



ÅRSREGNSKAPET FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Enheten

Organisasjonsnummer:	996 294 250
Organisasjonsform:	Aksjeselskap
Foretaksnavn:	H&SH HOLDING AS
Forretningsadresse:	Fjeldebakken 16 4103 JØRPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode:	01.01.2023 - 31.12.2023
-------------------------	-------------------------

Konsern

Morselskap i konsern:	Ja
Konsernregnskap lagt ved:	Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet:	Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av årsregnskapet til selskapet:	Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet:	Helge Alsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet:	28.06.2024

Grunnlag for avgivelse

- År 2023: Årsregnskapet er elektronisk innlevert
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 11.06.2025



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		50 000	
Sum inntekter		50 000	
Kostnader			
Varekostnad		50 000	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		162 543	37 743
Sum kostnader		212 543	37 743
Driftsresultat		-162 543	-37 743
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		309	87
Annen finansinntekt		127 799	6 297
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		161 743	26 263
Sum finansinntekter		289 850	32 647
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		131 317	266 140
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			257 000
Sum finanskostnader		131 317	523 140
Netto finans		158 533	-490 493
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 010	-528 236
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 010	-528 236
Årsresultat		-4 010	-528 236
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 010	-528 236
Totalresultat		-4 010	-528 236
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-4 010	-528 236



Resultatregnskap

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
Sum overføringer og disponeringer		-4 010	-528 236



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler			
Finansielle anleggsmidler			
Investering i datterselskap	2	30 000	30 000
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Lån til foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap			25 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	55 000
Sum anleggsmidler		30 000	55 000
Omløpsmidler			
Varer			
Sum varer		11 000	
Fordringer			
Kundefordringer	3		
Andre kortsiktige fordringer	1, 3	14 400	182 000
Konsernfordringer		178 105	60 000
Sum fordringer	3	192 505	242 000
Investeringer			
Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Markedsbaserte aksjer	4	370 475	361 909
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4	161 965	175 443
Sum investeringer		532 440	537 352
Bankinnskudd, kontanter og lignende			
Bankinnskudd, kontanter o.l.		645 089	580 692
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		645 089	580 692
Sum omløpsmidler		1 381 034	1 360 044
SUM EIENDELER		1 411 034	1 415 044



Balanse

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD			
Egenkapital			
Innskutt egenkapital			
Aksjekapital		110 000	110 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
Opptjent egenkapital			
Annen egenkapital		1 301 034	1 305 044
Sum opptjent egenkapital		1 301 034	1 305 044
Sum egenkapital		1 411 034	1 415 044
Gjeld			
Langsiktig gjeld			
Annen langsiktig gjeld			
Gjeld til kredittinstitusjoner	3		
Langsiktig konserngjeld	3		
Sum langsiktig gjeld		0	0
Kortsiktig gjeld			
Leverandørgjeld	3		
Annen kortsiktig gjeld	3		
Sum kortsiktig gjeld	3		
Sum gjeld		0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD		1 411 034	1 415 044



Brønnøysundregistrene

ÅRSREGNSKAP FOR REGNSKAPSÅRET 2023 - GENERELL INFORMASJON

Journalnummer: 2024 657052

Enheten

Organisasjonsnummer: 996 294 250
Organisasjonsform: Aksjeselskap
Foretaksnavn: H&SH HOLDING AS
Forretningsadresse: Fjeldebakken 16
4103 JØRPELAND

Regnskapsår

Årsregnskapets periode: 01.01.2023 - 31.12.2023

Konsern

Morselskap i konsern: Ja
Konsernregnskap lagt ved: Nei

Regnskapsregler

Regler for små foretak benyttet: Ja
Benyttet ved utarbeidelsen av
årsregnskapet til selskapet: Regnskapslovens alminnelige regler

Årsregnskapet fastsatt av kompetent organ

Bekreftet av representant for selskapet: Helge Alsvik
Dato for fastsettelse av årsregnskapet: 28.06.2024

Revisjon

Selskapet har besluttet at årsregnskapet
ikke skal revideres: Ja
Årsregnskapet er utarbeidet av ekstern
autorisert regnskapsfører: Ja
Ekstern autorisert regnskapsfører har i
løpet av regnskapsåret bistått ved den
løpende regnskapsføringen eller utført
andre tjenester for selskapet enn å
utarbeide årsregnskapet: Ja

Grunnlag for avgivelse

År 2023: Årsregnskap er elektronisk innlevert.
År 2022: Tall er hentet fra elektronisk innlevert årsregnskap fra 2023.

Det er ikke krav til at årsregnskapet m.v. som sendes til Regnskapsregisteret er undertegnet. Kontrollen på at dette er utført ligger hos revisor/enhetens øverste organ. Sikkerheten ivaretas ved at innsender har rolle/rettighet for innsending av årsregnskapet via Altinn, og ved at det bekreftes at årsregnskapet er fastsatt av kompetent organ.

