



Årsregnskap for regnskapsåret 2011

Organisasjonsnr: 990 468 265
Navn/foretaksnavn: GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF
Forretningsadresse: Co/ Siw Helen Holth
Torehaugvegen 13
2640 VINSTRA

Brønnøysundregistrene
08.09.2020

Brønnøysundregistrene

Postadresse: 8910 Brønnøysund

Telefoner: Opplysningstelefonen 75 00 75 00 Telefaks 75 00 75 05

E-post: firmapost@brreg.no Internett: www.brreg.no

Organisasjonsnummer: 974 760 673



Brønnøysundregistrene

00010111 NFFON



Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2011

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND



| | | |
|---|-------------------------------------|------|
| GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF Liavegen 4 2670 OTTA | Organisasjonsnr. 990 468 265 | FLI |
| | | FRIV |

| | | | |
|---|-------------------------------|---|-----------------|
| Registrerte opplysninger per 22.05.2012 | | Eventuelle endringer dette regnskapsåret | |
| Startdato 01.01.2011 | Avslutningsdato 31.12.2011 | Startdato | Avslutningsdato |
| Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap | Morselskap NEI | Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap | |

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den _____ Dato

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten

jt
Jedle99

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

An

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

ov.b årsb res bal e.bal gj.bal rev i-rev k-res k-bal k-n k-rev i-k-rev n

atm.n kto d.k ik-fv funk u.off brev

BR-1001-09





GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF

REGNSKAPET PR. 31.12.2011

| Driftsinntekter | noter | Regnskap 2011 |
|----------------------------|-------|-------------------------|
| 3100 kontigenter | 1 | 3548 |
| 3111 Grasrotandelen | 2 | 12435,09 |
| 3112 Bingopenger | 2 | 75843 |
| 3113 Velferdsmidler | 2 | 3735 |
| 3140 Loddsalg | | 2780 |
| 3145 Loddsalg medlemmer | | 12545 |
| 3147 Blåveinsnåler | | 990 |
| 3150 Møteinntekter | | 1600 |
| 3162 Egenandel reise/turer | | 105290 |
| 3163 Basseng | | 11170 |
| 3165 Moms porto/div | 2 | 0 |
| 3170 FS midler | 2 | 15981 |
| 3180 Gaver | | 15000 |
| Sum | | <u>260917,09</u> |

Utgifter medlemmer

| | |
|----------------------------|------------------------|
| 6310 Husleie/leie lokaler | 1500 |
| 6362 Tilb.bet av div | 2000 |
| 6800 Kontorrekvisita | 10784,63 |
| 6813 Turer/Velferdsmidler | 3735 |
| 6847 Blåveinsnåler | 2500 |
| 6860 Møteutgifter | 5640,67 |
| 6862 Reise/turer | 178965 |
| 6863 Basseng | 12436 |
| 6861 Bingegebyr | 0 |
| 6900 Telefonutgifter | 0 |
| 6910 Årsavgift Brønnøysund | 135 |
| 6940 Porto | 9740 |
| 7700 Annonse | 721,5 |
| 7730 Gaver/blomster | 5302 |
| Sum | <u>233459,8</u> |

Administrative utgifter

| | |
|-------------------------------|------------------------|
| 7100 Reise/opphold kurs styre | 14572,1 |
| 7110 Møte styre mat | 1083 |
| 7125 PC+utstyr | 11500 |
| 7130 Styret i arbeid | 5818,54 |
| 7150 Telefonutgifter | 3500 |
| 7160 Kontorrekvisita | 688 |
| 7779 Revisor | 819 |
| 7780 Honorar | 9500 |
| Sum | <u>47480,64</u> |



Administrative inntekter

| | | |
|------------|---------------------|-----------------------|
| | 8050 Renteinntekter | 3529,27 |
| Sum | | <u>3529,27</u> |

