



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 453 801  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SVINGENPULS AS  
Forretningsadresse: Hollekjevegen 445  
5680 TYSNES

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TYSNES RÅD & REGNSKAP AS

Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.06.2025



Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: [firmapost@brreg.no](mailto:firmapost@brreg.no) Internett: [www.brreg.no](http://www.brreg.no)

Organisasjonsnummer: 974 760 673



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 076 968	1 028 789
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 076 968</b>	<b>1 028 789</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		5 150	1 500
Lønnskostnad	1	206 247	99 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	58 994	62 094
Nedskrivning av varige driftsmiddel og immaterielle egedelar	2		
Annen driftskostnad		715 196	754 223
<b>Sum kostnader</b>		<b>985 587</b>	<b>917 071</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>91 381</b>	<b>111 718</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		1 828	1 602
Annen finansinntekt		547	530
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 375</b>	<b>2 132</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 375</b>	<b>2 132</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>93 756</b>	<b>113 850</b>
Skattekostnad på resultat	3	18 092	22 191
<b>Årsresultat</b>	4	<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	
Avsatt til annen egenkapital		-124 336	91 659
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	3		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	137 653	144 887
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	2	<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>3 140</b>	<b>3 140</b>
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			36 000
Andre kortsiktige fordringer		20 142	11 835
<b>Sum krav</b>		<b>20 142</b>	<b>47 835</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		201 362	288 130
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>201 362</b>	<b>288 130</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>224 644</b>	<b>339 106</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
Behaldning av egne aksjar	5		
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>Opptent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		170 620	294 955
<b>Sum opptent egenkapital</b>		<b>170 620</b>	<b>294 955</b>
<b>Sum egenkapital</b>	4	<b>270 620</b>	<b>394 955</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	3		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		32 865	28 717
Betalbar skatt	3	18 092	22 191
Skyldig offentlige avgifter		16 091	15 611
Annen kortsiktig gjeld		24 629	22 519
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 515114

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 914 453 801  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: SVINGENPULS AS  
Forretningsadresse: Hollekjevegen 445  
5680 TYSNES

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: TYSNES RÅD & REGNSKAP AS  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.06.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.06.2025

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 914 453 801  
SVINGENPULS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 076 968	1 028 789
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 076 968</b>	<b>1 028 789</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		5 150	1 500
Lønnskostnad	1	206 247	99 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	58 994	62 094
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle egedelar	2	715 196	754 223
<b>Sum kostnader</b>		<b>985 587</b>	<b>917 071</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>91 381</b>	<b>111 718</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		1 828	1 602
Annen finansinntekt		547	530
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>2 375</b>	<b>2 132</b>
<b>Netto finans</b>		<b>2 375</b>	<b>2 132</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>93 756</b>	<b>113 850</b>
Skattekostnad på resultat	3	18 092	22 191
<b>Årsresultat</b>	<b>4</b>	<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Totalresultat</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	
Avsatt til annen egenkapital		-124 336	91 659
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>



Organisasjonsnr: 914 453 801  
SVINGENPULS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
Utsett skattefordel	3		
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Driftsløsøre, inventar o. a. utstyr			
	2	137 653	144 887
<b>Sum varige driftsmiddel</b>	2	<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Sum varer</b>		<b>3 140</b>	<b>3 140</b>
<b>Krav</b>			
Kundefordringer			
			36 000
Andre kortsiktige fordringer			
		20 142	11 835
<b>Sum krav</b>		<b>20 142</b>	<b>47 835</b>
<b>Bankinnskot, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.			
		201 362	288 130
<b>Sum bankinnskot, kontantar og liknande</b>		<b>201 362</b>	<b>288 130</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>224 644</b>	<b>339 106</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Aksjekapital			
	5	100 000	100 000
Behaldning av egne aksjar			
	5		
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Annen egenkapital			
		170 620	294 955
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>170 620</b>	<b>294 955</b>
<b>Sum eigenkapital</b>	4	<b>270 620</b>	<b>394 955</b>



<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsett skatt	3		
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		32 865	28 717
Betalbar skatt	3	18 092	22 191
Skyldig offentlige avgifter		16 091	15 611
Annen kortsiktig gjeld		24 629	22 519
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>



Organisasjonsnr: 914 453 801  
SVINGENPULS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

1

Tal på årsverk i regnskapsåret  
0.30

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Samla beløp - tilknytt selskap Årets Fjorårets

Samla beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samla beløp - felles kontrollert verksemd Årets Fjorårets

Pantstillingar Beløp

Behaldning av egne aksjar Tal på aksjar Pålydande Andel av aksjek.



# Årsregnskap 2024

## Svingenpuls AS

Resultatregnskap  
Balanse  
Noter til regnskapet



Org.nr.: 914 453 801



## RESULTATREGNSKAP

### SVINGENPULS AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2024	2023
Salgsinntekt		1 076 968	1 028 789
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 076 968</b>	<b>1 028 789</b>
Varekostnad		5 150	1 500
Lønnskostnad	1	206 247	99 253
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	2	58 994	62 094
Annen driftskostnad		715 196	754 223
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>985 587</b>	<b>917 071</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>91 381</b>	<b>111 718</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
Annen renteinntekt		1 828	1 602
Annen finansinntekt		547	530
<b>Resultat av finansposter</b>		<b>2 375</b>	<b>2 132</b>
Resultat før skattekostnad		93 756	113 850
Skattekostnad på resultat	3	18 092	22 191
<b>Årsresultat</b>	4	<b>75 664</b>	<b>91 659</b>
<b>OVERFØRINGER</b>			
Tilleggsutbytte		200 000	0
Avsatt til annen egenkapital		-124 336	91 659
<b>Sum overføringer</b>		<b>75 664</b>	<b>91 659</b>



