



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 960 690  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS  
Forretningsadresse: Naustdalsvegen 4  
6800 FØRDE

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Østerbø Bell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 05.04.2024



## Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 178 953	1 116 821
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 178 953</b>	<b>1 116 821</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	79 071	80 269
Avskrivning på varige driftsmidler	2	119 562	117 200
Annen driftskostnad		954 565	892 255
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 153 197</b>	<b>1 089 724</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>25 756</b>	<b>27 097</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		108	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>108</b>	
Annan rentekostnad		27 654	22 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>27 654</b>	<b>22 175</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-27 546</b>	<b>-22 175</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap	4	-1 790	4 922
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIGEDELAR</b>			
<b>Anleggsmiddel</b>			
<b>Immaterielle egedelar</b>			
<b>Varige driftsmiddel</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	197 524	298 012
<b>Sum varige driftsmiddel</b>		<b>197 524</b>	<b>298 012</b>
<b>Sum anleggsmiddel</b>		<b>197 524</b>	<b>298 012</b>
<b>Omløpsmiddel</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Krav</b>			
Kundefordringer		14 831	32 400
<b>Sum krav</b>		<b>14 831</b>	<b>32 400</b>
<b>Bankinnskott, kontantar og liknande</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		313 387	305 851
<b>Sum bankinnskott, kontantar og liknande</b>		<b>313 387</b>	<b>305 851</b>
<b>Sum omløpsmiddel</b>		<b>328 218</b>	<b>338 251</b>
<b>SUM EIGEDELAR</b>		<b>525 742</b>	<b>636 264</b>
<b>BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Eigenkapital</b>			
<b>Innskoten eigenkapital</b>			
Selskapskapital	4,5	150 000	150 000
<b>Sum innskoten eigenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptent eigenkapital</b>			
Udekt tap	4	73 916	72 125
<b>Sum opptent eigenkapital</b>		<b>-73 916</b>	<b>-72 125</b>



## Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>Sum egenkapital</b>		<b>76 084</b>	<b>77 875</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
<b>Anna langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjonar	6	439 976	549 980
<b>Sum anna langsiktig gjeld</b>		<b>439 976</b>	<b>549 980</b>
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>439 976</b>	<b>549 980</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Skyldig offentlige avgifter		546	514
Annen kortsiktig gjeld		9 136	7 895
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>9 682</b>	<b>8 409</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>449 658</b>	<b>558 389</b>
<b>SUM EIGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>525 742</b>	<b>636 264</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 431418

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 917 960 690  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: AKTIV FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS  
Forretningsadresse: Naustdalsvegen 4  
6800 FØRDE

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Kjersti Østerbø Bell  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 24.05.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet ikke skal revideres: Ja  
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern autorisert regnskapsfører: Ja  
Ekstern autorisert regnskapsfører har i løpet av regnskapsåret bistått ved den løpende regnskapsføringen eller utført andre tjenester for selskapet enn å utarbeide årsregnskapet: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 30.05.2023

---

Brønnøysundregistrene  
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund  
Telefon: 75 00 75 00  
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no  
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 917 960 690  
AKTIV FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

## RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREKNESKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		1 178 953	1 116 821
<b>Sum inntekter</b>		<b>1 178 953</b>	<b>1 116 821</b>
<b>Kostnader</b>			
Lønnskostnad	1	79 071	80 269
Avskrivning på varige driftsmidler	2	119 562	117 200
Annen driftskostnad		954 565	892 255
<b>Sum kostnader</b>		<b>1 153 197</b>	<b>1 089 724</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>25 756</b>	<b>27 097</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Anna renteinntekt		108	
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>108</b>	
Annan rentekostnad		27 654	22 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>27 654</b>	<b>22 175</b>
<b>Netto finans</b>		<b>-27 546</b>	<b>-22 175</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Årsresultat etter minoritetsinteresser</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>
<b>Overføringer og disponeringar</b>			
Udekt tap	4	-1 790	4 922
<b>Sum overføringer og disponeringar</b>		<b>-1 790</b>	<b>4 922</b>



Organisasjonsnr: 917 960 690  
AKTIV FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

## BALANSE

Beløp i: NOK Note 2022 2021

### BALANSE - EIGEDELAR

#### Anleggsmiddel

##### Immaterielle egedelar

#### Varige driftsmiddel

Driftsløsøre, inventar,  
verktøy, kontorm.