Administrative utgifter

| | | |
|------------|--------------------|------------------|
| | 8150 Renteutgifter | 72 |
| sum | | <u>72</u> |

| | |
|------------------|-------------------------|
| Inntekter | 260917,09 |
| | 3529,27 |
| Sum | <u>264446,36</u> |

| | |
|-----------------|-------------------------|
| Utgifter | 233459,8 |
| | 47481,54 |
| | 72 |
| Sum | <u>281013,34</u> |

| | |
|----------------------------------|-------------------------|
| 8800 Overskudd/underskudd | <u>-16566,98</u> |
|----------------------------------|-------------------------|

Balanse pr. 31.12.2010

Eiendeler

| | |
|-------------------|----------|
| 1920 Bankinnskudd | 31703,18 |
| 1921 Høyrente | 73108,68 |
| 1922 Fastrente | 53811,21 |

| | |
|----------------------|-------------------------|
| Sum eiendeler | <u>158623,07</u> |
|----------------------|-------------------------|

Gjeld/egenkapital

| | |
|------------------|-----------|
| 8800 Underskudd | 16566,98 |
| 2050 Egenkapital | 142056,07 |

| | |
|------------------------|-------------------------|
| Sum egenkapital | <u>158623,05</u> |
|------------------------|-------------------------|

Otta 05. februar 2012

Heidi Schjøning
Heidi Schjøning
leder

Inger S. Frikstad
Inger Synnøve Frikstad
Økonomiansvarlig

C. Kristiansen
Charlotte Kristiansen
Studieleder

Mette Halvorsen
Mette Halvorsen
Sekretær

Therese M. Johnsgård
Therese M. Johnsgård
styremedlem

Solfrid G. Risset
Solfrid G. Risset
styremedlem



Grunnleggende regnskapsprinsipper

Regnskapsloven og god regnskapsskikk for små foretak er lagt til grunn ved avleggelsen av årsregnskapet

**GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV
NORGES FIBROMYALGI FORBUNDE
NOTER TIL REGNSKAPET FOR 2011**

| | |
|----------------------------|-------------|
| Note 1: kontigenter | 2011 |
| Andel av kontigenter | 3548 |
| sum kontigenter | <u>3548</u> |

| | |
|---|---------------------|
| Note 2: Tilskudd | 2011 |
| Offentlig tilskudd | 12435 |
| momskompensasjon | 5316,00 ført i 2012 |
| Velferdsmidler** | 3735 |
| Tilskudd fra Funksjonshemmedes Studieforbund*** | 15981 |
| Bingo | <u>75843</u> |
| Sum tilskudd | <u>107994</u> |

| | |
|-----------------------------------|--------------|
| Ytelser til styremedlemmer | 2011 |
| Bilgodtgjørelse | 2268 |
| Mat styret | 1083 |
| Telefon | 3500 |
| Honorar | 9500 |
| Sum utgifter | <u>16351</u> |

Gudbrandsdalen lokallag har ingen ansatte

*Tilbakeføring av kontingent fra Norges Fibromyalgi Forbund, 10% til fylkeslaget og 15% til lokallag.

**NFF mottar hvert år driftstilskudd fra Sosial og helsedep. Der velferdsmidler er inkludert.
Dette går til fordeling til fylkes- og lokallag.

***Støtte til lokalt studiearbeid.



GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF

HANDLINGSPLAN 2012

Opplysningsarbeid

Det skal arbeides aktivt for å ta vare på eksisterende medlemmer og i tillegg kunne nå flest mulig potensielle medlemmer.

Dette gjøres blant annet på FM-dagen 12. mai, som i år er en lørdag. Vi vurderer også lotteri og loddsalg og flere stand i løpet av året.

Søknader om midler

Det er søkt opplæringstilskudd og tilretteleggingstilskudd til styret i arbeid, styresamling, varmtvanns trening og kurs i finmotorikk. Velferdsmidler til avslutninger, turer osv. vil bli søkt av NFF sentralt for oss.

Økonomi

Økonomien for 2012 er solid, egenkapitalen er bra da vi har satt av en del av midlene på fast og-høyrentekonto.

