



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS  
Forretningsadresse: Florvågvegen 93  
5305 FLORVÅG

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 26.07.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		860 970	822 690
Annen driftsinntekt			23 220
<b>Sum inntekter</b>		<b>860 970</b>	<b>845 910</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		28 650	41 250
Lønnskostnad		215 609	205 675
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	42 912
Annen driftskostnad		418 631	403 493
<b>Sum kostnader</b>		<b>705 801</b>	<b>693 330</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>155 169</b>	<b>152 580</b>
Annen rentekostnad		9 128	13 031
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 128</b>	<b>13 031</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 128</b>	<b>-13 031</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>146 041</b>	<b>139 550</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		32 130	115 975
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		113 911	23 574
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>113 911</b>	<b>23 574</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		300 011	342 922
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>300 011</b>	<b>342 922</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		8 469	
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>8 469</b>	
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>308 479</b>	<b>342 922</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		5 924	-5 125
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 924</b>	<b>-5 125</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		67 677	69 080
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>67 677</b>	<b>69 080</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>73 601</b>	<b>63 956</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		137 485	23 574
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>137 485</b>	<b>23 574</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>167 485</b>	<b>53 574</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		66 002	75 442
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>66 002</b>	<b>75 442</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		85 714	179 219
Øvrig langsiktig gjeld			34 705
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>85 714</b>	<b>213 924</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>151 716</b>	<b>289 366</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		-3 289	-5 295
Betalbar skatt		41 570	40 533
Skyldig offentlige avgifter		6 363	9 285
Annen kortsiktig gjeld		18 235	19 415
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>62 879</b>	<b>63 938</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>214 595</b>	<b>353 304</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 629529

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 920 715 052  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: PÅ TRENING AS  
Forretningsadresse: Florvågvegen 93  
5305 FLORVÅG

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jeanette Dalseghagen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 25.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern  
autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i  
løpet av regnskapsåret bistått ved den  
løpende regnskapsføringen eller utført  
andre tjenester for selskapet enn å  
utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 19.07.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 920 715 052  
PÅ TRENING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		860 970	822 690
Annen driftsinntekt			23 220
<b>Sum inntekter</b>		<b>860 970</b>	<b>845 910</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		28 650	41 250
Lønnskostnad		215 609	205 675
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	42 912
Annen driftskostnad		418 631	403 493
<b>Sum kostnader</b>		<b>705 801</b>	<b>693 330</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>155 169</b>	<b>152 580</b>
Annen rentekostnad		9 128	13 031
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 128</b>	<b>13 031</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-9 128</b>	<b>-13 031</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>146 041</b>	<b>139 550</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		32 130	115 975
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Overføringer annen egenkapital		113 911	23 574
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>113 911</b>	<b>23 574</b>



Organisasjonsnr: 920 715 052  
PÅ TRENING AS

## BALANSE

<u>Beløp i: NOK</u>	<u>Note</u>	<u>2022</u>	<u>2021</u>
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		300 011	342 922
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>300 011</b>	<b>342 922</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	8 469		
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>	<b>8 469</b>		
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>308 479</b>	<b>342 922</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer	5 924		-5 125
<b>Sum fordringer</b>	<b>5 924</b>		<b>-5 125</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter o. l.	67 677		69 080
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>	<b>67 677</b>		<b>69 080</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>73 601</b>	<b>63 956</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		137 485	23 574
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>137 485</b>	<b>23 574</b>



<b>Sum egenkapital</b>	<b>167 485</b>	<b>53 574</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	66 002	75 442
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>	<b>66 002</b>	<b>75 442</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Konvertible lån	85 714	179 219
Øvrig langsiktig gjeld		34 705
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>85 714</b>	<b>213 924</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>151 716</b>	<b>289 366</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	-3 289	-5 295
Betalbar skatt	41 570	40 533
Skyldig offentlige avgifter	6 363	9 285
Annen kortsiktig gjeld	18 235	19 415
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>62 879</b>	<b>63 938</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>214 595</b>	<b>353 304</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>382 081</b>	<b>406 878</b>



Organisasjonsnr: 920 715 052  
PÅ TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse

**Note**

**Noteopplysninger ut over minimumskravene for små foretak**

Fullstendige noteopplysninger fremkommer av vedlagte PDF-dokument



**Årsregnskap 2022  
for  
På Trening AS**

**Organisasjonsnr. 920715052**

**Utarbeidet av:**

Elto Regnskap AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Storebotn 72C  
5309 KLEPPESTØ  
Organisasjonsnr. 991599460



