



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Sandvikveien 18  
4016 STAVANGER

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		10 000	548 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>10 000</b>	<b>548 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	0	0
Annen driftskostnad		7 520	481 818
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 520</b>	<b>481 818</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
Skattekostnad		-6 714	8 402
<b>Årsresultat</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		9 194	57 780
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap	2	0	0
Investering i annet foretak i samme konsern	2	0	0
Lån til foretak i samme konsern	2, 3	0	0
Investeringer i tilknyttet selskap	2	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	2, 3	0	0
Andre langsiktige fordringer	3, 4	328 000	273 000
Sum finansielle anleggsmidler		328 000	273 000
Sum anleggsmidler		328 000	273 000
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	581 188
Andre kortsiktige fordringer	4	0	33 000
Konsernfordringer	2	508 603	410 603
Sum fordringer		508 603	1 024 791
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2	0	0
Sum investeringer		0	0
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		226	-4 884
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		226	-4 884



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
Sum omløpsmidler		508 829	1 019 907
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>836 829</b>	<b>1 292 907</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital		2 330 322	2 330 322
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 030 322</b>	<b>3 030 322</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		2 197 257	2 206 451
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 197 257</b>	<b>-2 206 451</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>833 065</b>	<b>823 871</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt		0	6 936
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>6 936</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Langsiktig konserngjeld	2	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>6 936</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	398 080
Betalbar skatt		222	0
Skyldige offentlige avgifter		-1 458	-1 458
Kortsiktig konserngjeld	2	0	-138 410
Annen kortsiktig gjeld		5 000	203 888
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 764</b>	<b>462 100</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 764</b>	<b>469 037</b>



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>836 829</b>	<b>1 292 908</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2024 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2025 674096

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 991 668 624  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: KOST & FITNESS AS  
Forretningsadresse: Sandvikveien 18  
4016 STAVANGER

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2024 - 31.12.2024

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Jan Olav Knudsen  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.07.2025

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2024: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2023: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2024.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 14.07.2025



Organisasjonsnr: 991 668 624  
KOST & FITNESS AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2024</b>	<b>2023</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Annen driftsinntekt		10 000	548 000
<b>Sum inntekter</b>		<b>10 000</b>	<b>548 000</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	0	0
Annen driftskostnad		7 520	481 818
<b>Sum kostnader</b>		<b>7 520</b>	<b>481 818</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
Skattekostnad		-6 714	8 402
<b>Årsresultat</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Udekket tap		9 194	57 780
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>



Organisasjonsnr: 991 668 624  
KOST & FITNESS AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2024	2023
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Sum immaterielle eiendeler		0	0
<b>Varige driftsmidler</b>			
Sum varige driftsmidler		0	0
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Investering i datterselskap 2		0	0
Investering i annet foretak i samme konsern 2		0	0
Lån til foretak i samme konsern 2, 3		0	0
Investeringer i tilknyttet selskap 2		0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet 2, 3		0	0
Andre langsiktige fordringer 3, 4		328 000	273 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>328 000</b>	<b>273 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>328 000</b>	<b>273 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	581 188
Andre kortsiktige fordringer 4		0	33 000
Konsernfordringer 2		508 603	410 603
<b>Sum fordringer</b>		<b>508 603</b>	<b>1 024 791</b>
<b>Investeringer</b>			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern 2		0	0
<b>Sum investeringer</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		226	-4 884
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>226</b>	<b>-4 884</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>508 829</b>	<b>1 019 907</b>