Det er søkt om midler til alle tiltak slik at bruk av egenkapital og egenandel fra deltakere kan reduseres mest mulig.

Møter og andre aktiviteter

Det tas sikte på 3-4 medlemsmøter i løpet av året, sosiale treff, juleavslutning, sommeravslutning eventuelt en SPA tur/helsereise/kulturtur. Innbydelse og påmelding på disse arrangementene vil komme i posten og på mail til medlemmene.

Vi vil prøve å ha et par møter med forelesere om temaer som er aktuelle for oss med fibromyalgi.

Vi har varmtvanns trening hver tirsdag på Kvam trivselsbad. Møter og andre aktiviteter vil bli annonsert i avisen og via skriv.

Deltagelse og skolering

Det er mål og få sendt studieleder på kurs via NFF. Det er også håp å få sendt andre delegater på kurs som NFF og FS arrangerer.

Vi jobber hardt for "Grasrotandelen" via Norsk Tipping.

Lokallaget deltar på Fylkeslaget årsmøte med 3 delegater.



GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF

BUDSJETTFORSLAG FOR 2012

| Driftsinntekter | Budjett 2012 | Regnskap 2011 |
|----------------------------|---------------|------------------|
| 3100 kontigenter | 4500 | 3548 |
| 3111 Grasrotandelen | 25000 | 12435,09 |
| 3112 Bingopenger | 60000 | 75843 |
| 3113 Veldferdsmidler | 4000 | 3735 |
| 3140 Loddsalg | 3000 | 2780 |
| 3145 Loddsalg medlemmer | 15000 | 12545 |
| 3147 Blåveisnåler | 1000 | 990 |
| 3150 Møteinntekter | 2000 | 1600 |
| 3162 Egenandel reise/turer | 115000 | 105290 |
| 3163 Basseng | 14000 | 11170 |
| 3165 Moms porto/div | 5500 | 0 |
| 3170 FS midler | 16000 | 15981 |
| 3180 Gaver | 0 | 15000 |
| Sum | 265000 | 260917,09 |

Utgifter medlemmer

| | | |
|------------------------------------|---------------|-----------------|
| 6310 Husleie/leie lokaler | 3000 | 1500 |
| 6362 Tilb bet av for mye egenandel | 0 | 2000 |
| 6800 Kontorrekvisita | 15000 | 10784,63 |
| 6847 Blåveisnåler | 0 | 2500 |
| 6813 Turer/Velferdsmidler | 4000 | 3735 |
| 6860 Møteutgifter | 5000 | 5640,67 |
| 6862 Reise/turer | 155000 | 178965 |
| 6863 Basseng | 14000 | 12436 |
| 6861 Bingogebyr | 1500 | 0 |
| 6900 Telefonutgifter | 1000 | 0 |
| 6910 Årsavgift Brønnøysund | 140 | 135 |
| 6940 Porto | 10000 | 9740 |
| 7700 Annonse | 1000 | 721,5 |
| 7730 Gaver/blomster | 3000 | 5302 |
| Sum | 212640 | 233459,8 |

Administrative utgifter

| | | |
|-------------------------------|-------|---------|
| 7100 Reise/opphold kurs styre | 20000 | 14572,1 |
| 7110 Møte styre mat | 2000 | 1083 |
| 7125 PC+utstyr | 10000 | 11500 |
| 7130 Styret i arbeid | 4000 | 5818,54 |
| 7150 Telefonutgifter | 4000 | 3500 |
| 7160 Kontorrekvisita | 500 | 688 |



| | | | |
|---------------------------------|----------------------------------|--------|-----------|
| | 7779 Revisor | 1000 | 819,9 |
| | 7780 Honorar | 10000 | 9500 |
| Sum | | 51500 | 47481,54 |
| Administrative inntekter | | | |
| | 8050 Renteinntekter | 3000 | 3529,27 |
| Sum | | 3000 | 3529,27 |
| Administrative utgifter | | | |
| | 8150 Renteutgifter | 100 | 72 |
| sum | | 100 | 72 |
| Inntekter | | 265000 | 260917,09 |
| | | 3000 | 3529,27 |
| | | 268000 | 264446,36 |
| Utgifter | | 212640 | 233459,8 |
| | | 51500 | 47481,54 |
| | | 100 | 72 |
| | | 264240 | 281013,34 |
| | 8800 Overskudd/underskudd | 3760 | -16566,98 |



