



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 467 149
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELEM AS
Forretningsadresse: Mjåtveitflaten 23
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarte Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2023

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 12.06.2024



Resultatregnskap

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | | |
| Annen driftskostnad | 1 | 10 799 | 14 048 |
| Sum kostnader | | 10 799 | 14 048 |
| Driftsresultat | | -10 799 | -14 048 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 14 056 | 15 499 |
| Sum finansinntekter | | 14 056 | 15 499 |
| Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | | 29 802 | 35 476 |
| Annen rentekostnad | | 2 | 1 |
| Annen finanskostnad | | 26 287 | |
| Sum finanskostnader | | 56 091 | 35 477 |
| Netto finans | | -42 035 | -19 977 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -52 834 | -34 025 |
| Skattekostnad på resultat | 5 | | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -52 834 | -34 025 |
| Årsresultat | | -52 834 | -34 025 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -52 834 | -34 025 |
| Totalresultat | | -52 834 | -34 025 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overført fra annen egenkapital | | -52 834 | -34 025 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -52 834 | -34 025 |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|--|------|----------------|----------------|
| BALANSE - EIENDELER | | | |
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 5 | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 44 929 | 83 436 |
| Sum fordringer | | 44 929 | 83 436 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | 2 | 52 879 | 94 656 |
| Sum investeringer | | 52 879 | 94 656 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o.l. | | 17 324 | 839 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 17 324 | 839 |
| Sum omløpsmidler | | 115 132 | 178 930 |
| SUM EIENDELER | | 115 132 | 178 930 |
| BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD | | | |
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1) | 3 | 30 000 | 30 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 3 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |



Balanse

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---------------------------------|-------------|----------------|----------------|
| Annen egenkapital | | -66 055 | -13 221 |
| Sum opptjent egenkapital | | -66 055 | -13 221 |
| Sum egenkapital | 4, 5 | -36 055 | 16 779 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |
| Utsatt skatt | 5 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | | 13 250 |
| Betalbar skatt | 5 | | |
| Annen kortsiktig gjeld | | 151 188 | 148 901 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 151 188 | 162 151 |
| Sum gjeld | | 151 188 | 162 151 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 115 132 | 178 930 |



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 436396

Enheten

Organisasjonsnummer: 923 467 149
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: HELEM AS
Forretningsadresse: Mjåtveitflaten 23
5918 FREKHAUG

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Bjarte Fosse
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 12.05.2023

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 923 467 149
HELEM AS

RESULTATREGNSKAP

| Beløp i: NOK | Note | 2022 | 2021 |
|---|------|----------------|----------------|
| RESULTATREGNSKAP | | | |
| Kostnader | | | |
| Lønnskostnad | 1 | | |
| Annen driftskostnad | 1 | 10 799 | 14 048 |
| Sum kostnader | | 10 799 | 14 048 |
| Driftsresultat | | -10 799 | -14 048 |
| Finansinntekter og finanskostnader | | | |
| Annen finansinntekt | | 14 056 | 15 499 |
| Sum finansinntekter | | 14 056 | 15 499 |
| Verdireduksjon | | | |
| markedsbaserte omløpsmidler | | 29 802 | 35 476 |
| Annen rentekostnad | 2 | | 1 |
| Annen finanskostnad | | 26 287 | |
| Sum finanskostnader | | 56 091 | 35 477 |
| Netto finans | | -42 035 | -19 977 |
| Ordinært resultat før skattekostnad | | -52 834 | -34 025 |
| Skattekostnad på resultat | 5 | | |
| Ordinært resultat etter skattekostnad | | -52 834 | -34 025 |
| Årsresultat | | -52 834 | -34 025 |
| Årsresultat etter minoritetsinteresser | | -52 834 | -34 025 |
| Totalresultat | | -52 834 | -34 025 |
| Overføringer og disponeringer | | | |
| Overført fra annen egenkapital | | -52 834 | -34 025 |
| Sum overføringer og disponeringer | | -52 834 | -34 025 |



Organisasjonsnr: 923 467 149
HELEM AS

BALANSE

Beløp i: NOK

| | Note | 2022 | 2021 |
|--|------|------|------|
|--|------|------|------|

BALANSE - EIENDELER

| | | | |
|--|---|---------|---------|
| Anleggsmidler | | | |
| Immaterielle eiendeler | | | |
| Utsatt skattefordel | 5 | | |
| Sum anleggsmidler | | 0 | 0 |
| Omløpsmidler | | | |
| Varer | | | |
| Fordringer | | | |
| Andre kortsiktige fordringer | | 44 929 | 83 436 |
| Sum fordringer | | 44 929 | 83 436 |
| Investeringer | | | |
| Markedsbaserte aksjer | 2 | 52 879 | 94 656 |
| Sum investeringer | | 52 879 | 94 656 |
| Bankinnskudd, kontanter og lignende | | | |
| Bankinnskudd, kontanter o. l. | | 17 324 | 839 |
| Sum bankinnskudd, kontanter og lignende | | 17 324 | 839 |
| Sum omløpsmidler | | 115 132 | 178 930 |
| SUM EIENDELER | | 115 132 | 178 930 |

