



## ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 354 964  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
Forretningsadresse: Gustav Vigelands vei 54  
0274 OSLO

### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Irene Standnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskapet er elektronisk innlevert  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 18.08.2024



### Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		428 067	111 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>428 067</b>	<b>111 250</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 079	0
Annen driftskostnad		88 645	57 611
<b>Sum kostnader</b>		<b>91 724</b>	<b>57 611</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>336 343</b>	<b>53 639</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		125	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>336 468</b>	<b>53 639</b>
Skattekostnad	1	74 118	11 801
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		200 000	0
Annen egenkapital		62 350	41 838
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>



### Balanse

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	2	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	2	0	0
Andre langsiktige fordringer	2, 3	245 111	220 270
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		23 400	0
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>23 400</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		575 889	283 095
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>575 889</b>	<b>283 095</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>599 289</b>	<b>283 095</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>844 400</b>	<b>503 365</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4, 5	30 000	30 000



## Balanse

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Ikke registrert aksjekapital	5	0	0
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0
Overkurs	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	442 015	379 665
Udekket tap	5	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>442 015</b>	<b>379 665</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>502 015</b>	<b>439 665</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	1	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	-6 320
Betalbar skatt	1	74 118	11 801
Skyldige offentlige avgifter		15 343	7 194
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		51 024	51 024
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 699</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 699</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>844 400</b>	<b>503 364</b>



## Brønnøysundregistrene

### ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2022 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2023 572617

#### Enheten

Organisasjonsnummer: 918 354 964  
Organisasjonsform: Aksjeselskap  
Foretaksnavn: I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
Forretningsadresse: Gustav Vigelands vei 54  
0274 OSLO

#### Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2022 - 31.12.2022

#### Konsern

Morselskap i konsern: Nei

#### Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja  
Benyttet ved utarbeidelsen av  
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

#### Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Irene Standnes  
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 30.06.2023

#### Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet  
ikke skal revideres: Ja

#### Grunnlag for avgivelse

År 2022: Årsregnskap er elektronisk innlevert.  
År 2021: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2022.

*Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.*

Brønnøysundregistrene, 04.07.2023



Organisasjonsnr: 918 354 964  
I AM - INTEGRAL MENTORING AS

## RESULTATREGNSKAP

<b>Beløp i: NOK</b>	<b>Note</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
<b>RESULTATREGNSKAP</b>			
<b>Inntekter</b>			
Salgsinntekt		428 067	111 250
<b>Sum inntekter</b>		<b>428 067</b>	<b>111 250</b>
<b>Kostnader</b>			
Varekostnad		3 079	0
Annen driftskostnad		88 645	57 611
<b>Sum kostnader</b>		<b>91 724</b>	<b>57 611</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>336 343</b>	<b>53 639</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		125	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Ordinært resultat før skattekostnad</b>		<b>336 468</b>	<b>53 639</b>
Skattekostnad	1	74 118	11 801
<b>Ordinært resultat etter skattekostnad</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>
<b>Årsresultat</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>
<b>Overføringer og disponeringer</b>			
Ordinært utbytte		200 000	0
Annen egenkapital		62 350	41 838
<b>Sum overføringer og disponeringer</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>



Organisasjonsnr: 918 354 964  
I AM - INTEGRAL MENTORING AS

## BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2022	2021
<b>BALANSE - EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
Utsatt skattefordel	1	0	0
<b>Sum immaterielle eiendeler</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Lån til foretak i samme konsern	2	0	0
Lån til tilknyttet selskap og felles kontrollert virksomhet	2	0	0
Andre langsiktige fordringer	2, 3	245 111	220 270
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Varer</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		23 400	0
Andre kortsiktige fordringer	3	0	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>23 400</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		575 889	283 095
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>575 889</b>	<b>283 095</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>599 289</b>	<b>283 095</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>844 400</b>	<b>503 365</b>
<b>BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4, 5	30 000	30 000
Ikke registrert aksjekapital	5	0	0
Beholdning av egne aksjer	4, 5	0	0



