



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.03.2026

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.03.2026



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	3 306	6 383
Sum kostnader		3 306	6 383
Driftsresultat		-3 306	-6 383
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	3	1 173 000	
Sum finansinntekter		1 173 000	
Annen rentekostnad			53
Sum finanskostnader			53
Netto finans		1 173 000	-53
Resultat før skattekostnad		1 169 695	-6 436
Skattekostnad på resultat	4	5 599	
Årsresultat		1 164 096	-6 436
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 164 096	-6 436
Totalresultat		1 164 096	-6 436
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5, 5	1 500 000	
Udekket tap	5		
Overføringer annen egenkapital	5	-335 905	-6 436
Overført fra annen egenkapital	5		
Sum overføringer og disponeringer		1 164 096	-6 436



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	3	426 700	426 700
Investeringer i aksjer og andeler	5		
Sum finansielle anleggsmidler		426 700	426 700
Sum anleggsmidler		426 700	426 700
Omløpsmidler			
Varer			
Fordringer			
Konsernfordringer	3	765 000	
Sum fordringer		765 000	
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		59 411	354 717
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59 411	354 717
Sum omløpsmidler		824 411	354 717
SUM EIENDELER		1 251 111	781 417
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	415 512	751 417



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
Sum opptjent egenkapital		415 512	751 417
Sum egenkapital		445 512	781 417
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Utsatt skatt	4		
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4	5 599	
Utbytte		800 000	
Sum kortsiktig gjeld		805 599	
Sum gjeld		805 599	
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 251 111	781 417



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2025 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2026 332064

Enheten

Organisasjonsnummer: 921 379 935
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: MYREN TRENING AS
Forretningsadresse: Myrens verksted 1A
0473 OSLO

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2025 - 31.12.2025

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: ZENITH EIENDOM AS
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 02.03.2026

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2025: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2024: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2025.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 10.03.2026

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
RESULTATREGNSKAP			
Kostnader			
Annen driftskostnad	2	3 306	6 383
Sum kostnader		3 306	6 383
Driftsresultat		-3 306	-6 383
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	3	1 173 000	
Sum finansinntekter		1 173 000	
Annen rentekostnad			53
Sum finanskostnader			53
Netto finans		1 173 000	-53
Resultat før skattekostnad		1 169 695	-6 436
Skattekostnad på resultat	4	5 599	
Årsresultat		1 164 096	-6 436
Årsresultat etter minoritetsinteresser		1 164 096	-6 436
Totalresultat		1 164 096	-6 436
Overføringer og disponeringer			
Ordinært utbytte	5, 5	1 500 000	
Udekket tap	5		
Overføringer annen egenkapital	5	-335 905	-6 436
Overført fra annen egenkapital	5		
Sum overføringer og disponeringer		1 164 096	-6 436



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2025	2024
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	3	426 700	426 700
-----------------------------	---	---------	---------

Investeringer i aksjer og andeler	5		
-----------------------------------	---	--	--

Sum finansielle anleggsmidler		426 700	426 700
-------------------------------	--	---------	---------

Sum anleggsmidler		426 700	426 700
-------------------	--	---------	---------

Omløpsmidler

Varer

Fordringer

Konsernfordringer	3	765 000	
-------------------	---	---------	--

Sum fordringer		765 000	
----------------	--	---------	--

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		59 411	354 717
-------------------------------	--	--------	---------

Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		59 411	354 717
---	--	--------	---------

Sum omløpsmidler		824 411	354 717
------------------	--	---------	---------

SUM EIENDELER		1 251 111	781 417
---------------	--	-----------	---------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD

Egenkapital

Innskutt egenkapital

Aksjekapital	5	30 000	30 000
--------------	---	--------	--------

Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
--------------------------	--	--------	--------

Opptjent egenkapital

Annen egenkapital	5	415 512	751 417
-------------------	---	---------	---------

Sum opptjent egenkapital		415 512	751 417
--------------------------	--	---------	---------

Sum egenkapital		445 512	781 417
-----------------	--	---------	---------

Gjeld

Langsiktig gjeld

Utsatt skatt	4		
--------------	---	--	--



Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4	5 599	
Utbytte		800 000	
Sum kortsiktig gjeld		805 599	
Sum gjeld		805 599	
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 251 111	781 417



Organisasjonsnr: 921 379 935
MYREN TRENING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP

- alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00



Myren Trening AS

Årsregnskap 2025

Penneo document key: 0HZIT-RVTLO-5VSDZ-KVTY2-YPHM2-BL494



Resultatregnskap

Myren Trening AS

Driftsinntekter og driftskostnader	Note	2025	2024
Driftskostnader			
Annen driftskostnad	2	3 306	6 383
Sum driftskostnader		3 306	6 383
Driftsresultat		-3 306	-6 383
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen finansinntekt	3	1 173 000	0
Annen rentekostnad		0	53
Resultat av finansposter		1 173 000	-53
Resultat før skattekostnad		1 169 695	-6 436
Skattekostnad på resultat	4	5 599	0
Årsresultat		1 164 096	-6 436
Overføringer			
Avsatt til utbytte	5	800 000	0
Tilleggsutbytte	5	700 000	0
Overføringer annen egenkapital	5	-335 905	-6 436
Sum overføringer		1 164 096	-6 436

Penneo document key: 0HZIT-RVTLO-5VSDZ-KVTY2-YPHM2-BL494



Balanse Myren Trening AS

Eiendeler	Note	2025	2024
Finansielle anleggsmidler			
Investeringer i datterselskap	3	426 700	426 700
Sum finansielle anleggsmidler		426 700	426 700
Sum anleggsmidler		426 700	426 700
Omløpsmidler			
Fordringer			
Fordring på nærstående	3	765 000	0
Sum fordringer		765 000	0
Bankinnskudd, kontanter o.l.		59 411	354 717
Sum omløpsmidler		824 411	354 717
Sum eiendeler		1 251 111	781 417

Penneo document key: 0HZIT-RVTLO-5VSDZ-KVYTY2-YPHM2-BL494



Balanse Myren Trening AS

Egenkapital og gjeld	Note	2025	2024
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital	5	30 000	30 000
Sum innskutt egenkapital		30 000	30 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital	5	415 512	751 417
Sum opptjent egenkapital		415 512	751 417
Sum egenkapital		445 512	781 417
Gjeld			
Kortsiktig gjeld			
Betalbar skatt	4	5 599	0
Utbytte		800 000	0
Sum kortsiktig gjeld		805 599	0
Sum gjeld		805 599	0
Sum egenkapital og gjeld		1 251 111	781 417

Oslo, 20.02.2026
Styret i Myren Trening AS

Alexandra Margareth Angeli
styreleder

Penneo document key: 0HZIT-RVTLO-5VSDZ-KVTY2-YPHM2-BL494



Myren Trening AS

Årsregnskap 2025

Noter

Note 1 Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet består av resultatregnskap, balanse og noteopplysninger og er avlagt i samsvar med aksjelov, regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak i Norge gjeldende pr. 31. desember 2025.

Klassifisering og vurdering av balanseposter

Eiendeler/gjeld som knytter seg til varekretsløpet og poster som forfaller til betaling innen ett år etter balanse-dagen, er klassifisert som omløpsmidler/kortsiktig gjeld. Vurdering av omløpsmidler/kortsiktig gjeld skjer til laveste/høyeste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi. For omløpsmidler er virkelig verdi salgsværdien på et fremtidig salgstidspunkt med fradrag for salgskostnader.

Fordringer

Fordringer er oppført til pålydende med fradrag for forventede tap.

Pengeposter i utenlandsk valuta

Fordringer/gjeld i utenlandsk valuta omregnes til balansedagens valutakurs (dagskurs).

Skatt

Utsatt skatt beregnes på bakgrunn av midlertidige forskjeller mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier ved utgangen av regnskapsåret. Ved beregningen benyttes nominell skattesats. Positive og negative forskjeller vurderes mot hverandre innenfor samme tidsintervall. Utsatt skattefordel oppstår dersom en har midlertidige forskjeller som gir opphav til skattemessige fradrag i fremtiden. Årets skattekostnad består av endringer i utsatt skatt og utsatt skattefordel, sammen med betalbar skatt for inntektsåret korrigert for feil i tidligere års beregninger.

Forenklingsregler for små foretak

Selskapet har valgt å ikke benytte seg av noen av forenklingsreglene iht. regnskapslov og god regnskapsskikk for små foretak, og følger derfor regnskapslovens hovedbestemmelser mhp vurderingsregler.



Myren Trening AS Årsregnskap 2025

Note 2 Lønnskostnader / Antall årsverk / Godtgjørelser / Pensjoner

Selskapet har ikke ansatte og har følgelig ikke lønnskostnader, pensjonsordning eller bundne skattetrekksmidler
Videre har selskapet fravalgt revisor.

Det utbetales ikke honorar til styret.