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

| | | | |
|-------------------------------------|------|---------|---------|
| Egenkapital | | | |
| Innskutt egenkapital | | | |
| Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1) | 3 | 30 000 | 30 000 |
| Beholdning av egne aksjer | 3 | | |
| Sum innskutt egenkapital | | 30 000 | 30 000 |
| Opptjent egenkapital | | | |
| Annen egenkapital | | -66 055 | -13 221 |
| Sum opptjent egenkapital | | -66 055 | -13 221 |
| Sum egenkapital | 4, 5 | -36 055 | 16 779 |
| Gjeld | | | |
| Langsiktig gjeld | | | |



| | | | |
|---------------------------------|---|----------------|----------------|
| Utsatt skatt | 5 | | |
| Annen langsiktig gjeld | | | |
| Sum langsiktig gjeld | | 0 | 0 |
| Kortsiktig gjeld | | | |
| Leverandørgjeld | | | 13 250 |
| Betalbar skatt | 5 | | |
| Annen kortsiktig gjeld | | 151 188 | 148 901 |
| Sum kortsiktig gjeld | | 151 188 | 162 151 |
| Sum gjeld | | 151 188 | 162 151 |
| SUM EGENKAPITAL OG GJELD | | 115 132 | 178 930 |



Organisasjonsnr: 923 467 149
HELEM AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2022 Helem AS

Org.nr.: 923 467 149



Helem AS
Resultatregnskap

| NOTER | DRIFTSINNTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER | 2022 | 2021 |
|-------|--|-----------------------|-----------------------|
| 1 | Annen driftskostnad | 10 799 | 14 048 |
| | Sum driftskostnader | <u>10 799</u> | <u>14 048</u> |
| | Driftsresultat | <u>-10 799</u> | <u>-14 048</u> |
| | FINANSINNTEKTER OG FINANSKOSTNADER | | |
| | Annen finansinntekt | 14 056 | 15 499 |
| | Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler | 29 802 | 35 476 |
| | Annen rentekostnad | 2 | 1 |
| | Annen finanskostnad | 26 287 | 0 |
| | Resultat av finansposter | <u>-42 035</u> | <u>-19 977</u> |
| | Årsresultat | <u>-52 834</u> | <u>-34 025</u> |
| | OVERFØRINGER | | |
| | Overført fra annen egenkapital | 52 834 | 34 025 |
| | Sum overføringer | <u>-52 834</u> | <u>-34 025</u> |



Helem AS

Balanse pr. 31. desember

| NOTER | EIENDELER | 2022 | 2021 |
|-------|-------------------------------------|----------------|----------------|
| | Omløpsmidler | | |
| | Fordringer | | |
| | Andre kortsiktige fordringer | 44 929 | 83 436 |
| | Sum fordringer | <u>44 929</u> | <u>83 436</u> |
| | Investeringer | | |
| 2 | Markedsbaserte aksjer | 52 879 | 94 656 |
| | Sum investeringer | <u>52 879</u> | <u>94 656</u> |
| | Bankinnskudd, kontanter o.l. | <u>17 324</u> | <u>839</u> |
| | Sum omløpsmidler | <u>115 132</u> | <u>178 930</u> |
| | SUM EIENDELER | <u>115 132</u> | <u>178 930</u> |
| | EGENKAPITAL OG GJELD | | |
| | Egenkapital | | |
| | Innskutt egenkapital | | |
| 3 | Aksjekapital (30 000 aksjer à kr 1) | 30 000 | 30 000 |
| | Sum innskutt egenkapital | <u>30 000</u> | <u>30 000</u> |
| | Opptjent egenkapital | | |
| | Annen egenkapital | -66 055 | -13 221 |
| | Sum opptjent egenkapital | <u>-66 055</u> | <u>-13 221</u> |
| 4, 5 | Sum egenkapital | <u>-36 055</u> | <u>16 779</u> |
| | Gjeld | | |
| | Kortsiktig gjeld | | |
| | Leverandørgjeld | 0 | 13 250 |
| | Annen kortsiktig gjeld | 151 188 | 148 901 |
| | Sum kortsiktig gjeld | <u>151 188</u> | <u>162 151</u> |
| | Gjeld | <u>151 188</u> | <u>162 151</u> |
| | SUM EGENKAPITAL OG GJELD | <u>115 132</u> | <u>178 930</u> |

Frekhaug, 2023

Bjarte Fosse
styreleder



Helem AS

Noter til regnskapet 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er utarbeidet i samsvar med regnskapsloven av 1998 og god regnskapsskikk for små foretak i Norge.