2

197 524

298 012

Sum varige driftsmiddel

197 524

298 012

Sum anleggsmiddel

197 524

298 012

#### Omløpsmiddel

##### Varer

#### Krav

Kundefordringer

14 831

32 400

Sum krav

14 831

32 400

#### Bankinnskott, kontantar og liknande

Bankinnskudd, kontanter o.  
l.

313 387

305 851

Sum bankinnskott,  
kontantar og liknande

313 387

305 851

Sum omløpsmiddel

328 218

338 251

SUM EIGEDELAR

525 742

636 264

### BALANSE - EIGENKAPITAL OG GJELD

#### Eigenkapital

##### Innskoten eigenkapital

Selskapskapital

4,5

150 000

150 000

Sum innskoten eigenkapital

150 000

150 000

##### Opptent eigenkapital

Udekt tap

4

73 916

72 125

Sum opptent eigenkapital

-73 916

-72 125

Sum eigenkapital

76 084

77 875

#### Gjeld

Langsiktig gjeld

Anna langsiktig gjeld

Gjeld til

kredittinstitusjonar

6

439 976

549 980



Sum anna langsiktig gjeld	439 976	549 980
Sum langsiktig gjeld	439 976	549 980
Kortsiktig gjeld		
Skyldig offentlige avgifter	546	514
Annen kortsiktig gjeld	9 136	7 895
Sum kortsiktig gjeld	9 682	8 409
Sum gjeld	449 658	558 389
SUM EIGENKAPITAL OG GJELD	525 742	636 264



Organisasjonsnr: 917 960 690  
AKTIV FYSIO- OG MANUELLTERAPI AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

Tal på årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum \_\_\_\_\_ Beløp

Balanseført verdi 31.12. \_\_\_\_\_ Varige driftsmiddel Immaterielle eigned.

## Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Grunn til at dotterselskap ikke er tatt med i konsolideringa

Konsern, tilknytt selskap m.v. - krav og gjeld

## Krav

Samla beløp - tilknytt selskap \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - føretak i samme konsern \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Samla beløp - felles kontrollert verksemd \_\_\_\_\_ Årets \_\_\_\_\_ Fjorårets \_\_\_\_\_

Pantstillingar \_\_\_\_\_ Beløp

Behaldning av egne aksjar \_\_\_\_\_ Tal på aksjar Pålydande \_\_\_\_\_ Andel av aksjek.



**Note**

**Lån og sikkerhetsstilling til medlem**

Er det gitt lån eller sikkerhetsstilling til leiande personar: Nei

Opplysingar om:

Medlem av:

Meir om lån og sikkerhetsstilling

**Note**

**Noteopplysingar ut over minimumskrava for små føretak**

Fullstendige noteopplysningar fremkommer av vedlagte PDF-dokument



Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER</b>			
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		1 178 953	1 116 821
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>1 178 953</b>	<b>1 116 821</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Lønnskostnad	1	79 071	80 269
Avskrivning på varige driftsmidler	2	119 562	117 200
Annen driftskostnad		954 565	892 255
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>1 153 197</b>	<b>1 089 724</b>
<b>DRIFTSRESULTAT</b>		<b>25 756</b>	<b>27 097</b>
<b>FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER</b>			
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		108	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>108</b>	<b>0</b>
<b>Finanskostnader</b>			
Annen rentekostnad		27 654	22 175
<b>Sum finanskostnader</b>		<b>27 654</b>	<b>22 175</b>
<b>NETTO FINANSPOSTER</b>		<b>(27 546)</b>	<b>(22 175)</b>
<b>RESULTAT FØR SKATTEKOSTNAD</b>		<b>(1 790)</b>	<b>4 922</b>
Skattekostnad	3	0	0
<b>ÅRSRESULTAT</b>		<b>(1 790)</b>	<b>4 922</b>
<b>OVERF. OG DISPONERINGER</b>			
Fremføring av udekket tap	4	(1 790)	4 922
<b>SUM OVERF. OG DISP.</b>		<b>(1 790)</b>	<b>4 922</b>



## Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

### Balanse pr. 31.12.2022

	Note	31.12.2022	31.12.2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>ANLEGGSMIDLER</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar, verktøy, kontorm.	2	197 525	298 013
<b>Sum varige driftsmidler</b>		<b>197 525</b>	<b>298 013</b>
<b>SUM ANLEGGSMIDLER</b>		<b>197 525</b>	<b>298 013</b>
<b>OMLØPSMIDLER</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		14 831	32 400
<b>Sum fordringer</b>		<b>14 831</b>	<b>32 400</b>
Bankinnskudd, kontanter o.l.		313 387	305 851
<b>SUM OMLØPSMIDLER</b>		<b>328 218</b>	<b>338 251</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>525 742</b>	<b>636 264</b>
 <b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>EGENKAPITAL</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4,5	150 000	150 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>150 000</b>	<b>150 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Udekket tap	4	(73 916)	(72 125)
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>(73 916)</b>	<b>(72 125)</b>
<b>SUM EGENKAPITAL</b>		<b>76 084</b>	<b>77 875</b>
<b>GJELD</b>			
<b>LANGSIKTIG GJELD</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
Gjeld til kredittinstitusjoner	6	439 976	549 980
<b>Sum annen langsiktig gjeld</b>		<b>439 976</b>	<b>549 980</b>
<b>SUM LANGSIKTIG GJELD</b>		<b>439 976</b>	<b>549 980</b>
<b>KORTSIKTIG GJELD</b>			
Skyldig offentlige avgifter		546	514
Annen kortsiktig gjeld		9 136	7 895
<b>SUM KORTSIKTIG GJELD</b>		<b>9 682</b>	<b>8 409</b>
<b>SUM GJELD</b>		<b>449 658</b>	<b>558 389</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>525 742</b>	<b>636 264</b>

Førde, 23.05.2023

Aud Vassbotten Storøy  
Styreleder

Elise Astad Sygna  
Styremedlem

Marit Anne Smørddal  
Styremedlem

Kjersti Østerbø Bell  
Styremedlem



Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

## Balanse pr. 31.12.2022

Note	31.12.2022	31.12.2021
------	------------	------------



Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

## Noter 2022

### Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

#### Anleggsmidler og langsiktig gjeld

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives lineært over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Levetid fremkommer av de avskrivningssatsene som er angitt i noteopplysningene. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede. Langsiktig gjeld er gjeld som ikke faller inn under definisjonen av kortsiktig gjeld.

#### Inntektsføring

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres i takt med utførelsen. Andelen av salgsinntekter som knytter seg til fremtidige serviceytelser, balanseføres som uopptjent inntekt ved salget og inntektsføres deretter i takt med levering av ytelsene.

#### Fordringer

Kundefordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter periodens betalbare skatt som blir utlignet og forfaller til betaling i neste regnskapsår i tillegg til endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med skattesatsen ved utgangen av regnskapsåret (22 %) på grunnlag av skattereduserende og skatteøkende midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier. I beregningen er det også medtatt skattemessig framførbart underskudd ved regnskapsårets utgang. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er utlignet og nettoført.

Eventuell utsatt skatt på merverdier i forbindelse med oppkjøp av datterselskap blir ikke utlignet.

#### Pensjonsforpliktelser og revisjon

Selskapet har ikke krav til pensjonsavtale. Revisjon er fravalgt.

