



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 344 657
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRENLAND CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Borgestadbakken 2
3712 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niklas Tangen Bergseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.08.2024

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 15.07.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 608 991	3 098 847
Sum inntekter		3 608 991	3 098 847
Kostnader			
Varekostnad		176 793	122 988
Lønnskostnad	1, 2	1 440 214	1 311 851
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	109 819	104 205
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 917 677	1 539 868
Sum kostnader		3 644 503	3 078 912
Driftsresultat		-35 512	19 934
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 295	1 415
Annen finansinntekt		1 005	1 106
Sum finansinntekter		5 300	2 521
Annen rentekostnad		6 202	13 468
Annen finanskostnad		0	49
Sum finanskostnader		6 202	13 517
Netto finans		-902	-10 996
Resultat før skattekostnad		-36 414	8 938
Skattekostnad		0	28 959
Årsresultat		-36 414	-20 021
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-36 414	-20 021
Sum overføringer og disponeringer		-36 414	-20 021



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	260 618	240 523
Sum varige driftsmidler		260 618	240 523
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		260 618	240 523
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 474	2 018
Sum varer		3 474	2 018
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	20 776	37 900
Sum fordringer		20 776	37 900
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum omløpsmidler		377 226	514 293
SUM EIENDELER		637 845	754 816
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		192 338	228 751
Sum opptjent egenkapital		192 338	228 751
Sum egenkapital		222 338	258 751
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Sum avsetninger for forpliktelser		0	0
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	170 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	170 000
Sum langsiktig gjeld		0	170 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		57 252	35 622
Betalbar skatt		0	22 758
Skyldige offentlige avgifter		121 678	114 511
Annen kortsiktig gjeld		236 578	153 173
Sum kortsiktig gjeld		415 507	326 065
Sum gjeld		415 507	496 065
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		637 845	754 816



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
---------------------	-------------	-------------	-------------



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 733940

Enheten

Organisasjonsnummer: 912 344 657
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: GRENLAND CROSSFIT AS
Forretningsadresse: Borgestadbakken 2
3712 SKIEN

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Niklas Tangen Bergseth
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 16.08.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 21.08.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		3 608 991	3 098 847
Sum inntekter		3 608 991	3 098 847
Kostnader			
Varekostnad		176 793	122 988
Lønnskostnad	1, 2	1 440 214	1 311 851
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	109 819	104 205
Nedskrivning av varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	0	0
Annen driftskostnad		1 917 677	1 539 868
Sum kostnader		3 644 503	3 078 912
Driftsresultat		-35 512	19 934
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		4 295	1 415
Annen finansinntekt		1 005	1 106
Sum finansinntekter		5 300	2 521
Annen rentekostnad		6 202	13 468
Annen finanskostnad		0	49
Sum finanskostnader		6 202	13 517
Netto finans		-902	-10 996
Resultat før skattekostnad		-36 414	8 938
Skattekostnad		0	28 959
Årsresultat		-36 414	-20 021
Overføringer og disponeringer			
Annen egenkapital		-36 414	-20 021
Sum overføringer og disponeringer		-36 414	-20 021



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Utvikling	3	0	0
Konsesjoner, patenter, lisenser, varemerker ol.	3	0	0
Goodwill	3	0	0
Sum immaterielle eiendeler		0	0
Varige driftsmidler			
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3	0	0
Maskiner og anlegg	3	0	0
Skip, rigger, fly og lignende	3	0	0
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	260 618	240 523
Sum varige driftsmidler		260 618	240 523
Finansielle anleggsmidler			
Andre langsiktige fordringer	4	0	0
Sum finansielle anleggsmidler		0	0
Sum anleggsmidler		260 618	240 523
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 474	2 018
Sum varer		3 474	2 018
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	20 776	37 900
Sum fordringer		20 776	37 900
Investeringer			
Sum investeringer		0	0
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum omløpsmidler		377 226	514 293



SUM EIENDELER	637 845	754 816
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD		
Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital	30 000	30 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	192 338	228 751
Sum opptjent egenkapital	192 338	228 751
Sum egenkapital	222 338	258 751
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Sum avsetninger for forpliktelses	0	0
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til kredittinstitusjoner	0	170 000
Sum annen langsiktig gjeld	0	170 000
Sum langsiktig gjeld	0	170 000
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	57 252	35 622
Betalbar skatt	0	22 758
Skyldige offentlige avgifter	121 678	114 511
Annen kortsiktig gjeld	236 578	153 173
Sum kortsiktig gjeld	415 507	326 065
Sum gjeld	415 507	496 065
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	637 845	754 816



Organisasjonsnr: 912 344 657
GRENLAND CROSSFIT AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt: Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført. Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.