Overkurs	5	30 000	30 000
Annen innskutt egenkapital	5	0	0
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Fond	5	0	0
Annen egenkapital	5	442 015	379 665
Udekket tap	5	0	0
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>442 015</b>	<b>379 665</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>502 015</b>	<b>439 665</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Langsiktig gjeld</b>			
Utsatt skatt	1	0	0
<b>Sum avsetninger for forpliktelseser</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Sum langsiktig gjeld</b>		<b>0</b>	<b>0</b>
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	-6 320
Betalbar skatt	1	74 118	11 801
Skyldige offentlige avgifter		15 343	7 194
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		51 024	51 024
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 699</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 699</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>844 400</b>	<b>503 364</b>



Organisasjonsnr: 918 354 964  
I AM - INTEGRAL MENTORING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

## Note

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak. Salgsinntekter Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres. Klassifisering og vurdering av balanseposter Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld. Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet. Fordringer Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Varebeholdninger Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO-prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans. Varige driftsmidler Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet. Skatt Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

## Note

Antall årsverk i regnskapsåret  
0.00

Sum Beløp





Mer om lån og sikkerhetsstillelse



I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
918 354 964

## Resultatregnskap

	Note	2022	2021
<b>Driftsinntekter</b>			
Salgsinntekt		428 067	111 250
<b>Sum driftsinntekter</b>		<b>428 067</b>	<b>111 250</b>
<b>Driftskostnader</b>			
Varekostnad		-3 079	0
Annen driftskostnad		-88 645	-57 611
<b>Sum driftskostnader</b>		<b>-91 724</b>	<b>-57 611</b>
<b>Driftsresultat</b>		<b>336 343</b>	<b>53 639</b>
<b>Finansinntekter</b>			
Annen renteinntekt		125	0
<b>Sum finansinntekter</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Netto finans</b>		<b>125</b>	<b>0</b>
<b>Resultat før skattekostnad</b>		<b>336 468</b>	<b>53 639</b>
Skattekostnad	1	-74 118	-11 801
<b>Årsresultat</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>
<b>Overføringer</b>			
Ordinært utbytte		200 000	0
Annen egenkapital		62 350	41 838
<b>Sum overføringer</b>		<b>262 350</b>	<b>41 838</b>



I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
918 354 964

## Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
<b>EIENDELER</b>			
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	2, 3	245 111	220 270
<b>Sum finansielle anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Sum anleggsmidler</b>		<b>245 111</b>	<b>220 270</b>
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		23 400	0
<b>Sum fordringer</b>		<b>23 400</b>	<b>0</b>
<b>Bankinnskudd, kontanter og lignende</b>			
Bankinnskudd, kontanter og lignende		575 889	283 095
<b>Sum bankinnskudd, kontanter og lignende</b>		<b>575 889</b>	<b>283 095</b>
<b>Sum omløpsmidler</b>		<b>599 289</b>	<b>283 095</b>
<b>SUM EIENDELER</b>		<b>844 400</b>	<b>503 364</b>



I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
918 354 964

### Balanse pr. 31.12

	Note	2022	2021
<b>EGENKAPITAL OG GJELD</b>			
<b>Egenkapital</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Selskapskapital	4, 5	30 000	30 000
Overkurs	5	30 000	30 000
<b>Sum innskutt egenkapital</b>		<b>60 000</b>	<b>60 000</b>
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	5	442 015	379 665
<b>Sum opptjent egenkapital</b>		<b>442 015</b>	<b>379 665</b>
<b>Sum egenkapital</b>		<b>502 015</b>	<b>439 665</b>
<b>Gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		1 900	-6 320
Betalbar skatt	1	74 118	11 801
Skyldige offentlige avgifter		15 343	7 194
Utbytte		200 000	0
Annen kortsiktig gjeld		51 024	51 024
<b>Sum kortsiktig gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 700</b>
<b>Sum gjeld</b>		<b>342 385</b>	<b>63 700</b>
<b>SUM EGENKAPITAL OG GJELD</b>		<b>844 400</b>	<b>503 364</b>

Oslo, 30.06.2023

---

Irene Standnes  
styrets leder / daglig leder



I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
918 354 964

## Noter

### Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak.

#### Salgsinntekter

Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Tjenester inntektsføres etter hvert som de leveres.