### Note 1 - Lønnskostnad

Noter for Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

Organisasjonsnr. 917960690



Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

## Noter 2022

	I år	I fjor
Lønn	60 395	61 993
Arbeidsgiveravgift	5 799	6 034
Andre lønnsrelaterte ytelser	12 877	12 242
<b>Totalt</b>	<b>79 071</b>	<b>80 269</b>

### Note 2 - Avskrivning på varige driftsmidler

**Driftsløsøre,  
inventar, verktøy,  
kontorm.**

Anskaffelseskost pr. 1/1	1 037 482
+ Tilgang	19 074
<b>Anskaffelseskost pr. 31/12</b>	<b>1 056 556</b>
Akk. av/nedskr. pr 1/1	739 469
+ Ordinære avskrivninger	119 562
<b>Akk. av/nedskr. pr. 31/12</b>	<b>859 031</b>
<b>Balansført verdi pr 31/12</b>	<b>197 525</b>
Prosentats for ord. avskr.	10-20

### Note 3 - Skattekostnad

#### Spesifikasjon av årets skattegrunnlag:

Resultat før skattekostnader	-1 790
+ Permanente og andre forskjeller	0
+ Endring i midlertidige forskjeller	59 352
<b>= Inntekt før anvendelse av framført underskudd</b>	<b>57 562</b>
- Anvendt skattemessig framførbart underskudd	57 562
<b>= Inntekt</b>	<b>0</b>

#### Spesifikasjon av årets skattekostnad:

Beregnet skatt av årets resultat	0
<b>= Sum betalbar skatt</b>	<b>0</b>
+/- Endring i utsatt skatt / utsatt skattefordel	0
<b>= Ordinær skattekostnad</b>	<b>0</b>
Skattesats i inntektsåret	22

#### Utsatt skatt/utsatt skattefordel

Noter for Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

Organisasjonsnr. 917960690



## Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

### Noter 2022

	2022	2021
+ Driftsmidler inkl. goodwill	-43 313	16 039
- Skattem. fremf. underskudd som utlignes	30 601	88 163
<b>= Grunnlag utsatt skatt</b>	<b>-73 915</b>	<b>-72 124</b>
<b>Utsatt skatt</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
Negativt grunnlag utsatt skatt	73 915	72 125
<b>= Grunnlag utsatt skattefordel</b>	<b>73 915</b>	<b>72 125</b>
<b>Utsatt skattefordel</b>	<b>16 261</b>	<b>15 868</b>
Grunnlag ikke bokført utsatt skattefordel	73 915	72 127
<b>Ikke bokført utsatt skattefordel</b>	<b>16 261</b>	<b>15 868</b>
<b>Bokført utsatt skattefordel</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

#### Note 4 - Egenkapital

	Aksjekapital / selskapskapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr 1.1.	150 000	-72 125	77 875
Anvendt til årsresultat		-1 790	-1 790
<b>Pr 31.12.</b>	<b>150 000</b>	<b>-73 916</b>	<b>76 084</b>

Selskapets økonomiske situasjon og likviditet er under kontroll gjennom innskudd og kostnadsdekning fra aksjonærer. Forutsetningen om fortsatt drift er lagt til grunn ved utarbeidelsen av årsregnskapet.

#### Note 5 - Selskapskapital

Selskapet har 300 aksjer pålydende kr 500 pr. aksje, samlet aksjekapital utgjør kr 150 000.

Selskapet har 4 aksjonærer, som alle eier mer enn 5 % av aksjene:

Navn	Antall	Eierandel
Marit Anne Smørddal	75	25,00 %
Kjersti Østerbø Bell	75	25,00 %
Elise Astad Sygna	75	25,00 %
Aud Vassbotten Storøy	75	25,00 %

#### Note 6 - Gjeld til kredittinstitusjoner

Noter for Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

Organisasjonsnr. 917960690



Aktiv Fysio og Manuellterapi AS

## Noter 2022

Langsiktig gjeld er lån til Spåarebanken Sogn og Fjordane på kr 439 976. Hele lånet er nedbetalt innen 5 år.