<b>SUM EIENDELER</b>	<b>836 829</b>	<b>1 292 907</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>		
<b>Egenkapital</b>		
<b>Innskutt egenkapital</b>		
Aksjekapital	700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital	2 330 322	2 330 322
<b>Sum innskutt egenkapital</b>	<b>3 030 322</b>	<b>3 030 322</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>		
Udekket tap	2 197 257	2 206 451
<b>Sum opptjent egenkapital</b>	<b>-2 197 257</b>	<b>-2 206 451</b>
<b>Sum egenkapital</b>	<b>833 065</b>	<b>823 871</b>
<b>Gjeld</b>		
<b>Langsiktig gjeld</b>		
Utsatt skatt	0	6 936
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>	<b>0</b>	<b>6 936</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>		
Langsiktig konserngjeld 2	0	0
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>	<b>0</b>	<b>6 936</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>		
Leverandørgjeld	0	398 080
Betalbar skatt	222	0
Skyldige offentlige avgifter	-1 458	-1 458
Kortsiktig konserngjeld 2	0	-138 410
Annen kortsiktig gjeld	5 000	203 888
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>	<b>3 764</b>	<b>462 100</b>
<b>Sum gjeld</b>	<b>3 764</b>	<b>469 037</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>	<b>836 829</b>	<b>1 292 908</b>



Organisasjonsnr: 991 668 624  
KOST & FITNESS AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

## Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

0.00

Sum	Beløp
-----	-------

Balanseført verdi 31.12.	Varige driftsmidler	Immaterielle eiend.
--------------------------	---------------------	---------------------

## Note

2

Konsern, tilknyttet selskap m.v.

Investering som regnskapsføres etter egenkapitalmetoden



## Konsernregnskap

Virksomheten inngår i konsolideringen til morselskapets konsernregnsk.: Nei

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Datterselskap er utelatt fra konsolideringen: Nei

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

## Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

## Kortsiktig gjeld

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

## Note

3

## Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt  
328000.00

Mer om fordringer

## Note

Virkelig verdi og resultatført verdiendr. i perioden, finansielle instrumenter

Mer om finansielle instrumenter

Beskrivelse av finansielle derivater

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------



**Note**

4

**Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

**Opplysninger om:**

**Medlemmer av:**

**Mer om lån og sikkerhetsstillelse**



KOST & FITNESS AS  
991 668 624

## Resultatregnskap

	Note	2024	2023
<b>Driftsinntekter</b>			
Annen driftsinntekt		10 000	548 000
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>10 000</b>	<b>548 000</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Annen driftskostnad		-7 520	-481 818
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-7 520</b>	<b>-481 818</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>2 480</b>	<b>66 182</b>
Skattekostnad		6 714	-8 402
<b>Årsresultat</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>
<b>Overføringer</b>			
Udekket tap		9 194	57 780
<b>Sum overføringer</b>		<b>9 194</b>	<b>57 780</b>



KOST & FITNESS AS  
991 668 624

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	3, 4	328 000	273 000
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>328 000</b>	<b>273 000</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>328 000</b>	<b>273 000</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		0	581 188
Kortsiktige konsernfordringer	2	508 603	410 603
Andre kortsiktige fordringer	4	0	33 000
<b>Sum fordringer</b>		<b>508 603</b>	<b>1 024 791</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		226	-4 884
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>226</b>	<b>-4 884</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>508 829</b>	<b>1 019 907</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>836 829</b>	<b>1 292 907</b>



KOST & FITNESS AS  
991 668 624

## Balanse

	Note	31.12.2024	31.12.2023
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Aksjekapital		700 000	700 000
Annen innskutt egenkapital		2 330 322	2 330 322
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>3 030 322</b>	<b>3 030 322</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap		-2 197 257	-2 206 451
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>-2 197 257</b>	<b>-2 206 451</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>833 065</b>	<b>823 871</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Avsetning og forpliktelser</b>			
Utsatt skatt		0	6 936
<b>Sum avsetning for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>6 936</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		0	398 080
Betalbar skatt		222	0
Skyldige offentlige avgifter		-1 458	-1 458
Kortsiktig konserngjeld	2	0	-138 410
Annen kortsiktig gjeld		5 000	203 888
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>3 764</b>	<b>462 100</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>3 764</b>	<b>469 037</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>836 829</b>	<b>1 292 907</b>

STAVANGER, 12.07.2025

Jan Olav Knudsen  
styrets leder / daglig leder



KOST & FITNESS AS  
991 668 624

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2023 til 2024.

### Note 1 - Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.

### Note 2 - Konsern, tilknyttet selskap m.v.

### Note 3 - Fordringer

---

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	328 000
---	---------

### Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.