Brønnøysundregistrene, 20.07.2024

Brønnøysundregistrene
Postadresse: Postboks 900, 8910 Brønnøysund
Telefon: 75 00 75 00
E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no
Organisasjonsnummer: 974 760 673



Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

RESULTATREGNSKAP

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
RESULTATREGNSKAP			
Inntekter			
Salgsinntekt		50 000	
Sum inntekter		50 000	
Kostnader			
Varekostnad		50 000	
Lønnskostnad	1		
Annen driftskostnad		162 543	37 743
Sum kostnader		212 543	37 743
Driftsresultat		-162 543	-37 743
Finansinntekter og finanskostnader			
Annen renteinntekt		309	87
Annen finansinntekt		127 799	6 297
Verdiøkning markedsbaserte omløpsmidler		161 743	26 263
Sum finansinntekter		289 850	32 647
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		131 317	266 140
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler			257 000
Sum finanskostnader		131 317	523 140
Netto finans		158 533	-490 493
Ordinært resultat før skattekostnad		-4 010	-528 236
Ordinært resultat etter skattekostnad		-4 010	-528 236
Årsresultat		-4 010	-528 236
Årsresultat etter minoritetsinteresser		-4 010	-528 236
Totalresultat		-4 010	-528 236
Overføringer og disponeringer			
Avsatt til annen egenkapital		-4 010	-528 236
Sum overføringer og disponeringer		-4 010	-528 236



Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

BALANSE

Beløp i: NOK	Note	2023	2022
--------------	------	------	------

BALANSE - EIENDELER

Anleggsmidler

Immaterielle eiendeler

Finansielle anleggsmidler

Investering i datterselskap	2	30 000	30 000
Investering i annet foretak i samme konsern	2		
Lån til foretak i samme konsern	3		
Investeringer i tilknyttet selskap			25 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	55 000
Sum anleggsmidler		30 000	55 000

Omløpsmidler

Varer

Sum varer		11 000	
-----------	--	--------	--

Fordringer

Kundefordringer	3		
Andre kortsiktige fordringer	1, 3	14 400	182 000
Konsernfordringer		178 105	60 000
Sum fordringer	3	192 505	242 000

Investeringer

Aksjer og andeler i foretak i samme konsern	2		
Markedsbaserte aksjer	4	370 475	361 909
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4	161 965	175 443
Sum investeringer		532 440	537 352

Bankinnskudd, kontanter og lignende

Bankinnskudd, kontanter o. l.		645 089	580 692
Sum bankinnskudd, kontanter og lignende		645 089	580 692

Sum omløpsmidler		1 381 034	1 360 044
-------------------------	--	------------------	------------------

SUM EIENDELER		1 411 034	1 415 044
----------------------	--	------------------	------------------

BALANSE - EGENKAPITAL OG GJELD



Egenkapital		
Innskutt egenkapital		
Aksjekapital	110 000	110 000
Sum innskutt egenkapital	110 000	110 000
Opptjent egenkapital		
Annen egenkapital	1 301 034	1 305 044
Sum opptjent egenkapital	1 301 034	1 305 044
Sum egenkapital	1 411 034	1 415 044
Gjeld		
Langsiktig gjeld		
Annen langsiktig gjeld		
Gjeld til		
kredittinstitusjoner	3	
Langsiktig konserngjeld	3	
Sum langsiktig gjeld	0	0
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	3	
Annen kortsiktig gjeld	3	
Sum kortsiktig gjeld	3	
Sum gjeld	0	0
SUM EGENKAPITAL OG GJELD	1 411 034	1 415 044



Organisasjonsnr: 996 294 250
H&SH HOLDING AS

NOTEOPPLYSNINGER - SELSKAP - alle poster oppgitt i hele tall

Note

Antall årsverk i regnskapsåret
0.00

Sum Beløp

Balanseført verdi 31.12. Varige driftsmidler Immaterielle eiend.

Konsernregnskap

Morselskapet sitt navn

Forretningskontor for morselskapet

Begrunnelse for at datterselskap er utelatt fra konsolideringen

Samlet beløp - tilknyttet selskap Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - foretak i samme konsern Årets Fjorårets

Samlet beløp - felles kontrollert virksomhet Årets Fjorårets

Pantstillelse Beløp

Beholdning av egne aksjer Antall Pålydende Andel av aksjek.



Årsregnskap 2023 H&SH Holding AS

Resultatregnskap
Balanse
Noter til regnskapet



Org.nr.: 996 294 250



RESULTATREGNSKAP

H&SH HOLDING AS

DRIFTSINNEKTER OG DRIFTSKOSTNADER	Note	2023	2022
Salgsinntekt		50 000	0
Sum driftsinntekter		50 000	0
Varekostnad		50 000	0
Annen driftskostnad		162 543	37 743
Sum driftskostnader		212 543	37 743
Driftsresultat		-162 543	-37 743
FINANSINNEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		309	87
Annen finansinntekt		127 799	6 297
Verdøkning markedsbaserte omløpsmidler		161 743	26 263
Verdireduksjon markedsbaserte omløpsmidler		131 317	266 140
Nedskrivning av andre finansielle anleggsmidler		0	257 000
Resultat av finansposter		158 533	-490 493
Resultat før skattekostnad		-4 010	-528 236
Årsresultat		-4 010	-528 236
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital		-4 010	-528 236
Sum overføringer		-4 010	-528 236