#### Klassifisering og vurdering av balanseposter

Anleggsmidler er eiendeler bestemt til varig eie eller bruk. Eiendeler som er knyttet til varekretsløpet er klassifisert som omløpsmidler. Fordringer klassifiseres som omløpsmidler hvis de forfaller til betaling innen ett år etter transaksjonsdagen. Tilsvarende klassifiseres gjeld som kortsiktig hvis gjelden forfaller til betaling innen ett år. Langsiktig gjeld er gjeld som forfaller senere enn ett år etter transaksjonsdagen. Første års avdrag på langsiktige fordringer og langsiktig gjeld klassifiseres likevel ikke som omløpsmiddel og kortsiktig gjeld.

Omløpsmidler vurderes til laveste av anskaffelseskost og virkelig verdi. Kortsiktig gjeld balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

Anleggsmidler vurderes til anskaffelseskost. Varige anleggsmidler avskrives etter en fornuftig avskrivningsplan. Anleggsmidlene nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som ikke forventes å være forbigående. Langsiktig gjeld med unntak av andre avsetninger balanseføres til nominelt beløp på etableringstidspunktet.

#### Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer er oppført i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av individuelle vurderinger av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap.

#### Varebeholdninger

Lager av innkjøpte varer er verdsatt til laveste av anskaffelseskost etter FIFO- prinsippet og virkelig verdi. Egentilvirkede ferdigvarer og varer under tilvirkning er vurdert til variabel tilvirkningskost. For råvarer er gjenanskaffelseskost vurdert som tilnærming til virkelig verdi. Det foretas nedskrivning for påregnelig ukurans.

#### Varige driftsmidler

Varige driftsmidler balanseføres og avskrives over driftsmidlenes levetid dersom de har antatt levetid over 3 år og har en kostpris som overstiger kr 15 000. Direkte vedlikehold av driftsmidler kostnadsføres løpende under driftskostnader, mens påkostninger eller forbedringer tillegges driftsmidlets kostpris og avskrives i takt med driftsmidlet.

#### Skatt

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22% på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt skattemessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reversere i samme periode er fastsatt og skattevirkningen er beregnet på nettogrunnlaget.

### Antall årsverk

Selskapet har ikke hatt ansatte i løpet av regnskapsåret.



I AM - INTEGRAL MENTORING AS  
918 354 964

## Note 1 - Spesifisering av skatt

<b>Skattekostnad</b>	<b>2022</b>	<b>2021</b>
Betalbar skatt på alminnelig inntekt	74 118	11 801
<b>Skattekostnad</b>	<b>74 118</b>	<b>11 801</b>
<b>Skattepliktig inntekt</b>		
Resultat før skatt	336 468	53 639
Permanente forskjeller	431	0
<b>Skattepliktig inntekt</b>	<b>336 899</b>	<b>53 639</b>
<b>Betalbar skatt i balansen</b>		
Betalbar skatt på årets resultat	74 118	11 801
Sum betalbar skatt i balansen	74 118	11 801

## Note 2 - Fordringer

Fordringer som forfaller senere enn ett år etter regnskapsårets slutt	245 111
---	---------

## Note 3 - Lån og sikkerhetsstillelse til ledende personer, aksjeeiere med videre

Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse til medlemmer av styrende organer.

## Note 4 - Aksjer

<b>Aksjeklasse</b>	<b>Antall aksjer</b>	<b>Aksjenes pålydende</b>	<b>Bokført verdi</b>
Ord. aksjer	300	100	30 000
<b>Aksjonærer</b>			
Irene Standnes	300	100	Ord. aksjer

## Note 5 - Egenkapital

	<b>Aksjekapital</b>	<b>Overkurs</b>	<b>Opptjent egenkapital</b>	<b>Sum</b>
Egenkapital 31.12 forrige år	30 000	30 000	379 665	439 665
Årsresultat	0	0	262 350	262 350
Avsatt utbytte, eller forventet utbytte (IFRS-foretak)	0	0	-200 000	-200 000
Egenkapital 31.12.2022	30 000	30 000	442 015	502 015