Brønnøysundregistrene

Regnskapsregisteret



VEDLEGG TIL ÅRSREGNSKAP

2011

Brønnøysundregistrene
Regnskapsregisteret
8910 BRØNNØYSUND

| | | |
|---|-------------------------------------|------|
| GUDBRANDSDALEN LOKALLAG AV NFF Liavegen 4 2670 OTTA | Organisasjonsnr. 990 468 265 | FLI |
| | | FRIV |

| | | | |
|---|-------------------------------|---|-----------------|
| Registrerte opplysninger per 11.05.2012 | | Eventuelle endringer dette regnskapsåret | |
| Startdato 01.01.2011 | Avslutningsdato 31.12.2011 | Startdato | Avslutningsdato |
| Konsernforhold Foreninger som følger regler for frivillig virksomhet, kan ikke være morselskap | Morselskap NEI | Endret konsernforhold <input type="checkbox"/> Morselskap <input type="checkbox"/> Ikke morselskap | |

Årsregnskapet er satt opp etter reglene for frivillig virksomhet Avkrysning er kun aktuelt for foreninger (FLI) som er registrert i Frivillighetsregisteret

Hvis enheten ikke følger norsk regnskapslov eller frivillighetsregisterloven, kryss av IFRS/ Forenklet IFRS selskap IFRS/ Forenklet IFRS konsern

Hvis enheten velger å avvike fra regnskapsloven § 6-1, kryss av Funksjon selskap Funksjon konsern

Følges regnskapsreglene for små foretak? Ja Nei

Jeg bekrefter at vedlagte årsregnskap er fastsatt av kompetent organ den 30 Dato 30/2-12

Sted/dato, Underskrift av representant for enheten
Otta 10/5-12 Heidi Schjøen

Bare til bruk for Regnskapsregisteret

G NYVE Admr Kregn Ja Nei Utt kregn

M Rets Ant.s

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ov.b | årsb | res | bal | e.bal | gj.bal | rev | i-rev | k-res | k-bal | k-n | k-rev | i-k-rev | n | |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | |
| alm.n | kto | d.k | ik-fv | | | | | | | funk | u.off | brev | | |



BR-1001-09





**Til årsmøtet i
Gudbrandsdal lokallag av NFF**

REVISJONSBERETNING

Jeg har revidert årsoppgjøret for Gudbrandsdal lokallag av NFF for 2011 som viser et underskudd på kr 16.566,98.

Jeg har utført revisjonen i henholdt til gjeldende lover, forskrifter og god revisjonsskikk. Jeg har gjennomført de revisjonsbehandlinger som jeg har ansett nødvendige for å bekrefte at årsoppgjøret ikke inneholder vesentlige feil eller mangler.

Etter min mening er årsoppgjøret gjort opp i samsvar med gjeldende bestemmelser og gir et forsvarlig uttrykk for lagets økonomiske stilling pr 31.12.2011 og for resultatet av virksomheten i regnskapsåret i overensstemmelse med god regnskapsskikk.

Otta, den 18.februar 2012

Stein Svendsen
Autorisert regnskapsfører



Årsberetning for Gudbrandsdalen lokallag av NFF – 2011

Styret i lokallaget har bestått av:

| | |
|-------------------|--------------------------|
| Leder: | Heidi Schjønning |
| Sekretær: | Mette Halvorsen |
| Økonomiansvarlig: | Inger Synnøve Frikstad |
| Studieleder: | Charlotte Kristiansen |
| Styremedlem: | Solfrid Grønnerud Ressel |
| Styremedlem: | Therese Morken Johnsgård |
| Styremedlem: | Lone M. Sæther |
| 1. Varamedlem: | Astrid Flaten |
| 2. Varamedlem: | Anne Grethe Haugene |
| 3. Varamedlem: | Margunn Mølmen |

Valgkomite: Unni Moen, Solfrid Sjøberg og Anita Terese Ødegård.