Note 3 Investeringer i aksjer og andeler og mellomværende

Selskapet eier aksjer i følgende selskap

	Antall aksjer	Eierandel	Stemmeandel	Bokført verdi
Crossfit Sagene AS	255 000	51,0 %	51,0 %	255 000
Crossfit Lilleaker AS	171 700	34,0 %	34,0 %	171 700
Sum				426 700

Selskapet har kontoradresse og virksomheten drives i Oslo.

Inntekt fra investeringer i år:	CFS	CFL
Tilleggsutbytte	408 000	0
Ordinært utbytte vedtatt neste år	765 000	0
SUM	1 173 000	0



Myren Trening AS

Årsregnskap 2025

Note 4 Skatt

	2025	2024
Betalbar skatt fremkommer slik:		
Ordinært resultat før skattekostnad	1 169 695	-6 436
Permanente forskjeller	-1 137 810	-
Endring midlertidige forskjeller	-	-
Grunnlag betalbar skatt	31 885	-6 436
Anvendelse av fremførbart underskudd	-6 436	-
Grunnlag betalbar skatt	25 448	-6 436
Betalbar skatt	5 599	-
Betalbar skatt på årets resultat	5 599	-
Årets skattekostnad fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	5 599	-
Endring i utsatt skatt	-	-
Årets totale skattekostnad	5 599	-
	31.12.2025	31.12.2024
Betalbar skatt i balansen fremkommer slik:		
Betalbar skatt på årets resultat	5 599	-
Sum betalbar skatt	5 599	-
	31.12.2025	31.12.2024
Spesifikasjon av grunnlag for utsatt skattefordel:		
3% av regnskapsført utbytte	-	-
Underskudd til fremføring	-	-6 436
Grunnlag utsatt skatt / utsatt skattefordel	-	-6 436
Utsatt skatt/ skattefordel	-	-1 416
Utsatt skattefordel som ikke er balanseført	-	1 416
Utsatt skatt / utsatt skattefordel i balansen	-	-
Avstemming av effektiv skattesats:	2025	2024
Skatt på resultat før skatt	257 333	-1 416
Effekt av permanente forskjeller	-250 318	-
Effekt av fr.bart underskudd	-1 416	1 416
	5 599	0,08

Penneo document key: 0HZIT-RVTLO-5VSDZ-KVTY2-YPHM2-BL494



Myren Trening AS

Årsregnskap 2025

Note 5 Egenkapital og aksjonærinformasjon

Egenkapital:

	Aksjekapital	Overkurs	Annen egenkapital	Sum
Egenkapital, 1.1.	30 000	-	751 417	781 417
Årets endring i egenkapital:				
Årets resultat			1 164 096	1 164 096
Tilleggsutbytte			-700 000	-700 000
Avsatt utbytte			-800 000	-800 000
Egenkapital 31.12.	30 000	-	415 512	445 512

Eierstruktur:

	Ant. aksjer	Pålydende	Eierandel	Stemmeandel
Zenith Zum AS	12 000	7,5	40,0 %	40,0 %
For Me AS	9 900	7,5	33,0 %	33,0 %
Zenith Invest AS	3 300	7,5	11,0 %	11,0 %
Øvrige aksjonærer	4 800	7,5	16,0 %	16,0 %
Sum	30 000		100,0 %	100,0 %

Alle aksjer har like rettigheter



PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur". De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Alexandra Margareth Angelil

Underskriver

Serienummer: bankid.no no_bankid:9578-5998-4-887330

IP: 46.156.xxx.xxx

2026-02-20 08:10:05 UTC



QES



Penneo Dokumentnøkkel: 0HZIT-RVTL0-SVSDZ-KVTT2-YPHM2-BL494

Dette dokumentet er signert digitalt via [Penneo.com](https://penneo.com). De signerte dataene er validert ved hjelp av den matematiske hashverdien av det originale dokumentet. All kryptografisk bevisføring er innebygd i denne PDF-en for fremtidig validering.

Dette dokumentet er forseglest med et kvalifisert elektronisk segl. For mer informasjon om Penneos kvalifiserte tillitstjenester, se <https://eud.penneo.com>.

Slik kan du bekrefte at dokumentet er originalt

Når du åpner dokumentet i Adobe Reader, kan du se at det er sertifisert av **Penneo A/S**. Dette beviser at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret siden tidspunktet for signeringen. Bevis for de individuelle signatørens digitale signaturer er vedlagt dokumentet.

Du kan bekrefte de kryptografiske bevisene ved hjelp av Penneos validator, <https://penneo.com/validator>, eller andre valideringsverktøy for digitale signaturer.