Note

1

Antall årsverk i regnskapsåret

1.81

Note

2

Spesifisering av resultatregnskapet

Lønnskostnader

<u>Lønn</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	121939.00	1104395.00
<u>Folketrygdavgift</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>



	184946.00	155152.00
<u>Andre ytelser</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	35330.00	52304.00
<u>Sum lønnskostnader</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
	1440214.00	1311851.00

Note

Ekstraordinære inntekter og kostnader

<u>Sum</u>	<u>Beløp</u>
------------	--------------

Note

3

Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

<u>Anskaffelseskost 01.01.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1043059.00	35000.00
<u>Tilgang i året</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	129914.00	0.00
<u>Anskaffelseskost 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	1172973.00	35000.00
<u>Samlede av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	912355.00	35000.00
<u>Balanseført verdi 31.12.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	260618.00	0.00
<u>Årets av-/nedskrivn.</u>	<u>Varige driftsmidler</u>	<u>Immaterielle eiend.</u>
	109819.00	0.00
<u>Økonomisk levetid</u>		<u>Immaterielle eiend.</u>
		5
<u>Avskrivningsplan</u>		<u>Immaterielle eiendeler</u>
		Lineær

Anskaffelseskost - balanseførte lånekostnader, egentilvirkede anleggsmidler

Goodwill spesifisert for hvert enkelt virksomhetskjøp

Avskrivningsplan for goodwill som er lenger enn fem år - begrunnelse

Mer om varige driftsmidler/immaterielle eiendeler

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn



Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Konsern, tilknyttet selskap m.v. - fordringer og gjeld

Fordringer

<u>Samlet beløp - tilknyttet selskap</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
--	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - foretak i samme konsern</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet</u>	<u>Årets</u>	<u>Fjorårets</u>
---	--------------	------------------

<u>Pantstillelse</u>	<u>Beløp</u>
----------------------	--------------

<u>Beholdning av egne aksjer</u>	<u>Antall</u>	<u>Pålydende</u>	<u>Andel av aksjek.</u>
----------------------------------	---------------	------------------	-------------------------

Note

4

Lån og sikkerhetsstillelse til medlemmer

Er det gitt lån eller sikkerhetsstillelse til ledende personer: Nei

Opplysninger om:

Medlemmer av:

Mer om lån og sikkerhetsstillelse



Årsregnskap for
GRENLAND CROSSFIT AS
912344657
Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 608 991	3 098 847
Sum driftsinntekter		3 608 991	3 098 847
Driftskostnader			
Varekostnad		-176 793	-122 988
Lønnskostnad	1, 2	-1 440 214	-1 311 851
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-109 819	-104 205
Annen driftskostnad		-1 917 677	-1 539 868
Sum driftskostnader		-3 644 503	-3 078 912
Driftsresultat		-35 512	19 934
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		4 295	1 415
Annen finansinntekt		1 005	1 106
Sum finansinntekter		5 300	2 521
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-6 202	-13 468
Annen finanskostnad		0	-49
Sum finanskostnader		-6 202	-13 517
Netto finans		-902	-10 996
Resultat før skattekostnad		-36 414	8 938
Skattekostnad		0	-28 959
Årsresultat		-36 414	-20 021
Overføringer			
Annen egenkapital		-36 414	-20 021
Sum overføringer		-36 414	-20 021



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	260 618	240 523
Sum varige driftsmidler		260 618	240 523
Sum anleggsmidler		260 618	240 523
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 474	2 018
Sum varer		3 474	2 018
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	20 776	37 900
Sum fordringer		20 776	37 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum omløpsmidler		377 226	514 293
SUM EIENDELER		637 845	754 816



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		192 338	228 751
Sum opptjent egenkapital		192 338	228 751
Sum egenkapital		222 338	258 751
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	170 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	170 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		57 252	35 622
Betalbar skatt		0	22 758
Skyldige offentlige avgifter		121 678	114 511
Annen kortsiktig gjeld		236 578	153 173
Sum kortsiktig gjeld		415 507	326 065
Sum gjeld		415 507	496 065
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		637 845	754 816

Skien, 16.08.2024

Niklas Tangen Bergseth
styrets leder

Fredrik Lund Nordkvelle
styremedlem

Tine Jeanett Andersen
styremedlem



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,81

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 219 939	1 104 395
Arbeidsgiveravgift	184 946	155 152
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	35 330	52 304
Sum	1 440 214	1 311 851

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	1 043 059	35 000
Tilgang i året	129 914	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 172 973	35 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-912 355	-35 000
Balanseført verdi per 31.12.	260 618	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	109 819	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Fortsatt drift

Selskapets styre og aksjonærer mener det er grunnlag for fortsatt drift.



Atenti=

Skien, 16.08.2024

Endring av skattemelding og årsregnskap 2023

Selskapet har besluttet endre skattemelding og årsregnskap for 2023 da det uventet har kommet en vesentlig faktura som gjelder for 2023 fra utleier nå i august 2024.

