



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 926 038 443  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS  
Forretningsadresse: Hardangervegen 871  
5267 ESPELAND

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2022

### Grunnlag for avgivelse

År 2021: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 28.07.2023



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 371 709	21 596
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 371 744</b>	<b>21 596</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		67 251	0
Lønnskostnad	2, 4	52 476	0
Avskrivning på varige driftsmidler	5	21 819	599
Annen driftskostnad		1 239 435	33 539
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 380 981</b>	<b>34 138</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-9 237</b>	<b>-12 542</b>
Annen rentekostnad		887	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>887</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-887</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 125	-12 542
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-10 125</b>	<b>-12 542</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	54 307	20 951
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>54 307</b>	<b>20 951</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3	44 926	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>44 926</b>	<b>0</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>99 233</b>	<b>20 951</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		111 594	18 244
<b>Sum fordringer</b>		<b>111 594</b>	<b>18 244</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		213 766	3 692
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>213 766</b>	<b>3 692</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>325 360</b>	<b>21 936</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>424 593</b>	<b>42 887</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		22 667	12 542
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-22 667</b>	<b>-12 542</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>1 763</b>	<b>17 458</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Øvrig langsiktig gjeld		385 894	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>385 894</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>385 894</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-989	23 929
Skyldig offentlige avgifter		1 921	0
Annen kortsiktig gjeld		36 004	1 500
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>36 936</b>	<b>25 429</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>422 830</b>	<b>25 429</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>424 593</b>	<b>42 887</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>			
Garantistillelser		0	0
Pantstillelser		0	0



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2021 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2022 877369

**Enheten**

Organisasjonsnummer: 926 038 443  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: TRENING OG HELSE VEST AS  
Forretningsadresse: Hardangervegen 871  
5267 ESPELAND

**Regnskapsår**

Årsregnskapets periode: 01.01.2021 - 31.12.2021

**Konsern**

Morselskap i konsern: Nei

**Regnskapsregler**

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

**Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ**

Bekreftet av representant for selskapet: Marcus Bratli  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 26.05.2022

**Revisjon**

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

**Grunnlag for avgivelse**

År 2021: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2020: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2021.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 03.08.2022



Organisasjonsnr: 926 038 443  
TRENING OG HELSE VEST AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 371 709	21 596
Annen driftsinntekt		35	0
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 371 744</b>	<b>21 596</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		67 251	0
Lønnskostnad	2, 4	52 476	0
Avskrivning på varige driftsmidler	5	21 819	599
Annen driftskostnad		1 239 435	33 539
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 380 981</b>	<b>34 138</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>-9 237</b>	<b>-12 542</b>
Annen rentekostnad		887	0
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>887</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-887</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-10 124</b>	<b>-12 542</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		-10 125	-12 542
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>-10 125</b>	<b>-12 542</b>



Organisasjonsnr: 926 038 443  
TRENING OG HELSE VEST AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2021	2020
--------------	------	------	------

### BALANSE - EIENDELER

#### Anleggsmidler Immaterielle eiendeler

#### Varige driftsmidler

Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner	5	54 307	20 951
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>54 307</b>	<b>20 951</b>

#### Finansielle anleggsmidler

Andre langsiktige fordringer	3	44 926	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>44 926</b>	<b>0</b>

<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>99 233</b>	<b>20 951</b>
--------------------------	--	---------------	---------------

#### Omløpsmidler Varer

#### Fordringer

Kundefordringer		111 594	18 244
<b>Sum fordringer</b>		<b>111 594</b>	<b>18 244</b>

#### Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		213 766	3 692
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>213 766</b>	<b>3 692</b>

<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>325 360</b>	<b>21 936</b>
-------------------------	--	----------------	---------------

<b>SUM EIENDELER</b>		<b>424 593</b>	<b>42 887</b>
----------------------	--	----------------	---------------

### BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

#### Egenkapital

#### Innskutt egenkapital

Aksjekapital (selskapskapital)		30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital		-5 570	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>24 430</b>	<b>30 000</b>

#### Opptjent egenkapital

Udekket tap		22 667	12 542
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-22 667</b>	<b>-12 542</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>1 763</b>	<b>17 458</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Øvrig langsiktig gjeld	385 894	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>385 894</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>385 894</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	-989	23 929
Skyldig offentlige avgifter	1 921	0
Annen kortsiktig gjeld	36 004	1 500
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>36 936</b>	<b>25 429</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>422 830</b>	<b>25 429</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>424 593</b>	<b>42 887</b>
<b>POSTER UTENOM BALANSEN</b>		
Garantistillelser	0	0
Pantstillelser	0	0



Organisasjonsnr: 926 038 443  
TRENING OG HELSE VEST AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note  
1

#### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak. Inntektsføring ved salg av varer og tjenester skjer på leveringstidspunkt. Utgifter kostnadsføres i samme periode som tilhørende inntekt. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til virkelig verdi dersom verdifallet er betydelig og ikke forventes å være forbigående. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmiddelets levetid. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Markedsbaserte aksjer vurderes likevel til markedspris. Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringer. Skattekostnaden i resultatregnskapet omfattes av periodens beregnede skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjellene mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt selskapets fremførbare underskudd ved utgangen av regnskapsåret. Utsatt skattefordel balanseføres ikke i henhold til unntaksreglene for små foretak.

Note

Er det usikkerhet om fortsatt drift?: Nei

Note  
4

Antall årsverk i regnskapsåret  
1.00

Note  
2

#### Spesifisering av resultatregnskapet

##### Lønnskostnader

Lønn	Årets	Fjorårets
	32058.00	0.00
Folketrygdavgift	Årets	Fjorårets
	4515.00	0.00
Pensjonskostnader	Årets	Fjorårets



	0.00	0.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	15903.00	0.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	52476.00	0.00

## Note

### Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

## Note

5

### Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	21550.00	0.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	55175.00	0.00
<u>Avgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	0.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	76725.00	0.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	22418.00	0.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	54307.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	21819.00	0.00

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet



Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

**Fordringer**

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

**Note**

3

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

<u>Samlet lån</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Samlet sikkerhetsstillelse</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Rentesats</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00%	0.00%	0.00%

<u>Tilbakebetalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Avskrevne beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

<u>Frafalte beløp</u>	<u>Styret</u>	<u>Andre organ</u>
0.00	0.00	0.00

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**