### BALANSE

#### SVINGENPULS AS

EIENDELER	Note	2024	2023
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>IMMATERIELLE EIENDELER</b>			
<b>VARIGE DRIFTSMIDLER</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	2	137 653	144 887
<b>Sum varige driftsmidler</b>	<b>2</b>	<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>137 653</b>	<b>144 887</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
Lager av varer og annen beholdning		3 140	3 140
<b>FORDRINGER</b>			
Kundefordringer		0	36 000
Andre kortsiktige fordringer		20 142	11 835
<b>Sum fordringer</b>		<b>20 142</b>	<b>47 835</b>
<b>INVESTERINGER</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		201 362	288 130
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>224 644</b>	<b>339 106</b>
<b>Sum eiendeler</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>



## BALANSE

### SVINGENPULS AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2024	2023
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>INNSKUTT EGENKAPITAL</b>			
Aksjekapital	5	100 000	100 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>100 000</b>	<b>100 000</b>
<b>OPPTJENT EGENKAPITAL</b>			
Annen egenkapital		170 620	294 955
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>170 620</b>	<b>294 955</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>4</b>	<b>270 620</b>	<b>394 955</b>
<b>GJELD</b>			
<b>AVSETNING FOR FORPLIKTELSER</b>			
<b>ANNEN LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		32 865	28 717
Betalbar skatt	3	18 092	22 191
Skyldig offentlige avgifter		16 091	15 611
Annen kortsiktig gjeld		24 629	22 519
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>91 677</b>	<b>89 037</b>
<b>Sum egenkapital og gjeld</b>		<b>362 297</b>	<b>483 993</b>

01.06.2025  
Styret i Svingenpuls AS

MARTHE GAUGSTAD BIRKELAND  
styreleder

ATLE BIRKELAND  
styremedlem



## Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

## DRIFTSINNTEKTER

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

## SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV ANLEGGSMIDLER

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlets økonomiske levetid. Avskrivningsperioden for fast eiendom anskaffet etter 2009 er dekomponert i en del som gjelder råbygget og en del som gjelder faste tekniske installasjoner. Varige driftsmidler nedskrives til gjenvinnbart beløp ved verdifall som forventes ikke å være forbigående. Gjenvinnbart beløp er det høyeste av netto salgsverdi og verdi i bruk. Verdi i bruk er nåverdi av fremtidige kontantstrømmer knyttet til eiendelen. Nedskrivningen reverseres når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger er til stede.

## KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

## VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

## FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

## Note 1 Lønnskostnader og antall årsverk

### LØNSKOSTNADER

	2024	2023
Lønninger	84 307	69 110
Arbeidsgiveravgift	15 381	12 416
Andre ytelser	106 559	17 727
<b>Sum</b>	<b>206 247</b>	<b>99 253</b>

Selskapet har i 2024 sysselsatt 0,3 årsverk.



## Note 2 Anleggsmidler

	Driftsløsøre, inventar ol.
Anskaffelseskost pr. 01.01.2024	1448870
<b>Anskaffelseskost 31.12.2024</b>	<b>1 448 870</b>
Årets ordinære avskrivninger	58 994
<b>Av- og nedskrivninger pr. 31.12.2024</b>	<b>58 994</b>
Bokført verdi 01.01.2024	144887
Tilgang i året	51760
Årets avskrivning og nedskrivning	58 994
<b>Bokført verdi 31.12.2024</b>	<b>137 653</b>
Økonomisk levetid	0-5 år

## Note 3 Skatt

<b>Årets skattekostnad</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
Resultatført skatt på ordinært resultat:		
Betalbar skatt	18 092	22 191
Endring i utsatt skattefordel	0	0
<b>Skattekostnad ordinært resultat</b>	<b>18 092</b>	<b>22 191</b>
Skattepliktig inntekt:		
Resultat før skatt	93 756	113 850
Permanente forskjeller	3 500	4 500
Endring i midlertidige forskjeller	-15 019	-17 482
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>82 238</b>	<b>100 868</b>
Betalbar skatt i balansen:		
Betalbar skatt på årets resultat	18 092	22 191
<b>Sum betalbar skatt i balansen</b>	<b>18 092</b>	<b>22 191</b>

## Note 4 Egenkapital

	Aksjekapital	Overkurs	Annen Innskutt egenkapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2023	100 000	0	0	294 955	394 955
Årets resultat				75 664	75 664
Utbytte				-200 000	-200 000
<b>Pr 31.12.2024</b>	<b>100 000</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>170 620</b>	<b>270 620</b>



## Note 5 Aksjonærer

### AKSJEKAPITALEN I SVINGENPULS AS PR. 31.12 BESTÅR AV:

	<b>Antall</b>	<b>Pålydende</b>	<b>Bokført</b>
Ordinære aksjer	100	1 000,0	100 000
<b>Sum</b>	<b>100</b>		<b>100 000</b>

### EIERSTRUKTUR

De største aksjonærene i % pr. 31.12 var:

	<b>Ordinære</b>	<b>Eierandel</b>	<b>Stemmeandel</b>
MARTHE GAUGSTAD BIRKELAND	75	75,0	75,0
ATLE BIRKELAND	25	25,0	25,0
<b>Totalt antall aksjer</b>	<b>100</b>	<b>100,0</b>	<b>100,0</b>

### AKSJER EIET AV MEDLEMMER I STYRET OG DAGLIG LEDER:

<b>Navn</b>	<b>Verv</b>	<b>Ordinære</b>
MARTHE GAUGSTAD BIRKELAND	styreleder	75
ATLE BIRKELAND	styremedlem	25
<b>Totalt antall aksjer</b>		<b>100</b>