Det er ikke utarbeidet årsberetning, jfr. regnskapsloven §3-1. Styret bekrefter at forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

Kostnader

Kostnader regnskapsføres som hovedregel i samme periode som tilhørende inntekt. I de tilfeller det ikke er en klar sammenheng mellom utgifter og inntekter fastsettes fordelingen etter skjønnsmessige kriterier. Øvrige unntak fra sammenstillingsprinsippet er angitt der det er aktuelt.

Skatter

Skattekostnaden sammenstilles med regnskapsmessig resultat før skatt. Skatt knyttet til egenkapitaltransaksjoner, for eksempel konsernbidrag, føres mot egenkapitalen.

Skattekostnaden består av betalbar skatt (skatt på årets direkte skattepliktige inntekt) og endring i netto utsatt skatt. Skattekostnaden fordeles på ordinært resultat og virkning av prinsippendring og korrigerende av feil i henhold til skattegrunnlaget. Utsatt skatt og utsatt skattefordel er presentert netto i balansen.

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år er klassifisert som omløpsmidler. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost, men nedskrives til gjenvinnbart beløp dersom dette er lavere enn bokført verdi, og verdifallet forventes ikke å være forbigående. Anleggsmidler med begrenset økonomisk levetid avskrives planmessig.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringer.

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter og lignende inkluderer kontanter, bankinnskudd og andre betalingsmidler med forfallsdato som er kortere enn tre måneder fra anskaffelse.

Note 1 Lønnskostnader og ytelser, godtgjørelser til daglig leder, styret og revisor

Selskapet har i 2022 ingen ansatte og har ikke utbetalt lønn eller andre ytelser til selskapets styre.

Selskapets regnskap revideres ikke.



Helem AS

Noter til regnskapet 2022

Note 2 Markedsbaserte aksjer

Markedsbaserte aksjer er oppført i regnskapet til markedsverdi. Ikke realisert tap utgjør kr 64 344.

Note 3 Aksjonærer

Aksjekapitalen i Helem AS pr. 31.12.2022 består av:

| | Antall | Pålydende | Bokført |
|-----------------|--------|-----------|---------|
| Ordinære aksjer | 30 000 | 1 | 30 000 |
| Sum | 30 000 | | 30 000 |

Eierstruktur

| | Antall | Eierandel | Stemmeandel |
|----------------------|--------|-----------|-------------|
| Helena Alver Fosse | 15 000 | 50 % | 50 % |
| Emma Alver Fosse | 15 000 | 50 % | 50 % |
| Totalt antall aksjer | 30 000 | 100 % | 100 % |

Note 4 Egenkapital

| | Aksjekapital | Udekket tap | Sum egenkapital |
|---------------------------|---------------|----------------|-----------------|
| EK pr. 31.12.2021 | 30 000 | -13 221 | 16 779 |
| <i>Årets endring i EK</i> | | | |
| Årets resultat | | -52 834 | -52 834 |
| EK pr. 31.12.2022 | 30 000 | -66 055 | -36 055 |



Helem AS
Noter til regnskapet 2022

Note 5 Skatt

| Årets skattekostnad | 2022 | 2021 |
|--|---------------|----------------|
| Resultatført skatt på ordinært resultat: | | |
| Betalbar skatt | 0 | 0 |
| Endring i utsatt skattefordel | 0 | 0 |
| Skattekostnad ordinært resultat | 0 | 0 |
| Skattepliktig inntekt: | | |
| Resultat før skatt | -52 834 | -34 025 |
| Permanente forskjeller | 48 725 | 19 980 |
| Skattepliktig inntekt | -4 109 | -14 046 |
| Betalbar skatt i balansen: | | |
| Betalbar skatt på årets resultat | 0 | 0 |
| Sum betalbar skatt i balansen | 0 | 0 |

Skatteeffekten av midlertidige forskjeller og underskudd til fremføring som har gitt opphav til utsatt skatt og utsatte skattefordeler, spesifisert på typer av midlertidige forskjeller

| | 2022 | 2021 | Endring |
|---|---------------|---------------|----------------|
| Akkumulert fremførbart underskudd | -31 310 | -27 201 | 4 109 |
| Inngår ikke i beregningen av utsatt skatt | 31 310 | 27 201 | -4 109 |
| Utsatt skattefordel (22 %) | -6 888 | -5 984 | 904 |

I henhold til God regnskapsskikk for små foretak balanseføres ikke utsatt skattefordel.