINGER			
Kundefordringer		479	8 000
Andre kortsiktige fordringer		32 583	53 849
Sum fordringer		33 063	61 849
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		512 028	274 091
Sum omløpsmidler		579 628	335 940
Sum eiendeler		775 528	515 410



BALANSE

CROSSFIT LØRENSKOG AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2022	2021
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Udekket tap		-309 140	-601 049
Sum opptjent egenkapital		-309 140	-601 049
Sum egenkapital	4	-279 140	-571 049
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
Gjeld til kredittinstitusjoner		64 179	134 175
Sum annen langsiktig gjeld		64 179	134 175
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		29 133	40 107
Skyldig offentlige avgifter		32 552	22 529
Annen kortsiktig gjeld		928 804	889 648
Sum kortsiktig gjeld		990 489	952 284
Sum gjeld		1 054 668	1 086 459
Sum egenkapital og gjeld		775 528	515 410

12.05.2023
Styret i Crossfit Lørenskog AS

Erik Thomas Remberg
styreleder

Finn Erik Kalnæs
nestleder

Mathias Natås Hauger
styremedlem/daglig leder



Crossfit Lørenskog AS

Noter 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

LØNNSKOSTNADER

	2022	2021
Lønninger	518 221	346 843
Arbeidsgiveravgift	75 277	48 905
Pensjonskostnader	15 656	0
Andre ytelser	6 215	5 084
Sum	615 368	400 832
Antall årsverk	1	



Crossfit Lørenskog AS Noter 2022

Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.22	298 003
Tilgang kjøpte driftsmidler	92 114
Avgang i året	62 362
Anskaffelseskost 31.12.22	327 755
Akkumulerte avskrivninger 31.12.22	141 855
Av- og nedskrivninger pr. 31.12.22	141 855
Bokført verdi 31.12.22	185 900
Årets ordinære avskrivninger	50 739
Avskrivningsplan	saldo 20%

Note 3 Skatt

Årets skattekostnad	2022	2021
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	0	0
Endring i utsatt skattefordel	0	0
Skattekostnad ordinært resultat	0	0
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	291 909	27 492
Permanente forskjeller	0	0
Endring i midlertidige forskjeller	-23 605	20 878
Anvendelse av fremførbart underskudd	-268 304	-48 370
Skattepliktig inntekt	0	0
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	0	0
Sum betalbar skatt i balansen	0	0

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

	2022	2021	Endring
Varige driftsmidler	38 194	14 589	-23 605
Sum	38 194	14 589	-23 605
Akkumulert fremførbart underskudd	-347 331	-615 635	-268 304
Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt	309 137	601 046	291 909
Utsatt skattefordel (22 %)	0	0	0

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.



Crossfit Lørenskog AS Noter 2022

Note 4 Egenkapital

	Aksje- kapital	Udekket tap	Sum
Pr. 31.12.2021	30 000	-601 049	-571 049
Pr. 01.01.2022	30 000	-601 049	-571 049
Årets overskudd		291 909	291 909
Pr. 31.12.2022	30 000	-309 140	-279 140

Note 5 Fortsatt drift

Styrets arbeid i 2022 har i hovedsak bestått av å forvalte inntektene og redusere kostnadene for å sikre løpende drift. Årsregnskapet for 2022 viser ett overskudd på kr. 291 909.

Crossfit Lørenskog AS har pr 31.12.2022 lån fra aksjonærer og ansatte på kr. 845 899. Udekket underskudd er kr. 309 140. Driften av Crossfit Lørenskog AS synes således ikke å medføre risiko for tap for kreditorene.

Grunnlaget for styrets konklusjon om fortsatt drift er basert på grunnlaget dagens drift er etablert på, den gode kommunikasjonen mot kreditorer og et konservativt anslag på inntekter i årene som kommer.