Styremøter:

Det har vært avholdt 8 styremøter, og ett ekstra styremøte, til sammen 9 styremøter.

Medlemsmøter:

Årsmøtet i lokallaget ble avholdt 23. februar 2011, i tillegg hadde vi et ekstraordinært årsmøte 24. mars 2011 ang navneforandring for lokallaget.

3 delegater fra styret deltok på årsmøtet til Oppland fylkeslag i mars.

Det har vært avholdt 4 medlemsmøter, og noen av møtene har også vært åpne for andre interesserte. Vi har hatt fokus på ulike ting som kan hjelpe oss i hverdagen når vi har planlagt medlemsmøter dette året. Vi har hatt et åpent møte hvor vi fikk presentert Noni- produkter.

2 fra styret i lokallaget deltok på styresamling som fylket arrangerte i november.

Åpne møter og andre aktiviteter for medlemmene har blitt bekjentgjort via annonsering, på Gudbrandsdalen lokallag sin hjemmeside og ved utsendelse av invitasjoner.



Andre aktiviteter:

Vi har tilbud om varmtvannstrening på Kvam Trivselsbad for våre medlemmer, og dette har vi tenkt å fortsette med.

Vi arrangerte Spa-tur til Latvia for våre medlemmer og evt. følge. Dette var en vellykket tur.

I mai gikk turen til København med buss og båt for medlemmer og andre.

I år som i fjor har vi arrangert førjulshygge, men i år gikk det over 3 forskjellige dager i november og desember.

Charlotte Kristiansen dannet studiering og hadde ansvar sammen med Solfrid G. Ressel, Therese M. Johnsgård og Mette Halvorsen.

Julemarked ble arrangert av samme studiering i november.

Fibromyalgidagen:

Den internasjonale FM-dagen den 12.mai, ble markert den 15.mai med informasjonsstand og loddsalg i Heidal, på Otta og Vinstra.

Medlemstallet:

Den 31.12.2010 var vi 83 registrerte medlemmer. Ved årsskiftet 2011/2012 var vi 91 medlemmer. 10 medlemmer er meldt ut i løpet av året. Foreningen har en positiv medlemsutvikling.

Deltagelse på kurs:

Lone M. Sæther og Solfrid G. Ressel har deltatt på studielederkurs via NFF.

Mette Halvorsen og Charlotte Kristiansen deltok på kurs hos FS. Unni Moen i valgkomiteen deltok på kurs for valgkomite via NFF.

Gaver:

Vi har sendt blomster til medlemmer som har fylt runde år i 2011.

Økonomi:

Økonomien i lokallaget er bra. Vi får midler fra Norsk Tipping via «grasrotandelen». Vi har hatt loddsalg på møtene/foredragene, i tillegg til basar-bøker i mai-juni og august-november. Årets resultat viser et underskudd på kr. 16566,98.

Avslutning:

Styret i lokallaget mener det er viktig å benytte sammenkomster og åpne møter til å informere om sykdommen. Vi arbeider med å spre opplysninger til hjelp for personer med fibromyalgi. Vi ser at slike arrangementer er en viktig markedsføring av vårt arbeid. Skolering av lokallaget er nødvendig for å motivere og styrke arbeidet i laget.



Heidi Schjøning
Heidi Schjøning

Leder

Mette Halvorsen
Mette Halvorsen

Sekretær

Inger S. Frikstad
Inger Synnøve Frikstad

Økonomiansvarlig

C. Kristiansen
Charlotte Kristiansen

Studieleder