Vennlig hilsen

____ Sign _____
Fredrik Johannessen
Statsautorisert Regnskapsfører



Årsregnskap for
GRENLAND CROSSFIT AS

912344657

Regnskapsår
01.01.2023 - 31.12.2023

Pemso Dokumentnøkkel: YOOE-K2W5Y-24AWK-J537B-E3K1H-HLYBA



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Resultatregnskap

	Note	2023	2022
Driftsinntekter			
Salgsinntekt		3 608 991	3 098 847
Sum driftsinntekter		3 608 991	3 098 847
Driftskostnader			
Varekostnad		-176 793	-122 988
Lønnskostnad	1, 2	-1 440 214	-1 311 851
Avskrivning på varige driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	-109 819	-104 205
Annen driftskostnad		-1 917 677	-1 539 868
Sum driftskostnader		-3 644 503	-3 078 912
Driftsresultat		-35 512	19 934
Finansinntekter			
Annen renteinntekt		4 295	1 415
Annen finansinntekt		1 005	1 106
Sum finansinntekter		5 300	2 521
Finanskostnader			
Annen rentekostnad		-6 202	-13 468
Annen finanskostnad		0	-49
Sum finanskostnader		-6 202	-13 517
Netto finans		-902	-10 996
Resultat før skattekostnad		-36 414	8 938
Skattekostnad		0	-28 959
Årsresultat		-36 414	-20 021
Overføringer			
Annen egenkapital		-36 414	-20 021
Sum overføringer		-36 414	-20 021

Penneo Dokumentnøkkel: YCOE-K2W5Y-24AWK-J537B-E3K1H-HLYBA



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Varige driftsmidler			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontormaskiner, ol.	3	260 618	240 523
Sum varige driftsmidler		260 618	240 523
Sum anleggsmidler		260 618	240 523
Omløpsmidler			
Varer			
Varer		3 474	2 018
Sum varer		3 474	2 018
Fordringer			
Andre kortsiktige fordringer	4	20 776	37 900
Sum fordringer		20 776	37 900
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		352 977	474 375
Sum omløpsmidler		377 226	514 293
SUM EIENDELER		637 845	754 816

Penneo Dokumentnøkkel: YOOE-K2W5Y-24AWK-J537B-E3K1H-HLYBA



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Balanse

	Note	31.12.2023	31.12.2022
EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		192 338	228 751
Sum opptjent egenkapital		192 338	228 751
Sum egenkapital		222 338	258 751
Gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner		0	170 000
Sum annen langsiktig gjeld		0	170 000
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld		57 252	35 622
Betalbar skatt		0	22 758
Skyldige offentlige avgifter		121 678	114 511
Annen kortsiktig gjeld		236 578	153 173
Sum kortsiktig gjeld		415 507	326 065
Sum gjeld		415 507	496 065
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		637 845	754 816

Skien, 16.08.2024

Niklas Tangen Bergseth
styrets leder

Fredrik Lund Nordkvelle
styremedlem

Tine Jeanett Andersen
styremedlem

Penneo Dokumentnøkkel: YOOE-K2W5Y-24AWK-J537B-E3K1H-HLYBA



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Noter

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene.

Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste verdi av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

Forøvrig er følgende regnskapsprinsipper anvendt:

Forsikret pensjonsforpliktelse er ikke balanseført - kostnaden er lik premien. Leieavtaler er ikke balanseført.

Selskapet har ikke endret regnskapsprinsipp fra 2022 til 2023.



GRENLAND CROSSFIT AS
912 344 657

Note 1 - Antall årsverk

Antall årsverk sysselsatt i regnskapsåret: 1,81

Note 2 - Lønnskostnader

Spesifikasjon av lønnskostnader	2023	2022
Lønn	1 219 939	1 104 395
Arbeidsgiveravgift	184 946	155 152
Pensjonskostnader	0	0
Andre relaterte ytelser	35 330	52 304
Sum	1 440 214	1 311 851

Note 3 - Varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

	Varige driftsmidler	Immaterielle eiendeler
Anskaffelseskost 01.01.	1 043 059	35 000
Tilgang i året	129 914	0
Avgang i året	0	0
Anskaffelseskost 31.12.	1 172 973	35 000
Samlede avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger	-912 355	-35 000
Balansført verdi per 31.12.	260 618	0
Avskrivninger, nedskrivninger og reverseringer av nedskrivninger i regnskapsåret	109 819	0
Økonomisk levetid immaterielle eiendeler		5
Avskrivningsplan immaterielle eiendeler		Lineær

Note 4 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, eiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

Note 5 - Fortsatt drift

Selskapets styre og aksjonærer mener det er grunnlag for fortsatt drift.



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Bergseth, Niklas Tangen

Styreleder

Serienummer: no_bankid:9578-5998-4-1026036

IP: 51.175.xxx.xxx

2024-08-16 18:05:42 UTC



Andersen, Tine Jeanett

Styremedlem

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-444918

IP: 51.175.xxx.xxx

2024-08-16 18:06:52 UTC



Nordkvelle, Fredrik Lund

Styremedlem

På vegne av: Athlete Excel AS

Serienummer: no_bankid:9578-5997-4-372905

IP: 46.15.xxx.xxx

2024-08-17 06:49:24 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: YOOE-K2W5Y-24AWK-J537B-E3K1H-HLYBA

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service <penneo@penneo.com>**. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>