På Trening AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNETEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		860 970	822 690
Annen driftsinntekt		0	23 220
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>860 970</b>	<b>845 910</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		28 650	41 250
Lønnskostnad		215 609	205 675
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	42 912
Annen driftskostnad		418 631	403 493
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>705 801</b>	<b>693 330</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>155 169</b>	<b>152 580</b>
<b>FINANSINNETEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		9 128	13 031
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 128</b>	<b>13 031</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(9 128)</b>	<b>(13 031)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>146 041</b>	<b>139 550</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		32 130	115 975
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>ARSRESULTAT</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		113 911	23 575
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>

Årsregnskap for På Trening AS

Organisasjonsnr. 920715052



På Trening AS

**Balanse pr. 31.12.2022**

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		300 011	342 922
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>300 011</b>	<b>342 922</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		8 469	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>8 469</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>308 479</b>	<b>342 922</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		5 924	(5 125)
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 924</b>	<b>(5 125)</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		67 677	69 080
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>73 601</b>	<b>63 956</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		137 485	23 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>137 485</b>	<b>23 575</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>167 485</b>	<b>53 575</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		66 002	75 442
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>66 002</b>	<b>75 442</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		85 714	179 219
Øvrig langsiktig gjeld		0	34 705
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>85 714</b>	<b>213 924</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>151 716</b>	<b>289 366</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		(3 289)	(5 295)
Betalbar skatt		41 570	40 533
Skyldig offentlige avgifter		6 363	9 285
Annen kortsiktig gjeld		18 235	19 415
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>62 879</b>	<b>63 938</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>214 595</b>	<b>353 304</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>

Årsregnskap for På Trening AS

Organisasjonsnr. 920715052

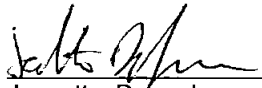


På Trening AS

## Balanse pr. 31.12.2022

Note	31.12.2022	31.12.2021
------	------------	------------

Underskrifter

  
Jeanette Dalseghagen



## På Trening AS

### Årsregnskap 2022

#### Noter

##### Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk i Norge for små foretak. Årsregnskapet er basert på de grunnleggende prinsipper og klassifiseringen av eiendeler og gjeld følger regnskapslovens definisjoner. Ved anvendelse av regnskapsprinsipper og presentasjon av transaksjoner og andre forhold, legges det vekt på økonomiske realiteter, ikke bare juridisk form. Betingede tap som er sannsynlige og kvantifiserbare, kostnadsføres. Det er ingen endrede regnskapsprinsipper.

##### Inntektsførings- og kostnadsføringstidspunkt - sammenstilling

Inntekt resultatføres som hovedregel når den er opptjent. Inntektsføring skjer følgelig normalt på leveringstidspunktet ved salg av varer og tjenester. Driftsinntektene er fratrukket merverdiavgift, rabatter, bonuser og fakturerte fraktkostnader. Utgifter sammenstilles med og kostnadsføres samtidig med de inntekter utgiftene kan henføres til. Utgifter som ikke kan henføres direkte til inntekter, kostnadsføres når de påløper.

##### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler føres i balansen til anskaffelseskost, fratrukket akkumulerte av- og nedskrivninger. Alle leieavtaler kostnadsføres som vanlig leiekostnad, og klassifiseres som ordinær driftskostnad. Ordinære avskrivninger er beregnet lineært over driftsmidlenes økonomiske levetid med utgangspunkt i historisk kostpris.

##### Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

##### Utsatt skatt og skattekostnad

Utsatt skatt beregnes i tråd med foreløpig regnskapsstandard for resultatskatt. Netto utsatt skattefordel balanseføres ikke, i tråd med god regnskapsskikk for små foretak.



## På Trening AS

### Årsregnskap 2022

#### Note 2 Antall aksjer, aksjeeiere

Aksjekapitalen er på kr. 30.000,- og er fordelt på 40 aksjer med pålydende kr. 750,-.

Selskapets aksjonærer er;	Antall	Andel i %	Engasjement
Jeanette Dalsenghagen	40	100	Daglig leder/styreleder

#### Note 3 Lønnskostnader/Antall ansatte/Godtgjørelse/Lån til ansatte/Pensjoner med mer

	2021	2022
Lønninger	172.532,-	181.655,-
Arbeidsgiveravgift	24.321,-	25.613,-
Pensjonskostnader	0,-	0,-
Andre Lønnskostnader	8.822,-	8.341,-
Lønnskostnader	<u>205.675,-</u>	<u>215.609,-</u>
Gjennomsnittlig antall årsverk	0,7	0,5

Godtgjørelser (i kroner)	Daglig leder	Styret
Lønn	97.582,-	0,-
Annen godtgjørelse	0,-	0,-

Det foreligger ingen avtale om etterlønn eller aksjeopsjoner for daglig leder.