BALANSE

H&SH HOLDING AS

EIENDELER	Note	2023	2022
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Investeringer i datterselskap	2	30 000	30 000
Investeringer i tilknyttet selskap		0	25 000
Sum finansielle anleggsmidler		30 000	55 000
Sum anleggsmidler		30 000	55 000
OMLØPSMIDLER			
Lager av varer og annen beholdning		11 000	0
FORDRINGER			
Andre kortsiktige fordringer	1, 3	14 400	182 000
Konsernfordringer		178 105	60 000
Sum fordringer	3	192 505	242 000
INVESTERINGER			
Markedsbaserte aksjer	4	370 475	361 909
Andre markedsbaserte finansielle instrumenter	4	161 965	175 443
Sum investeringer		532 440	537 352
Bankinnskudd, kontanter o.l.		645 089	580 692
Sum omløpsmidler		1 381 034	1 360 044
Sum eiendeler		1 411 034	1 415 044



BALANSE

H&SH HOLDING AS

EGENKAPITAL OG GJELD	Note	2023	2022
EGENKAPITAL			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Aksjekapital		110 000	110 000
Sum innskutt egenkapital		110 000	110 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital		1 301 034	1 305 044
Sum opptjent egenkapital		1 301 034	1 305 044
Sum egenkapital		1 411 034	1 415 044
GJELD			
AVSETNING FOR FORPLIKTELSER			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Sum egenkapital og gjeld		1 411 034	1 415 044

28.06.2024
Styret i H&SH Holding AS

Helge Alsvik
styreleder



Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og NRS 8 - God regnskapsskikk for små foretak.

SKATT

Skattekostnaden i resultatregnskapet omfatter både periodens betalbare skatt og endring i utsatt skatt. Utsatt skatt er beregnet med 22 % på grunnlag av de midlertidige forskjeller som eksisterer mellom regnskapsmessige og skattemessige verdier, samt ligningsmessig underskudd til fremføring ved utgangen av regnskapsåret. Skatteøkende og skattereduserende midlertidige forskjeller som reverserer eller kan reverseres i samme periode er utlignet og nettoført.

KLASSIFISERING OG VURDERING AV OMLØPSMIDLER

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter balansedagen, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og virkelig verdi.

AKSJER I DATTERSELSKAP

Datterselskap vurderes etter kostmetoden i selskapsregnskapet. Investeringen er vurdert til anskaffelseskost for aksjene med mindre nedskrivning har vært nødvendig. Det er foretatt nedskrivning til virkelig verdi når verdifall skyldes årsaker som ikke kan forventes å være forbigående og det må anses nødvendig etter god regnskapsskikk. Nedskrivninger er reversert når grunnlaget for nedskrivning ikke lenger er til stede.

Utbytte, konsernbidrag og andre utdelinger fra datterselskap er inntektsført samme år som det er avsatt i givers regnskap. Overstiger utbytte / konsernbidraget andelen av opptjent resultat etter anskaffelsestidspunktet, representerer den overskytende del tilbakebetaling av investert kapital, og utdelingene er fratrukket investeringens verdi i balansen til morselskapet.

VARER

Varer er vurdert til det laveste av anskaffelseskost og netto salgsverdi.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer oppføres til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Avsetning til tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

ANDRE AKSJER OG VERDIPAPIRER

Markedsbaserte aksjer, obligasjoner og andre finansielle instrumenter klassifisert som omløpsmidler vurderes til virkelig verdi. Investeringer i aksjer og andeler, klassifisert som anleggsmidler, vurderes samlet til det laveste av gjennomsnittlig anskaffelseskost og virkelig verdi.

Note 1 Lønnskostnader

H&SH Holding AS har ikke hatt lønns- eller personalkostnader i 2023 og det foreligger heller ingen slike forpliktelser. Selskapet har en fordring på aksjonær på 14 400, fordringen er ikke renteberegnet.

Note 2 Datterselskap, TS og FKV

	Kontor- kommune	Eier- andel	Stemme- andel	Anskaffelses kost	Andel egenkapital	Andel resultat
DS/FKV/TS						
Fitnesspoint Jørpeland AS	STRAND	100,0%	100,0%	30 000	218 348	80 041
Sum				30 000	218 348	80 041



Note 3 Mellomværende med selskap i samme konsern

	2023	2022
Fordringer		
Andre kortsiktige fordringer konsern	178 105	60 000
Sum	178 105	60 000

Note 4 Markedsbaserte aksjer

Selskapet bruker markedsverdiprinsippet ved vurdering av investeringer i aksjefond og børsnoterte aksjer.

	2023	2022
Balanseførtverdi per 31.12	532 440	537 352
Anskaffelseskost per 31.12	545 809	627 355