#### Note 4 Revisor

Selskapet har frasagt seg retten til å ha revisor og har derfor ikke revisjonskostnader.

#### Note 5 Utbytte

Selskapet har ikke avsatt utbytte.



## På Trening AS

### Årsregnskap 2022

#### Note 6

##### Midlertidige forskjeller og grunnlagene for utsatt skatt / utsatt skattefordel 31.12.2022

Midlertidige forskjeller knyttet til;	31.12.22	31.12.21	Endring
Anleggsmidler	308.479,-	342.922,-	( 34.443,-)
Omløpsmidler	73.601,-	63.956,-	9.645,-
Skattemessig overskudd	146.041,-	139.550,-	6.491,-
Skattemessig verdi på fordringer	5.924,-	( 5.125,-)	11.049,-
Sum midlertidige forskjeller	0,-	0,-	0,-
Utsatt Skatt/-fordel	( 66.002,-)	( 75.442,-)	9.440,-

##### Årets skattekostnad og spesifikasjon over forskjellen mellom det regnskapsmessige resultat før skattekostnad og årets skattegrunnlag.

Ordinært resultat før skattekostnad	146.041,-
Midlertidige forskjeller;	
+/- Årets endring midlertidige forskjeller	0,-
Sum årets skattegrunnlag	146.041,-
Betalbar inntektsskatt for selskapet	32.130,-
Sum	113.911,-
Sum betalbar skatt i balansen;	41.570,-
+/- Endring u utsatt skatt/utsatt skattefordel	9.440,-
Sum skattekostnad i resultatregnskapet	32.130,-

#### Note 7 Fordringer og gjeld

Selskapet har ingen fordringer som forfaller mer enn et år etter regnskapsårets slutt.

Selskapet har ingen fordringer som forfaller mer enn 5 år etter regnskapsårets utgang.



På Trening AS

Årsregnskap 2022

**Note 8 Bankinnskudd**

	<b>2021</b>	<b>2022</b>
Bundne skattetrekkmidler	7.295,-	3.826,-

**Note 9 Fordringer på aksjonær**

Selskapet har kr. 8.468,- i fordringer på aksjonær.



På Trening AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		860 970	822 690
Annen driftsinntekt		0	23 220
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>860 970</b>	<b>845 910</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		28 650	41 250
Lønnskostnad		215 609	205 675
Avskrivning på varige driftsmidler		42 912	42 912
Annen driftskostnad		418 631	403 493
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>705 801</b>	<b>693 330</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>155 169</b>	<b>152 580</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		9 128	13 031
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>9 128</b>	<b>13 031</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(9 128)</b>	<b>(13 031)</b>
<b>ORDINÆRT RES. FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>146 041</b>	<b>139 550</b>
Skattekostnad på ordinært resultat		32 130	115 975
<b>ORDINÆRT RESULTAT</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Overføringer annen egenkapital		113 911	23 575
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>113 911</b>	<b>23 575</b>



## På Trening AS

## Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.		300 011	342 922
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>300 011</b>	<b>342 922</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer		8 469	0
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>8 469</b>	<b>0</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>308 479</b>	<b>342 922</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Andre kortsiktige fordringer		5 924	(5 125)
<b>Sum fordringer</b>		<b>5 924</b>	<b>(5 125)</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		67 677	69 080
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>73 601</b>	<b>63 956</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital		30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>30 000</b>	<b>30 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital		137 485	23 575
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>137 485</b>	<b>23 575</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>167 485</b>	<b>53 575</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Avsetning for forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		66 002	75 442
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>66 002</b>	<b>75 442</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Konvertible lån		85 714	179 219
Øvrig langsiktig gjeld		0	34 705
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>85 714</b>	<b>213 924</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>151 716</b>	<b>289 366</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Leverandørgjeld		(3 289)	(5 295)
Betalbar skatt		41 570	40 533
Skyldig offentlige avgifter		6 363	9 285
Annen kortsiktig gjeld		18 235	19 415
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>63 879</b>	<b>63 938</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>214 595</b>	<b>353 304</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>382 081</b>	<b>406 878</b>



På Trening AS

## Balanse pr. 31.12.2022

Note	31.12.2022	31.12.2021
------	------------	------------

Underskrifter

---

Jeanette Dalseghagen



**Årsregnskap 2022  
for  
På Trening AS**

**Organisasjonsnr. 920715052**

**Utarbeidet av:**

Elto Regnskap AS  
Godkjent regnskapsselskap  
Storebotn 72C  
5309 KLEPPESTØ



Organisasjonsnr. 991599460